

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

136 ماہنامہ عبقری لاہور

اکتوبر 2017 محرم الحرام 1439 ہجری

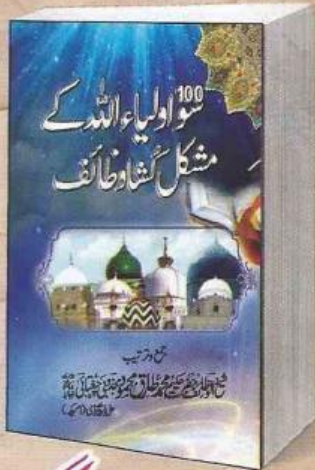
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 50 روپے

فیاضی آوازیں سننے والے عاشق رسول کی کرامات

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

29 اکتوبر بروز اتوار اسم اعظم کا روحانی دم من 8 سے 9 بجے خاندانہ امور میں ہوگا۔ 29 اکتوبر بروز اتوار حلقہ شفاء، لمجوب اور مرقد بعد نماز مغرب بیچ خاندانہ امور میں ہوگا۔



- بلڈ کمینسر کا انوکھا علاج! ڈاکٹرز پریشان گھروالے خوشی سے نہال
- گھبرائیے مت! سردی ضرور آرہی مگر جوڑ درد نہ ہونگے
- شیخ الوطائف کا دیا عمل! عمر قید کا ملزم ایک لمحے میں آزاد
- کچن میں گزرے لمحات اور زندگی بھر کے تجربات
- ایک دن کا ٹوٹکہ اور عمر بھر کیلئے بو اسیر سے چھٹکارا
- ہاں! میں نے اسم اعظم پالیا، آپ بھی جان لیں!
- اوتج شریف سے ملا شوگر کا کامیاب علاج
- پولیو کا نایاب اور کامیاب ہر بل علاج

گھر میں چھپا تعویذ ظاہر ہو جائیں گے! عمل آئنا لیجئے

سبس بھو کے جھگڑے! پر سکون زندگی کے راز پالیں

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari facebook.com/ubqari www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ روزنامہ انشیر کریشن اخبار عبقری ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا



نیا جامعہ کی سجاوٹ حاصل کر کے جاری ہے ہفت روزہ عبقری نے زمین میں بنیادی کاموں کے پہاڑ اور اعمال کے کمند و موجوں کی چمن کو کھڑے کر دیا جس سے اگلے نسل کے لئے ایک نیا دور کا آغاز ہوگا۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آئینہ شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکیر البدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرجی زل کوکرس	600/-	46	شوکر کوکرس	800/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	47	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
6	السر کوکرس	400/-	48	طب نبوی ہیر آئل	300/-
7	بوایر کوکرس	500/-	49	طب نبوی انمول ہیر پاؤڈر	120/-
8	برس پھلسمیری کوکرس	500/-	50	عروسی سہاگ کوکرس	5000/-
9	بے اولادی کوکرس	2500/-	51	عرق مونیا شفاء	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فتاری گولیاں	200/-
11	بنفشی قہوہ	120/-	53	فمنس پیکیج	600/-
12	بستریشاب شفاء	120/-	54	فمنس فولادنا نک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کرماقی تیل	200/-
14	پیشاب کنٹرول کوکرس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	پتھری ڈائلاسر کوکرس	800/-	57	کولیسرول سے نجات (کوکرس)	600/-
16	پوشیدہ کوکرس	600/-	58	کرنٹ ماش	500/-
17	پیش شفاء	120/-	59	کمزبوزل اور پھول کا در کوکرس	800/-
18	پتھری شفاء	90/-	60	گھیس بدھمی پیکیج کوکرس	600/-
19	تندرستی ٹانک	440/-	61	گردے ٹیل شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گردی	230/-
21	ٹھنڈک پیکیج	500/-	63	گلیاں رولیاں نیم سے نجات کوکرس	500/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قد دراز کوکرس	500/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	قبض کشا	120/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	قوتی گولیاں	500/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لا جواب حافظہ پیکیج	670/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	لیکور یا شفاء	120/-
27	خون صفاء پاؤڈر	120/-	69	مجموع شفاء یابی	500/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مرہم سکون	70/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	مونیا پاؤڈر کوکرس	600/-
30	خون افزاء ٹانک	120/-	72	مشروب معقری افزاء	200/-
31	دلیسی کریم	500/-	73	مجموع مراد	1100/-
32	دم والا شہد دوانی	900/-	74	معذور شفاء ٹانک	500/-
33	ڈیپریشن پیکیج	490/-	75	نوجوانوں کے روگ کوکرس	700/-
34	روحانی پھکی	30/-	76	ناک شفاء	100/-
35	روحانی عطر	240/-	77	نشائی (ہدیہ)	520/-
36	روغن دماغ ٹانک	250/-	78	نوجوان شفاء	120/-
37	زخوائی نقرانی	2200/-	79	نیو طاقتی	640/-
38	سر شفاءیں	250/-	80	نورتن شفاء	150/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	ہیپا ٹانکس کوکرس	800/-
40	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	82	ہارمون شفاء	300/-
41	سچا منجن	70/-	83	ہائی بلڈ پریشر کوکرس	600/-
42	چنگی دوائے اولادی کیکلے	100/-	84	ہیپا ٹانکس نجات سیرپ	120/-
43	مدابہار کن وٹو لیسورنی پیکیج	840/-	85	ہیپا ٹانکس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
			86	ہائیم خاص پاؤڈر	200/-
			87	یورک ایڈ نجات کوکرس	600/-
			88	جانور شفاء (مرن جانوروں کے)	130/-

نورتن شفاء

9 علاج بیماریوں کا آزمودہ شافی علاج

سالہا سال کے تجربات کے بعد ”نورتن شفاء“ کو درج ذیل 9 امراض میں انتہائی مفید پایا گیا ہے۔ فائدہ نمبر 1: بواسیر بادی ہو یا خونی، نشتر، فحش لہ ”نورتن شفاء“ اس کا بہترین علاج ہے۔ بواسیر کے ہر قسم کے درد، چھن اور جلن کو فوراً دور کرتی ہے۔ فائدہ نمبر 2: پیٹ کی فاسد چربی بڑھے ہوئے پیٹ اور موٹاپے کا بہترین علاج ہے۔ فائدہ نمبر 3: کینسر کے مریض کھیلنے لا جواب، جسم میں کھیں بھی رسولی کینسر کی ہو یا سادہ، ٹیومر، گلی، موٹے یا عورت کے رحم میں رسولی ہو ”نورتن“ سے ہی شفاء پائیں۔ فائدہ نمبر 4: اعلیٰ درجہ کی خون صفاء پھر سے پدسیاہ داغ، دھبے پرانے سے پرانا زخم، شوگر کے زخم پھوڑے، پھنسیوں کا آخری علاج ہے۔ فائدہ نمبر 5: پرانی دائمی قبض، گیس، بخیر کھیلنے ”نورتن شفاء“ نہایت مفید ہے۔ فائدہ نمبر 6: خواتین میں اٹھڑا ایک مہلک بیماری ہے، اٹھڑا کی مریضہ کے بچے مر جاتے ہیں۔ مریضہ ”نورتن شفاء“ کی ایک گولی صبح و شام پورے نو ماہ استعمال کرے۔ ان شاء اللہ جیتی جاگتی اولاد پائے گی۔ فائدہ نمبر 7: خون کی خرابی، الرجی، منہ پر دانے نکل آتے ہوں، ”نورتن شفاء“ خون کو صاف شفاف رکھتی ہے۔ فائدہ نمبر 8: شوگر جیسا نامراد مرض بھی نورتن شفاء کے مستقل استعمال کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ فائدہ نمبر 9: یورک ایڈ، یوریا، اعصابی دردیں، جوڑوں کی دردیں، پٹھوں کے درد نیز تمام جسمانی دردوں کھیلنے ”نورتن شفاء“ بہترین کام کرتی ہے۔ اضافی فوائد: کبھی بھی قسم کی آئندہ بیماری سے بچنے کھیلنے صرف چنے کے برابر گولی صبح و شام خود بھی کھائیں اور نسلوں کو بھی دیں۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گردی

جن کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا، یورک ایڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلازس کے قابل ہو چکا ہو یا مسلسل ڈائلازس ہو رہے ہوں ”گردی“ اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے۔ بے شمار لوگوں نے اس کو سالہا سال سے آزمایا ہے۔ گردے مٹانے کی پرانی پتھری کا مسئلہ ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درد، پیشاب کی بندش یا رکاوٹ یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آنا۔ جسم پر اور چہرے پر ورم یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ ”گردی“، عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ گردے کے مریض کو جہاں شفاء یابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری، ضعف اور نقاہت کو فوری ختم کرتی ہے۔ مختصر مقدار خوراک کوئی لمبی چوڑی دوائی نہیں۔ بس آدھا چمچ چھوٹا چائے والا مرض کی شدت میں ہر گھنٹے کے بعد عام حالات میں آدھا چمچ سے ایک چمچ چھوٹا دان میں دو سے چھ بار ہمراہ پانی۔ حسب طبیعت خوراک کم زیادہ کر سکتے ہیں۔ کھانے سے پہلے یا بعد کی شرط نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ (قیمت 230 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مختصر دوائی فائدے بے شمار



حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد و نبی جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (مہلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراروی مکتبہ اہل بیت

شمارہ نمبر 4 جلد نمبر 12 اکتوبر 2017ء محرم الحرام 1439 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
لاہور
اکتوبر 2017ء
مرکز روایت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطوفان حفصہ حکیم محمد طارق محمد مجتبیٰ چغتائی (امریکہ)
مدیر: مولانا محمد کلیم صدیقی (پاکستان)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد حسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر، اعوان راشد شمس

قیمت فی شمارہ: 50 روپے
سالانہ نمبر شپ: 1080 روپے
بیرون ملک سالانہ: 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: اپنی تنظیم اس طور کیجئے کہ کسی پر بھروسہ کرنے کی ضرورت نہ رہے۔ یہی آپ کا واحد اور بہترین تحفظ ہے۔ اس کا مطلب یہ نہیں کہ ہم کسی کے خلاف بدخواہی یا عناد رکھیں۔ اپنے حقوق اور مفاد کے تحفظ کے لیے وہ طاقت پیدا کر لیجئے کہ آپ اپنی مدافعت کر سکیں۔ (اجلاس مسلم لیگ لاہور۔ 23 مارچ 1940)

مسلم اول شر مردان علی عشق را سرمایہ ایمان علی
از ولای دودمانش زندہ ام در جہاں مثل گہر تابندہ ام
ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے پھوٹے برتن جوتے فریجز مضامین اپنی ذکوہ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء خرب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ڈک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں ملنی کرا دیں۔ شکریہ! (رجسٹرڈ نمبر: RP/6237/L/S/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

محمد طارق محمود نے اظہار سمنر میں گریں گروڈ لاہور سے چھوڑ کر منگ لاہور سے شائع کیا

منگ چوٹی ترطہ مجھ کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	موج فقیر دی	25	انسانی گھریلو انجمن اور آزمودہ گھریلو علاج
4	آئیے اپنے حصہ کی نیکی کر جائیں	26	سرد کانڈہ لکھیں اور پانی میں ابھری ہمیشہ کھلے ختم
5	ٹہنی آواز میں سننے والے مائش رسول اللہ ﷺ کی کرامات	27	چھیرا آئیں چھیلیاں اور خلیفہ ہارون الرشید
6	خدا را! اپنے بچے کا گلا تو نہ دبا	28	دو جن عامل کی آمد اور خطرناک نتائج کی دھمکیاں
7	ہاں! میں نے اسم اعظم پایا! آپ بھی جان لیں!	29	ناق ازام لکھنے کی عمدی مانت نے نہیں بر باد کر دیں
8	منقول بدعتی آپ کو کھاجائے گی! اپنے آج "جی" لیں!	30	قارئین کے سوال اور قارئین کے جواب
9	کچے کھن سے امراض سرما کا موثر علاج	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	یہ کیا ہو پانی پینے والے کی جان و مال کی ہمیشہ حفاظت	32	مردانہ گازی بفریڈ اور پانی کے پتی خوردگی
11	سید عبدالرحمن کی الدین تجاوی کے روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	کیا آپ جانتے ہیں؟ انار سے زیادہ اس کا چھلا مفید	34	گدے تم کھانے ہیں؟ کمان کاجرت اظہار کمان
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تجویزیں
14	طبی مشورے	37	مضبوط بال آئیں ناخن اور جلد کھلے باہر دکھائیں!
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	پاک فوج کے جوان کا باندہ شہادت اور ازالہ کالیانی
16	ساری عمر چوری کا مال کھانے والی کی قبولیت دعا	39	جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)
17	ماس ہوئے جھگڑے آپ کو سکون زندگی کے راز پائیں	41	ایک روپے کوڑے سے والی آج لاکھوں میں گھل ری
18	بچپن میں گزرے محلات اور زندگی بھر کے تجربات	42	گہرائی سے متاثر ہو کر ضرور درمہ ہو گئے
19	شیخ الطوفان کے علاج سے گھریلو انجمن کیسے تم ہوئیں؟	43	رحمت الہی کے نزول کا ایک ضابطہ
20	گھر میں چھپائے تعویذ ظاہر ہو جائیں گے! عمل آزمائیجے	44	شہد کی مکھیاں! قدرت کا انوکھا شاہکار
21	آپ کا سوال! حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ڈونکے
22	کسانوں کے درمہ و مسائل اور عبقری کے آسان ڈونکے	47	عزیز دہائی! جہاں میں شریک انفرادی نہ بنیں کیسے لڑیں؟
23	میری گلی کے دو جوان اور امراض معدہ کے شمار	48	بر باد گھر گئے ملازمت مل گئی بیمار صحت یاب
24	لا علاج خوفناک بیماریوں کا کیا علاج	49	عبقری رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں

عبقری کی مکمل ادبیات اور کتابیں دستیاب ہیں
ماہنامہ عبقری
ریلے سے روڈ رستم پارخان 066-8872626

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوں! اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ڈک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ چوک مزنگ چوٹی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

ہر مشکل کا حل: جب بھی کوئی مشکل پیش آئے تو اسم الہی یا کوئی کوشب جمع میں ایک ہزار مرتبہ پڑھئے ان شاء اللہ وہ مشکل آسان ہو جائے گی۔

اخلاص والوں کے لیے خوشخبری: حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: جو شخص دوسروں پر فخر کرنے کیلئے مال دار بننے کیلئے نام و نمود کیلئے دنیا طلب کرے اگر حلال طریقے سے ہو وہ اللہ کے سامنے اس حالت میں حاضر ہوگا کہ اللہ تعالیٰ اس سے سخت ناراض ہوں گے اور جو شخص دنیا حلال طریقے سے اس کیلئے حاصل کرے تاکہ دوسروں سے سوال نہ کرنا پڑے اور اپنے گھر والوں کیلئے روزی حاصل کر سکے اور اپنے بڑوسی کے ساتھ احسان کر سکے تو وہ قیامت کے دن اللہ تعالیٰ سے اس حال میں ملے گا کہ اس کا چہرہ چودھویں رات کے چاند کی طرح چمکتا ہوا ہوگا۔ (بیہقی)۔ **عرش کا سایہ:** حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو کسی تنگدست کو مہلت دے یا اس سے اپنا حق معاف کر دے اللہ تعالیٰ اس کو قیامت میں اپنے عرش کا سایہ عطا فرمائیں گے۔ امت کی مدد: حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ اس امت کی مدد (اس کی قابلیت اور صلاحیت کی بنیاد پر نہیں فرماتے بلکہ) کمزور اور سخت حال لوگوں کی دعاؤں، نمازوں اور ان کے اخلاص کی وجہ سے فرماتے ہیں۔ (نسائی)۔ فتنے دور ہوں گے: حضرت ثوبان رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ ارشاد فرماتے ہوئے سنا: اخلاص والوں کیلئے خوشخبری ہو کہ وہ اندھیروں میں چراغ ہیں ان کی وجہ سے سخت سے سخت فتنے دور ہو جاتے ہیں۔ (بیہقی)

کبھی بیٹھ کر سوچتا ہوں کہ آخر مخلوق اتنی پریشان کیوں ہے؟ لہرچہرے، کتابیں ہیں، ریسرچ ہے، سائنس ہے، کمپیوٹر ہے، ایک سوچ آن کرنے میں سارا گھر، سارا محلہ، ساری سوسائٹی اور سارا شہر آن اور ایک سوچ آف کرنے میں سب کچھ آف ہو جاتا ہے گاڑیاں، سہولت، جہاز، راکٹ، لائڈری، واشنگ مشین، فریج، اے سی، سہولیات کی انتہا اور بھر مار ہے لیکن بے سکونی کی انتہا بھی ہے اور بھر مار بھی ہے، بس یہی بات سمجھ نہیں آتی کہ آخر اتنی بے سکونی کیوں ہے؟ اتنی

(دیر نہ کر کے فلم سے)


**جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا**



بے چینی کیوں ہے؟ خود کشیاں کیوں بڑھ رہی، طلاقیں کی شرح میں اضافہ کیوں ہو رہا، گھر گھر میں لڑائی، جھگڑا، بے چینی، نفرتیں مار کٹائی، خون ریزی آخر کیوں ہے؟ گھروں میں لڑکیوں اور عورتوں کو آگ لگنے کے واقعات کس طرح اور کیوں بڑھ رہے ہیں؟ ہمارا ایک جسم ہے اور دوسری روح ہے، جسم کی نفیس کیلئے تمام لیبارٹریاں، آلات، ٹیسٹ، بلڈ پریشر کا آلہ شوگر کیلئے حساس چیزیں، لیکن روح کو تو لے کیلئے اور روح کی غذا کیلئے نہ کوئی غذا، نہ کوئی ایسی چیز جس سے روح زندہ ہو جس سے روح پروردہ ہو اور جس سے روح تابندہ ہو آخر کیوں پریشان حال بندہ چرچ، گردوارہ، مندر، دربار، مسجد وغیرہ میں جاتا ہے ہر فرد اپنے مذہب کی عبادت گاہوں کی طرف رخ کرتا ہے اور اپنے مذہب کے رہبروں سے ملاقاتیں کر کے ان سے دعائیں لیتا ہے یا منتر پڑھتا ہے یا وظیفہ لیتا ہے، معلوم ہوا روح کی بھی کچھ ضروریات ہیں اور جسم کی بھی کچھ ضروریات ہیں جسم کی ضروریات زمین سے پیدا ہونے والی چیزیں ہیں اور روح کی ضروریات آسمان سے اترنے والی نعمتیں ہیں کیونکہ جسم زمین میں جائے گا، مٹی نے مٹی ہونا ہے چاہے وہ جل کر ہو یا گل کر ہو اور روح سدا زندہ و تابندہ ہے یہ کبھی نہ جلے نہ گلے نہ ویران ہو، روح ہمیشہ شاد و آباد زندہ و تابندہ رہے، روح کی دنیا ہمیشہ سے ہے اور ہمیشہ رہے گی، ہمیں روح کی دنیا کیلئے آخر کیا کرنا چاہیے، ہمیں روح کی دنیا کیلئے کیسے سوچنا چاہیے۔ مجھے ایک گوراملا، و صحرا کے قلعہ ڈیر اور میں سیر و تفریح کیلئے آیا تھا یہ بہت پرانی بات ہے باتوں ہی باتوں میں مجھے کہنے لگا: افسوس یہ ہے کہ آپ کے پاس روح ہے اور ہمارے پاس جسم ہے، آپ روح کیلئے کوشش کرتے ہیں لیکن ہم جسم کیلئے بھی پوری کوشش نہیں کر سکتے، جب تک ہمارے جسم اور ہماری طبیعتوں میں روح کیلئے محنت اور کوشش کا مزاج پیدا نہیں ہوگا ہم ترقی نہیں کر سکتے، آپ سوچیں گے ہماری ترقی چاند اور مرتخ تک، ایٹم اور راکٹ تک ہے جس ترقی کے بعد انسان موت مانگے اور منہ ماگی موت خود کشی کے نام پر چاہے معلوم ہوا وہ بے سکون ہے، بے چین ہے، پریشان ہے ترقی تو اس کے پاس نہ ہوئی اور وہ ترقی سے ہمیشہ دور رہا، ترقی تو کہتے ہی اسے ہیں جس میں انسان کو سکون ہو چین ہو راحت ملے اور طبیعت اور جسم میں عافیت ہو، اسے ترقی اور کامیابی کہتے ہیں ایک فرد تاج محل میں رہتا ہے لیکن پریشان ہے اور دوسرا شخص جھونپڑی میں رہتا ہے لیکن پرسکون ہے تو قارئین آپ کا کیا خیال ہے کہ شاندار زندگی کس کی ہے؟ زندگی کے دو حصے اور کر لیجئے ایک شاندار دوسرا شاندار بظاہر شاندار ہے لیکن چاند نہیں، اس میں سکون، چین، راحت، خوشیاں، کامیابیاں، عزتیں، وقار اور عافیت نہیں وہ زندگی بے کار اس کی آواز بے کار ہے زندگی بے وہی کہ جس کے اندر بے سکونی نہ ہو اور بے چینی نہ ہو آپ نے اکثر رکشوں اور گاڑیوں کے پیچھے ایک لفظ لکھا ہوا دیکھا ہوگا کہ ”موج فقیر دی“، یعنی فقیروں ہی کی موجیں ہوتی ہیں اور فقیروں سے مراد بھیک مانگنے والے بھکاری نہیں بلکہ وہ جو اللہ کے سامنے ذکر کے ذریعے درود پاک کے ذریعے اعمال کے ذریعے نوافل کے ذریعے اور کچھ وقت نماز اور تسبیح میں اللہ کو دینے کے ذریعے بھکاری اور فقیر بن جاتے ہیں ان کی موج ہوتی ہے ان کی زندگی میں چین، سکون، راحت، رحمت اور برکت ہوتی ہے، آئیں! ہم فقیر کی موج سے کچھ حصہ لیں اور فقیر کی موج سے کچھ حصہ لے کر انسانیت کو بانٹیں۔ آج انسانیت کے پاس سب کچھ ہے سکون نہیں، ڈگریاں ہیں چین نہیں، پیٹنگ ہیں راحت نہیں، سواریاں اور گاڑیاں ہیں اطمینان نہیں، کیا خیال ہے؟ اطمینان اگر چاہیے اور سکون اگر چاہیے تو وہ تو صرف آپ کو اللہ کے نام ہی سے ملے گا اور اللہ کو کچھ وقت دینے سے ہی ملے گا اگر اللہ کو کچھ وقت نہ دیا تو پھر بیت الخلاء میں اے سی پنکھیاں کم از کم بہت دیر بیٹھنے کیلئے ایگزاسٹ لگانا بہت ضروری ہے اور جو وقت مصلے پر لگنا تھا وہ ٹائلٹ میں لگے گا ورنہ خدا نخواستہ کچھ یوں، تھانوں، عدالتوں، قطاروں میں اور ہسپتالوں میں لگ سکتا ہے۔ لہذا وقت بچائیں اور فقیر کی موج سے کچھ حصہ لیں، روح کی سنیں بھی روح کیلئے سوچیں بھی اور روح کو کچھ وقت بھی دیں ذکر کے ذریعے کسی کی خدمت کر کے، کسی کو تسلی دے کر، کسی کی ضرورت پوری کر کے، چاہے وہ کسی مذہب

فرقے یا زبان کا ہے، آئیے! فقیر کی موجیں ہمارا انتظار کر رہی اور فقیر کی موج سے ہم بھی کچھ حصہ لیں۔

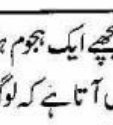
اعتماد ایک روح کی طرح: اعتماد ایک روح کی طرح ہوتا ہے ایک دفعہ چلا جائے تو پھر واپس نہیں آتا۔



ہفتہ وار درس سے استفادہ

شیخ انوار الحق جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

دلیل روحانیت والی



دل و جانیت والی

آئیے! اپنے حصہ کی نیکی کر جائیں

میسر کو موثر بنانا: اصل میں ہم من حیث القوم مردہ پرست ہو گئے ہیں۔ جب کوئی اللہ والا موجود ہوتا ہے تو اس کی قدر نہیں کرتے، پھر جب وہ اس دنیا سے رخصت ہو جاتا ہے تو بیٹھ کر روتے ہیں۔ یاد رکھئے گا! ہر چیز کا ایک وقت مقرر ہوتا ہے اور وہ نعمت اس وقت وافر ہوتی ہے، بس اُس وقت اس نعمت سے استفادہ کر لینا اس نعمت کی قدر دانی ہوتی ہے، بس جو قدر کرتا ہے اس وقت وہ پالیتا ہے، وہ نعمت اس وقت میسر ہوتی ہے۔ یہ جملہ انتہائی قابل توجہ ہے ”میسر کو موثر کرو“۔ زندگی میسر ہے موثر بنالو، سانسیں میسر ہیں، موثر بنالو، آج صحت میسر ہے موثر بنالو، آج وقت ہے، آج دولت ہے، مال ہے، کھانا ہے، چیزیں ہیں، گھر ہے جس کو میسر ہے اس کو موثر بنالو، آنکھیں دیکھ رہی ہیں اس دیکھنے کو موثر بنالو۔ میں نے ایک صاحب کو فون کیا، میں نے کہا: وہ فلاں پروفیسر صاحب! انہوں نے بات پوری نہ ہونے دی بیچ میں ہی کہنے لگے: آپ کو علم ہے! وہ آنکھوں سے ناپید ہو گئے ہیں۔ میں نے کہا: ہاں علم ہے کہ وہ آنکھوں سے ناپید ہو گئے ہیں۔ میرے کلاس فیلو تھے وہ شجر بن گئے اور میں اس لائن میں آ گیا۔ مجھے ان کا ایک شاگرد کہنے لگا: میرے استاد کی آنکھیں ختم ہو گئی ہیں۔ میں نے پوچھا کس کی؟ کہنے لگا: رانا صاحب کی۔ میں نے کہا: وہ تو میرے کلاس فیلو ہیں، چلو ان کے پاس چلتے ہیں۔ ان کے ہاں پیغام بھجوایا، بڑے خوش ہوئے وہی طارق ہوگا، لیکن اب میں تجھے دیکھ نہیں سکتا، ہم آٹھویں کلاس میں اکٹھے تھے۔ پھر میرے چہرے پر ہاتھ پھیرنے لگے، کہنے لگے اب تیرے چہرے پر داڑھی بھی ہے آٹھویں میں تیری ڈاڑھی بھی نہیں تھی۔ یہ حسرتوں کے الفاظ ہیں آج میسر ہیں موثر بنالیں۔ آنکھیں، سوچیں یہ نیک صحبتیں، یہ اللہ والوں کے تذکرے، یہ اللہ والوں کی مجالس، اللہ والو! یہ آج میسر ہے اس کو موثر بنالو آج وہاں جانے کی توفیق بھی ہے اور یہاں آنے کی توفیق بھی ہے۔ اپنے حصہ کی نیکی کر جائیں: آپ بھی اپنا سودا بچا کرو۔ بس میں بیٹھے چورن والا اپنا چورن بیچ کر گیا، کھانسی کی گولیوں والا ”ساری رات بابا کھنگ دا اے“ وہ اپنی کھانسی کی گولی بیچ کر گیا، کئی والے نے اپنی کٹی پٹی، بس والے نے اپنا کرایہ لیا

تو ہم نے کیا سودا بچا! ہر بندہ اپنا کھونٹا یا کھرا سودا بیچ کر جاتا ہے۔ ہمارے پاس کملی والے مسلمان ہیں کچا کلمہ ہے۔ کلمے سے سچی چیز اس دنیا میں کوئی ہے؟ کیا ہمارے آقا گنبد خضریٰ مدینے والے مسلمان ہیں؟ سچی کھری کوئی ہستی دنیا میں ہے؟ ہم نے وہ سودا بچا ہی نہیں، اللہ جل شانہ کی محبت اور سرور کو نہیں سمجھتے کہ تعلق کے دو بول کسی کو سنا دیں ان دو بولوں میں کیا پتہ کس کا مقدر بدل جائے، ہم نے تو بدلتے دیکھا ہے کیا پتا وہ قبولیت کا وقت ہو اور کیا خبر اسے سو بندوں نے کہا ہو اُس وقت ان کی زندگی بدلنے کا وقت ہو، وہ تمہارے تجھ مل جائے، کیا خبر اس وقت اس کا دل دکھی ہو، ہمارے دو لفظ اس کیلئے مرہم بھی بن جائیں اور اللہ کی طرف رجوع اور لوٹ جانے کا ذریعہ بن جائیں۔ خدا کی محبت پانے کا خداوندی نسخہ: حضرت داؤد علیہ السلام نے پوچھا ”یا اللہ تیری محبت اور پانا چاہتا ہوں، تیرا اور محبوب بننا چاہتا ہوں یا اللہ کوئی اس کا نسخہ بتا دے“، اللہ تعالیٰ نے فرمایا: داؤد میرے روٹھے ہوئے بندوں کو مجھ سے ملادے میرا اور محبوب بن جائے گا۔ شہر میں اعلان ہوا بچہ اس رنگ کا ہے، ایسا چولا پہنا ہوا ہے، ایسی قمیض پہنی ہوئی ہے، ایسے ہے، اس طرح سے ہے، نام یہ بتاتا ہے، اب ماں بیٹی رورہی ہے سارے شہر میں ڈھونڈ رہا پٹ رہا اور سارا شہر دیوانہ ہو گیا، ایک بندہ اٹھا اس نے کہا اس کی مانتا پریشان ہوگی ڈھونڈتے ڈھونڈتے بچہ مل گیا، بچے کو کندھے پر اٹھایا، گھر تلاش کرتے کرتے اس بچے کے گھر پہنچا گھر میں لوگ اکٹھے ہیں، بچہ اغوا ہو گیا ہے یا گم ہو گیا ہے۔ بچے کو دور سے دیکھا تو ماں نے بھاگ کر اسے چھٹ لیا، سینے سے لگایا لیکن چند ہی لمحوں کے بعد بچے کو بھول گیا جو بچے کو لانے والا حسن تھا اس کی عزت و احترام شروع ہو گئی جو بچے کو لے کر آیا اس کا اعزاز ایسا ہے تو جو اللہ کے بندے کو اللہ کے پاس لائے گا اس کی عزت و تکریم کیا ہوگی۔ جن ہوٹلوں پر کوچ کھڑی ہوتی ہے اس کوچ کے ڈرائیور اور کنڈیکٹر کا کھانا مفت ہوتا ہے اور پھر ڈنکے کی چوٹ پر چائے، گرم روٹی آتی ہے، کڑا ہی آتی ہے، یقیناً آپ کا مشاہدہ ہوا ہوگا۔ ایک بس لے جانے والے کا تو یہ احترام ہو اور قیامت کے دن وہ شخص کیسا ہوگا! جو اکیلا ہوگا ہاتھ میں محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت کا جھنڈا

ہوگا، عشق نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کا جھنڈا ہوگا اور پیچھے ایک جھوم ہوگا اور لوگ پوچھیں گے۔ روایات کتابوں میں آتا ہے کہ لوگ پوچھیں گے کہ کیا کوئی نبی ہے؟ نہیں! سرور کو نہیں مسلمان ہوگا وہ امتی ہے جو امت کیلئے روتا بھی تھا اور اللہ کی محبت میں چلاتا بھی تھا آج یہ سارا کا سارا شکر، یہ سب کے سب جنت کی طرف جا رہے ہیں۔ پہلے دل ساتھ نہیں دیتا تھا، اب جسم ساتھ نہیں دیتا، ہمارے ایک پی ٹی ٹی پھر تھے۔ سگریٹ پیتے تھے اور ناک سے دھواں نکالتے تھے سگریٹ منہ سے نکالتے ہی نہیں تھے ناک سے دھواں نکال رہے ہوتے تھے گالیاں بھی بہت دیتے تھے، مارتے بھی بہت تھے، پی ٹی ٹی کرواتے تھے میں اکثر ان کی گلی سے گزرتا ہوں، وہ اب ریٹائر ہو گئے ہیں، گلی میں ایک کریانے کی دکان کی بیچ پر بیٹھے ہوتے تھے۔ میرا جب بھی گزر ہوتا تو وہ اکثر یہی کہتے: ”تو میرا واحد شاگرد ہے جو مجھے سلام کرتا ہے۔“ میں نے ایک دفعہ ہنستے ہنستے کہہ دیا کہ: سر آپ کی گالیاں بھول گیا ہوں کہنے لگے یار ”پتا تو ہے کہ مجھے بلڈ پریشر ہو جاتا ہے۔“ سلام کرتا، حال احوال لیتا، ان کو کوئی اللہ کی محبت کا پیغام دیتا، کچھ اللہ کے تعلق والی زندگی کی خبر انہیں عرض کرتا رہتا تھا۔ پی ٹی ٹی ماسٹر صاحب کو کچھ عرصہ بعد دیکھنا چاہا تو وہ وہاں موجود نہیں تھے۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

اتنا سکون کے بیان نہیں ہو سکتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ پاک آپ کو ہر طرح سے اپنے حفظ و ایمان میں رکھیں اور دنیا و آخرت کی تمام بھلائیاں آپ کے والدین، آپ کے مرشد اور آپ کے تمام بزرگوں کو عطا فرمائے۔ آمین! میں ماہنامہ عبقری کے گزشتہ کئی سال سے قاری ہوں۔ اس کے علاوہ میں ہر جمعرات کو تہج خانہ لاہور میں مغرب سے عشاء تک ہونے والے درس روحانیت و امن میں ضرور شریک ہوتی ہوں۔ میں ڈیپریشن کی ماری ہوئی تھی کیا بتاؤں حکیم صاحب! کتنا سکون ملتا ہے شاید میں بیان نہ کر سکوں۔ میرے گھریلو مسائل بہت زیادہ تھے میں خود تین سال سے مختلف امراض میں مبتلا تھی، مگر اب الحمد للہ ہر جمعرات کو تسبیح خانہ میں حاضری ہوتی ہے، وہاں اسم اعظم کا ذکر ہوتا ہے اور دعا ہوتی ہے تو اس وجہ سے میرے تمام مسائل حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ میں بچے بہت زیادہ چڑچڑے مزاج کے ہوتے جا رہے تھے انہیں بھی ساتھ لے جاتی ہوں الحمد للہ انہوں نے آپس میں لڑائی جھگڑا کر ختم کر دیا ہے اور اتفاق سے سچے ہیں۔ (رغش)

مقوی معدہ و جگر: زیرہ سیاہ ایک ماشہ لونگ ایک ماشہ بار یک پیس کرسن میں ملا کر کھانا مقوی معدہ اور مقوی جگر ہوتا ہے۔

نبی آوازیں سننے والے عاشق رسول کی کرامت

آپ کی آواز اور لہجہ میں اتنی زبردست کشش تھی کہ اس کو کرامت کے سوا اور کچھ بھی نہیں کہا جاسکتا۔ حضرت امیر المومنین عرضی اللہ تعالیٰ عنہ جب حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھتے تو فرماتے: ”اے ابو موسیٰ ہم کو اپنے رب کی یاد دلاؤ“

حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ یمن کے باشندے تھے، مکہ مکرمہ میں آکر اسلام قبول کیا۔ پہلے ہجرت کر کے حبشہ چلے گئے، پھر حبشہ سے کشتیوں پر سوار ہو کر تمام مہاجرین حبشہ کے ساتھ آپ بھی تشریف لائے اور خیبر میں حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام کی خدمت میں حاضر ہوئے۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے 20 ہجری میں ان کو بصرہ کا گورنر مقرر فرمایا اور حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شہادت تک یہ بصرہ کے گورنر رہے۔ 52 ہجری میں آپ کی وفات مکہ مکرمہ میں ہوئی۔ (اکمال ص 618)

نبی آواز سننے تھے: آپ کی یہ ایک خاص کرامت تھی کہ نبی آوازیں آپ کے کان میں آیا کرتی تھیں چنانچہ حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ ایک مرتبہ حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ سمندری جہاد میں امیر لشکر بن کر گئے۔ رات میں سب مجاہدین کشتیوں پر سوار ہو کر سفر کر رہے تھے کہ بالکل ناگہان اوپر سے ایک پکارنے والے کی آواز آئی: ”کیا میں تم لوگوں کو اللہ تعالیٰ کے اس فیصلہ کی خبر دے دوں جس کا وہ اپنی ذات پر فیصلہ فرما چکا ہے؟ یہ وہ ہے کہ جو اللہ تعالیٰ کیلئے گرمی کے دنوں میں پیاسا رہے گا۔ اللہ پر حق ہے کہ پیاس کے دن (قیامت) میں ضرور ضرور اس کو سیراب فرمادے گا۔“ (حجۃ اللہ ج 2، ص 872 بحوالہ حاکم)

لحٰن داؤدی: آپ کی آواز اور لہجہ میں اتنی زبردست کشش تھی کہ اس کو کرامت کے سوا اور کچھ بھی نہیں کہا جاسکتا۔ حضرت امیر المومنین عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ جب حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھتے تو فرماتے: ”اے ابو موسیٰ ہم کو اپنے رب کی یاد دلاؤ“ یہ سن کر حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ قرآن شریف پڑھنے لگتے ان کی قرأت سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قلب میں ایسی نوری چلی پیدا ہو جاتی کہ انہیں دنیا سے دوری اور اپنے رب کی حضوری نصیب ہو جاتی تھی۔

حضرت بریدہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی

خشک نالہ میں ناگہان سیلاب: حضرت غالب بن عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا وطن مکہ مکرمہ ہے اور یہ فتح مکہ سے پہلے ہی مسلمان ہو گئے تھے۔ فتح مکہ میں یہ حضور اقدس شہنشاہ کو نین صلی اللہ علیہ وسلم کے ہمراہ تھے اور آپ نے ان کو مکہ مکرمہ کے راستوں کے درستی اور کفار کے حالات کی جاسوسی کے کام پر مامور فرمایا۔ پھر فتح مکہ کے بعد ساٹھ سواروں کا افسر بنا کر آپ نے ان کو مقام کدید میں بنی الملوح سے جنگ کیلئے بھیج دیا۔

حضرت جندب بن مکیث جنہی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت غالب بن عبداللہ بنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک چھوٹے سے لشکر کا امیر بنا کر جہاد کیلئے بھیجا۔ میں بھی اس لشکر میں شامل تھا۔ ہم لوگوں نے مقام ”کدید“ میں قبیلہ بنی الملوح پر حملہ کیا اور ان کے اونٹوں کو مال غنیمت بنا کر واپس آنے لگے۔ ابھی ہم لوگ کچھ دور ہی چلے تھے کہ بنو الملوح کے تمام قبائل کا ایک بہت بڑا لشکر جمع ہو کر ہمارے تعاقب میں آ گیا۔ ہم لوگ ایک نالے کے پار آگئے جو بالکل ہی خشک تھا اور ہم لوگوں کو بالکل ہی یقین ہو گیا کہ اب ہم لوگ ان کافروں کے ہاتھوں میں گرفتار ہو جائیں گے مگر کفار جب نالہ کے پاس آئے تو باوجودیکہ نہ بارش ہوئی نہ بدلی کسی طرف سے نظر آئی، اچانک نالہ پانی سے بھر گیا اور اس زور و شور سے پانی کا بہاؤ تھا کہ اس نالہ کو پار کرنا انتہائی دشوار تھا چنانچہ کفار کا لشکر نالہ کے پاس ٹھہر گیا اور ایک کافر بھی نالہ کو پار نہ کر سکا اور ہم لوگ نہایت ہی اطمینان اور سلامتی کے ساتھ مدینہ منورہ پہنچ گئے۔ (حجۃ اللہ ج 2، ص 872 بحوالہ ابن سعد) خشک نالہ میں اچانک پانی بھر جانا یہ حضرت غالب بن عبداللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کرامت ہے اور ان کی اسی کرامت کی وجہ سے تمام صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی جان بچ گئی۔

زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں نے حضور

اقدس صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کیا: یا رسول اللہ! لوگوں میں سب سے زیادہ آزمائشیں کس پر آتی ہیں؟ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”سب سے زیادہ آزمائشیں انبیاء (علیہ الصلوٰۃ والسلام) پر اور پھر نیک لوگوں پر اور پھر ان کے مش لوگوں پر آتی ہیں“ آدمی کو اس کے دین کے اعتبار سے آزمایا جاتا ہے اگر وہ دین میں مضبوط تو اس کے آزمائش میں زیادتی کردی جاتی ہے اور اگر وہ دین میں کمزور ہو تو اس کی آزمائش میں بھی کمی کردی جاتی ہے۔ بندے پر مصائب اور آزمائشیں آتی رہتی ہیں یہاں تک کہ وہ زمین پر اس حال میں چلتا ہے کہ اس کے ذمہ ایک گناہ بھی نہیں ہوتا۔“ (رواہ احمد 1400)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا کھانا مبارک: حضرت سعد رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس کھانا لایا گیا جو ایک بڑے برتن میں تھا۔ حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس میں سے کھانا تناول فرمایا لیکن اس میں سے کچھ کھانا بچ گیا۔ اس موقع پر حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”اس کشادہ راستہ سے ایک جنتی آدمی آئے گا جو اس باقی ماندہ کھانے کو کھائے گا“ حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں اپنے بھائی عمیر رضی اللہ عنہ کو وضو کرتا چھوڑ آیا تھا اور میرا خیال تھا کہ وہی آکر اس (مبارک) کھانے کو کھائیں گے لیکن حضرت عبداللہ بن سلام رضی اللہ عنہ تشریف لائے اور اس (مبارک) کھانے کو تناول فرمایا۔ (رواہ احمد 1379)

افوج شریف ملا شوگر کا میاب علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ درس و تدریس کا کام کرتا ہے اور ایک ادارہ میں 1986ء سے تعینات ہے۔ آپ کی کتب بڑے شوق سے پڑھتا ہوں اور میرے پاس محفوظ ہیں جنہیں وقتاً فوقتاً پڑھتا رہتا ہوں۔ ہر ماہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود نوٹوں اور وظائف نے بے شمار کا بھلا کیا اور اللہ مجھے بہت فوائد ملے۔ آج سے کچھ عرصہ قبل ذیابیطس (شوگر) کے علاج کے طور پر ایک نسخہ افوج شریف سے ایک ساتھی نے دیا جو درج ذیل ہے:-
 1۔ حوالثانی: گڑ مار، جامن، گھٹلی، پیاز کی بیل، کڑوے جو تمام ایک ایک چھٹانک۔ سناہی۔ پودینہ اور کلونجی تمام آدھ چھٹانک ان تمام ادویات کو کوٹ کر سفوف بنا کر کپسول میں بھر لیں۔ اس کے علاوہ نو عدد بادام کی گریاں، اکیس عدد کالی مرچ کو چبا کر کھائیں اور ساتھ درج بالا کپسول ہمراہ پانی استعمال کریں۔ ان شاء اللہ صرف پچاس دنوں میں بلبلہ خوب کام کرے گا اور شوگر بالکل ختم ہو جائے گی۔ (عبدالرشید بلال، مظفر گڑھ)

ہر کسی کی نگاہ میں محترم و معزز: ہر نماز کے بعد اسم یا تحیثی کو سو مرتبہ پڑھنے سے اللہ تعالیٰ پڑھنے والے کو لوگوں کی نگاہ میں محترم و معزز بنائے گا۔

مسعود احمد برکاتی

خدا اپنے بچے کا کلا تونہ دیا ہے

بات چیت اور رویہ میں غصے، جھنجھلاہٹ، اکتاہٹ، چڑچڑے پن اور کھردرے پن کا ثبوت نہ دیجئے۔ بچہ آپ ہی سے سیکھتا ہے۔ آپ ہی کی نقل کرتا ہے اور ہر بات میں ویسا ہی رد عمل ظاہر کرنے کی کوشش کرتا ہے جیسا آپ کرتے ہیں۔

اگر اس کی شخصیت گول ہے تو اس کو چوکور بنانے کی کوشش نہ کیجئے اور چوکور ہے تو گول نہ کیجئے۔ ہاں تراش خراش ضرور کیجئے اور پالش بھی کر لیجئے جہاں تک ممکن ہو اپنے بڑے پن کو کام میں نہ لائیے۔ بچے سے معمولی (نارمل) لہجے میں بات کیجئے۔ بات چیت اور رویہ میں غصے، جھنجھلاہٹ، اکتاہٹ، چڑچڑے پن اور کھردرے پن کا ثبوت نہ دیجئے۔ بچہ آپ ہی سے سیکھتا ہے۔ آپ ہی کی نقل کرتا ہے اور ہر بات میں ویسا ہی رد عمل ظاہر کرنے کی کوشش کرتا ہے جیسا آپ کرتے ہیں۔ اس کے اقوال و اعمال کیلئے نمونہ آپ ہی ہیں۔ جیسا دیکھے گا ویسا ہی کرے گا۔ جیسا سنے گا ویسا ہی کہے گا۔ آپ کے لہجے آپ کے رویے میں درشتی کے ساتھ ساتھ ضرورت سے زیادہ نرمی اور لجاجت اور گراؤٹ بھی نہ ہونا چاہیے کیونکہ بچے کو متوازن بنانا ہے۔ اخلاق اور گفتگو میں بھی افراط و تفریط نہیں ہونا چاہیے۔

جب آپ کو غصہ آ رہا ہو تو کوشش کیجئے کہ بچے سے اس وقت بات نہ کریں۔ جذبات پر قابو پانے کے بعد بات کیجئے۔ اگر آپ سمجھتے کہ کسی بات یا فعل پر بچہ کو تنبیہ یا سزا کی ضرورت ہے تو اسے سزا دیجئے لیکن اس وقت جب آپ کا غصہ فرو ہو چکا ہو آپ اپنے آپ پر قابو پا چکے ہوں کیونکہ اس وقت کی تنبیہ فائدے کے بجائے نقصان پہنچائے گی۔ آپ کے جذبات کی تسکین تو ہو جائے گی لیکن بچے کی اصلاح نہ ہوگی کیونکہ اس وقت آپ کیلئے متوازن رہنا مشکل ہوگا۔

بعض بلکہ اکثر والدین اپنی پریشانی اور اپنے کام یا تفریح میں دخل اندازی کی وجہ سے بچوں کو کھیل سے روکتے ہیں۔ خود بیٹھے کام کر رہے ہیں۔ یا کسی سے باتیں کر رہے ہیں اور نہیں چاہتے کہ اس میں خلل پڑے اس لیے بچوں کو ڈانٹ رہے ہیں کہ چپ بیٹھو شور نہ کرو یہاں سے بھاگ جاؤ وغیرہ وغیرہ لیکن میں اس کو خود غرضی کے علاوہ کچھ نہیں کہہ سکتا۔ اگر قوت برداشت سے کام نہ لیں گے۔ صبر و ضبط کا ثبوت نہ دیں گے تو بچوں میں تحمل اور حلم کہاں سے آئے گا۔ کھیل بچوں کی ایک ضرورت ہے۔ یہ ضرورت وہ بے وقت بھی پوری کرنا چاہتے ہیں۔ آپ ان کو روک سکتے ہیں۔ مگر مناسب وقت پر اور مناسب طریقہ سے۔ مقصد ان کی اصلاح ہونا چاہیے نہ کہ اپنی غرض۔ جہاں تک ممکن ہو ان کے مشاغل اور کھیل کو

اپنا بچہ کس کو پیارا نہیں ہوتا۔ پیار و محبت کی شدت ہی کا ایک پہلو یہ ہے کہ ہم اس کی ضرورت سے زیادہ دیکھ بھال اور نگرانی کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ اس کو کسی قسم کا ضرر نہ پہنچے جسمانی طور پر بھی وہ تندرست رہے اور ذہنی و جذباتی لحاظ سے بھی صحت مند۔ اس کا کردار اس کی عادات اچھی ہوں اور وہ بڑا ہو کر ایک مہذب، متوازن اور کامیاب انسان بنے۔ شاید اسی شدت آرزو ہی کا نتیجہ ہوتا ہے کہ ہم بچے کو متوازن بنانے کی کوشش میں خود متوازن نہیں رہتے اور اکثر و بیشتر تنبیہ و تہدید میں حد سے زیادہ آگے بڑھ جاتے ہیں اور زیادہ تر منفی پہلو ہی اختیار کرتے ہیں۔ غالباً تصور یہ ہوتا ہے کہ اگر بچے کو بری عادات سے بچالیا جائے تو سمجھے اس کی تربیت کا حق ادا ہو گیا۔ چنانچہ ہماری تربیت کا انداز عموماً یہ ہوتا ہے کہ یہ نہ کرو یہ کام نہیں کرتے یہ کام اس طرح نہ کرو یہ کیوں کیا؟ یہ کیا کر دیا۔

اس انداز مخاطب و تادیب کا تجزیہ کیجئے تو صرف دو اجزاء آپ کو نظر آئیں گے ایک نفی دوسرا تحکم مجھے کہنے دیجئے کہ یہ دونوں اجزا تعمیر کے نہیں تخریب کے ہیں۔ اور تربیت کے لیے سخت مضرت آپ کا مقصد تو نہایت نیک ہے یعنی آپ چاہتے ہیں کہ اپنے بچے کو انسان بنائیں لیکن معاف کیجئے آپ کا طریقہ موزوں نہیں ہے آپ جو کچھ چاہتے ہیں اس کیلئے طریقہ موزوں نہیں ہے آپ جو کچھ چاہتے ہیں اس کیلئے طریقہ بھی وہی اختیار کیجئے جو کامیاب ہو آپ تعمیر چاہتے ہیں۔ انداز بھی تعمیری ہو جہاں تک ممکن ہو بچے کو تعمیری مشورے دیجئے۔

ایک غلط کام سے ایک غلط لفظ سے روکنا ہو تو بجائے یہ کہنے کہ ”یوں نہ کرو“ اس طرح نہیں بولتے! آپ اس کو یہ بتائیے کہ یہ کام اس طرح کرتے ہیں یا صحیح لفظ یہ ہے آپ کے اس کہنے میں بھی تحکم نہ ہو بلکہ مشورہ کا انداز ہو۔

بچہ بھی ایک مستقل شخصیت رکھتا ہے۔ شخصیت کو سمجھنے اور تلاش کرنے کی کوشش کیجئے۔ بچے کو مناسب آزادی دیجئے تاکہ وہ اپنی اصلی شخصیت ظاہر کر سکے۔ آپ اس کی اپنی شخصیت کو دبائیے نہیں۔ پچکائیے نہیں۔ توڑیے موڑیے نہیں۔ سب سے اہم یہ ہے کہ اپنی شخصیت کو اس پر مسلط نہ کیجئے۔

میں دخل نہ دیجئے۔ بچوں کا کھیل بھی ان کے کام کا حصہ ہوتا ہے۔ کھیل سے بھی وہ کام کرنا سیکھتے ہیں۔ بچوں کی تربیت بڑا کٹھن کام ہے۔ اس کیلئے آپ کو اپنی تربیت بھی کرنا پڑے گی۔ اپنی عادات بھی درست کرنا پڑیں گی۔ بعض والدین کی عادت ہوتی ہے کہ وہ ہمیشہ بچوں کو منفی ہدایات دیتے رہتے ہیں ہر بات سے روکتے ہیں، حالانکہ وہی کام کوئی بڑا آدمی کرے تو وہ ہرگز نہیں روکیں گے۔ بچوں کو ہر بات پر روکے، ٹوکے، منع کرنے، انکار کرنے سے ان کی شخصیت گھٹ کر رہ جاتی ہے۔ ان کی قوت عمل گھٹ جاتی ہے۔ ان کی انا ٹھنر جاتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ بچہ بڑا ہو کر بھی ہر بات سے ڈرنے لگتا ہے۔ ہر کام کرنے میں جھجکتا ہے۔ اس کی قوت عمل سرد اس کی قوت فکر مفلوج اور اس کی قوت فیصلہ مفقود ہو جاتی ہے۔ وہ ہر بات میں دوسرے کے مشورے، دوسرے کے سہارے اور دوسرے کے اکسانے کا محتاج ہو جاتا ہے۔ ظاہر ہے کہ اس کا یہ انجام آپ کو گوارا نہ ہوگا۔ آپ ہرگز پسند نہیں کریں گے کہ وہ تابع مہمل بن کر زندگی گزارے وہ مقلد محض رہے، قائد نہ بنے، شرم، جھجکا، تامل، تدبیر، تکلف، تساہل، گوٹگو میں مبتلا، تمیم اور فیصلہ کی قوت سے محروم انسان کو کون پسند کرے گا؟

بچے کو ہمیشہ تعمیری مشورے دیجئے، دوستانہ رہنمائی کا انداز اختیار کیجئے۔ منفی کے بجائے مثبت رویہ اختیار کیجئے۔ اگر ایک کام کو آپ غلط یا برائتا مائل تو صحیح اور اچھے کام کی بھی نشاندہی کر دیجئے۔ اس طرح ایک مثبت ذہن تیار ہوگا۔ ذہنی صحت و توازن کی بنیاد پڑے گی اور بچہ ذہنی طور پر زیادہ توانا ہوگا۔

بچے کی اپنی شخصیت کو ابھرنے کا موقع دیجئے۔ اس کی اپنی صلاحیتوں اس کے رجحانات اور جوہروں کو جلا کا موقع ملنا چاہیے۔ آپ اپنے رجحان کو اس پر زبردستی نہ توہیے۔ وہ اپنی شخصیت میں جس طرح اور جس حد تک آپ کی شخصیت کو جذب کر سکے گا۔ غیر ارادی طور پر جذب کر لے گا۔ ہر انسان کی اپنی ایک شخصیت ہوتی ہے۔ آپ اپنی تربیت سے اس کی مدد کیجئے۔ اس کی اصلی شخصیت کا گانا گھوٹے۔ اس مقصد کیلئے ضروری ہے کہ آپ اس کو پوری آزادی دیں۔ اس کو کسی جائز اور ضروری بات سے محض اس لیے نہ روکیں کہ وہ آپ کے مزاج کے خلاف ہے یا آپ کے مشاغل میں فرق آتا ہے۔ اس کو اپنی دنیا آپ بنانے، اپنے جوہروں کو اجاگر کرنے، شش مکش حیات کا مقابلہ کرنے کا اور مسائل کا فیصلہ کرنے اور اقدام کرنے کی صلاحیت بخشنے۔

آپ کے بچے کی یہی بہترین تربیت اور انسان کی بہترین خدمت ہے۔

اگر کوئی اچھی چیز ہے: اگر کوئی اچھی چیز ہے تو میں اسلام ہے اگر کوئی چیز اچھی نہیں ہے تو وہ اسلام نہیں ہو سکتی کیونکہ اسلام کا مطلب ہی عین انصاف ہے۔ (قائد اعظم رحمۃ اللہ علیہ)

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 122) ابن زبیر بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا
غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضرت عمران بن حصین رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے ہمراہ ایک سفر میں تھے کہ شدید بیاس لگی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے صحاب میں سے دو افراد (شاید علی وزیر رضی اللہ تعالیٰ عنہما) حاضر ہوئے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان دونوں سے فرمایا: فلاں جگہ جاؤ وہاں تمہیں ایک عورت ملے گی اس کے ہمراہ ایک اونٹ ہے جس پر پانی کے دو گھڑے رکھے ہیں جاؤ اس عورت کو بلالو! یہ دونوں حضرات گئے تو عورت کو اسی مقام پر پایا جہاں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے نشاندہی کی تھی یہ عورت اونٹ پر سوار تھی اور اس کے دونوں طرف پانی کے دو مشکیزے لٹکے ہوئے تھے ان حضرات نے اس عورت سے کہا: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تمہیں بلایا ہے عورت بولی: کون رسول اللہ؟ کیا وہی جو ایک نئے دین کی دعوت دیتے ہیں؟ انہوں نے کہا: ہاں وہی ہیں جن کو تم سمجھ رہی ہو اور انی حقیقت وہ اللہ کے سچے رسول ہیں! الفرض یہ حضرات اس عورت کو لے کر آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں حاضر ہو گئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اس کے پانی میں سے کچھ پانی ایک برتن میں ڈال دیا جائے چنانچہ ایسا ہی کیا گیا پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس برتن کے پانی میں لعاب دہن (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

”پیغمبر اسلام“ کا غیر مسلموں سے حسن سلوک ”اب تمام واقعات سبکی شکل میں ضرور پڑھیں! گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں“ ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

آئی نے ٹوٹے تیا آزمایا پھر کے بال ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتے ہیں اس میں موجود ٹوٹے بہت نایاب اور کامیاب ہوتے ہیں۔ میرے چہرے پر فالٹو بال تھے جس کی وجہ سے میں بے حد پریشان تھی میں نے بہت ٹوٹے آزمائے مگر وقتی فائدہ بھی نہ ہوتا۔ کافی ادویات استعمال کیں مگر صرف پیسوں کا ضیاع چند ماہ پہلے ہمارے محل کی ایک آئی نے مجھے ایک ٹوٹہ بتایا میں نے آزمایا اور میرے چہرے کے بال ختم۔ حوالہ: اشانی: نیاز بو کے پتے پیاز کے پانی میں رگڑ کر روزانہ اپنے چہرے کے بالوں پر لگائیں کچھ عرصہ بعد بال کم ہونا شروع ہو جائیں گے۔ چند ہفتے چند مہینے ضرور آزمائیں۔ (ح۔ ع۔ لاہور) 7

ہاں نہیں! ہم آپ بھی جان لیں (ق۔ ش)

اس سورہ کو بلاناغہ پورا مہینہ باقاعدگی سے پڑھا ہے تو میں نے عرش سے قبولیت کے دروازے کھلتے دیکھے ہیں۔ ہر مشکل سے جہاں سے میں نہیں نکل سکتی تھی میں نکلی ہوں۔ نقشے بدلے ہیں تنگی سے خوشحالی کی طرف آئی ہوں حرام سے حلال کی طرف آئی ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک کی توفیق اور آپ دامت برکاتہم کے بار بار اصرار پر آج میں اپنے تجربات و مشاہدات اور قرآن کی پہلی سورہ فاتحہ سے جو کچھ ملا وہ میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ قارئین! سورہ فاتحہ کا وظیفہ آج سے تقریباً چھ سات سال پہلے میں نے پڑھنا شروع کیا تھا جب پہلی مرتبہ میری والدہ کی ملاقات حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ہوئی تھی۔ اس وقت میری والدہ کو ہسپتال میں تھا اور ٹیکوں کا کورس لگ رہا تھا میرے بڑے بھائی کو شراب کی لت اور عادت ایسی تھی کہ ہر وقت پی کر آتا اور نشے میں ڈھت ہوتا اور بستر پر ہی پیشاب کر دیتا اور سارا دن اور ساری رات ایسے ہی ناپاکی کی حالت میں لیٹا رہتا اور ہم ماں بھینس پریشان بے بس ہوتی تھیں۔ سود کے ڈسے ہوئے تھے رزق کی بندش میں پھنسے ہوئے تھے ماموں خالہ خرچہ دیتے تو گھر کا نظام چلتا۔ گھر میں لڑائی جھگڑائے بے سکونی ٹی وی فلمیں ہر وقت گانے چھ سال پہلے کے یہ حالات تھے۔ جب سورہ فاتحہ کا وظیفہ ملا تو کوشش کی کہ مستقل مزاجی سے وظیفہ پڑھتے رہیں۔ ایک درس میں حضرت حکیم صاحب نے فرمایا کہ سورہ فاتحہ کی سات آیات ہیں اور اس سورت کو پڑھنے والے کو اللہ جل شانہ سات فائدے عطا فرماتا ہے اس کے پڑھنے والے کو آسمان سے اب تک جتنی بھی نعمتیں اتر رہی ہیں وہ ملتی ہیں۔ سورہ فاتحہ پڑھنے والے کو شفاء ملتی ہے۔ سورہ فاتحہ پڑھنے والے کی دعائیں قبول ہوتی ہیں۔ قرض اور تنگی سے نکلتا ہے خواہ کتنا ہی قرض ہو اللہ دیکس ہاتھ والا بناتا ہے (یعنی صدقہ خیرات کرنے والا)۔ اللہ اس کو حضرت اسماعیل علیہ الصلوٰۃ والسلام کی نسلوں والا رزق عطا فرماتے ہیں۔ سات نسلوں کا رزق عطا فرماتے ہیں۔ ان سات تصوروں کے ساتھ روزانہ سات تسبیحات سورہ فاتحہ کی پڑھنا شروع کر دیں۔ جب سے پڑھنا شروع کی ہیں انوکھے فائدے انوکھی تاثیر اور انوکھی طاقت ملی ہے۔ پہلا تصور: پڑھنے سے اللہ پاک نے گھر کو نعمتوں سے بھر دیا ہے اور ایسی عافیت والی نعمتیں عطا فرمائی ہیں کہ خراب نہیں ہوتیں۔ دوسرا تصور: جب سے میں نے صحت کا تصور اور کر سکتے۔ میں نے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

نیت کر کے پڑھنا شروع کیا ہے میری امی تقریباً 65 سال کی ہیں میری والدہ کو کوئی بھی بیماری نہیں میری امی کی ہسپتال میں کی رپورٹ بالکل کلیئر آئی تھیں اور پانچ سال ہو گئے دوبارہ کبھی نہیں ہوا بلکہ اللہ کریم نے میری والدہ کو پہلے سے بھی زیادہ صحت مند کر دیا ہے وہ زندگی کو ”انجوائے“ کر رہی ہیں اور ہر وقت مسکراتی ہیں۔ اس صحت والے تصور سے میرے بھائی اور مجھے بھی کوئی بھی بیماری نہیں بلکہ ہم تندرست ہیں شاندار ہیں جاندار ہیں۔ ہم نہ ہی باقاعدگی سے دودھ پیتے ہیں نہ ہی پھل کھاتے ہیں فراخی نہیں لیکن پھر بھی اللہ کے نام کی تاثیر ہے برکت ہے۔ قیصر تصور: ہاں واقعی یہ سورہ میرے لیے اسم اعظم ہے میری ہر دعا ہر تصور ہر خیال کو میں نے اپنی آنکھوں سے پورا ہوتے دیکھا ہے۔ سورہ فاتحہ کو اس تصور کے ساتھ پڑھنے سے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو بھی پڑھے گا دعائیں قبول ہوں گی۔ میں سوچا کرتی تھی کہ یہ کیسے ہوگا لیکن اپنی آنکھوں سے اپنے ہر ہر اس تصور کو قبول ہوتے دیکھا ہے جو مجھے ناممکن لگتا تھا۔ میں نے جب سے اس سورہ کو بلاناغہ پورا مہینہ باقاعدگی سے پڑھا ہے تو میں نے عرش سے قبولیت کے دروازے کھلتے دیکھے ہیں۔ ہر مشکل سے جہاں سے میں نہیں نکل سکتی تھی میں نکلی ہوں۔ نقشے بدلے ہیں تنگی سے خوشحالی کی طرف آئی ہوں حرام سے حلال کی طرف آئی ہوں۔ ہدایت بھی ملی ہے گناہوں سے چھٹکارا بھی ملا ہے۔ دل میں مخلوق خدا کی خیر خواہی بھی آئی ہے۔ اس وظیفہ سورہ فاتحہ کی تاثیر میں چاہوں تو بھی نہیں لکھ سکتی۔ چوتھا تصور: سورہ فاتحہ کو جب اس تصور سے پڑھنا شروع کیا کہ ان شاء اللہ قرض سے نکلیں گے ہم مقروض تھے روحانی بھی اور جسمانی بھی لوگوں سے مانگنا گناہوں کی زندگی آج حالات ایسے بدلے کہ لوگ ہمیں دیکھ کر حیران ہوتے ہیں سورہ فاتحہ میرے لیے ایک وجود کی طرح ہے جس نے مجھے ہمیشہ سہارا دیا ہے تلی دی ہے براہد ہیرے سے نکالا ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے میں نے کبھی خود کو اکیلا محسوس نہیں کیا۔ میں نہیں لکھ پا رہی اس کے فائدے میرے ذہن و ادراک میں جو سمندر کے دریا بہتے کھلے ہیں وہ الفاظ بیان نہیں کر سکتے۔ میں نے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

ساگودانہ کے فوائد: اسہال، پیچش اور بخار کے مریضوں کیلئے بہترین غذا بدن کو فریہ کرتا ہے، طبیعت کو نرم کرتا ہے، باہ زیادہ کرتا ہے، ساگودانہ روزانہ ایک تولہ دودھ میں پکا کر کھانا چاہیے۔

مستقبل کی روشنی ایک چھپکلیاں کی پہلی نظر

خوش باش اور پر مسرت زندگی گزارنے کا راز یہ ہے کہ موجودہ لمحے کو اپنی گرفت میں لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔

آپ نے بچپن میں شیخ جلی کی کئی کہانیاں سن رکھی ہوں گی اور آپ کو اس کے منصوبوں پر ہنسی بھی آئی ہوگی جو کبھی پایہ تکمیل کو نہیں پہنچے لیکن شاید آپ نے کبھی غور نہیں کیا کہ اس قسم کی عادات ہم میں سے بیشتر لوگوں میں بھی کسی نہ کسی طور پر موجود ہیں اور مستقبل کے سنہری خوابوں نے ہم سے ہمارے

حال کا کچھ چھین رکھا ہے، ہم ”کل“ کی فکر میں اس قدر متفرق ہیں کہ اپنے ”آج“ کو قطعی پس پشت ڈال رکھا ہے اور ہو سکتا ہے کہ اس کا ہمیں اتنی شدت سے احساس نہ ہو لیکن اگر ہم اس معاملے کی گہرائی میں جائیں تو اس کا اندازہ کیا جاسکتا ہے کل کی بے جا فکر نے بیشتر لوگوں کی زندگیوں میں ایک قسم کا جمود طاری کر رکھا ہے لیکن خوش باش اور پر مسرت زندگی گزارنے کا راز یہ ہے کہ موجودہ لمحے کو اپنی گرفت میں

لیا جائے اور ہر اس لمحے پر حکمرانی کی جائے جو گزر رہا ہو یہ چیز اپنے ذہن میں بٹھالیں کہ موجودہ لمحے کے سوا زندہ رہنے کا کوئی اور وقت نہیں ہے۔ موجودہ لمحہ تو اب موجود ہے اور مستقبل ایسے ہی لمحوں کا مجموعہ ہے جو اپنے وقت پر سامنے آئیں گے۔ قبل از وقت تو انہیں بسر نہیں کیا جاسکتا۔ جو کام مجھے کل کرنا ہے وہ کل آنے پر ہی کرنا ہے مگر کیا کیجئے کہ

ہمارے ہاں اس کا رواج الٹ ہے۔ اس لیے ہم آج کو آنے والے لمحات سے کم خیال کرتے ہیں۔ ہر وقت ہمیں تلقین کی جاتی ہے کہ آنے والے دنوں کے بارے میں سوچیں، مستقبل کو بچائیں، کل کی تیاری کریں، منصوبہ بندی کریں، آج کی تمام تر صلاحیتیں آئندہ کو سہل اور روشن بنانے کیلئے وقف کر دیں۔ عام طور پر تو ایسا کل آتا ہی نہیں اور اگر آتا بھی ہے تو ہم ایک نئے کل کیلئے آج کو وقف کر دیتے ہیں۔ اس

رویہ سے ہوتا یہ ہے کہ نہ صرف ہمارا آج فنا ہو جاتا ہے بلکہ کل بھی خوشگوار ثابت نہیں ہوتا۔ موجودہ خوشیوں کو نظر انداز کرنے کا رجحان ہمارے ہاں ایک روگ کی شکل اختیار کر گیا ہے جس نے ہماری زندگیوں کو روکھا ہے مزہ اور بے رنگ بنا دیا ہے، ہم ہر وقت مستقبل کے خوابوں میں کھوئے رہتے ہیں ہوائی قلعے تعمیر کرنے میں لگے رہتے ہیں۔ مستقبل کو بچانے کی خواہش میں ہم یہ حقیقت بھول جاتے ہیں کہ ”کل“ ہمارے ”آج“ ہی سے پیدا ہوتا

ہے۔ مستقبل پرستی انسان کو ہوائی قلعے تعمیر کرنے پر اسکا تی

ہے اور حقیقت سے اس کا رابطہ ٹوٹ جاتا ہے۔ وہ محضات اور غیبی باتھ کے ظاہر ہونے کا انتظار کرنے لگتا ہے۔ وہ ایسی صبح کا منتظر رہتا ہے جب اچانک سب کچھ ٹھیک ٹھاک ہو جائے گا۔ دکھ، درد اور مصائب ختم ہو جائیں گے۔ خوشیوں کا دور دورہ ہوگا۔ اندھیرے سمٹ جائیں گے۔ نور ہی نور پھیل جائے گا۔ افسوس ہے کہ ایسے معجزے رونما نہیں ہوتے۔ اندھیرے خود بخود نہیں سمٹتے۔ حال کو روشن کرنے کی جدوجہد کیجئے۔ مستقبل خود بخود روشن ہو جائے گا۔

آپ مستقبل کے کسی واقعہ سے کئی توقعات وابستہ کر لیتے ہیں۔ اکثر اوقات یہ توقعات تشنہ تکمیل رہتی ہیں۔ خواب ٹوٹتے ہیں تو مایوسی اور افسردگی چھا جاتی ہے۔ نامرادی کے عالم میں آپ آئندہ کے کسی اور واقعہ کے گرد امیدوں کا تانا بانا بننے لگتے ہیں۔ یوں یہ کام ہمیشہ جاری رہتا ہے۔ زندگی ناکام امیدوں کا سلسلہ بن جاتی ہے۔ یاد رکھیں کہ زندگی مختصر ہے اور اس کے لمحات رکتے نہیں، لہذا اسے ضائع مت کیجئے جو کچھ کرنا ہے ابھی کیجئے، سنہری دنوں کا انتظار بے سود ہے، سازگار حالات کا انتظار کرنے والے سب کچھ گنوا دیتے ہیں۔ جارج برنارڈ شاہ کا کہنا ہے: ”لوگ ہمیشہ اپنی کوتاہیوں اور خامیوں کا الزام حالات کو دیتے ہیں لیکن میں اس رویہ کو قبول نہیں کرتا۔ عظیم لوگ ہمیشہ آگے بڑھ کر حالات کا دھارا بدل دیتے ہیں، وہ حالات کے غلام نہیں ہوتے ان پر حکمرانی کرتے ہیں“ آپ بھی اپنے ”آج“ پر حکمرانی کرنا سیکھیں یہی خوشیوں کے حصول کا راز ہے۔

ساری چھپکلیاں اٹھی ہوئیں نظروں سے غائب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ کئی سالوں سے پڑھ رہی ہوں! الحمد للہ! اس شمارے سے ہمیں بہت کچھ سیکھنے کو ملا! اپنا آزمودہ ایک عمل قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ میں نے عبقری رسالے میں پڑھا اور آپ کے درس میں بھی سنا تھا کہ گھر سے موزی جانوروں، حشرات کو بھگانے کیلئے سورہ ماعون پڑھی جائے۔ میں گرمیوں کی چھٹیوں میں اپنی خالہ کے گھر گئی، وہاں صحن میں بے شمار چھپکلیاں موجود تھیں، حتیٰ کہ کھانا پکانا مشکل تھا، ان کی وجہ سے تمام گھر والے بہت پریشان تھے۔ بچے ڈرتے کچن میں نہ جاتے تھے۔ میں نے بس ایک ہی دن بلند آواز میں سات بار سورہ ماعون پڑھی اور جب میں پڑھ رہی تھی تو وہ ساری چھپکلیاں اکٹھی ہونا شروع ہو گئیں پھر آہستہ آہستہ تھوڑی دیر بعد وہ نظروں سے یک دم اوجھل ہو گئیں۔ اس کے بعد دوبارہ کبھی ان کی وجہ سے پریشانی نہ ہوئی۔ (مبشرہ کریم)

بچے کے کھنکھانے اور سوزش کا موثر علاج

زوبیب عمر ذولنگہ بونگہ

سردی کی بیماریوں سے تحفظ اور علاج کے ضمن میں سب سے اہم تو مناسب غذا کا استعمال ہے۔ غذا مکمل ہو، یعنی اس میں گوشت، انڈا، چکنائی، سبزیاں بشمول چاول اور گندم شامل ہونے چاہئیں، سردی کی بیماریوں سے بچنے کے لیے وہ غذا خاص طور پر مفید ہوتی ہے

اکتوبر میں رات کو سردی ہو جاتی ہے اور اگلے چند ہفتوں کے بعد سردی کا موسم ہوگا اور سردی کا موسم اپنے ساتھ بیماریوں کا ہجوم لے کر آتا ہے، نزلہ کھانسی اور ان سے پیدا ہونے والی پیچیدگیاں مثلاً نمونیا وغیرہ کی شکایت عام ہو جاتی ہے، خصوصاً بوڑھے، بچے اور کم زور لوگ زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ ٹھنڈ لگ جانے کی سب سے عام وجہ تو گرم، سرد ہو جانا ہے۔ یعنی ایک دم گرم کمرے سے باہر آ جانا یا گرم بستر سے اٹھ کر بغیر کچھ ڈھکے ہوئے نکل آنا نقصان دہ ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ کم جگہ میں زیادہ آدمیوں کا جمع ہونا بھی مضر ہے۔ ایک تو قرب کی وجہ سے ایک سے دوسرے کو جلدی بیماری لگ جاتی ہے، دوسرے اس قدر آدمیوں کا ایک جگہ اجتماع ہوا کو ناصاف کر دیتا ہے۔ جو لوگ سگریٹ نوشی یا اسی قبیل کی دوسری عادتوں میں مبتلا ہوتے ہیں، ان کے پیچھے پھڑے کم زور ہوتے ہیں، ان کے حلق میں پہلے ہی سے خراش ہوتی ہے، تو وہ آسانی سے نزلے کا شکار ہو جاتے ہیں۔ دوسری بڑی وجہ ضرورت سے زیادہ لباس پہننا اور پہنانا ہے۔ اس کا اثر زیادہ تر ان چھوٹے بچوں پر پڑتا ہے، جن کی مائیں بچوں کو سر سے پاؤں تک دبیز کپڑوں سے ڈھکے رہتی ہیں۔ تو پھر جب یہ ذرا سے بھی کھیں سے کھل جائیں تو ان پر بہت جلد ٹھنڈ کا اثر ہو جاتا ہے اور پھر یہ سلسلہ کہیں ختم ہونے ہی میں نہیں آتا۔

سردی کی بیماریوں سے تحفظ اور علاج کے ضمن میں سب سے اہم تو مناسب غذا کا استعمال ہے۔ غذا مکمل ہو، یعنی اس میں گوشت، انڈا، چکنائی، سبزیاں بشمول چاول اور گندم شامل ہونے چاہئیں، سردی کی بیماریوں سے بچنے کے لیے وہ غذا خاص طور پر مفید ہوتی ہے، جس میں حیاتین اے اور ڈی موجود ہوں۔ یہ حیاتین دودھ، گھی، مکھن اور مچھلی کے تیل میں پائی جاتی ہیں۔ یہ بات بھی یاد رہے کہ کچا مکھن سردی کی بیماریوں کے لیے مفید ہے، لیکن مکھن اور چکنائی میں تلی ہوئی چیزیں نزلہ کھانسی میں نقصان دیتی ہیں، کیوں کہ ان کی تلی ہوئی چربی گرم ہونے کے بعد حلق کو خراش پہنچاتی ہے۔ گرم مشروب جیسے شوربا، حلق کی سوجی ہوئی جھلیوں کو گرمی پہنچاتا ہے اور مفید ہے اور غالباً جو شانہ بھی اپنی اسی خوبی کی وجہ

چاہیے، ٹھنڈے موسم میں پاؤں میں جرابیں اور ہند جوتے پہننے چاہئیں اور جسم کے نچلے حصے کو بھی گرم رکھنا چاہیے۔ آج کل فلو کی روک تھام کے لیے ویکسین بڑے پیمانے پر استعمال کی جا رہی ہے۔ ویسے تو ہر ایک کے لیے وباء کے زمانے میں اس کا استعمال مفید ہے۔ لیکن بچوں، بوڑھوں اور دوسری بیماریوں میں مبتلا مریضوں کو ویکسین سے تحفظ دینا ضروری ہے۔ اس بیماری میں وٹامن سی کے استعمال میں کوئی حرج نہیں، کیوں کہ اس کی ہمارے جسم میں ہمیشہ قلت رہتی ہے۔ سردیوں کی چھٹیاں ختم ہونے کے بعد جب سکول کھلتے ہیں تو بچوں میں سوزش حلق کا امکان بڑھنے لگتا ہے۔ یہ بیماری سردیوں کی بھی ہے اور بچوں کی بھی۔ جب بچے اپنی جماعتوں میں قریب قریب بیٹھیں گے تو ایک دوسرے کو یہ بیماری نہیں ہوئی ہو۔ اس مرض میں حلق میں سخت درد ہوتا ہے، کھانے کو دل نہیں چاہتا، گویا پیٹ میں کوئی دقت نہیں ہوتی، مگر طبیعت ناساز رہتی ہے۔ اگر منہ کھول کر دیکھا جائے تو جہاں نرم تالو ختم ہوتا ہے، اس کے دونوں جانب محرابوں میں نرم تھلمیں جھلی چسپاں ہے، ان محرابوں میں مشہور غدود، ناسل، تین دربانوں کی طرح ایستادہ ہیں، ان کا کام یہ ہے کہ جو جراثیم سانس کے راستے منہ میں داخل ہوں، ان کو گرفتار کر لیں اور ان ہی غدود کی عفونت سوزش حلق کی سب سے بڑی وجہ ہے۔ یہ عفونت متعدی ہوتی ہے اور آسانی ایک سے دوسرے کو لگ جاتی ہے۔ سوزش حلق میں تین خطرے ہیں۔ اول، یہ کہ حلق کے دونوں طرف کے غدود متورم ہو کر تکلیف دہ ہو جاتے ہیں۔ دوسرے، یہ کہ عفونت کان کی طرف پھیل سکتی ہے اور کان میں پیپ پڑ سکتی ہے، جس سے کان بننے لگتا ہے۔ تیسرا خطرہ نہایت سنگین ہے کہ عفونی سوزش حلق کے بعد گنڈیا کا مرض لاحق ہو سکتا ہے، جس سے دل بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ جس بچے کو سوزش حلق ہو جائے، اس کو بستر میں گرم کمبلوں کے اندر رکھا جائے اور دوسرے بچوں کو اس سے علیحدہ رکھا جائے، جو نہایت مشکل ہے۔ کمرہ گرم ہو تو بہتر ہے، خصوصاً براہ راست ہوا کے جھونکے بیمار پر نہ آئیں۔ رقیق اور سیال نیم گرم اشیاء اور مقدار میں دی جائیں، یعنی پھلوں کے نیم گرم رس، مرغی کی میخنی، اودھن، دودھ جو شانہ یا اس طرح کی دیگر غذائیں۔ غذا مقوی اور ہر طرح سے متوازن ہونی چاہیے۔ تلی ہوئی، کھٹی چیزیں، جن سے حلق میں خراش آئے، نہ دی جائیں۔ اس کے علاوہ طبیب کے مشورے سے دافع عفونت ادویہ (اینٹی بائیوٹکس) دی جائیں تاکہ جراثیم کا قلع قمع ہو سکے۔

تاکہ انجام بخیر ہو! اول عمر میں جو وقت ضائع کیا گیا ہے آخر عمر میں اس کا تدارک کرنا کہ انجام بخیر ہو۔ (حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اکتوبر بروز بدھ عصر تا مغرب۔ 21 اکتوبر بروز ہفتہ رات 9 بجے سے 10 بجکر 23 منٹ تک۔ 29 اکتوبر بروز اتوار صبح 10 بجکر 11 منٹ سے لیکر 11 بجکر 23 منٹ تک۔ یا کہ تین یا اَللّٰہ پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود اور اس تھن کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھروالوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقبل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا دو مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

رحمتیں برکتیں خود اترتی دیکھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ کئی ماہ سے پڑھ رہی ہوں۔ ہم تمام گھروالے عبقری میں آنے والی روحانی محفل بہت شوق سے کرتے ہیں ہمارا گھر مسائل کا گڑھ بن چکا تھا ہر روز لڑائی جھگڑے مار کٹائی معمول کی بات تھی کاروبار بدن زوال پذیر تھا۔ پھر ہم نے عبقری میگزین میں آنے والے ماہنامہ روحانی محفل گھر میں کرنا شروع کر دی چند ہی ماہ میں میں نے اپنے گھروالوں پر رحمتیں برکتیں اترتی خود بخوبی ہیں آپ کی خاص توجہ دعاؤں اور روحانی محفل کی برکت سے کام لیتے دیکھے ہیں گھر میں برکت ہی برکت آ رہی ہے کاروبار بہتر سے بہتر کی جانب گامزن ہے۔ ہر کوئی مطمئن ہے۔ الحمد للہ! جب بھی رسالہ عبقری گھر آتا ہے ہم سب سے پہلے اس ماہ کی روحانی محفل دیکھتے ہیں۔ (ی۔ س)

یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی ہمیشہ حفاظت

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

جان و مال کی حفاظت کیلئے:- جو کوئی اس ماہ مبارک میں کسی بھی دن پانچوں فرض نمازوں کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ قبلہ رخ بیٹھ کر ایک مرتبہ ذیل میں دی ہوئی آیات مبارکہ پڑھ کر پانی پر دم کرے اور یہ پانی خود بھی پیے اور اپنے گھر والوں کو بھی پلائے تو بفضل باری تعالیٰ وہ ہر طرح کی مصیبت و پریشانی سے محفوظ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ یہ دم کیا ہوا پانی پینے والے کی جان و مال کی حفاظت فرمائے گا۔ اس کی عمر میں برکت عطا فرمائے گا۔ آیات مبارکہ یہ ہیں:-

سَلَامٌ قَوْلًا مِنْ رَبِّ الرَّحِيمِ (یسین)، سَلَامٌ عَلَى نُوحٍ فِي الْعُلَيْنِ ۝ سَلَامٌ عَلَى إِبْرَاهِيمَ ۝ سَلَامٌ عَلَى مُوسَى وَ هَارُونَ ۝ سَلَامٌ عَلَى إِبْلِيسَ (الصفت)۔ سَلَامٌ عَلَيْكُمْ طَبْتُمْ فَادْخُلُوْهَا خَالِدِينَ (الزمر) سَلَامٌ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ (القدر) ثواب حاصل کرنا:- جو کوئی یہ چاہے کہ اسے بہت زیادہ ثواب حاصل ہو اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف کرے اور اسے نیکی کرنے کی توفیق مرحمت فرمائے تو وہ اس ماہ کی 27 تاریخ کو چاشت کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ اَلَمْ نَشْرَحْ پڑھ کر ستر مرتبہ سورہ والتین پڑھے ستر مرتبہ سورہ نصر پڑھے اور ستر مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔

بالوں کی الجھنیں سلجھانے کا روحانی راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ رسالہ کی تعریف کیلئے میرے پاس الفاظ نہیں۔ میرے پاس دو عدد آزمودہ روحانی ٹونکے ہیں جن لوگوں کے بال بہت الجھتے ہوں اور کنگھی کرتے ہوئے درد ہوتا ہو وہ کنگھی کرنے سے پہلے ایک بار سورہ ناس کنگھی پر پڑھ کر پھونک دیں بالوں کی الجھنیں آسانی سے نکل جاتی ہیں۔ دوسرا ٹونک: اگر سر کے بال گرے ہوں تو زیتون کے تیل پر 313 مرتبہ آیت کریمہ اور ایک بار سورہ نور پڑھ کر پھونک کر اس تیل کی نہانے سے دو سے تین گھنٹے پہلے اچھی طرح ماش کریں یا رات کو سونے سے پہلے تیل کی ماش کر کے صبح اٹھ کر نہالیں۔ ان شاء اللہ بال گرنا بند ہو جائیں گے۔ (شازیہ)

جب صفر کا چاند دیکھے تو نماز مغرب کی ادائیگی کے بعد چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ایک ہزار مرتبہ نہایت توجہ و یکسوئی سے یہ درود پاک پڑھے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ بفضل باری تعالیٰ اس عمل کے کرنے سے گناہوں کی معافی عطا ہوگی اللہ تعالیٰ اس کو اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔

ماہ صفر کی پہلی شب:- کتاب ”راحة القلوب“ میں ہے کہ جو کوئی نماز عشاء کے وتر اور نفل نماز سے پہلے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ کافرون پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ فلق پڑھے اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پندرہ مرتبہ سورہ الناس پڑھے۔ نماز ادا کرنے کے بعد ایک سو مرتبہ اَيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اَيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ پڑھے۔ پھر ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ہر بلا و مصیبت سے محفوظ رہے گا۔

آخری عشرہ:- ماہ صفر کے آخری عشرہ میں نفل نمازیں پڑھنے سے اللہ تعالیٰ بندے پر خصوصی فضل و کرم فرماتا ہے۔ ایک بزرگ فرماتے ہیں کہ آخری عشرہ کے شروع کے دن نماز اشراق کے بعد غسل کر کے پاکیزہ لباس پہنے اور بغیر کسی سے کوئی کلام کہے چار رکعت نفل نماز اس طرح سے ادا کرے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ستر مرتبہ سورہ کوثر پانچ مرتبہ سورہ اخلاص اور ایک ایک مرتبہ معوذتین پڑھے۔ پھر سلام پھیرنے کے بعد اپنا سر سجده میں رکھے اور ایک سو مرتبہ يَا وَهَّابُ اور اَلْحَمْدُ اِلَيْكَ کہے۔ اس کے بعد اٹھ کر بیٹھ جائے اور اکسٹھ مرتبہ سورہ الم نشرح، اکسٹھ مرتبہ سورہ والتین، اکسٹھ بار سورہ النصر، اکسٹھ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر ایک ہزار چودہ مرتبہ يَا وَهَّابُ کا ورد کرے۔ اس کے بعد سو مرتبہ اَلْحَمْدُ اِلَيْكَ پڑھے اور تین مرتبہ یہ درود پاک پڑھے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى النَّبِيِّ الْاُمِّيِّ۔

سوف کا کمال: کھائی اور دمہ میں چھ ماشہ سوف چھ ماشہ پرسیا شاں ملا کر دینا مفید ہے نیز یہ بلغم کو دور کرتی ہے بادی کو دور کرتی ہے مقوی معدہ ہے پیشاب اور حوض کو جاری کرتی ہے۔

سید عبد الرحمن محی الدین نجی کے روحانی وظائف

اگر کوئی شخص تنگدست نادار اور کم حیثیت اور عزت سے محروم ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار اور درمیان میں ایک سو ایک بار اسم الہی یا عظیم پڑھا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک چلہ عمل کرنے کی برکت سے آمدنی میں اضافہ ہوگا۔

برے اور گندے خیالات سے نجات: اگر کسی شخص کو ہر وقت گندے اور برے برے خیالات آتے ہوں جس کے سبب وہ پریشان اور بے چین رہتا ہو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد تین سو بار اسم الہی یا عظیم پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرے اور کم از کم چالیس دن ضرور کرے۔ دوسری بات یہ ہے کہ ہر وقت خود کو کسی نہ کسی کام میں مصروف رکھے اگر پڑھنا جانتا ہے تو بزرگوں کے حالات زندگی کا روزانہ مطالعہ کرے۔ اگر پڑھنا نہیں جانتا تو روزانہ ایک سو بار کلمہ طیب لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ کو پڑھا کرے۔ اس کے لیے وقت اور وضو کی شرط نہیں جس وقت فرصت ہو پڑھ لیا کرے۔ روزانہ کچھ دیر اللہ والوں کی صحبت میں بیٹھا کرے۔

کھیت اور باغ کی حفاظت: اگر کوئی شخص اپنی کھیت اور باغ کے سلسلے میں پریشان رہتا ہو کھیت میں جنگلی جانور اور باغوں میں پرندے باغ کو نقصان پہنچاتے ہیں اس کیلئے اسم الہی یا عظیم کو پانچ کاغذوں پر ایک ایک سو بار لکھے اور ہنڈیا (مٹی کی چھوٹی ہنڈیا) میں بند کر کے باغ یا کھیت کے چاروں کونوں میں چار ہنڈیا گہرائی میں دفن کر دے اور پانچویں ہنڈیا گہرائی میں کھیت یا باغ کے درمیان میں دفن کر دے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کھیت یا باغ ہر قسم کے نقصان سے محفوظ رہے گا اور فصل اور پھل خوب ہوں گے۔

مخلوق خدا کی نظر میں باعزت ہونا: اگر کوئی شخص تنگدست نادار اور کم حیثیت اور عزت سے محروم ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار اور درمیان میں ایک سو ایک بار اسم الہی یا عظیم پڑھا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک چلہ عمل کرنے کی برکت سے آمدنی میں اضافہ ہوگا لوگ عزت و تکریم کے ساتھ برتاؤ کریں گے۔

ہر قسم کا غم دور کام آسان: اگر کسی شخص کا کوئی کام اٹک گیا ہو اس کے باعث غم میں مبتلا رہتا ہو تو اس کیلئے بعد نماز فجر اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک سو بار یہ کلمات با وضو پاک مصلے پر قبلہ رخ بیٹھ کر پابندی احتیاط کی ضرورت ہے۔

برائے حاجت پورا ہونے کے: اگر کسی کو کوئی ایسی حاجت پیش آگئی ہو جس کا پورا ہونا بہت ضروری ہو اور اس کے پورا نہ ہونے سے بہت زیادہ نقصان کا اندیشہ ہو تو اس کیلئے صبح دن کے نو بجے نماز چاشت ادا کرے اور اس کے بعد با وضو سورہ یسین شریف تین مرتبہ روزانہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھا کرے اور پڑھنے کے بعد اللہ تعالیٰ سے اپنی حاجت پوری ہونے کی دعا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس کی دعا ضرور قبول ہوگی اور اس کی حاجت پوری ہو جائے گی۔ یہی عمل اس کیلئے بھی ہے کہ اگر کسی کی کوئی شخص رقم لے کر یا قرض لے کر قرضہ واپس نہ کرے تو اس کیلئے بھی یہی عمل پابندی کے ساتھ کرتا رہے اور اس وقت تک عمل کرتا رہے جب تک پوری رقم واپس نہ مل جائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس کی پوری رقم جلد ہی واپس مل جائے گی۔ اس دوران کچھ حسب حیثیت صدقہ کرتا رہے۔ اگر سورہ یسین زبانی نہیں یا دو قرآن کریم میں سے دیکھ کر پڑھ لے۔ یہ عمل بے شمار کام آزمودہ ہے۔ اس کے علاوہ جس کسی کو رزق کی تنگی ہو روزانہ صبح درج بالا ترتیب کے ساتھ سورہ یسین پڑھے اور یقین توجہ کے ساتھ اللہ سے اپنے رزق میں اضافہ کیلئے دعائیں مانگے۔

کیسوں کے پھول، الالچی اور کلونچی واہ کیا بات ہے!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے ماہنامہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس رسالے مختلف ٹونکے پڑھ کر ہم نے آزمائے تو یقینی اور فوری فائدہ ملا۔ ہمارے آزمودہ تجربات قارئین کے نام:- عبقری میں پڑھا تھا کہ خواتین کے مخصوص ایام میں اگر درد ہو تو کیسو کے پھول کا قہوہ بنا کر پی لیں تو آرام آجاتا ہے بہت ہی آزمودہ ہے ایک دو دفعہ کے استعمال سے یقینی فرق پڑ جاتا ہے۔ الالچی کا پانی: موشن اور تے میں الالچی والا پانی بچے کو پلائیں تو فوری افاقہ ہوتا ہے طریقہ یہ ہے کہ دو کپ پانی میں چھ عدد الالچی ڈال کر ابالیں پانی ایک کپ رہ جائے تو شہد یا چینی حسب ذائقہ ملا کر تھوڑا تھوڑا پیچے کو پلائیں۔ عبقری کلپا ٹائٹس سیرپ: میری والدہ کو پینا ٹائٹس کا مرض تھا عبقری دواخانہ سے پینا ٹائٹس نجات سیرپ دس بوتلیں منگو کر پییں جب دوبارہ ٹائٹس نہ کروایا تو مرض بالکل ختم ہو گیا اور رپورٹ نارمل تھی۔ کلونچی کا تیل: میرے بھائی کے آدھے سر میں درد تھا درد کئی دن سے مسلسل ہو رہا تھا ایک دن اسے رات کو سوتے وقت کلونچی کے تیل کے پانچ قطرے دودھ میں ملا کر پلائے اور ناک کے مختلف نچھنے میں کلونچی کے تیل کا ایک قطرہ ڈالا تو درد میں افاقہ ہوا۔ تین دن مسلسل کرنے سے درد بالکل ٹھیک ہو گیا۔ (مدثر گوجرانوالہ)

ہر کام بخیر و خوبی انجام پائے: اسم پاک یا تمہیں بھی کثرت سے ذکر کرنے والا جس کام کی بھی ابتدا کرے گا اللہ تعالیٰ اس کو بخیر و خوبی انجام پذیر کرتا ہے۔ (ان شاء اللہ تعالیٰ)

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر در نہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا ز د آ ق ی آ ز جیہ پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات نوآمد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

اللہ ہو کے مراقبے سے سانس بحال ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس شمارے سے ہم نے بہت کچھ پایا ہے اور پانے کے بعد اپنے تجربات و مشاہدات بھی بے شمار مرتبہ لکھے اور بارہا ماہنامہ عبقری میں میرے نام کے ساتھ چھپے بھی۔ جس کی بے انتہا خوشی ہوتی ہے کہ میرے چھوٹے سے تجربے کو لاکھوں نے آزمایا ہوگا اور مجھے بھی ثواب ملا ہوگا۔ گزشتہ سردیوں میں مجھے شدید زکام ہو گیا۔ مجھے سانس زور لگا کر لینا پڑتا تھا۔ میں نے ایک مرتبہ ماہنامہ عبقری میں اللہ ہو کے مراقبے کے بارے بہت مشاہدات پڑھے تھے۔ میں نے اللہ ہو کا مراقبہ کیا۔ یعنی اللہ کا نام لے کر سانس اندر کھینچتی ہے اور حسب برداشت سانس روک کر رکھتی ہے، ہو کا لفظ جب کہنا ہے تو زور سے سانس باہر نکالتی ہے۔ میں نے یہی عمل چند بار دہرایا تو میرا ناک بھی کھل گیا اور میری سانس بھی بحال ہو گئی اور طبیعت بالکل فریش ہو گئی۔ اس کے علاوہ ماہنامہ عبقری میں آنے والا مراقبہ بھی ضرور کرتی ہوں الجھنوں پریشانیوں سے نجات پاتی ہوں۔ (ف، لاہور)

جانے نار سے زیادہ اس کا پھل کا مفید ہے!

انار ٹی بی کے مریضوں کیلئے بہترین غذا ہے۔ اس کا پانی آنکھ میں لگانا مقوی بصارت ہے۔ تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انار مٹانے کے کینسر کو روکنے میں مؤثر و مددگار ہو سکتا ہے۔ اس کے ساتھ دل کی شران کی بیماریوں کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔

افعال و استعمال: قابض، معدہ کو قوت دیتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرنے بھوک بڑھانے میں مفید ہے۔ انار دانہ کو پانی کے ساتھ رگڑ کر اسہال و جیش میں استعمال کیا جاتا ہے جو کہ جیش کو فوری روک دیتا ہے۔ احتیاطی تدابیر: قبض، گلے کی خرابی اور پتلی بلغم کی کثرت کے مریض معالج کے مشورے کے بغیر انار استعمال نہ کریں۔ **سفوف انار دانہ مرکب:** درج ذیل نسخہ اسہال و جیش کیلئے نہایت ہی مفید ہے۔

حوالہ شانی: انار دانہ شیریں سو گرام، خشکاس سفید بریاں پچاس گرام، سفوف بنائیں۔ ترکیب استعمال: پانچ پانچ گرام صبح و شام کھائیں۔ **سفوف انارین:** متلی، بدہضمی، گیس، قبض، ہیضہ، بدہضمی اور اسہال میں مفید ہے۔ **حوالہ شانی:** ناگر موٹھا پچاس گرام، پودینہ پچاس گرام، انار دانہ سو گرام، دارچینی پچاس گرام، مصلی رومی پچاس گرام، الائچی خورد پچاس گرام، ست پودینہ تین گرام، شکر سفید 350 گرام، تمام اشیاء کو ملا کر سفوف بنالیں۔ ترکیب استعمال: تین تین گرام صبح و شام استعمال کریں۔ **روح انار مرکب:** ہر قسم کی متلی، گھبراہٹ، گیس، ہیضہ، غذائی خصوصاً حاملہ کی متلی و قے کو روکتا ہے۔

حوالہ شانی: آب انار دو سو ملی لیٹر، آب پودینہ دو سو ملی لیٹر، آب لیموں دو سو ملی لیٹر، آب ادراک 125 ملی لیٹر، شکر سفید 750 گرام۔ ست لیموں دو گرام، ست لوبان ایک گرام، معروف طریقے سے مرکب تیار کریں۔ ٹھنڈا کر کے ست الائچی ایک گرام، ست پودینہ ایک گرام اور طباشیر سائیدہ دس گرام شامل کریں۔ ترکیب استعمال: صبح و شام دو چمچ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔

میرے ابو کی شوگر اب نارمل ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نوٹک ہے جو کہ ہمارا آزمودہ ہے۔ میرے ابو ہائی شوگر کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھے ہر روز صبح ایک گولی شوگر کی کھاتے تھے۔ پھر کسی عزیز نے درج ذیل نوٹک بتایا میرے ابو نے تین ماہ مسلسل استعمال کیا تو اب الحمد للہ ایک سال ہو گیا ہے میرے ابو کا شوگر لیول بالکل نارمل ہے۔ نسخہ درج ہے: **حوالہ شانی:** جگلی، املی تین حصہ اور کوڑتہ ایک حصہ ملا کر سفوف بنا کر صبح و شام ایک چمچ چائے والا پانی کے ساتھ (م، کوئٹہ)

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان عالی شان کے مطابق انار جنت کا پھل ہے جس کا ذکر قرآن شریف میں کئی مقام پر ہے۔ جنت میں اس پھل کی موجودگی اس کی غذائی و طبی افادیت ہونے کی واضح دلیل ہے۔ لہذا صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ اجمعین انار کو مکمل تناول فرماتے۔ انار کی بارہ سے زائد اقسام ہیں ان میں سب سے اچھا لذیذ اور رس بھرا انار صرف پاکستان میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ ایک قابض پھل ہے ہر قسم کے بہتے ہوئے خون کو روکتا ہے خواہ اس کا تعلق رحم، یواسیر، کسیر یا مسوڑھوں سے ہو۔ طبی تحقیقات سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انار سے زیادہ اس کا پھلکا مؤثر ہے۔ انار کا پھل، انار کے پتے، پوست، دانہ، انار، انار کی جڑ، جڑ کی چھال، کلی، پھول سمیت تمام اجزاء دوا کے طور پر الگ الگ استعمال کیے جاتے ہیں اور ان کے الگ الگ نام اور خواص و تاثیرات ہیں۔ یہ پھل پیاس کو تسکین دینے کے علاوہ متلی و قے کو روکنے، عمدہ خون پیدا کرنے، جگر دل اور ہضم کو طاقت دینے کے ساتھ مدر بول (پیشاب آور) ہے۔

انار یرقان، اسہال میں بے حد مفید ہے۔ خون کے سرخ ذرات، ہیملوگلوبن اور پلازما کی مقدار اس کے استعمال سے بڑھ جاتی ہے۔ بیماری کے بعد کی کمزوری دور کرنے کیلئے ٹانگ ہے۔ کئی خون لو بلڈ پریشر، یواسیر اور ہڈیوں کے درد میں انار کو طب یونانی کے ساتھ آیویدک اور ایلیوپتھی نے بھی مفید تسلیم کیا ہے۔ انار میں اعضائے رینہ کو تقویت کے ساتھ جراثیم کش خصوصیات بھی پائی جاتی ہیں۔ انار ٹی بی کے مریضوں کیلئے بہترین غذا ہے۔ اس کا پانی آنکھ میں لگانا مقوی بصارت ہے۔ تحقیق سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ انار مٹانے کے کینسر کو روکنے میں مؤثر و مددگار ہو سکتا ہے۔ اس کے ساتھ دل کی شران کی بیماریوں کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ اس میں شکر و دامن اسے بی سی زیادہ مقدار میں موجود ہیں اور فاسفورس، سوڈیم، کیلشیم، گندھک، آئیزالک ایسڈ اور کیروٹین جیسے معدنی اجزاء بھی بکثرت پائے جاتے ہیں۔

انار دانہ: انار کے دانوں کو خشک کر لیا جاتا ہے، رنگ سفید، ذائقہ ترش، مزاج سرد و خشک۔

اللہ کی رحمت سے اٹھ جائے گی: شیر خدا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ارشاد فرمایا: جو لوگوں پر رحم نہیں کرتا اس پر سے اللہ کی رحمت اٹھ جاتی ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لٹافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لٹافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگا لیں سٹیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

کالایر قان: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر اس وقت 62 سال ہے میں کالے یرقان کا مریض ہوں اس مرض کو لاحق ہوئے تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں میرا جگر بقول معالجین کے تیس فیصد کام کر رہا ہے اور ستر فیصد متاثر ہو چکا ہے جگر کا کام نہ کرنا بہت قابل تشویش ہے۔ اس عرصہ کے دوران تقریباً تین دن تک جیسے کالے رنگ کے لوز موشن اور خون کی تین چار تے آئی ہیں۔ براہ مہربانی مجھے علاج بتائیں تاکہ اس موذی مرض سے چھٹکارا پاسکوں اور جگر صحیح کام کرنا شروع کر دے۔ میری ڈھیر ساری نیک دعائیں آپ کے ساتھ اور یہی دعائیں آپ کے اہل خانہ کیلئے۔ (عبدالحمید شیخوپورہ)

مشورہ: حوالہ: ہلدی، ملٹھی، سونف، پھنکوی بریاں، گل مدار یا آک کے پھول، ہموزن کوٹ پیس کر آدھا چھچ پانی کے ہمراہ دن میں چار بار 3 سے 5 ماہ تک استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شفاء یابی ہوگی۔ مریج مصالحہ چکنائی سے مکمل پرہیز کریں۔

مشورہ: آپ کی خواہش کے مطابق آپ کا خط مکمل چھاپ دیا گیا ہے آپ کسی دیانت دار حکیم سے عمدہ اصلی خیرہ گاؤں بان غنبری جواہر دار بنو الیل اور چھ گرام صبح کھائیں۔ اس کے ساتھ آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے سکون افزا ٹھنڈی مراد خون صفا اور جوہر شفاء مدینہ لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ پندرہ دن بعد دوبارہ لکھیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے علاج کروائیں۔

میرا خط پورا چھاپے گا: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر 24 سال ہے مختلف بیماریوں کا شکار ہوں میرا خط پور چھاپے گا تاکہ مجھ جیسی اور لڑکیوں کا بھی بھلا ہو جائے عبقری میرے لیے آخری امید ہے میرا وزن سو کلو گرام ہے دو سال پہلے ٹوٹنے استعمال کرنے کے باوجود پندرہ کلو مزید بڑھ گیا جسم ہر وقت گرم رہتا ہے سردیوں میں کبھی سویر نہیں پہنا گرمیاں میرے لیے انتہائی اذیت ناک ہوتی ہیں جسم سے پسینے کی انتہائی غلیظ بد بو آتی ہے جسم تندور کی مانند گرم رہتا ہے پسینے میں جلن اور تیزابیت ہے سارے جسم پر جھریاں ہیں ریشمی کپڑا نہیں پہن سکتی پت کی وجہ سے جسم جلا ہوا ہونے کے بعد پھٹ جاتا ہے منہ پر موٹے موٹے بال ہیں جو بدنما لگتے ہیں میں نے کبھی کوئی کریم یا لوشن استعمال نہیں کیا۔ ایام میں تا چھیس دنوں کے بعد آتے ہیں دو دن بعد سوکھ جاتے ہیں کمر اور پیٹ کا اندرونی نچلا حصہ نیز پنڈلیوں میں شدید درد ہوتا ہے جو برداشت نہیں ہوتا۔ کبھی گہری نیند نہ سو سکی ہوں۔ دن میں کبھی نیند نہیں آتی۔

والدہ کا کمر درد: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری والدہ کو ریڑھ کی ہڈی یعنی مہرے میں درد شروع ہوتا ہے اور کولہے سے ہوتا ہوا پاؤں تک جاتا ہے۔ پاؤں سن ہو جاتا ہے ہائی بلڈ پریشر کا مسئلہ بھی ہے انگریزی حکیمی دوائیاں کھا چکی ہیں لیکن فرق نہیں پڑتا جوڑوں کا درد اور معدے میں بھی دوائیاں کھا کھا کر تکلیف ہو گئی ہے پیٹ نہیں سکتیں کھڑا بھی نہیں ہوا جاتا لیٹنے سے وہ گھبرا تیں ہیں جو بندہ کبھی فارغ نہ بیٹھا ہو اس کیلئے چار پانی پر مسلسل لیٹنا عذاب ہوتا ہے ہم نے بھی کبھی والدہ کو لیٹے نہیں دیکھا لیکن اب دیکھا ہے تو انتہائی تکلیف ہوتی ہے براہ کرم کوئی آسان ساحل کوئی ٹوکنہ بتادیں۔ (ایک دگی بیٹی)

مشورہ: آپ اپنی والدہ کو یہ نسخہ بنا کر استعمال کروائیں۔ حوالہ: شافی: کلچو 100 گرام قسط شیریں 50 گرام تخم کاسنی 100 گرام روغن زیتون تمام کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں ان ادویات سے چھ گنا زیادہ زیتون کا تیل ملا کر محفوظ کر رکھیں۔ آدھا چھچ دوائی دن میں چار بار استعمال کریں۔ بہن

یہ نسخہ بہت کارآمد ہے یقیناً اور توجہ سے استعمال کروائیں۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے اپنی والدہ کو عبقری دوا خانہ کی "فشاری" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔

کالایر قان: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 29 سال ہے میری عمر 29 سال ہے میرے بال سفید ہونا غرض سے اسلام آباد گیا تب سے میرے بال سفید ہونا شروع ہو گئے۔ 2014ء سے اب 2017ء تک میرے سر ڈاڑھی حتیٰ کہ بازوؤں کے بال بھی سفید ہو چکے ہیں میں بہت پریشان ہوں اب اپنے شہر پہنچ گیا ہوں براہ مہربانی مجھے ایسا علاج بتائیں کہ میرے بال سیاہ ہو جائیں اور مزید سفید ہونا بند ہو جائے تا زندگی شکر گزار رہوں گا۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا وزن 87 کلو ہے بھوک بہت لگتی ہے چاول بہت پسند ہیں فاسٹ فوڈ زیادہ کھاتا ہوں تھوڑی سی واک کرتا ہوں لیکن وزن کم نہیں ہو رہا وزن کم ہونے کا علاج بتادیں۔ (محمد عدنان ڈیرہ غازی خان)

مشورہ: آپ پہلے زکام کو دور کریں عمدہ بنی ہوئی جوارش جالینوس اصلی چھ گرام غذا کے بعد کھائیں۔ اسٹنڈ وں چھ گرام ایک کپ پانی میں جوش دے کر چھان کر میٹھا کر کے پیئیں صبح اور سوتے وقت۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔ چاول دودھ سے پرہیز ضروری غذا میں عمدہ بکرے کا گوشت اچھی طرح گلا کر اصلی خالص دیسی گھی میں پکائیں۔ بھون کر کھائیں بشرطیکہ خون میں کو لیٹرول نارمل ہو اور دو گھنٹے بھاگ دوڑ والا کھیل بھی ضرور روزانہ کھیلیں۔ اچھی غذا کھا کر آرام سے نہ بیٹھے رہیں بادام ضرور کھائیں۔ موٹاپے کو دور کرنے کیلئے آپ نے سوال میں جو جو باتیں بتائیں ہیں ان کا الٹ کر لیں آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔ یعنی کھانا کم کھائیں فاسٹ فوڈز چھوڑ دیں چاول کا استعمال انتہائی کم کر دیں واک زیادہ سے زیادہ کریں۔

گھبراہٹ بے چینی اور دل میں خوف: میں عبقری کا کافی عرصہ سے مطالعہ کر رہا ہوں آج دل چاہا کہ اپنے مسائل کا حل آپ سے پوچھوں تو خط لکھ ڈالا۔ مجھے معدے کا مسئلہ ہے اور میں اگر کہیں باہر اکیلا ہوں تو گھبراہٹ بے چینی دل میں خوف پیدا ہو جاتا ہے اور ہر وقت میرے دل میں عجیب و غریب خیال آتے رہتے ہیں نماز کی پابندی نہیں ہوتی۔ بہت پریشان ہوں خدا را میرے خط کا جواب دیں۔ (عمر ایاز ہری پور)

مشورہ: لعوق معتدل چھ گرام آدھی پیالی گرم پانی میں ملا کر سوتے وقت روزانہ پیئیں۔ دودھ چاول سبزیاں پھل نہ کھائیں۔ خاص طور پر ٹھنڈے دودھ سے قطعی پرہیز کریں، اس سب کے ساتھ عبقری دوا خانہ کا "گیس تیغ کورس" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

گمشدہ چیز پانے کیلئے: جو شخص کسی گمشدہ چیز کیلئے اس اسم پاک یا مَعْدُود کا ورد کرے گا۔ ان شاء اللہ اسے وہ چیز حاصل ہو جائے گی۔

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ تو بھلا اور کچھ پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہر اہل کرم سے مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی گوشت پر یا سحر زین کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاکھولنے سے ہونے لگتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ نام نہاد شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

بھر کر گھر میں ہر وقت چلاتے رہیں، ہلکی آواز سے یہ گھر میں ہر وقت چلتے رہیں۔ اصول خزانہ اگر آپ کے پاس نہیں ہے تو دفتر ماہنامہ عبقری سے جوابی لفافے کے ساتھ خط لکھ کر منگوائیں۔ مجھے ڈپریشن ہے! محترم حضرت شیخ الوطائف السلام علیکم! میری عمر 27 سال ہے اور میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے ڈپریشن ہے میں نے ڈاکٹری ادویات بھی کھائی ہیں اور ہر بل ادویات بھی استعمال کی ہیں، میں بہت پریشان ہوں مجھے نیند صحیح نہیں آتی مطلب جوں ہی نیند آتی ہے جسم کو جھٹکا سا لگتا ہے اور میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ بعض اوقات یوں ہوتا ہے کہ دماغ جاگ رہا ہوتا ہے اور جسم سو رہا ہے، اٹنے سیدھے خوابوں کی وجہ سے میری پریشانی کی حالت میں آنکھ کھل جاتی ہے اور جسم اندر سے کانپتا ہے، یہ کیفیت کسی کو بتا بھی نہیں سکتی، جہاں نوکری کیلئے جاتی ہوں کہیں کام نہیں بنتا، ہر وقت دل میں عجیب عجیب سے خیال آتے رہتے ہیں، مجھے کچھ پڑھنے کیلئے بتائیں آپ کی بہت مہربانی ہوگی۔ (ر۔ر۔)

جواب: جسمانی کمزوری کے لیے مناسب غذا پر توجہ دیں اور کسی طبیب سے مشورہ کریں۔ غذا میں قدرتی مٹھاس یعنی کھجور اور پھل کو اعتدال کے ساتھ غذا میں شامل کریں۔ صبح شام چلتے پھرتے دل ہی دل میں اللہ کا ذکر کیا کریں۔ آرام وہ حالت میں بیٹھ کر آنکھیں بند کر لیں اور آہستگی سے گہری سانس لیا اور نکالا کریں، دس منٹ تک۔ ذہن کو ہر قسم کی پریشانی سے آزاد کرنے کی کوشش کریں۔ ساتھ عبقری دواخانہ کی سکون افزا اور ماہنامہ عبقری میں دیا گیا روحانی مراقبہ بتائی گئی ترتیب کے مطابق ضرور کریں۔

گمی والی روٹیوں پر جادو: میرے گھر میں بہت پریشانی ہے میں جس عامل کے پاس بھی گیا ہوں اس نے جادو بتایا ہے میں اور میری بیوی اکثر بیمار رہتے ہیں، طرح طرح کی ٹکالیف ہوتی ہیں، کبھی جوڑوں میں درد رہتا ہے اور بیوی کا تین دفعہ آپریشن ہو چکا ہے پھر بھی ٹھیک نہیں ہوئی۔ کافی سال پہلے کی بات ہے گھر کے نزدیک ایک گندم کا بھوسہ پڑا تھا میں جانوروں کیلئے بھوسہ لینے گیا تو بھوسے سے چندہ بیس روٹیاں نکلیں، روٹیوں پر گھی لگا ہوا تھا میں نے ان روٹیوں کو اٹھایا تو مجھے طرح طرح کی ٹکالیف شروع ہو گئیں، ٹانگوں پر زخم ہونا شروع ہو گئے اور گندگی بہت نظر آتی تھی، بیٹیوں کے

فالج اور ذہنی مریض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ 2012ء سے پڑھ رہا ہوں اور دعا ہے کہ اللہ رب العزت عبقری کو دن دگنی رات چگنی ترقی عطا فرمائے، آمین ثم آمین! عرض یہ ہے کہ میرا ایک لڑکا دماغی مریض ہے، بے تحاشہ گالیاں دیتا ہے، دوسرا لڑکا مرگی کا مریض ہے اور میں فالج کا مریض ہوں، اس مسئلے کا حل ارشاد فرمائیں اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں زیادہ سے زیادہ برکات عطا فرمائے، آمین ثم آمین۔ (عبدالغفور بھکر)

جواب: رات کو جب بیٹا سو جائے تو سر ہاتھ نہ کھڑے ہو کر ایک مرتبہ سورۃ کوثر پڑھ کر سر پر دم کر دیا جائے۔ یہ عمل اس کی والدہ کریں تو سب سے بہتر ہے۔ روزانہ کسی وقت پانی یا کسی مشروب پر سومرتہ پتھر چھڑھ دم کر کے پلائیں۔ انشاء اللہ مزاج میں تبدیلی واقع ہوگی۔ تاہم غیر ضروری سختی کرنے اور ڈرانے سے گریز کیا جائے۔ اپنے اور دوسرے بیٹے کیلئے روزانہ سات سات مرتبہ سورۃ مومنون کی آخری چار آیات اور اذان اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر خود پر دم کریں۔ ان شاء اللہ حالات سدھرنا شروع ہو جائیں گے۔

جنات کا مسئلہ: میں کافی عرصہ سے بیمار ہوں، جب میں سات سال کا تھا اس بیماری میں مبتلا ہوا، میرے ساتھ جنات کا مسئلہ ہے، میرے پیٹ میں درد رہتا ہے، سات سات سال کی عمر میں ایک سید صاحب سے علاج کروایا، اس علاج سے چھ سال ٹھیک رہا پھر بیمار ہو گیا، اس سید صاحب نے کہا تھا کہ جب تم بڑے ہو جاؤ گے تو یہ بھی بڑے ہو جائیں گے اور آپ کو چھوڑ دیں گے، لیکن ایسا نہ ہوا، میں پھر سے بیمار ہو گیا، اس وقت وہ سید صاحب وفات پا چکے ہیں، بہت سے پیر فقیر اور ڈاکٹروں سے علاج کروایا مگر میرا علاج نہ ہوا، اب میری عمر 33 سال ہے، خدا را میرا علاج کروائیں۔ (ج۔ش۔)

جواب: آپ اس کا علاج یوں کریں رات کو سوتے وقت با وضو سوئیں اور آخری قل سات سات دفعہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھ کر ہاتھوں پر چھونکر پورے بدن پر مل لیں اور جب تک نیند نہ آئے اس وقت تک آیت الکرسی پڑھتی رہیں۔ اس کے علاوہ اپنے گھر میں سورۃ بقرہ کا آخری رکوع سورۃ حشر کا آخری رکوع اور دو اصول خزانے ٹیپ ریکارڈ میں

رشتے نہیں آتے، لڑکے اچھے پڑھے لکھے ہیں نوکری نہیں ملتی۔ خدا را کوئی عمل بتائیے۔ (خادم حسین، مظفر ٹوٹھ)

جواب: تمام گھر والے بکثرت سورۃ فاتحہ پڑھیں۔ میرا تجربہ اور بار بار کا تجربہ ہے کہ جب بھی سورۃ فاتحہ پڑھی گئی اور تمام گھر والوں نے پڑھی تو گھر میں محبت سکون اور چین آ گیا۔ تو کم از کم 313 بار سورۃ فاتحہ روزانہ پڑھیں اور چاروں قل، آیت الکرسی بھی گیارہ مرتبہ روزانہ پڑھ کر ہر شخص اپنے اوپر دم کرے، صدقہ خیرات حسب توفیق ضرور دیں۔

ناجانز قبضہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ سلامت رکھے اور عمر دراز عطا فرمائے۔ میں آپ کا شمار تین سال سے پڑھ رہی ہوں، رسالے میں اکثر لوگوں کے مسائل کے حل پڑھ کر نہ صرف دل کو خوشی ہوئی بلکہ ساتھ میں یہ امید بھی جاگی کہ شاید اللہ تعالیٰ آپ کو میرے لیے بھی وسیلہ بنادے۔ میرے بچانے ہمارے گھر کے ایک حصے پر ناجانز قبضہ کیا ہوا ہے حالانکہ ان کے پاس دوسری زمین بھی ہے، میرے والد دل کے مریض ہیں، لڑائی نہیں کر سکتے، براہ مہربانی کوئی ایسی دعا بتادیں جس سے یہ معاملہ صلح جوتی سے حل ہو جائے اور وہ یہ گھر ہمیں واپس دے دیں۔ گھر میں اکثر بیماریاں رہتی ہے لگتا ہے کسی نے کچھ کروایا ہوا ہے۔ (ع۔ک)

جواب: اگر کسی کے مال زمین یا کسی اور اسباب پر یا عزت و آبرو کا کوئی ناحق و عویدار بن کر ظلم کر رہا ہے اور مظلوم چاہتا ہو کہ اس ظالم قابض کے ناحق قبضہ سے نجات ملے تو اسے چاہیے کہ سات دن تک ظہر کی نماز کے بعد گیارہ سو بار با وضو یہ آیت پڑھ کر دشمن کے دفع ہونے کی دعا کرے۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ کے مسلسل عمل سے دشمن سے نجات ملے گی۔ وہ آیت یہ ہے: اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ۔ وَلَنْ يَنْتَصِرَ لَكَ اَبَدًا اِنَّمَا قَدَمْتُ اِيْدِيْهِمْ وَاللّٰهُ عَلِيْمٌ بِالظّٰلِمِيْنَ ﴿بقرہ ۱۰۵﴾۔ اس آیت سے قبل اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ہر بار پڑھنا ضروری ہے۔

بچے کی ضد: محترم حضرت شیخ الوطائف السلام علیکم! میرا ایک بیٹا ہے انتہائی کمزور ہے کھانا بھی نہیں کھاتا ہے اور نہ ہی ناشتہ کرتا ہے، جی کلاس میں پڑھ رہا ہے، بس چیزوں کی ضد میں لگا رہا ہے، ہم کہتے ہیں کہ بیٹا ناشتہ کرو پھر آپ کو چیز لے کر دیں گے مگر وہ روٹنا شروع کر دیتا ہے اور بہت زیادہ ضد کرتا ہے۔ بہت علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہو رہا روحانی طور پر کچھ بتائیں۔ (محمد اور یس)

حیدر آباد

جواب: آپ اپنے بچے کے دونوں کانوں میں دن میں کم از کم پانچ مرتبہ اذان اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ دیں۔

نیکلی جب تک کر سکتے ہو کرو: نیکلی جو بھی کر سکتے ہو کرو جن ذرائع سے بھی کر سکتے ہو کرو جس طرح بھی کر سکتے ہو کرو جہاں بھی کر سکتے ہو کرو: جس کیساتھ بھی کر سکتے ہو کرو جب تک کر سکتے ہو کرو۔

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردئیے گئے ہیں کسی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوگی۔

عیاشی کے سمندر میں تیرنا چا نک تسبیح خانہ پہنچا

دارین! حضرت جی! اے کے درس موبائل (سموری کارڈ) نہایت ذخیرہ پرست سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں! انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر پلو انجین حیرت انگیز طور پر فتم ہو جاتی ہیں! آپ بھی درس نہیں خواہ تھوڑا سناں! روز نیل! آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

وگئے۔ بیوی بچوں کے ساتھ بھی سلوک کچھ اچھا نہ رہا۔ ہفتے بس ایک دفعہ لازماً بیوی کے ساتھ کسی چھوٹی سی بات پر ہی تلخ ملائی ضرور ہو جاتی تھی۔ بچوں کو ذرا غنا معمول بن گیا تھا۔

یہ دوسرا پھر یوں ہوا کہ مجھے خارش زدہ دانے لٹکے اور وہ بھی نرک جگہ پر بہت علاج کروایا مگر بے سود ہمارے آفس میں انٹرنیٹ کی سہولت موجود ہے۔ میں نے سوچا کہ کوئی کتاب یا نسخہ انٹرنیٹ سے دیکھتا ہوں۔ میں بڑی مشکل سے نام کے وقت آفس گیا اور انٹرنیٹ پر کتاب سرچ کرنا شروع کی۔ جو کتاب میں تلاش کر رہا تھا، وہ تو نہ ملی لیکن میرے سامنے ایک کتاب آئی جس کا عنوان تھا، مجھے وظائف سے سی مدد کیے لی۔ عنوان اچھا لگا، میں نے سوچا کہ اس کو پڑھتا

بخود کھلی، اٹھ کر ٹائم دیکھا، صبح کے چار بجے تھے، پتا نہیں کیا ہوا، ایک دم میرے دل میں بات آئی کہ آج تہجد پڑھتا ہوں، رب کی شان، ایک بندہ جس نے ساری زندگی میں کبھی سوچا بھی نہ تھا کہ کوئی وقت ایسا بھی آئے گا کہ میں تہجد پڑھوں گا لیکن رب دینا چاہے تو کوئی پوچھ سکتا ہے، میں نے وضو کیا اور مسجد میں جا کر نماز تہجد پڑھی، کیا سکون تھا میں بیان نہیں کر سکتا۔ کچھ دن میرا یہی معمول رہا، تہجد اور نماز، پھر رب نے توفیق دی اور دوسری نمازیں بھی ساتھ مل گئیں۔

اب میں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کیے اور سنا شروع کئے۔ کچھ دن بعد میں نے امی کو فون کیا کہ میں حضرت صاحب سے بیعت ہونا چاہتا ہوں اگر آپ کی اجازت ہو تو۔ امی نے کہا کہ اگر تمہارا دل مانتا ہے تو ٹھیک ہے، مجھے خوشی ہوگی۔ بس میں نے انٹرنیٹ پر ہی بیعت کے لیے نام بھیج دیا اور رب کریم سے دعا کی کہ اگر اس میں میرے لیے بہتری ہے تو میرا نام قبول ہو جائے، رب کریم نے میری دعا قبول کی اور کچھ دن بعد میرا بیعت کا رد مجھے امی میل کے ذریعے موصول ہو گیا۔ پیر و مرشد! یہ کچھ مختصر میرے گزشتہ حالات تھے۔ موجودہ صورت حال کچھ اس طرح ہے کہ دل میں اور طبیعت میں سکون ہے، گھر والوں کے ساتھ برتاؤ پہلے سے بہت بہتر ہے، بچوں کے ساتھ پیار و محبت بھی ایک والد کی طرح ہوتا ہے۔ کوئی لڑائی جھگڑا نہیں ہوتا۔ رب کریم نے مجھ پر کرم کیا اور میں نے سودی کاروبار سے کچی تو پر کر لی۔ اس کے علاوہ جو وظائف بیعت کا رد پر ملے ہیں ان کی پوری کوشش ہوتی ہے۔ کتاب آداب معرفت پہلا ایڈیشن ایک دفعہ مکمل مطالعہ کر چکا ہوں اور کئی چیزیں علم میں آئی ہیں اور زندگی کے معمولات میں کافی مدد مل رہی ہے۔ آپ نے درس میں جو وضو سے پہلے بسم اللہ والحمد للہ اور وضو کی جو دعائیں بتائی تھیں بتایا تھا وہ وضو کے درمیان لازمی پڑھتا ہوں۔ صبح اٹھتے وقت روحانی بیدائی جو آپ نے بتائی تھی اس کی بھی کوشش کرتا ہوں۔ خوشبو میں عطر استعمال کرنا شروع کر دیا ہے، کوشش کرتا ہوں کہ آپ کا درس سنوں اور سنتوں پر عمل کروں۔ (پوشیدہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! محترم! امیر! خاندانی پس منظر کچھ اس طرح ہے کہ میرے بزرگ گاؤں میں رہتے تھے لیکن کچھ وجوہات کی بنا پر قریبی چھوٹے سے شہر نقل مکانی کر کے رہائش پذیر ہوئے۔ بس قدرت کا نظام ہے۔ پیر و مرشد! انتہائی اختصار کے ساتھ اتنا لکھنا چاہتا ہوں کہ جب پیسے ملے تو شوق بھی ملے، ہمارے گھر میں پہلے کچھ بھی نہیں تھا، پھر ٹیپ ریکارڈ ر آیا، پھر کلرٹی وی، پھر سی ڈی اور ڈی وی ڈی، پھر ٹیلی فون، پھر کیبل اور کمپیوٹر، یعنی ہر تباہی والی چیز آتی گئی لیکن ایک چیز تھی اور اب بھی ہے جس نے مجھے بچانے میں اہم کردار ادا کیا اور وہ ہے کتابیں پڑھنے کا جنوں۔ جوان ہوا تو گھر والوں نے میری شادی کروادی۔ یہ شادی میرے اور میری گناہوں والی زندگی کے درمیان دیوار ثابت ہوئی۔ وہ اس طرح کہ رب کریم نے سب سے پہلے اس شادی کی وجہ سے میری بے حیائی کی عادت چھڑوادی۔ پھر ایک کتاب میں حدیث مبارکہ پڑھی کہ گانا بجانا رب العزت کی ناپسندیدہ ترین چیزوں میں سے ایک ہے۔ سی ڈی اور ڈی وی ڈی، ٹیپ ریکارڈ ر ڈیک سے جان چھوٹ گئی۔ پھر ایک کیبل کے ایک چینل پر ایک ریسرچ دیکھی کہ جب عورت حاملہ ہوتی ہے تو جو کچھ وہ دیکھتی یا سنتی ہے اس کا اثر پیدا ہونے والے بچے پر بھی ہوتا ہے، اس ویڈیو نے کیبل اور سی ڈی سے نجات دلوادی۔ پھر نازیا قسم کی کتابوں کو بھی آگ لگ گئی۔ یہ سب اس رب کریم کا کرم تھا۔ لیکن ابھی کام ختم نہیں ہوا۔ ابھی بھی صفائی کی ضرورت تھی کیونکہ کچھ خراب چیزیں ابھی باقی تھیں اور وہ انگلش فلمیں اور دین سے دوری۔ پیر و مرشد! میری دین سے دوری کا یہ عالم تھا کہ جمعہ پڑھ لیا اور وہ بھی کبھی کبھار۔ حدیہ کہ رمضان میں بھی روزہ رکھا اور صبح کی نماز پڑھ لی اور بس۔ ہاں روزوں کے بارے میں کوشش ہوتی تھی کہ پورے ہوں۔ اب قدرت کا نظام دیکھیں کہ میرے مالی اور خاندانی حالات خراب ہونا شروع ہو گئے۔ تنخواہ اچھی خاصی تھی لیکن مہینہ بڑی مشکل سے نکلتا، اگر ایک ماہ میں کچھ بچت ہوتی تو دوسرے ماہ کچھ ایسا ہو جاتا کہ سب خرچ ہو جاتا۔ دوسری طرف گھر میں جھگڑے شروع ہو گئے۔

پیر و مرشد! میرا انٹرنیٹ سے کافی عرصہ سے واسطہ تھا اور علم بھی تھا کہ بندہ اگر کوشش کرے تو انٹرنیٹ سے کچھ رقم کما سکتا ہے۔ میں نے یہی کام کرنے کا سوچا کہ چلو کچھ آئے تو سہی۔ لیکن قدرت کو کچھ اور ہی منظور تھا۔ میں نے کافی دماغ لڑایا لیکن نتیجہ صفر۔ اب دماغی حالات بھی خراب ہونا شروع

سبز چائے میں لیموں کا ساتھ: سبز چائے کے ساتھ اگر لیموں کا رس چھڑ کر پیا جائے تو بلیغم کو دور کرتی ہے۔ مزید سبز چائے کے استعمال سے بھورے بال کالے ہو جاتے ہیں۔

مولانا وحید الدین خاں

ساری عمر جی کا عمل کھانے والی کی قبولیت

ایک ہندی کہات ہے ”چوٹ سبے جوشد کی وائے گرو میں داس“ یعنی جو شخص لفظ کی چوٹ سبہ سکے وہ اس قابل ہے کہ اس کو پیشوائی کا درجہ دیا جائے اور دوسرے لوگ اس کے خادم بن کر رہیں۔ لفظ کو سن کر بظاہر نہ کسی کا خون بہتا اور نہ کسی کا ہاتھ پاؤں ٹوٹتا، مگر لفظ کی چوٹ کو برداشت کرنا بلاشبہ کسی آدمی کیلئے مشکل ترین کام ہے، لفظ کی چوٹ وہی شخص برداشت کر سکتا ہے جس کے اندر گہرائی ہو جو ظاہری سطح سے اوپر اٹھ کر چیزوں کو دیکھ سکے۔ مسٹر کرشنا مورتی (عمر 90 سال) ہندوستان کے مشہور مفکر ہیں، وہ نہایت عمدہ انگریزی بولتے ہیں، چنانچہ ان کی تقریروں میں انگریزی داں طبقہ ہزاروں کی تعداد میں شریک ہوتا، ہندوستان کے علاوہ مغربی ممالک میں بھی ان کی تقریریں دل چسپی سے سنی جاتی۔ تاہم ان کو شکایت ہے کہ ان کے خیالات کو کوئی عملی طور پر نہیں اپناتا۔ مدراس کی ایک تقریر میں انہوں نے کہا کہ پچاس سال سے میں دنیا میں سفر کر کے اپنے خیالات پیش کر رہا ہوں مگر لوگوں کے اندر کوئی عملی حرکت پیدا نہیں ہوتی، کیا آپ لوگ اپنے آپ کو بدل لیں گے، انہوں نے مجمع سے سوال کیا۔ پھر خود ہی جواب دیا: آپ لوگ میری باتیں سن کر واپس چلے جائیں گے اور بدستور ویسا ہی کریں گے جیسا اب تک کر رہے تھے۔ یہ سن کر مجمع میں سے ایک شخص اٹھا اور سخت غصہ میں کہا: ”ہر سال آپ یہی کہتے ہیں کہ ہم آپ کا ساتھ نہیں دیتے پھر کس لیے آپ ہمیں اپنی بات سناتے رہتے ہیں“ اس کے جواب میں مسٹر کرشنا نے نہایت نرمی سے کہا: ”جناب! کیا آپ نے کبھی گلاب سے پوچھا ہے کہ وہ کیوں کھلتا ہے“ تنقیدی بات سن کر اکثر ایسا ہوتا ہے کہ آدمی بچھڑا ہوتا ہے مگر ایسے موقع پر پھر ناخودا پناہی نقصان کرنا ہے اگر آپ مخاطب کی تنقید سن کر غصہ ہو جائیں تو آپ صرف تیز و تند الفاظ بولیں گے لیکن اگر اپنے موقع پر آپ اپنے جذبات کو سنبھال لیں تو آپ ایسی بات کہہ سکتے ہیں جو دل میں اتر جائے اور مخاطب کو خاموش کر دے۔

(بقیہ: ہاں! میں نے اسم اعظم پالیا، آج ہی جان لیں!) سوچا تھا کہ لکھوں گی لیکن لفظ نہیں مل رہے ہاں اتنا ضرور کہ سورۃ فاتحہ نے مجھے اندر ہوں سے نکالا ہے مجھے ہدایت ملی ہے اللہ کا سچا تعلق اور قرب نصیب ہوا ہے اور انیت اور روحانیت نصیب ہوئی ہے۔ سکون اور چین ملا ہے روح جیسے خوبصورت وجود کا مجھ پر اب جہاں کھلا ہے۔ دنیا سے بے رشتگی اور رب کی رضا تلاش کرنا ملا ہے۔ میں جو بھی ہوں وہ اس سورۃ فاتحہ کی برکت سے ہوں۔ میری سوچوں کے دھارے بدلے ہیں۔ خواہشات اور ضروریات بدلی ہیں، ترجیحات بدلی ہیں۔ اللہ کی رضا میں راضی رہنا ملا ہے۔ دنیا کی بھی خبریں برکات اور عافیتیں ملی ہیں

عورت نے جب دعا کیلئے ہاتھ اٹھائے اور عاجزی کے ساتھ گڑگڑا کر دعا مانگی تو اس کی دعا رو نہیں ہوئی، اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں شرف قبولیت ہوئی اور وہ تمام لوگ گرفتاری سے بچ گئے اور پھر کبھی پولیس نے ان کی طرف دیکھا بھی نہیں نہ ہی گاؤں میں کسی نے شک کیا۔ سب حیران تھے کہ جس عورت کو صحیح نماز تک نہیں آتی اور ہمیشہ چوری کا مال ہی کھایا ہے اس کی دعا اتنی جلدی قبول ہوگئی۔ بے شک اللہ تعالیٰ تو کافر کی دعا بھی رو نہیں فرماتا تو وہ گنہگار بھی لیکن تھی تو مسلمان۔ رب کریم تو اپنے بندہ کی توبہ کا انتظار کرتا ہے کہ کب میرا بندہ میری طرف رجوع کرے گا۔

ایک لفظ سے ہر مسئلہ ایسے حل ہوتا ہے!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے ایک مرتبہ کسی جاننے والی کی طرف سے عبقری ملا، پہلی مرتبہ ہی پڑھا تو اس کی دیوانی ہوگئی۔ پہلے مجھے عبقری کے وظائف پر یقین نہیں آتا تھا، عبقری میں ایک مرتبہ چھپا تھا کہ کسی مسئلہ میں کسی قسم کا ڈر خوف ہو تو بس فی امان اللہ کہہ دیں، میں نے پڑھا تو مسکرا اٹھی کہ ایک جملہ کہنے سے کیسے کسی کا کام بن سکتا ہے؟ لیکن مجھے میری جاننے والی نے حضرت حکیم صاحب (اللہ ان کو دنیا و آخرت میں ترقی عطا فرمائے) کے بارے میں بتایا، ان کے درس اور اس میں سنائے جانے والے واقعات کے بارے میں بتایا، اللہ والوں کے واقعات سنائے سمجھائے وہاں سے میرے اندر یقین پیدا ہوا پھر ان کی دعاؤں سے ان کی باتوں سے اتنا یقین پیدا ہوا کہ اب مجھے کوئی بھی مسئلہ درپیش ہو میں فی امان اللہ کہتی ہوں، مسئلہ بڑا ہو یا چھوٹا اس ایک لفظ سے حل ہو جاتا ہے۔ عبقری کے مطالعہ کی وجہ سے رب العالمین کا شکر ذکر کرنے کی توفیق اور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے محبت اور ان کا ادب کرنے کی توفیق ملی۔ میں نے کچھ عرصہ قبل عبقری میں جوابی لفافہ کے ساتھ خط لکھا، آپ نے دو انمول خزانہ پڑھنے کی اجازت دی، ہم میاں بیوی میں نا اتفاقی عروج پر تھی مگر انمول خزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے خود بھی پیلا اور اپنے شوہر کو بھی پیلا یا الحمد للہ پھر پور فائدہ ہو رہا ہے۔ جب سے عبقری ملا ہے وظائف ذکر، شکر اور لا جواب ٹوکوں سے زندگی میں سکون ہی سکون ہے۔ (راجعہ کنول منڈی بہاؤ الدین)

قارئین! اللہ رب العزت کا فرمان عالیشان ہے کہ ”مجھ کو پکارو میں تمہاری پکار کا جواب دوں گا“ یہ حقیقت ہے کہ جب بندہ عاجزی و ندامت کے ساتھ اور بہتے آنسوؤں کے ساتھ دعا مانگے اور اگر رونانہ آئے تو رونے جیسی شکل ہی بنا لے اور جو بھی اپنے رب سے مانگے وہ مل جاتا ہے چاہے بندہ کتنا ہی گنہگار کیوں نہ ہو ساری زندگی حرام کھایا ہو مگر جب اپنے گناہوں کی معافی مانگ کر ندامت کے ساتھ دعا مانگے تو وہ دعا قبولیت کے درجہ کو پہنچ جاتی ہے اللہ جل شانہ اس کی دعا کو رو نہیں فرماتے اسی طرح کا ایک واقعہ ہمارے گاؤں کا ہے ایک عورت جس کا نام ”ج“ تھا اس نے خود بتایا کہ وہ لوگ کچے کے علاقے میں رہتے تھے ان کے والدین غریب تھے گاؤں کے لوگوں کے مویشی روزانہ جنگل میں چرنے جاتے تو وہ لوگ موقع پاتے ہی کوئی بھیئیں گائے یا بکری وغیرہ چوری کر لیتے پھر ذبح کر کے اس کا گوشت سکھاتے بلکہ چار پائیاں بھر بھر کر سکھاتے اور گوشت بھون کر کھاتے اور کسی کو پتہ بھی نہ لگتا کہ ان کے مویشی کس نے چوری کیے، پھر اس عورت کا ایک بیٹا اور نواسہ جو کہ بچپن میں ہی یتیم ہو گیا تھا اور اپنی نانی کے پاس رہتا تھا وہ بھی بڑا ہو کر چور بنا، خود ”ج“ دائی کا کام کرتی تھی اور کسی کے گھر کی کوئی عمدہ بکری، بھیئیں وغیرہ دیکھ لی تو واپسی پر آ کر اپنے نواسے کو بتاتی اور کچھ دن ٹھہر کر وہ دونوں جاتے اور وہی جانور چوری کر کے لاتے اور کسی کو شک ہوتا بھی نہیں تھا کہ یہی عورت جو دائی کی خدمات انجام دیتی ہے یہ چوری کرواتی ہے پھر جب ان کا کسی طرح راز ظاہر ہوا اور پولیس نے چھاپہ مارنا تھا ”ج“ اور اس کے نواسے کو کسی نے پہلے ہی اطلاع کر دی مرد حضرات کہیں چھپ گئے اور ”ج“ اپنی کسی رشتہ دار خاتون کے ساتھ اپنے پڑوس کے کسی گھر میں جا چھپی جو کہ عزت دار لوگ تھے ”ج“ نے کبھی زندگی میں نماز نہیں پڑھی تھی اس دن وہ مصلیٰ بچھا کر بیٹھ گئی اور نماز جیسا حال تھا پڑھی، پھر سلام کے بعد اپنے گناہوں کی معافی مانگ کر دعائیں مانگنا شروع کر دیں کہ پولیس چھاپہ نہ مارے اور اس کا نواسہ اور دیگر رشتہ دار جیل نہ جائیں۔ اللہ رب العزت کی شان بے نیازی دیکھیں کہ ساری عمر حرام کھانے والی اور چوریاں کروانے والی

جس نیت سے پڑھو کامیابی ملے: جو شخص اس اسم پاک کو یاقیناً پانچ یا گیارہ مرتبہ نیت سے پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس میں اسے کامیابی عطا کرے گا۔ ان شاء اللہ

عالیہ ارشاد کر لیتی

سناں بھوکے جھگڑنے پر سکون زندگی کے رانچا لیں

اگر ایمانداری اور غیر جانبداری سے جائزہ لیں تو اندازہ ہوگا کہ بیشتر سائنس محققین ذہنیت، کمزور ذہانت اور بہت سی باتوں میں اتنا پرستی کا مظاہرہ کرتی ہے جس کے باعث بہوؤں سے ان کی چپقلش رہتی ہے اور اچھا خاصا گھر جہنم میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

جس طرح کسی بھی شخص کی عادات و اطوار اور خیالات میں ترتیب کسی مکتب یا تربیتی ادارے میں ممکن ہوتی ہے۔ بالکل اسی طرح ہر عورت کو زندگی بہترین ڈھنگ سے گزارنے اور معاملات سے بہتر طور پر نمٹنے کا ہنر سسرال میں سیکھنے کا موقع ملتا ہے۔ عورت کا اصل گھر اس کا سسرال یا شوہر کا گھر ہے۔ اسی گھر میں وہ زندگی کی ہر اونچ نیچ کا مقابلہ کرنا سیکھتی ہے۔ جب تک کوئی لڑکی اپنے ماں باپ کے گھر یعنی میکے میں ہوتی ہے، لاڈ پیار کے باعث بہت سی باتوں پر توجہ مرکوز کرنے کی اسے ترغیب نہیں ملتی یہ بے فکری کی زندگی ہوتی ہے جس کو وہ زیادہ سے زیادہ انجوائے کرنا چاہتی ہے۔ والدین کے نزدیک رہ کر کوئی بھی لڑکی اپنی اصل یعنی ازدواجی زندگی کے بارے میں کچھ نہیں سیکھ پاتی۔ ازدواجی زندگی کے اسرار و رموز اس پر شادی کے بعد، سسرال میں ہی کھلتے ہیں۔ والدین اپنی بچی کو زیادہ سے زیادہ سکھ دینا چاہتے ہیں۔ شادی سے پہلے لڑکی اپنے گھر میں ہر لمحے، ہر گھڑی کا لطف اٹھاتی ہے۔ اس زندگی کو وہ پریشانیوں اور الجھنوں کی نذر نہیں کرنا چاہتی۔ یہی سبب ہے کہ زندگی کی بہت سی بنیادی باتوں کی جانب وہ دھیان نہیں دیتی اور ان باتوں کا علم اسے شادی کے بعد ہی ہوتا ہے۔ عورت کے لئے سسرال سب سے مثالی درس گاہ ہے اور ساس اس کی سربراہ ہے ساس کی ذمہ داریاں بہت اہمیت رکھتی ہیں۔ اس کی قابلیت اور دانش مندی پر ہی گھر بھر کی خوشیوں اور سکون کا دار و مدار ہوتا ہے۔ اگر ایمانداری اور غیر جانبداری سے جائزہ لیں تو اندازہ ہوگا کہ بیشتر سائنس محققین ذہنیت، کمزور ذہانت اور بہت سی باتوں میں اتنا پرستی کا مظاہرہ کرتی ہے جس کے باعث بہوؤں سے ان کی چپقلش رہتی ہے اور اچھا خاصا گھر جہنم میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ درست ہے کہ ہر گھڑے ہوئے معاملے میں قصور وار صرف سائنس نہیں ہوتیں مگر سچ یہ ہے کہ بیشتر سائنس انتہائی استحقاق پسند ہوتی ہیں۔ وہ بیٹے اور بہوؤں کو ہر لحاظ سے مٹھی میں رکھنا چاہتی ہیں اور یہیں سے بگاڑ پیدا ہوتا ہے۔ بیٹا اپنی زندگی میں اپنی مرضی کے مطابق گزارنا چاہتا ہے۔ بہو کی آنکھوں میں بھی خود مختار

زندگی کے سنے ہوتے ہیں۔ ایسے میں کسی اور کی مرضی کا پابند ہونا ان دونوں کو اچھا نہیں لگتا۔

زیادہ تر مائیں اپنے بیٹوں کی شادی کے لئے بہت بے تاب دکھائی دیتی ہیں یہاں تک کہ وہ بیٹے کی شادی کے لئے ہر قسم کی قربانی دینے کو تیار رہتی ہیں۔ بہو کے لئے زور تیار کرنے کی غرض سے وہ اپنا زور بیچ ڈالتی ہیں ایسے میں یہ سوال پیدا ہوتا ہے کہ شادی کے کچھ ہی دنوں بعد ساس بہو کو غلام کیوں سمجھنے لگتی ہے اور بہو کی خاطر سب کچھ قربان کر ڈالنے کا وہ جذبہ سرد کیوں پڑ جاتا ہے۔ دیکھنے میں یہی آیا ہے کہ بعض سائنس اتنی تنگ نظر اور بد مزاج ہوتی ہیں کہ بہو کو ہر وقت جھیز کم لانے کا طعنہ دیتی ہیں اور انہیں پیٹ بھر کھانا بھی نہیں دیتیں۔ اگر بہو کو کسی چیز بھی مانگ بیٹھے تو نکاحا جواب ملتا ہے کہ ”تمہاری ماں نے جھیز میں تمہیں دیا کیا تھا، کچھ لے کر آ جانا تھا“ یا یہ کہ ”اپنے ماں باپ سے کیوں نہیں مانگتی؟“ بہت سی بہوؤں کو بہت چھوٹی چھوٹی باتوں پر ساس سے کئی کئی دن ڈانٹ پھونکا رہنا پڑتی ہے۔ شادی کے وقت ساس سب کے سامنے جو زیورات بہو کو دیتی ہے بعد میں وہ بھی اس سے اترا ڈالتی ہے۔ بسا اوقات بہو کے وہ زیورات بھی اترا لئے جاتے ہیں جو اسے اس کے ماں باپ نے دیئے ہوتے ہیں۔ اس کی ایک نہیں ہزاروں مثالیں دی جاسکتی ہیں۔ آئے دن اخبارات میں بہو سے ظلم و زیادتی کی خبریں چھپتی رہتی ہیں۔ جھیز نہ لانے پر دیئے جانے والے طعنوں سے تنگ آ کر بہوؤں کے جل مرنے یا جلانے جانے کی خبریں آئے دن اخبارات کی زینت بنتی رہتی ہیں مگر لوگ ان خبروں کے اتنے عادی ہو چکے ہیں کہ کوئی اثر نہیں کر لیتے اور چولہا پھنکنے کی خبر ان کے لئے ایک عام سی بات ہے۔

عام طور پر ساس کو بہو کی جو باتیں سب سے زیادہ کھنکھتی ہیں وہ ہیں اس کا بناؤ سنگھار اور شوہر سے اس کی محبت۔ وہ یہ بھول جاتی ہے کہ کبھی وہ خود بھی اس مرحلے سے گزری تھی۔ یہاں تک کہ بعض سائنس اپنی بہوؤں کو دانت صاف کرتا بھی نہیں دیکھ سکتیں اور اس قسم کے جملے بھی انہیں سننے کو ملتے ہیں کہ ”کیا تم ہر وقت دانت رگڑتی رہتی ہو؟ اس کو تو سوائے سبجے سنورنے کے اور کوئی کام ہی نہیں وغیرہ وغیرہ۔ بناؤ سنگھار نو بیاتنا کا شوق بھی ہے اور حق بھی۔ ہر عورت اپنے

شوہر کو اپنا بنا کر رکھنا چاہتی ہے۔ اس میں برا ماننے یا حیران ہونے والی کوئی بات نہیں۔ ساس کی ذہنیت عموماً یہ ہوتی ہے کہ بہو کو سنگھار کا، لوگوں سے ملنے اور زندگی کے سکھ پانے کا کوئی حق نہیں۔ یہ سوچ سراسر غلط اور بے بنیاد ہے۔ ہر عورت کو یہ ضرور سوچنا چاہئے کہ جب اس کے بیٹے کی شادی ہوتی ہے تو وہ اپنی نئی زندگی شروع کرتا ہے۔ یہ نئی زندگی بہت سی ایسی باتوں کی متقاضی ہوتی ہے جو اس سے قبل نہیں ہوئی ہوتیں۔ بیٹا چونکہ نئی زندگی کا آغاز کرتا ہے اس لئے اس میں بہت سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ بہو آتی ہے تو ساس کو اس بات سے بھی تکلیف پہنچتی ہے کہ بیٹے کی محبت تقسیم ہو جاتی ہے۔ اگر کسی عورت کو اپنے بیٹے کی مکمل توجہ و کار ہے تو اس کا آسان راستہ یہ ہے کہ وہ بیٹے کی کبھی شادی نہ کرے۔ ہم اس حقیقت کو تسلیم نہ کریں تو صورت حال بدلے گی نہیں کہ آج ہمارے سماج کے بیشتر گھرانوں میں ساس اور بہو کے مابین بدگمانیاں منطقی حد سے بہت زیادہ ہیں۔ ہر گھر میں کوئی نہ کوئی کہانی چل رہی ہے۔ آپ کے گھر میں بھی بہت سے مسائل ہوں گے۔ ان مسائل کے حل کی ایک صورت یہ ہے کہ ان سے بھاگنے کی بجائے ان کا سامنا کیا جائے آج ساس بہو کا جھگڑا اس قدر سنگین صورت اختیار کر گیا ہے اور اس کے باعث کتنے گھرانوں کا سکون داؤ پر لگا ہوا ہے کہ اس جانب فوری توجہ کی ضرورت ہے۔ خاص طور پر اس میں مرد کو اہم کردار کرنا ہوگا۔ ان حالات میں ماں اور بیوی دونوں کا موقف سننے کی ضرورت ہے کسی ایک کی بات سن کر دوسرے سے فوری ناراضگی یا برہمی کا اظہار قطعاً دانش مندانہ رویہ نہیں۔ اس سے نہ تو انصاف ہوگا اور نہ معاملات حل ہوں گے لیکن یہ بات افسوس ناک ہے کہ ہمارے ہاں عام طور پر مردوں کا رویہ یکطرفہ ہو جاتا ہے ماں کو سمجھانے کے بجائے وہ سارا غصہ بیوی پر نکالتے ہیں یا بیوی کی ناراضگی کے خوف سے اس کی غلط اور ناپسندیدہ باتوں کو بھی خاموشی سے برداشت کرتے رہتے ہیں۔ جن کا بعض اوقات بہو کیسے ناجائز فائدہ بھی اٹھاتی ہیں۔ ہر ماں چاہتی ہے کہ اس کی بیٹی جس گھر جائے راج کرے حالانکہ یہ راج والی سوچ درست نہیں راج کرنے یا کسی کا راج قبول کرنے سے معاملات ہمیشہ بگڑتے ہیں۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ ان دونوں کے درمیان زندگی بسر کی جائے۔ گھریلو معاملات حکم چلائے یا کسی کا بے جا حکم ماننے سے نہیں چلائے جاسکتے۔ یہ دو طرفہ معاملہ ہے۔ کبھی اپنی بات منوائی جاتی ہے، کبھی دوسروں کی بات پر تسلیم خم کیا جاتا ہے۔ ہر ماں کا فرض ہے کہ وہ بیٹی کو سمجھائے کہ اس کا اصل گھر اس کا سسرال ہے۔

پیش گزرنے کے لیے ترقی کا بوجھ

فریز کیے ہوئے کبابوں کو فوری طور پر نرم بنانے کے لیے فرانی پین میں تھوڑا سا آئل ڈال کر اس میں فریز شدہ کباب رکھ دیں اور ٹھنڈے آئل میں ہاتھوں کی مدد سے الٹ پلٹ کر ڈھک دیں۔ اس کے بعد چولہا جلا کر پہلے چند منٹ درمیانی آنچ پر فرانی کریں۔

مجھے طرح طرح کے کھانے پکانے اور ٹوکنے جمع کرنے کا بچپن سے ہی شوق ہے۔ میرے پاس بہت سے ٹوکنے جمع ہیں جن میں سے چند میرے آزمودہ ہیں وہ میں اپنی عمری کی قارئین بہنوں کے نام کرتی ہوں۔ یقیناً ان سے انہیں بھر پور فائدہ ہوگا۔

پختے اندے کا استعمال: اگر انڈا چھ گیا ہو اور آپ اسے ابلانا چاہتی ہوں تو انڈے کے اوپر المونیم فوال لپیٹ کر ابال لیں انڈا صحیح سلامت رہے گا۔

فریز کبابوں کو نرم بنائیں: فریز کیے ہوئے کبابوں کو فوری طور پر نرم بنانے کے لیے فرانی پین میں تھوڑا سا آئل ڈال کر اس میں فریز شدہ کباب رکھ دیں اور ٹھنڈے آئل میں ہاتھوں کی مدد سے الٹ پلٹ کر ڈھک دیں۔ اس کے بعد چولہا جلا کر پہلے چند منٹ درمیانی آنچ پر فرانی کریں۔ اس کے بعد ڈھکن اٹھا کر آہستہ آہستہ سے کباب پلٹ کر مزید فرانی کریں۔ کباب نہ ٹوٹیں گے اور نہ جلیں گے۔

بچن سے لال بیگ کا خاتمہ: ایک تھیلی میں تھوڑا سا سرف ایکسل ڈال کر اس کو کیبنٹ میں رکھ دیں اور اس کا منہ کھلا چھوڑ دیں۔ دو تین دن بعد آپ دیکھیں گی کہ تمام لال بیگ (کا کروچ) اس تھیلی میں مردہ پڑے ہوں گے۔

جلے سالن کی بو سے نجات: اگر سالن جل جائے تو تین ڈبل روٹی کے پیس لے کر دودھ میں اچھی طرح بھگو لیں پھر سالن کو کسی دوسرے برتن میں ڈال کر اس کے اوپر ڈبل روٹی کے پیس رکھ دیں، بونہم ہو جائے گی۔

کھانے کی خوشبو: کھانا پکانے کے دوران اگر ایک موم بتی جلا کر چولہے کے قریب رکھ دی جائے تو کھانے کی خوشبو صرف کچن تک ہی محدود رہے گی۔

نرم آئس کریم کو جمانا: آئس کریم کو سانچے میں ڈال کر فریزر میں رکھ دیں اور ہر پندرہ یا تیس منٹ بعد اس میں چھچھلا کر برابر کرتی رہیں۔ تین سے چھ مرتبہ ایسا کرنے سے آئس کریم سخت نہیں جمنے گی اور جب آئس کریم آدھی جم جائے تو ایک برتن میں نکال کر اچھی طرح پھینٹیں اور دوبارہ فریزر میں رکھ دیں۔ اس طرح آئس کریم نرم رہے گی اور اس کا ذائقہ برقرار رہے گا۔

کڑے ذرے جم جاتے ہیں۔ تو بے گو گرم کر کے کسی چھری سے اس کے کناروں کو کھرچیں پرانی تہ اتر جائے گی اور تو بے کی کارکردگی نئے تو بے جیسے ہو جائے گی۔

چائے کے دھبے ہٹانے: کپ یا پرچ وغیرہ پر اگر چائے کے سخت قسم کے دھبے پڑ گئے ہوں تو انہیں نمک سے رگڑ کر صاف کیجئے۔ برتن چمک جائیں گے۔

مٹر محفوظ بنانے: مٹر چھیل کر ایک دیکھی میں پانی گرم کریں۔ اگر مٹر پانچ یا دس کلو ہیں تو گرم پانی میں ایک کھانے کا چمچ چینی ایک کھانے کا چمچ سفید سرکہ ڈال دیں پھر دو منٹ کیلئے چھلے مٹر اس میں ڈبوئے رکھیں۔ پھر چھان کر ٹھنڈے کر کے فریزر میں رکھ دیں، مینوں خراب نہیں ہوں گے۔

کریلے فریز کرنا: کریلوں کو صاف کر کے نمک سے دھو کر چھوڑ لیں پھر پلاسٹک کی تھیلی میں ڈال کر فریزر میں رکھ دیں۔ ہر موسم میں نکال کر پکائیں، مزہ اور رنگت میں کوئی فرق نہیں آئے گا۔ تو انیہا بنائے: تو بے کے کناروں پر اکثر خوراک کے ذرے جم جاتے ہیں۔ تو بے گو گرم کر کے کسی چھری سے اس کے کناروں کو کھرچیں پرانی تہ اتر جائے گی اور تو بے کی کارکردگی نئے تو بے جیسے ہو جائے گی۔

اچار میں سفید مرچ کا استعمال: اچار مصالحہ میں کالی مرچ کے بجائے سفید مرچ استعمال کریں۔ اس سے مصالحہ میں زیادہ اچھی خوشبو آئے گی اور اچار بھی جلدی خراب نہیں ہوگا۔

کلف لگے کپڑوں کی استری: کلف والے کپڑے استری کرتے وقت ایک چوڑے منہ والے برتن میں پانی بھر کر قریب رکھ لیں پھر ایک صاف سفید کپڑے کو پانی میں بھگوئیں، نچوڑیں اور پھر کپڑے پر استری کے انداز میں پھیریں جیسے سلونٹیں دور کر رہے ہوں، اس کے بعد استری کیجئے، وقت، محنت اور بجلی کی بچت ہوگی۔

ہری سبزیوں کی صفائی: ہری سبزیاں جیسے پالک، پودینہ، دھنیا وغیرہ کو کاشنے کے بعد ایک بڑے برتن میں ایک چمکی پوٹاشیم پرمینگنٹ ڈال دیں۔ جب پانی کا رنگ جاسی ہونے لگے تو سبزیاں ڈال دیں اور دس سے پندرہ منٹ بعد چھلنی میں نکال دیں پھر سادہ پانی سے اچھی طرح دھو لیں۔ اگر پوٹاشیم پرمینگنٹ نہیں ہے تو ایک چمچ نمک ڈال لیں۔ اس طرح سبزیاں ہر قسم کے جراثیم یا ادویات کے اثرات سے پاک ہو جائیں گی۔

چاولوں کو محفوظ بنائیں: چاولوں کو صاف کر کے اس میں تھوڑا تیل ملا لیں جتنے عرصہ کیلئے چاہیں محفوظ کر سکتی ہیں۔ کیڑا بالکل نہیں لگے گا۔ چھلنی کا کاشنا نکالنا: اگر چھلنی کھاتے وقت کاشنا حلق میں پھنس جائے تو ایک لیٹوں کا رس نکال کر متاثرہ شخص کو پلا دیں۔ چند منٹ بعد کاشنا گھل کر اندر چلا جائے گا۔

ڈاکٹر نے کہا نہ گھٹنے ڈالو! مگر یہ کیا ہوا؟ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عمری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور میں تہہ دل سے ماہنامہ عمری اور عمری کے سرپرستوں کی مشکور ہوں کہ ان کی رہنمائی سے میں نے سالہا سال پرانے جوڑوں کے مرض سے نجات حاصل کی۔ میری ناگوں میں ہر وقت درد رہتا تھا، جی چاہتا تھا کہ کوئی ہر وقت میری ناگوں دباتا رہے، میں روزانہ زیتون کے تیل سے ماش کراتی تھی لیکن ماش ختم ہوتے ہی درد پھر شروع ہو جاتا تھا۔ بیٹھ جاتی تو اٹھ کر چلنا مشکل ہوتا، کچھ مہینے پہلے میں نے عمری میں یہ نسخہ پڑھا کہ ایک پاؤ ادرک پیس کر سولہ چمچ گھی یا کھن میں دو منٹ بھون کر اس میں بارہ چمچ پسلی ہوئی دارچینی اور بارہ چمچ پسلی ہوئی کالی مرچ ڈال کر دو منٹ بھونیں اور روزانہ ایک چمچ کھالیں، اس کے ساتھ دو سنتوں اور نفلوں میں آخری چھ سورتوں کو پڑھنا شروع کیا تو جوڑوں کا درد بھی ختم ہو گیا اور چلنے پھرنے میں کوئی دقت نہ رہی حالانکہ ڈاکٹر ز حضرات نے مجھے بارہا نئے گھٹنے ڈالوانے کی ہدایت کر دی تھی۔

(ناہید قریشی، لاہور کیٹ)

فریز کیے ہوئے کبابوں کو فوری طور پر نرم بنانے کے لیے فرانی پین میں تھوڑا سا آئل ڈال کر اس میں فریز شدہ کباب رکھ دیں اور ٹھنڈے آئل میں ہاتھوں کی مدد سے الٹ پلٹ کر ڈھک دیں۔ اس کے بعد چولہا جلا کر پہلے چند منٹ درمیانی آنچ پر فرانی کریں۔

مجھے طرح طرح کے کھانے پکانے اور ٹوکنے جمع کرنے کا بچپن سے ہی شوق ہے۔ میرے پاس بہت سے ٹوکنے جمع ہیں جن میں سے چند میرے آزمودہ ہیں وہ میں اپنی عمری کی قارئین بہنوں کے نام کرتی ہوں۔ یقیناً ان سے انہیں بھر پور فائدہ ہوگا۔

پختے اندے کا استعمال: اگر انڈا چھ گیا ہو اور آپ اسے ابلانا چاہتی ہوں تو انڈے کے اوپر المونیم فوال لپیٹ کر ابال لیں انڈا صحیح سلامت رہے گا۔

فریز کبابوں کو نرم بنائیں: فریز کیے ہوئے کبابوں کو فوری طور پر نرم بنانے کے لیے فرانی پین میں تھوڑا سا آئل ڈال کر اس میں فریز شدہ کباب رکھ دیں اور ٹھنڈے آئل میں ہاتھوں کی مدد سے الٹ پلٹ کر ڈھک دیں۔ اس کے بعد چولہا جلا کر پہلے چند منٹ درمیانی آنچ پر فرانی کریں۔ اس کے بعد ڈھکن اٹھا کر آہستہ آہستہ سے کباب پلٹ کر مزید فرانی کریں۔ کباب نہ ٹوٹیں گے اور نہ جلیں گے۔

بچن سے لال بیگ کا خاتمہ: ایک تھیلی میں تھوڑا سا سرف ایکسل ڈال کر اس کو کیبنٹ میں رکھ دیں اور اس کا منہ کھلا چھوڑ دیں۔ دو تین دن بعد آپ دیکھیں گی کہ تمام لال بیگ (کا کروچ) اس تھیلی میں مردہ پڑے ہوں گے۔

جلے سالن کی بو سے نجات: اگر سالن جل جائے تو تین ڈبل روٹی کے پیس لے کر دودھ میں اچھی طرح بھگو لیں پھر سالن کو کسی دوسرے برتن میں ڈال کر اس کے اوپر ڈبل روٹی کے پیس رکھ دیں، بونہم ہو جائے گی۔

کھانے کی خوشبو: کھانا پکانے کے دوران اگر ایک موم بتی جلا کر چولہے کے قریب رکھ دی جائے تو کھانے کی خوشبو صرف کچن تک ہی محدود رہے گی۔

نرم آئس کریم کو جمانا: آئس کریم کو سانچے میں ڈال کر فریزر میں رکھ دیں اور ہر پندرہ یا تیس منٹ بعد اس میں چھچھلا کر برابر کرتی رہیں۔ تین سے چھ مرتبہ ایسا کرنے سے آئس کریم سخت نہیں جمنے گی اور جب آئس کریم آدھی جم جائے تو ایک برتن میں نکال کر اچھی طرح پھینٹیں اور دوبارہ فریزر میں رکھ دیں۔ اس طرح آئس کریم نرم رہے گی اور اس کا ذائقہ برقرار رہے گا۔

کڑے ذرے جم جاتے ہیں۔ تو بے گو گرم کر کے کسی چھری سے اس کے کناروں کو کھرچیں پرانی تہ اتر جائے گی اور تو بے کی کارکردگی نئے تو بے جیسے ہو جائے گی۔

چائے کے دھبے ہٹانے: کپ یا پرچ وغیرہ پر اگر چائے کے سخت قسم کے دھبے پڑ گئے ہوں تو انہیں نمک سے رگڑ کر صاف کیجئے۔ برتن چمک جائیں گے۔

مٹر محفوظ بنانے: مٹر چھیل کر ایک دیکھی میں پانی گرم کریں۔ اگر مٹر پانچ یا دس کلو ہیں تو گرم پانی میں ایک کھانے کا چمچ چینی ایک کھانے کا چمچ سفید سرکہ ڈال دیں پھر دو منٹ کیلئے چھلے مٹر اس میں ڈبوئے رکھیں۔ پھر چھان کر ٹھنڈے کر کے فریزر میں رکھ دیں، مینوں خراب نہیں ہوں گے۔

کریلے فریز کرنا: کریلوں کو صاف کر کے نمک سے دھو کر چھوڑ لیں پھر پلاسٹک کی تھیلی میں ڈال کر فریزر میں رکھ دیں۔ ہر موسم میں نکال کر پکائیں، مزہ اور رنگت میں کوئی فرق نہیں آئے گا۔ تو انیہا بنائے: تو بے کے کناروں پر اکثر خوراک کے ذرے جم جاتے ہیں۔ تو بے گو گرم کر کے کسی چھری سے اس کے کناروں کو کھرچیں پرانی تہ اتر جائے گی اور تو بے کی کارکردگی نئے تو بے جیسے ہو جائے گی۔

اچار میں سفید مرچ کا استعمال: اچار مصالحہ میں کالی مرچ کے بجائے سفید مرچ استعمال کریں۔ اس سے مصالحہ میں زیادہ اچھی خوشبو آئے گی اور اچار بھی جلدی خراب نہیں ہوگا۔

کلف لگے کپڑوں کی استری: کلف والے کپڑے استری کرتے وقت ایک چوڑے منہ والے برتن میں پانی بھر کر قریب رکھ لیں پھر ایک صاف سفید کپڑے کو پانی میں بھگوئیں، نچوڑیں اور پھر کپڑے پر استری کے انداز میں پھیریں جیسے سلونٹیں دور کر رہے ہوں، اس کے بعد استری کیجئے، وقت، محنت اور بجلی کی بچت ہوگی۔

ہری سبزیوں کی صفائی: ہری سبزیاں جیسے پالک، پودینہ، دھنیا وغیرہ کو کاشنے کے بعد ایک بڑے برتن میں ایک چمکی پوٹاشیم پرمینگنٹ ڈال دیں۔ جب پانی کا رنگ جاسی ہونے لگے تو سبزیاں ڈال دیں اور دس سے پندرہ منٹ بعد چھلنی میں نکال دیں پھر سادہ پانی سے اچھی طرح دھو لیں۔ اگر پوٹاشیم پرمینگنٹ نہیں ہے تو ایک چمچ نمک ڈال لیں۔ اس طرح سبزیاں ہر قسم کے جراثیم یا ادویات کے اثرات سے پاک ہو جائیں گی۔

چاولوں کو محفوظ بنائیں: چاولوں کو صاف کر کے اس میں تھوڑا تیل ملا لیں جتنے عرصہ کیلئے چاہیں محفوظ کر سکتی ہیں۔ کیڑا بالکل نہیں لگے گا۔ چھلنی کا کاشنا نکالنا: اگر چھلنی کھاتے وقت کاشنا حلق میں پھنس جائے تو ایک لیٹوں کا رس نکال کر متاثرہ شخص کو پلا دیں۔ چند منٹ بعد کاشنا گھل کر اندر چلا جائے گا۔

ڈاکٹر نے کہا نہ گھٹنے ڈالو! مگر یہ کیا ہوا؟ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عمری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور میں تہہ دل سے ماہنامہ عمری اور عمری کے سرپرستوں کی مشکور ہوں کہ ان کی رہنمائی سے میں نے سالہا سال پرانے جوڑوں کے مرض سے نجات حاصل کی۔ میری ناگوں میں ہر وقت درد رہتا تھا، جی چاہتا تھا کہ کوئی ہر وقت میری ناگوں دباتا رہے، میں روزانہ زیتون کے تیل سے ماش کراتی تھی لیکن ماش ختم ہوتے ہی درد پھر شروع ہو جاتا تھا۔ بیٹھ جاتی تو اٹھ کر چلنا مشکل ہوتا، کچھ مہینے پہلے میں نے عمری میں یہ نسخہ پڑھا کہ ایک پاؤ ادرک پیس کر سولہ چمچ گھی یا کھن میں دو منٹ بھون کر اس میں بارہ چمچ پسلی ہوئی دارچینی اور بارہ چمچ پسلی ہوئی کالی مرچ ڈال کر دو منٹ بھونیں اور روزانہ ایک چمچ کھالیں، اس کے ساتھ دو سنتوں اور نفلوں میں آخری چھ سورتوں کو پڑھنا شروع کیا تو جوڑوں کا درد بھی ختم ہو گیا اور چلنے پھرنے میں کوئی دقت نہ رہی حالانکہ ڈاکٹر ز حضرات نے مجھے بارہا نئے گھٹنے ڈالوانے کی ہدایت کر دی تھی۔

(ناہید قریشی، لاہور کیٹ)

درد گردہ اور درد رحم: پانچ قطرے روغن دارچینی دودھ کے ساتھ پینا مفید ہے روغن دارچینی کو بیرونی طور پر درد گردہ کی صورت میں پشت پر اور درد رحم کی صورت میں ناف کے نیچے لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

شیخ الوظائف کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوں گی؟ (قسط نمبر 7)

شیخ الوطناف عمل! عمر قید ملزم ایک لمحے میں آزاد

۱۶۱۱ جاوید بخش نظر بد سق علی اور گھوٹا الجھنوک ڈک سناخ الوفا آنف کی غمت میں حاضر ہوا بغیر نذرانہ شکرانہ کے سق علی نے جواب دیکھتے دیکھتے کا یہ غراس کی بانی سینا

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرضی کردئیے گئے ہیں۔ محض قسم کی مماثلت مختص اتفاق یہ ہوگی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! 2012ء میں مجھ پر ایک مقدمہ درج ہوا تھا جس میں فرار ہو کر میں لاہور اپنے ماموں کے پاس آ گیا۔ میرے ماموں اکثر تسبیح خانہ میں جاتے تھے تو انہوں نے ایک دن مجھ کو بھی بتایا کہ یہاں ذکر واذکار ہوتا ہے آپ بھی آکر اپنے گناہوں کی معافی مانگو اللہ تم پر بھی کرم کرے گا۔ جب میں تسبیح خانہ آیا تو ایک عجب سکون ملا۔ چند محرماتیں مستقل مزاجی سے آیا تو زندگی کا نمونہ ہی بدل گیا، پتہ چلا کہ میں تو اندھیرے میں اندھری منزل کی طرف اپنی زندگی کی گاڑی دوڑا رہا تھا۔ تسبیح خانہ میں آنے کے بعد مجھے سکون ملا اور اللہ تعالیٰ نے تسبیح خانہ کی نسبت سے میری بہت ہی زیادہ حفاظت بھی فرمائی ہے۔ شیخ الوظائف کی نسبت سے اللہ تعالیٰ نے میرے لیے عزت، رحمت اور حفاظت کے دروازے کھول دیئے۔ میں ایک کمپنی میں ملازم تھا، شیخ الوظائف کے درس میں بتائے وظائف پڑھنے کی برکت سے میرا سکیل بڑھ گیا، میری ترقی ہوگئی اور مجھے اپنے کام پر مکمل مہارت حاصل ہوگئی۔ شیخ الوظائف سے ملنے سے پہلے میں ہر وقت ڈر، خوف، پریشانی اور ایک نامعلوم پریشانی میں مبتلا تھا، ہر وقت ڈپریشن کا شکار رہتا تھا جس کی کوئی وجہ بھی معلوم نہ ہوتی تھی۔ شیخ الوظائف کے درس سن کر ان تمام چیزوں سے نجات مل گئی۔ سب سے زیادہ مجھے جو فائدہ ہوا وہ یہ کہ مجھے پانچ وقت کی نماز ملی، دل کو سکون ملا۔ شیخ الوظائف کے بتائے اعمال کی ہی برکت تھی کہ جس کمپنی میں میں کام کرتا تھا وہاں پر میرے گاؤں کے جاننے والے نے مجھے لگوا دیا تھا اسے میرے مقدمہ کے بارے میں سب پتہ تھا بعد میں اس نے مجھے پکڑوانے کی کئی بار کوشش کی لیکن تسبیح خانہ کی نسبت کی وجہ سے وہ ایسا نہ کر سکا ایک بار خود ہی میرے گھر فون کر کے بتایا کہ (ج) کیا ذکر کرتا ہے، گھر والوں نے پوچھا کیوں؟ تو پھر خود ہی کہا کہ میں کئی بار اس کو پکڑوانے کیلئے بندے لے کر گیا، یہ نہیں مجھے کیا ہو جاتا تھا میں اسے کبھی پکڑوانہ سکا، راستے سے ہی بندے واپس لے جاتا تھا۔ اسے پتہ نہیں تھا اس کی نسبت اب شیخ الوظائف اور تسبیح خانہ سے ہوگئی ہے۔ اب یہاں تک کہ کوئی

میرے خلاف سازش کرنے کی کوشش بھی کرتا ہے تو خود ہی باز آجاتا ہے اور میں ہر قسم سے نقصان سے محفوظ رہتا ہوں۔

شیخ الوطائف سے ملاقات کا موقع اللہ تعالیٰ نے نصیب کیا تو آپ نے مجھ پر نظر خاص فرمائی اور آپ سے ایک وظیفہ ملا یا قَاضٍ یَا فَاعِلُ عَسْ وظیفہ سے قدرت کے معجزات سامنے آنا شروع ہو گئے۔ اب میں اپنی کہانی سنانا ہوں:- میں چونکہ دو سال سے اشتہاری تھا مگر اس وظیفے کی برکت سے ایک دن جیل یا تھانے میں گرفتار ہوئے بغیری میری ضمانت ہوگئی اللہ پاک نے مجھ پر خاص رحمت فرمائی اور میں مشکلات سے بچ گیا۔ اس کے بعد عدالتی کارروائی شروع ہوئی، میں یا قَاضٍ یَا فَاعِلُ پاگلوں کی طرح پڑھتا رہا قدرت کا کمال کر شہادت دشمن سامنے ہوتے اور با اختیار بھی تھے لیکن مجھے کوئی نقصان چاہتے ہوئے بھی نہ پہنچا سکے۔ مدعی پارٹی نے لاکھوں خرچ کر کے میرے خلاف تفتیش کروائی اور اپنی مرضی کی دفعات لگوائیں۔ مگر میری ضمانت ضبط نہ ہوئی۔ اسی دوران میری شیخ الوطائف سے دوبارہ ملاقات ہوئی، میں نے ساری صورتحال بتائی تو آپ نے فرمایا:

یا قَاضٍ یَا فَاعِلُ عَسْ اسم اعظم ہے اور تمہارے پاس اسم اعظم ہے اور کہتے ہو کہ میرے دشمن بہت زیادہ ہیں جاؤ پاگلوں کی طرح اس کو پڑھو۔ مجھے ہر کوئی بتا رہا تھا کہ جیسی تم پر دفعات ہیں اور جو کیس کی صورتحال ہے تم کو ضرور بالضرور عمر قید ہی ہوگی۔ سب سے پہلا کر شہ یہ ہوا کہ ضمانت منسوخی کی درخواست تھی اور قانون بھی یہی تھا لیکن میں نے جج صاحب کی قلم کو اپنی آنکھوں سے کانپتے ہوئے دیکھا، جج صاحب نے انتظار میں کیس رکھ دیا اور کہا تھوڑی دیر میں فیصلہ دیتا ہوں، ہم سب باہر بیٹھ گئے اور مدعی پارٹی نے نعرے لگانا شروع کر دیئے ابھی آرڈر نہیں ہوئے تھے وروہ پہلے سے پولیس کو تیار کر رہے تھے کہ ابھی جج صاحب آرڈر دیں گے اور آپ اس کو پکڑ کر اس کو مزہ چکھائیے گا۔ مگر قدرت کو کچھ اور ہی منظور تھا مجھے خود معلوم نہیں تھا کہ یہ سب کیا ہو رہا ہے؟ چانک جو گاڈازی مجھے پکڑنے کیلئے آئی تھی وہی پولیس بھاگتے ہوئے اپنی گاڑی میں بیٹھ گئے اور ڈرائیور کو کہا گاڑی بھگاؤ عدالت سے جلدی نکل جاؤ۔ بعد میں پتہ چلا کہ میری ضمانت منسوخی کی درخواست جج صاحب نے خارج کر دی اور مدعی نے ایک اور درخواست بھی میرے خلاف دی وہ بھی خارج ہوگئی لان میں ایک رپورٹ گم ہوگئی تھی جج صاحب نے آرڈر دیا کہ

پولیس والے باہر آئے ہوئے ان کو بلائیں ان سے پوچھتے ہیں کہ رپورٹ کہاں ہے؟ اس لیے وہ ڈر کر بھاگ گئے، کورٹ کے سارے سینئر اور سرکاری وکیل پریشان یہ کیسا منظر ہے؟ ہر رپورٹ مجرم کے خلاف، جج صاحب نے کیا سوچ کر یہ فیصلہ دیا۔ پھر چند ساعتوں کے بعد فیصلے کا دن آگیا۔ اب جو بڑے بڑے وکلاء تھے وہ کہہ رہے تھے تم کیا سوچ کر عدالت میں کھڑے ہو؟ تم کہیں بھاگ جاؤ، کسی دوسرے ملک فرار ہو جاؤ، تمہیں عمر قید ہی ہوگی، مگر میں مطمئن ہو کر یا قادر یا نافع پڑھتا رہا، ہر طرف یہی شور تھا کہ اس بندے کو آج عمر قید ہو جائے گی۔ میرا وکیل بھی مجھے چھوڑ کر چلا گیا تھا جب جج صاحب کے سامنے پیش ہوئے تو بار بار میری طرف ہلکی ہلکی نگاہوں سے دیکھ رہے تھے پھر کہا آج فیصلہ نہیں ہوگا، جمعہ کے دن فیصلہ سنایا جائے گا۔ خیر جمعہ کا دن بھی آگیا، ہم سات قیدی تھے جن میں اصل مجرم میں ہی تھا، عدالت میں جانے سے پہلی میں نے سنت طریقے سے مسواک کی، سر پر ٹوپی پہنی پھر یقاً قاضی کا فوج پڑھتا ہوا عدالت کے کمرے میں پہنچ گیا، جج صاحب نے کہا ”ج“ کون ہے؟ میں نے عرض کیا: میں ہوں سرکار، کہنے لگے اپنے وکیل کو لاؤ، بڑی مشکل سے فون کر کے وکیل کو بلایا۔ وہ بھی آگیا، اب جج صاحب نے مدعی کے وکیل کو کہا کہ تمہاری پوری کارروائی میں صرف پولیس شامل ہے اس کیس میں کچھ مراحل ایسے ہیں جہاں پر کارروائی علاقہ مجسٹریٹ کرتا ہے مگر یہاں بھی صرف پولیس نے کارروائی کی ہے، لہذا پولیس نے یکطرفہ فیصلہ کیا اور ساری انجکشن لگا دیئے، جج صاحب نے ہماری طرف دیکھتے ہوئے کہا کہ تم سب آزاد ہو، اپنے گھر جاؤ۔ جب جج صاحب نے فیصلہ سنایا تو وہاں کھڑے بڑے بڑے وکیل تو جیسے پاگل ہو گئے ہوں، مدعی کا وکیل بار بار سب سے پاگلوں کی طرح یہ پوچھ رہا تھا لوگ مجھ سے پوچھ رہے تھے یہ کیا ہوا؟ کیسے ہوا؟ میری بھی سمجھ میں کچھ نہیں آ رہا تھا، جب ہم باہر جانے لگے تو جج صاحب نے کہا: تم لوگ رُک جاؤ میرے وکیل اور ہم سب کھڑے ہو گئے تو جج صاحب فرمانے لگے: میری بھی تو کچھ نل، ہم حیران ہو گئے یہ وہ جج صاحب ہیں جو عدالت میں ہنسنے پر مقدمہ درج کروا دیتے ہیں اور آج ہم سے خوشگوار موڈ میں گفتگو کر رہے ہیں۔ کہنے لگے: پہلے دن جب میں نے فیصلہ کیا کہ ”ج“ کو 24 سال قید اور باقی تمام کو پانچ پانچ سال قید لکھی تھی پھر اچانک سوس ہوا کہ نہیں یہ فیصلہ ٹھیک نہیں ہے پھر میں نے یہ لکھا ہوا سپیور سے ڈیلیٹ کروا دیا اور پھر میں نے قانون کی کتابوں سے پڑھا اور تمہارے حق میں فیصلہ قانون کے مطابق سنایا۔

19 یاقا دُرُ یَا نَافِعُ اور شیخ الوظائف کی دعائیں تھیں۔

گھر میں چھپا تعویذ کا ہر جائزہ عمل انما لیجئے

جس کو نظر بد لگی ہو اس کو سورہ توبہ کی آخری دو آیات لفظ جاء کم سے لے کر آخر تک گیارہ مرتبہ اول و آخر درود ابراہیمی ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلا دیں اور اس پر دم بھی کریں۔ نظر بد دور ہو جائے گی۔

میری نانی کا بتایا آزمودہ نظر بد کیلئے دم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جس کو نظر بد لگی ہو اس کو سورہ توبہ کی آخری دو آیات لفظ جاء کم سے لے کر آخر تک گیارہ مرتبہ اول و آخر درود ابراہیمی ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلا دیں اور اس پر دم بھی کریں۔ نظر بد دور ہو جائے گی۔ نظر بد کا وہ دم جو ہماری نانی کیا کرتی تھیں اول و آخر تین بار درود شریف اور تین بار سورہ قلم کی آیات 50، 51 پڑھیں اور دم کریں وان یکاد الذین کفرو۔ عمل نمبر 2: ہر قسم کے جادو یا تعویذ کا اثر ختم، تعویذ اگر چھپایا گیا تو برآمد ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے: سورہ فلق گیارہ بار منشی بند کر کے پڑھیں، ختم ہونے پر کھول دیں پھر دوبارہ سورہ ناس کے لیے بند کریں جب وہ بھی گیارہ بار مکمل ہو جائے تو منشی کھول دیں اب سات بار یہ پڑھیں فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّکُمْ تَفْکُرُونَ اس کیلئے منشی بند نہیں کرنی۔ اب تمام گھر والوں پر گھر میں ہر طرف ہر کونہ میں تھو تھو کر کے تھتھکا دیں، اثر ختم ہو جائے گا۔ عمل برائے اولاد زینہ: دائیں ہاتھ کی شہادت کی انگلی پر بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر پیٹ پر ای انگلی سے لکھو من کان فی هذا البطن اسمہ مصطفیٰ (صلی اللہ علیہ وسلم) درود شریف صرف زبان سے پڑھا جائے۔ یہ عمل روزانہ تین بار کیا جائے۔ چالیس روز تک یہ عمل جاری رہے اور چار ماہ حمل سے پہلے یہ مکمل ہو جائے۔ (فقط بنت حوا، فیصل آباد)

رکاوٹ شکل ہو یا سامان کی حفاظت آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کسی چیز کی تلاش ہو کام مکمل کرنا چاہتے ہوں، مشکل سے یا رکاوٹ سے بچنا چاہتے ہوں درج ذیل دعا پڑھتے جائیں اور کام کرتے جائیں سامان کی حفاظت کیلئے لاجواب ہے انیس پورٹ پر سامان کی چیکنگ کا مسئلہ ہو یا کہیں بھی رسامان رکھ کر چھوڑ جائیں کوئی دیکھے گا بھی نہیں۔ اَللّٰهُمَّ خِزْوٰی وَاَحْثٰوٰی وَلَا تَکْلِبْنِیْ اِلٰی اِخْتِیَارٍ جی۔ مرے گا تو شہید: اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ تین بار پھر سورہ حشر کی آخری تین آیات ایک بار صبح پڑھے تو شام تک ستر ہزار فرشتے اس کیلئے استغفار کریں اور اس دن مرے گا تو شہید ہو اور شام کو پڑھے تو صبح تک یہی حکم ہے۔ (بحوالہ: الوظیفۃ الکریمہ) (نسبہ، فیصل آباد)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کزن نے مجھے ایک وظیفہ بتایا جو میں قارئین معقری کی نذر کر رہا ہوں:- یہ وظیفہ کزن کو ان کے استاد صاحب نے بتایا تھا۔ موصوف کہتے ہیں کہ اگر کوئی مشکل یا تکلیف ہو یا کسی دشمن کا ڈر ہو خصوصاً خونخوار اور زہریلے جانور اور کیڑے کوڑے مثلاً کتا، سانپ، بچھو وغیرہ کا خوف ہو تو یہ وظیفہ یقیناً کامل اور توجہ کیساتھ پڑھیں۔ وَکَلَّہُمْ بَسِطٌ ذِرَاعَیْہِ بِالْوَحِیْدِ (کھف 18) موصوف کہتے ہیں کہ ایک دفعہ میں مسجد میں مغرب کی نماز پڑھنے جا رہا تھا راستے میں کتے نے میرا راستہ روک لیا۔ اس نے زور زور سے بھونکنا شروع کر دیا۔ میں نے جب درج بالا آیت یقیناً کامل اور توجہ کے ساتھ پڑھ کر اس کی طرف بھوکی تو کتا فوراً خاموش ہو گیا۔ راستے سے ہٹ کر آرام سے بیٹھ گیا۔ موصوف کہتے ہیں کہ میرے پاس اس آیت کے بہت سے فائدے اور تجربات ہیں جو میں نے اس آیت سے حاصل کیے۔ میرے ماموں ایک مرتبہ مغرب کی نماز کے بعد بیٹھے تو انہوں نے ایک وظیفہ بتایا اگر کسی کو کوئی حاجت درپیش ہو جو حل نہ ہو رہی ہو تو ہر وقت درود شریف، استغفار اور تیسرا کلمہ کا ورد جاری رکھیں۔ اگر آپ ہر وقت نہیں پڑھ سکتے تو روزانہ کم از کم ایک سنیج پڑھیں۔ ان شاء اللہ آپ کے روزمرہ تمام کاموں میں آپ کو بھرپور فائدہ ہوگا اور مسائل غیبی طور پر حل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ اسی طرح میرے استاد محترم نے مجھے چند سال پہلے یہ وظیفہ بتایا تھا۔ اگر کوئی مشکل کام ہو جو حل نہ ہو رہا ہو خصوصاً اگر آپ سفر کر رہے ہیں آپ کو گاڑی نہیں مل رہی تو سورہ قمریش کا ورد کریں ان شاء اللہ آپ کا سفر آسانی سے گزرے گا۔ کچھ سال پہلے عید الفطر کے موقع پر ایک اللہ والے بیان فرما رہے تھے اور انہوں نے آخر میں سامعین کو وظیفہ بتایا۔ وظیفہ یہ بتایا: یَا اَللّٰہُ یَا رَحْمٰنُ یَا رَحِیْمُ یَا اَللّٰہُ یَا سَلَامُ یَا قَوِّیُّ اگر کوئی بھی حاجت درپیش ہو جو حل نہ ہو رہی ہو تو یہ وظیفہ یقیناً کامل اور توجہ کے ساتھ پڑھیں ان شاء اللہ آپ کی ہر خواہش پوری ہوگی۔ صرف جائز کاموں کیلئے پڑھیں ناجائز کاموں کیلئے ہرگز نہ پڑھیں۔ نقصان کا اندیشہ ہے۔

ہماری حیرت انگیز کامیابیاں

مسلمان جب دین پر مکمل عمل پیرا تھے تب ساری دنیا مسلمانوں کیلئے مسخر تھی زمین، ستارے، سورج، چاند بادل وغیرہ جو اللہ تعالیٰ کی بڑی بڑی نشانیوں میں سے ہیں ان میں غور و فکر کر کے ”تسخیر کائنات“ کے فلسفہ کو عملی جامہ پہنایا اور ایسے ایسے انکشافات کیے کہ انسان کی عقل حیران ہو گئی۔ آئیے! ان ایجادات کا جائزہ لیں جو حاملانِ قرآن نے دنیا کے سامنے پیش کیں۔ جنہیں نمونہ بنا کر آج یورپ ترقی کی منازل طے کر رہا ہے۔ شیشہ سازی: پتھر سے شیشہ بنانے کی صنعت کی دریافت سب سے پہلے مسلمان ابن فرناس نے 9 ویں صدی میں کی۔ دور بین کی ایجاد: دور بین عظیم مسلمان سائنسدان ابوالحسن نے ایجاد کی یہ دور بین مالتھ اور قاہرہ کی رصدگاہوں میں کامیابی سے کام میں لائی جاتی تھی اور اس کی مدد سے فلکیاتی مشاہدات کیے جاتے تھے۔ کرے ”گلوب“ مسلمانوں نے بحیرہ احمر پر ایک درجہ کی پیمائش کر کے زمین کا ٹھیک سائز معلوم کیا شروع دور میں مسلمان علماء کرام کروڑوں کی مدد سے عربی مدارس میں جغرافیہ پڑھایا کرتے تھے۔ آج کل بھی یونین دوبارہ زندہ ہو رہا ہے۔ نظریہ اضافت: نظریہ اضافت ”الباقلائی“ نے سب سے پہلے پیش کیا اس کو بعد میں آئن سٹائن نے اپنی کتاب ”بین کوکبی طبعیات“ میں ذکر کیا۔ قلب نما کی دریافت: سر آر ایف برٹن نے انکشاف کیا ہے کہ سب سے پہلا قطب نما امیر البحر احمد ابن ماجد نے ایجاد کیا تھا اور اس ایجاد کی مدد سے بنی نوع انسان نے کھلے سمندروں میں سفر کرنا شروع کیا اس سے پہلے کوئی بھی کھلے سمندر میں تجارتی سفر کی جرأت نہ کرتا تھا بلکہ مصری، ایرانی، یونانی اور رومی ساحلوں تک ہی محدود رہتے، نقشوں کی مدد سے سمندر پر راستے بھی عربوں نے متعین کیے۔ یہ راستے بحر الکاہل اور بحر اوقیانوس کو ملاتے تھے ان نقشوں کی مدد سے سب سے پہلا بحری سفر امیر البحر سلیمان اور شہاب الدین نے نویں صدی عیسوی میں کیا اور بعد میں ان نقشوں کی مدد سے اسکویڈی گاما اور کولمبس نے سمندری سفر کیے۔ البحرانگی ایجاد: البحرخالص عربی شے ہے اور عرب اس کو (البحر والمقابلہ) کے نام سے پکارتے تھے۔ جو ہر اور خلا: جو ہر اور خلا کا سب سے پہلا تصور ابو بکر احمد ابن الطیب الباقلائی نے 1013ء میں پیش کیا

امام الباقلائی نے جو ہریت (باقی صفحہ نمبر 46 پر)

زیادہ مصائب میں مبتلا رہنے والے: دوسروں کے ساتھ زیادہ نیک سلوک وہی شخص کر سکتا ہے جو زیادہ مصائب میں مبتلا رہ چکا ہو۔ (آلیوسمٹھ)

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ کیسوی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران آکٹا ہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاودہ جنت، بندشیں، اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے جالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

شبشم شہناز، سرگودھا، محمد عثمان شمس، لاہور۔ شفیق احمد، خیرپور۔ میرس۔ بنت اسماعیل منڈی، بہاول الدین۔ محمد رمضان، پلندری۔ غوثیہ مظہر، لاہور۔ اختر حسین، راولا کوٹ۔ طاہر محمود، چکوال۔ سعدیہ قاسم، حیدر آباد۔ عائشہ خاتون، حیدر آباد۔ غوثیہ مظہر اقبال خان، لاہور۔ رضوان خان، ڈیرہ اسماعیل خان، شاہد رشید، واہ کینٹ۔ امیراء ملتان۔ زیب النساء، رحیم یار خان۔ شاہین اطہر، کراچی۔ انیلہ آصف، لاہور۔ فیصل حسین، اوکاڑہ۔ محمد زاہد بشیر، اوکاڑہ۔ محمد ظفر، سرگودھا۔ اسماء سانگھڑ۔ شبانہ عنبرین، پشاور۔ عنبرین فاطمہ، حملہ گنگ۔ الطاف حسین، کوہاٹ۔ محمد حمزہ، آزاد کشمیر۔ عمران خان، انک۔ شمینہ حیدر آباد۔ محمد اعجاز خان، پشاور۔ سکندر محمد ذوالقرنین خان، پشاور۔ حمزہ حیدر، سمندری۔ لبنی ابراہیم، کراچی۔ مسرت اقبال، حاصل پور۔ شازیہ نورین، لاہور۔ محمد اقبال رضا، میرپور خاص۔ طارق عزیز، کوہاٹ۔ چاند محمد، کراچی ملیر۔ مختار احمد صابری، کراچی۔ ماجدہ، بہاولپور۔ حاجی عبدالحمید، ڈہاڑی۔ بابرہ محمود کوٹ۔ غزالہ سلطانہ، نواب شاہ۔

آپ تمام درجہ بذیل وظیفہ پڑھیں۔
سورۃ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر رکعت میں 101 بار سورۃ اخلاص پڑھیں دوران نفل ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے ہے فرائض کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی ساجھی استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند دفعے اور چند مہینے ضرور کریں۔ پھر قدرت ربی کا کرشمہ دیکھیں غیب کے خزانے ملیں آپ کے مسائل مشکلات حل اور دلی مرادیں پوری ہوں گی۔

حیدر آباد۔ ناہیدہ عارفہ، کراچی۔ سیدہ انعام احمد ہاشمی، کراچی۔ شہناز قدرت اللہ، حیدر آباد۔ شمشاد بیگم، جزائوالہ۔ محمد حسین اعوان، لاہور۔ فرزانہ الہی، لاہور۔ میرا احمد، لاہور۔ فاطمہ ظفر، لاہور۔ ملیحہ اسرار، ڈہاڑی۔ اسرار الحق، ماموں کالج۔ اعجاز حسن، اسلام آباد۔ روبینہ ملک، سرگودھا۔ فرزانہ کراچی۔ شاہد محمود، سیالکوٹ۔ ماہ جبین، حیدر آباد۔ بینش، شیخوپورہ۔ زبیر یا نواب شاہ۔ ریاست محمود، ڈھوک محمد۔ محمد حمزہ منیر، رحیم یار خان۔ عائشہ کامران، لاہور۔ طلحہ منڈی شاہ، جیوانہ۔ رفعت سلطانہ، میاں چنوں۔ پوشیدہ خوشاب، ناڑی۔ حفیظاں بی بی، چکوال۔ مریم شاہین، مندرہ۔ شامکہ عرفان۔ احمد علی جان، نوشہرہ۔ ہدایت اللہ، پشاور۔ عزیز فاطمہ، چکوال۔ بشری شہناز، رحیم یار خان۔ عمران ناز، انک۔ محمد ذیشان، ڈیرہ اسماعیل خان۔ وقار اجرم، اسلام آباد۔ ام عبدالرحمن، گوجرانوالہ۔ طاہرہ پروین، ساہیوال۔ عائشہ جلیل، جام پور۔ محمد صہیب الحسن، ڈونگہ بونگہ۔ مریم خالد، لاہور۔ عزیز احمد طارق، دریا خان۔ صباحت اقبال، گنگو۔ سلطان محمود، ساہیوال۔ محمد نواب، سوات۔ سید مریم غضنفر علی، لاہور۔ شہر یار فرید، پشاور۔ ڈاکٹر ہما اشفاق، میانوالی۔ آصف افتخار، گوجرانوالہ۔ محمد رفیق ناز، پنڈی گھپ۔ عیلہ کوٹ، جہلم۔ رمضان حسن، ملتان۔ رضوان فردوس، لاہور۔ فیصل کامران، چکوال۔ شاہ سکندر، روف احمد، ڈسکہ۔ محمد وحید، حملہ گنگ۔ جان محمد، انک۔ فردوس اقبال، کراچی۔ عظمیٰ یونس، سیالکوٹ۔ محمد نصیر، کراچی۔ نیلم اخلاق، ملتان۔ نور العین، کراچی۔ عفت پروین، قلعہ دیدار سنگھ۔ محمد نعیم خان، کراچی۔ مسرت کراچی۔ عرشہ خالد، حافظ آباد۔ صائمہ حیدر آباد۔ اسد النساء ناز، کہوٹہ۔ عتیقہ حسن، سمندری۔ عائشہ نندو آدم۔ سدرہ مبین، بھکر۔ عابد اعجاز، ملتان۔ عشرت، کراچی۔ آصفہ نور، کراچی۔ حنا ساجد، ایبٹ آباد۔ کوئل رانی، راولپنڈی۔ قاری محمد اعظم، لاہور۔ رخسانہ کوٹ، پیر محل۔ بشارت روف، مظفر آباد۔ یاسمین احمد، فیصل آباد۔ انور علی، بیگنورہ۔ فائزہ وسیم، کراچی۔ ندیم احمد، سکھر۔ سمیرا منظور، سوکڑ۔ طاہرہ فیاض، پشاور۔ شوکت علی خان، پنڈی گھپ۔ تسلیم بی بی، لکی مروت۔ آمنہ منیر، سرگودھا۔ زید اقبال، مانسہرہ۔ نیلہ مشتاق، لاہور۔ سلٹی، نواب شاہ۔ فوزیہ حسین، کراچی ملیر۔ سید مسرت حسین رضوی، کراچی۔

خورشید انور، لاہور۔ سیار احمد، فیصل آباد۔ زویب احمد، شکارپور۔ صائمہ شہزاد، لاہور۔ ماسٹر عالم گیر، لکی مروت۔ مختار احمد صابری، کراچی۔ شمینہ کسوال۔ اسماء قسم علی۔ عبداللہ کبیر، والہ۔ ساجدہ پروین، سرائے عالمگیر۔ شہزاد احمد قریشی، ڈونگہ بونگہ۔ رخسانہ کامران، کراچی۔ زہیرہ لاہور۔ زہمت مسعود، لاہور۔ تسنیم اختر، انگلینڈ۔ حاجی ظفر اقبال، جہلم۔ محمد اسماعیل، ڈیرہ اسماعیل خان۔ حافظ محمد عثمان، خان پور۔ عمر فاروق، خان پور۔ محمد کمال شفقت، واہ کینٹ۔ خلیل الرحمن، لاہور۔ اسرار احمد، تھل گوجرہ۔ عنبرین بہاولپور۔ محمد شعیب، ملتان۔ کلثوم مغل، حیدر آباد۔ محمد ندیم، کراچی۔ زہمت نسیم، راولپنڈی۔ شمرہ انجم، لاہور۔ نگہت منصور، کراچی۔ سید ارتفاق احمد، کراچی۔ محمد رمضان، چکوال۔ شفیق النساء، انک۔ گلشن ناہید، چکوال۔ زرینہ بی بی، ہارون آباد۔ شامکہ جمیل، لاہور۔ محمد انوار الحق عرف شہزاد، پشاور۔ گل ناز، بٹ گرام۔ نائلہ بی بی، بٹ گرام۔ اکرام اللہ، اسلام آباد۔ مولانا نعیم اللہ، بٹ گرام۔ شکیلہ ناز، بٹ گرام۔ زہمت پروین، لاہور۔ ام ہانی، گوجرانوالہ۔ فرح وسیم، لاہور۔ محمد امیر علی، سلانوالی۔ عشرت فاطمہ، چک جھمرہ۔ فرحان یسین، اوکاڑہ۔ شمیم مبین، کراچی۔ ساجد رحیم، پشاور۔ صفری بی بی، میاں چنوں۔ ماہ جبین، کراچی۔ محمد یوسف، نارووال۔ فائزہ طالب، گوجرانوالہ۔ شامکہ لاہور۔ حمیدہ، گوجرانوالہ۔ زریہ فیض، آباد۔ محمد اسلم مغل، چک بھلووال۔ نادیہ افضل، حویلیاں۔ محمد سجاد، ننگانہ صاحب۔ عبدالوہاب، پشاور۔ صغیر اختر خان، کوٹلی۔ ظفر اقبال، جہلم۔ منیرہ بی بی، ہری پور۔ عظمیٰ جہاں، چکوال۔ ثریا، راولپنڈی۔ گل زیب، چکوال۔ حلیمہ کوٹ، فیصل آباد۔ رضیہ حشمت، راولپنڈی۔ دریمہ خان، راولپنڈی۔ ناصرا بیٹ، آباد۔ فرح، کراچی۔ عبدالخالق، میانوالی۔ نائلہ فیصل آباد۔ رضیہ رمضان، فیصل آباد۔ سائرہ، سرگودھا۔ ریحان احمد خان، کراچی۔ مہوش لالہ، موٹی۔ توصیف فاطمہ، ملتان۔ محمد نعیم اعوان، ملتان۔ خورشید بیگم، حیدر آباد۔ فوزیہ ملک، حیدر آباد۔ اسد اللہ خان، واہ کینٹ۔ عبید اللہ، ملتان۔ کوثر بی بی، رحیم یار خان۔ پینا بشرہ، چکوال۔ رضیہ منیر، بہاولپور۔ محمد ارشد، لاہور۔ رفعت جمیل، لاہور۔ نسرین، پاکپتن۔ رحمت علی،

میں ایمان و یقین سے خالی ہوں!

حکیم فیروز الدین

حکیم فیروز الدین اجملی رحمۃ اللہ علیہ ایک حدیث قدسی مبارکہ کا مفہوم اکثر بیان فرماتے کہ اللہ رب العزت فرماتے ہیں: ”جو قوم غور و فکر چھوڑ دے ہم اس کو نیست نابود کر دیتے ہیں اور ان پر ایسی قوم مسلط کر دیتے ہیں جو غور و فکر کی عادی ہو مزید فرمان ہے جو غور و فکر کرتے ہیں میں ان کی راہیں کھول دیتا ہوں“ آج ہمارا بھی یہی حال ہے ہمیں دیکھی انسانیت کی خدمت کیلئے اللہ پاک نے چنا اسی وسیلے سے ہمیں عزت اور روزی دینے کا اہتمام فرمایا اور ہم اپنی ”میں“ میں گم ہو گئے۔ اسی لیے ہمارے یہاں ایجادات کا سلسلہ بند ہو گیا ہے۔ لاقانونیت اور مہنگائی کے مارے مریض و لواحقین حیران و پریشان ہیں۔ ان کو کچھ بھائی نہیں دیتا۔ ان کو درد کی دوا و زخم کی مرہم نہیں ملتی۔ اپنے ملکی حالات دیکھ کر یہی اندازہ ہوتا ہے کہ کہانی یوں ہی چلتی رہے گی۔ ہماری ایسی آوازیں صدا بہ صحرا ثابت ہوں گی۔ ہم نے اپنے پچھلوں بزرگوں سے بھی کچھ نہیں سیکھا۔ ان کی اچھی روایات کو آگے نہیں بڑھایا۔ اپنی ڈھائی اینٹ کی مسجد بنائی یا اپنے کنوئیں تک محدود ہو گئے اور سمجھے کہ بس یہی ہمارا جہان ہے۔ میں اکثر علمی محفلوں میں دیکھتا ہوں کہ شرکاء میں سے اکثر کے پاس قلم کاغذ نہیں ہوتا۔ علمی باتوں کو اپنے اوپر سے گزارتے رہتے ہیں۔ نیند صرف ایک لفظ پر اکھڑتی ہے ”نسیہ“ ان کو جسمانی اعضاء کی بناوٹ و افعال سے غرض کم تشخیص سے غرض کم، نسیہ کی طلب و اہمیت زیادہ ہوتی ہے۔ ایسا معالج علاج کیا خاک کرے گا۔ مجھے تو یہ احساس ہونے لگا ہے اور اس کے شواہد بھی موجود ہیں کہ دیکھنے میں تو میں انسان ہوں لیکن بے رس، بے ذائقہ، بے فائدہ نہ خالق کی پہچان نہ مخلوق کی، میں ایمان و یقین سے خالی ہوں اسی لیے غمی جہتیں مجھے نہیں سوجھتی۔ بس میرا کاروبار چلے پیسہ آنا چاہیے یہی میری زندگی کا مقصد ہے۔ دعائیں قبول کیوں نہیں ہو رہیں اللہ کی مدد کیوں نہیں اتر رہی۔ بہادری، مردانگی، احساس ذمہ داری، بھائی چارہ انسانیت کیا ہوتی ہے؟ اس کے لیے پاکستان بننے سے پہلے کی کتابیں اٹھا کر دیکھئے۔ جب سواری اور زندگی کی اتنی سہولتیں میسر نہ تھیں معالج حضرات کیا کیا مشقتیں اٹھاتے تھے؟ اور کیا درد و چھوڑ گئے ہیں؟ پاکستان بنے چھیا سٹھ سال ہو گئے ہیں۔ کسی مرض پر آج تک ایسی ایک کاوش سامنے نہیں آسکی جس سے انسانیت کو نفع پہنچے۔ ہماری نظر (باقی صفحہ نمبر 31 پر)

چال چریاں کھیل! باغ و گلہ کی مہر و مہر محفوظ

کافوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

ناسور اور موہری کیلئے

سالوں سے پڑھ رہے ہیں اور اس کے وظائف اور ٹوٹکوں سے فائدے ہو رہے ہیں میرے پاس بھی ایک عمل ہے جسے میں گزشتہ چند برسوں سے کر رہا ہوں اور خدا کے فضل سے بہت فوائد بھی حاصل ہو رہے ہیں ہمارے گھر میں گرمیوں کے دنوں میں ہر قسم کا کیڑا مکوڑہ اور یہاں تک کہ سانپ بھی آجایا کرتے تھے جس کی وجہ سے جانی خطرہ بھی بہت رہتا تھا ایک دن میں اپنے والد صاحب مرحوم کی ایک کتاب پڑھ رہا تھا جس میں ایک عمل ان چیزوں سے نجات حاصل کرنے کا لکھا تھا۔ میں نے فوراً اسے لکھا اور گھر کے چاروں کونوں میں لگا دیا آپ یقین کیجئے کہ جگہ جگہ جو کیڑے مکوڑے نظر آ رہے تھے چند منٹوں میں غائب ہو گئے اور پھر اس کے بعد ابھی تک خدا کا شکر ہے یہ چیزیں ہمارے گھر میں نظر نہیں آئیں ہر سال ایک عدد خطرناک سانپ بھی گھر میں آجاتا تھا مگر اب ایسا نہیں ہے۔ میں یہ عمل عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں تاکہ امت کا بھلا ہو۔ یہ عمل کسان بھائی ضرور کریں جو رات کو کھیتوں میں پانی وغیرہ لگانے جاتے ہیں یا جانوروں کے باڑوں میں کام کرتے ہیں، اکثر دیکھنے میں آیا ہے کہ زہریلے جانور ایسی جگہوں پر انسان یا جانوروں کو کاٹ لیتے ہیں جس سے بعض اوقات جانی نقصان بھی ہو جاتا ہے۔ چار پرچیوں پر لکھ کر کمرے یا گھر کے چاروں کونوں یا کھیت کے چاروں کونوں یا باڑے کے چاروں کونوں میں چپکا دیں ان شاء اللہ فائدہ ہی فائدہ ہے۔ (ارشاد منیر خولی، ایبٹ آباد)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مٹا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء موسیقی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکا روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوا کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کسان بھائیوں کیلئے ایک آزمودہ ترین ٹوٹکا ہے یقیناً بے شمار کا بھلا ہوگا۔ موہری وہ جو اکثر گائے یا بھینس کی دم زیادہ بڑی ہونے کی وجہ سے زخم ہو جاتا ہے اور ٹھیک نہیں ہوتا۔ ذم خراب ہوتی جاتی ہے حتیٰ کہ اس کو کاٹنا پڑتا ہے کیلئے کچھوے کی کھوپڑی کا جو خول ہوتا ہے اور بہت سخت ہوتا ہے کو لیکر بذریعہ بتال جنتر تیل نکالیں اور اس کی راکھ بھی نکال لیں۔ زخم والی جگہ پر پہلے تیل لگا کر اوپر اسی کی راکھ تھوڑی سی ڈال کر پٹی باندھ دیں زیادہ سے زیادہ دوپٹیاں لگانی پڑیں گی۔ (محمد فیصل، ہڈیارہ) **نظر بد جانور ہو یا انسان نہیں لگے گی!** محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کی نسلوں کو قیامت تک اور عبقری کی تمام ٹیم کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین و ثناء آمین۔ عبقری رسالہ کیلئے دو موتی ہدیہ کرنا چاہتا ہوں جو کہ میں نے بڑی مشکل سے حاصل کیے ہیں یقیناً اس سے قارئین عبقری خاص طور پر کسان بھائیوں کو فائدہ ہوگا۔ **مٹی کا دم:** انسان ہو یا جانور جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو، کان، دانت یعنی کہیں بھی ہو۔ ایک مرتبہ درد و ابراہیم پندرہ مرتبہ صرف بسم اللہ پڑھیے۔ **تَرْبُکَةُ اَرَضِنَا بِوَرَقَةِ بَعْضِنَا لِيَشْفِي سَقَمِنَا بِاَدْنِ زَيْتِنَا** پھر درد والی جگہ پر پھونک (دم) مارے۔ تین مرتبہ یہ عمل کریں۔ ایک ہی نشست میں ہر بار پندرہ مرتبہ پڑھیں آرام نہ آئے تو یہ عمل پورے دن میں تین مرتبہ کریں اور آخر میں تمام نیک صالح لوگوں کی طرف سے نیک کر کے ہدیہ کریں۔ یعنی دم (پھونک) کہ میں ان نیک انسانوں کی طرف سے پھونکتا ہوں۔ دوسرا عمل نذر بند: بڑے بڑے بوڑھے انسان جانور کسی کوئی بھی نظر بد ہو اس کو درج ذیل عمل کریں اور دن میں تین مرتبہ کریں۔ اول و آخر تین مرتبہ درد و ابراہیم، ہر مرتبہ مکمل بسم اللہ کے ساتھ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص، گیارہ مرتبہ سورۃ بقرہ، گیارہ مرتبہ سورۃ ناس، پڑھ کر پھونک ماریں، بفضل خدا نذر بدہٹ جائے گی۔ (محمد منیر میر پور آزاد کشمیر)

زہریلے کیڑوں سے نجات کا آسان عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم رسالہ عبقری گزشتہ کئی

فراخی اور تو نگری کیلئے: خلوت میں اس اسم پاک پلاؤ اچل کو کثرت سے پڑھنے سے فراخی اور تو نگری حاصل ہوتی ہے اس اسم پاک کا ورد کرنے والا دولت سے مالا مال ہو جاتا ہے۔

تیزی گلی کے دو کوچوان امراض معدہ کے شکر

پریسل (ر) غلام قادر ہراج جھنگ

حکماء کا قول ہے کہ تمام امراض معدہ کے بگاڑ سے جنم لیتے ہیں معدہ کے بگاڑ جانے سے انسانی جسم کی پوری سلطنت تہس نہس ہو جاتی ہے۔ کھاری اور تیز چیزیں معدہ میں تیزی پیدا کرنے کے بعد کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے۔

میری گلی میں دو کوچوان رہتے تھے۔ دونوں کے گھوڑے کمزور دبلے پتلے اور میل قسم کے تھے۔ ایک کوچوان ہر وقت گھوڑے کو مارتا رہتا۔ جو نبی رفتار کم ہوتی ڈنڈے پر ڈنڈا برسنے لگا۔ بیچارہ بے زبان گھوڑا نہ تو تکلیف کا اظہار کر سکتا تھا نہ فریاد وقتی طور پر تیز قدم اٹھاتا پھردی معمولی رفتار اور ادھر ڈنڈے اور گالیاں۔ کچھ عرصہ یہ گھوڑا ظلم و ستم سہتا رہا آخر ایک دن گرا اور جان دیدی۔ دوسرے گھوڑے کا مالک بڑا رحم دل انسان تھا۔ اس نے گھوڑے کو اچھی سے اچھی خوراک دی علاج کیا اور چند ہی دنوں میں گھوڑا تندرست ہو گیا اور مالک کے معمولی اشارے پر ہوا سے باتیں کرنے لگ گیا۔

بعینہ کمزور معدہ کے مریضوں کو نمک سلیمانی، چورن ہاضم، لکڑی، ہضم پتھر ہضم، تریاق معدہ، ہاضم بھگی وغیرہ ایک قسم کے کوڑے ہیں جنہیں ہم معدہ کے گھوڑے پر برساتے ہیں اس کا یہ علاج صحیح نہیں ہے بلکہ صحیح علاج یہ ہے کہ معدہ کو قوت بخشنے والی ادویات استعمال کی جائیں پھر اس کے کرشت دیکھیں۔ حکماء کا قول ہے کہ تمام امراض معدہ کے بگاڑ سے جنم لیتے ہیں معدہ کے بگاڑ جانے سے انسانی جسم کی پوری سلطنت تہس نہس ہو جاتی ہے۔ کھاری اور تیز چیزیں معدہ میں تیزی پیدا کرنے کے بعد کھانے کو ہضم کرنے میں مدد دیتی ہے۔ بظاہر فوری اثر دکھاتی بھی ہیں۔ یہی ادویات آہستہ آہستہ معدہ کو کمزور کر رہی ہوتی ہیں۔

معدہ کیسے خراب ہوتا ہے؟ غذاؤں اور پھلوں کو جزو بدن بنانے کیلئے اللہ تعالیٰ نے ہمیں ایک قدرتی چورن عطا فرمایا ہے اور وہ ہے ”لعاب دہن“ جسے ہم اپنی بے اعتدالیوں کے باعث کمزور یا ضائع کر دیتے ہیں۔ یہیں سے معدہ خراب ہوتا ہے مثلاً منہ کی صفائی نہ کرنا، مسواک نہ کرنا، روٹی چبا چبا کر نہ کھانا، روٹی کھاتے وقت بہت زیادہ پانی پینا وغیرہ۔ بیمار معدے کا علاج: مریضوں کے پوٹے یعنی سنگدانہ اکٹھا کریں، محفوظ جگہ پر خشک کریں۔ پس کریشی میں سنبھال کر رکھیں۔ ایک چٹکی خوراک کمزور معدہ والوں کو دیں چند دنوں میں معدہ کی قوت بحال ہوتی نظر آئے گی۔

ماہنامہ معرّی اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

گنجائش بالوں کی لہلہاتی فصل کیلئے تیار ہے!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ ٹونکہ جس سے گنجلے سر پر بال اگنا شروع ہو جاتے ہیں۔ یہ ٹونکہ میں قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر لکھ رہا ہوں۔ حوالہ شافی: چھوٹی ہریڈ کا سفوف بنا کر رکھ لیں دن میں ایک بار مہندی کی طرح سر پر لپ کر لیں اور خشک ہونے کے بعد سر دھو کر تیل والے تیل کی مالش کریں اڑھائی تین ماہ کریں تو ان شاء اللہ شفاء ہوتی ہے۔ (بابا فقیر محمد لاہور)

لڑائی جھگڑے ختم، برکت اور سکون پائیے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور آپ کے بتائے ہوئے وظائف پر بھرپور عمل کر رہی ہوں۔ میرے شوہر کی میرے ساتھ ہر وقت لڑائی رہتی تھی بات کچھ بھی نہ ہوتی مگر لڑائی بہت ہوتی۔ اسی طرح میرے بچے آپس میں ہر وقت بلاوجہ لڑتے رہتے۔ مجھے کسی نے درج ذیل عمل بتایا میں نے کیا تو اس عمل کی برکت سے گھر میں کافی سکون ہے عمل یہ ہے: گھر کے آٹے پر روزانہ سورہ یسین تین مرتبہ سورہ مزمل سات مرتبہ سورہ فاتحہ سات مرتبہ چاروں قل تین مرتبہ آیہ الکرسی تین مرتبہ اور آیت کریمہ گیارہ مرتبہ اس عمل کی برکت سے گھر میں کافی سکون ہو گیا ہے اب لڑائیاں جھگڑے نہیں ہوتے۔ صرف چالیس دن پابندی سے عمل کریں۔ (یاسمین)

گھر کنکروں سے بھر جائے: اگر بندہ ہر ایک خطا پر ایک کنکر گھر میں ڈال دیا کرے تو اس کا گھر تھوڑے ہی دنوں میں بھر جائے گا۔ (حضرت شفیق تلعفی رحمۃ اللہ علیہ)

لا علاج خوفناک بیماریوں کا اکیلا علاج

(قسط نمبر 4)

حوالہ شافی: کلونجی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

تقریباً! آپ کیلئے قیمتی موتی چین کر لانا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی خجی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمود چنڈولی چٹائی)

یہ نسخہ یا ٹونک مہروں اور ہڈیوں کے گودے کیلئے بہت لا جواب ہے، بعض لوگ ایسے ملے جن کے مہرے متاثر تھے ٹیسٹ کے بعد پتہ چلا کہ ان کے مہرے گل گئے ہیں گھس گئے ہیں یا کھرچے جا رہے ہیں جن کی وجہ سے وہ کمر کو سیدھا رکھ نہیں سکتے اور صحیح انداز سے چل نہیں سکتے۔ ان کا جسم متاثر ہے ان کے اعصاب متاثر ہیں ہمارے بیٹھنے کے انداز نے ہمیں مہروں کا مریض بنایا، فوم اور گندوں نے رولنگ چیئر نے ہمیں مہروں کا اور کمر کے درد کا مریض بنایا۔ پھر موٹر سائیکل کی بعض سٹیش ایسی ہیں جو مہروں اور ہڈیوں کو متاثر کرتی ہیں، کچھ نہ ہو تو ہم جس انداز سے بیٹھتے ہیں ہمیشہ جھک کر بیٹھتے ہیں جھک کر بیٹھنے کے سات نقصانات ہیں۔ پہلا نقصان معدہ پر پڑتا ہے معدہ کو اپنی غذا ہضم کرنے کیلئے اور آنتوں کو اپنی حرکت کیلئے گھٹا ماحول ملتا ہے گھلا ماحول نہیں ملتا، دوسرا نقصان: ہمارے پیچھے پھڑوں اور سینے کا ہوتا ہے آکسیجن صحیح طور پر جسم میں داخل نہیں ہوتی جب انسان جھکا ہوا نہیں ہوتا تو مکمل آکسیجن جسم میں داخل ہوتی ہے۔ تیسرا نقصان: ہمارے چہرے پر ہوتا ہے چہرے کی رعنائی رونق اور جسم میں طاقت نہیں ہوتی اور چوتھا نقصان: ہماری آنکھوں، کانوں اور اعصابی نظام کی قوتیں کمزور ہونا شروع ہو جاتی ہیں کیوں؟ جب معدہ پیچھے پھڑے اور دماغ صحیح طور پر آکسیجن حاصل نہیں کر سکیں گے تو ہمارا یہ نظام متاثر ہوتا چلا جاتا ہے۔ پانچواں نقصان: خود مہروں پر ہوتا ہے بقول ایک صاحب کے جو کوع اور سجدہ صحیح اور درست انداز میں کرتا ہے وہ کمر اور مہروں کے مرض سے ہمیشہ بچا رہتا ہے۔ چھٹا نقصان: ہمارے گھٹنوں پر ہوتا ہے گھٹنے بہت زیادہ متاثر ہو جاتے ہیں اور گھٹنوں میں مسلسل جسمانی کھچاؤ اور تناؤ کی وجہ سے بوجھ پڑتا ہے اور کچھ عرصہ کے بعد انسان گھٹنوں کا مریض بن جاتا ہے۔ ساتواں نقصان: دماغی کمزوری، اعصابی کمزوری، نظر پر اثر، یادداشت پر اثر اور یوں جسم متاثر ہو کہ صرف ہمارے جھک کر بیٹھنے کی وجہ سے بہت زیادہ متاثر ہو جاتا ہے۔ اگر آپ ان تمام عوارضات میں مبتلا ہو چکے ہیں تو پھر یہ کلونجی شہد اور چھلکا اسپنول کا ٹونک آپ کی صحت، فٹنس اور جسمانی طاقت کیلئے

پایا۔ کہنے لگے: ایک اور فائدہ جو مجھے محسوس ہوا میں دائمی قبض میں مبتلا ہوا اور وہ قبض مجھے باپ دادا سے ورثے میں ملی تھی اور کسی دوا سے ختم ہی نہیں ہوتی تھی اور بعض اوقات اس قبض کی وجہ سے بوا سیر کی کیفیت اور تکلیف ہو جاتی تھی جب سے میں نے یہ دوا استعمال کی وہ دائمی قبض اور تکلیف دور ہو گئی اور میرا جسم اور اعصابی نظام بہتر ہو گیا اور اب کھانا بھی ٹھیک ہضم ہوتا ہے طبیعت بھی چست رہتی ہے ہر چیز کا ذائقہ بھی محسوس ہوتا ہے بدبودار اور گندے ڈکار نہیں آتے حتیٰ کہ اب تو مجھے اگر ریاخ بھی خارج ہوتے ہیں تو وہ گندے اور بدبودار نہیں ہوتے پہلے تو یہ عالم تھا کہ لوگ میرے ان ریاخ اور گندے گیس کی وجہ سے مجھ سے نفرت کرتے اور مجھے بھری محفل میں شرمندگی اٹھانا پڑتی تھی۔

بس اب مجھے اس نسخے پر اتنا اعتماد ہو گیا ہے کہ میں تو خود اس کلونجی کے فارمولے کا ایجنٹ بن گیا ہوں جس کو بھی گیس تبخیر ہوتی ہے کہتا ہوں یہی استعمال کرو جس کو بھی قبض ہوتی ہے فوراً اسی کی نشاندہی کرتا ہوں اور کمر اور مہروں کے مریضوں کو تو میں بہت اعتماد اور اطمینان سے اسی چیز کا مشورہ دیتا ہوں اور جو بھی میرا مشورہ مانتا ہے اس کو نہایت فائدہ ہوتا ہے، مہرے تندرست ہوتے کمر سیدھی ہوتی ہے اور طاقتور ہوتی ہے اور جسم اور اعصاب میں جو ہونے والی بیماریاں ہیں وہ یوں آنا فنا ختم ہو جاتی ہیں تندرست طبیعت، صحت مند جسم کا یہ فارمولہ دائمی ساقی ہے۔

حوالہ شافی: کلونجی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

کینسر کا آزمودہ علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کینسر کا آزمودہ علاج ہے جو چند ہفتے یا چند مہینے اگر مستقل مزاجی سے استعمال کیا جائے تو کینسر ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:۔ حوالہ شافی: ایک کلوزیون کا تیل جلا کر سو گرام ہلدی ڈال دیں اور جب ہلدی بھی جل جائے تو ٹھنڈا کر کے بوتل میں ڈال دیں، ہر کھانے کے بعد بیس قطرے اس تیل کے ایک گلاس نیم گرم پانی میں ڈال کر پینا شروع کر دیں۔ ان شاء اللہ یہ چھوٹا سا ٹونک کینسر جیسے موذی اور مہنگے ترین مرض کا آزمودہ علاج ہے۔ یہ بات واقعی آزمودہ ہے کہ اس ٹونک کے استعمال سے کینسر کی گرد جھڑک جاتی ہے۔ یہ ٹونک کافی لوگوں کو بتایا وہ استعمال کر رہے ہیں اور مطمئن ہیں۔ (قرآقاب شاہ کوٹ)

جوانی لفافہ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

سببِ نجات کی تین تھری ہمیشہ یکساں تھیں

اس مرض کا اکثر لوگوں کو پتہ ہی نہیں چلتا مگر اس کی صحیح تشخیص الٹا ساؤنڈ ٹیسٹ سے ہی ممکن ہے۔ ایکسرے میں اس کی تشخیص ممکن نہیں، بہر حال اگر پتہ کے امراض میں پتھریاں کنفرم ہو جائیں تو بے فکر ہو کر یہ قرآنی علاج آزما لیں

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا سور ایضوں آزمایا دمہ کا کامیاب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو اپنی ذات پر بتاتی ہوئی کہانی تحریر کر رہا ہوں۔ میں کراچی میں ایک کپڑے کی مل میں اکاؤنٹ ملازم تھا، کراچی میں مجھ کو دمہ کی تکلیف ہو گئی، ہر قسم کے علاج کیے مگر تکلیف میں اضافہ ہی ہوتا رہا اور میں نے بارہ سال میں بہت سے علاج کیے۔ اتفاق سے میرے ایک دوست جو کہ اس مرض میں مبتلا تھے ان کو معلوم ہوا تو وہ تشریف لائے۔ مجھ کو اپنی صحت کے بارے میں بتایا ان کو بھی دمہ جیسا نامرادر مرض تھا اور انہوں نے ایک سنیا سی کے بتائے ہوئے نسخہ پر عمل کیا اور اس کے علاج سے بالکل ٹھیک ہو گئے اور میں نے یہی عمل کیا تو میں بھی بالکل ٹھیک ہو گیا ہوں۔ نسخہ یہ ہے: سیاہ چوچ اور سیاہ پنچوں والا بگلا جو کہ عامل جاتا ہے اس کو لیکر ذبح کر کے اس کی بٹنی بنا کر ایک کپ رات کو پی لیں تقریباً چھ گھنٹہ تک کھانسی نہیں آئے گی اس طرح صبح کو پی لیں اور یہ عمل دن میں چار بار کریں۔ بلغم فوری خارج ہو جائے گا اور انشاء اللہ دو ہفتہ میں دمہ سے بالکل نجات مل جائے گی۔ میں نے یہ بگلے شکار کر کے تقریباً 100 سے زیادہ مریضوں کو دیئے اللہ کے حکم سے سب دمہ سے نجات پا گئے اور یہ علاج انتہائی کامیاب ہے۔ یہ بگلا بازار سے نہیں ملتا صرف شکار ہی کیا جاتا ہے۔ عموماً تالابوں میں ہوتا ہے۔

جسمانی درد کھلے ہزار بار کا آزمایا عمل

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنا تقریباً ہزار بار کیا ہوا عمل لکھ رہی ہوں، قارئین! آپ بھی اس سے فائدہ اٹھا لیں اور میرے حق میں دعا کریں۔ میرے جسم میں جب بھی کہیں درد ہوتا ہے تو میں سات مرتبہ سورہ ناس اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھتی ہوں الحمد للہ درد ختم ہو جاتا ہے جس کو بھی بتایا بہت فائدہ ہوا۔ (عقبی جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادبیات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر
0332-7552382

استفادہ کیلئے عقبی کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات جلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معائنہ ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد / 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عورتوں کے پوشیدہ امراض کا عجب روحانی علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عقبی ہم بڑے شوق سے پڑھتے ہیں، عقبی پڑھنے کے بعد مجھے لکھنے کا شوق پیدا ہوا کہ کیوں نہ میں بھی بخل شکنی کر کے ڈھیروں اجر کمادوں۔
آزمودہ نسخہ جات قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔
لیکوریا کا علاج: فجر کی نماز کے بعد اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ
گیارہ مرتبہ دس سال سے پڑھنا شروع کیا ہے، یعنی دس سال ہو گئے ہیں پڑھتے ہوئے تب سے لے کر آج تک لیکوریا نہیں ہوا اب بھی روزانہ پڑھتی ہوں اور نامرادر مرض سے محفوظ رہتی ہوں۔

دانت درد کا مستقل علاج: دانت کے درد سے فوری نجات کیلئے سرسوں کے تیل میں نمک ملا کر دانت درد والی جگہ مل دیں۔ آدھا چمچ تیل میں چٹکی نمک ملا دیں، تھوڑی دیر میں درد ختم ہو جائے گا اور مستقل نجات کیلئے وتر کی پہلی رکعت میں سورہ نصر دوسری رکعت میں سورہ لہب اور تیسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھیں۔ نماز کی پابندی کریں عمل جاری رکھیں نہ کیڑا لگے گا نہ کبھی درد ہوگا۔ امتحان میں کامیابی کھلے: میں نے جب میٹرک کے پیپر دیئے تھے تو سخت نہیں کی، سب کہتے تھے فیل ہو جاوے گی پھر کسی نے یہ وظیفہ دیا پڑھا تو میری فرسٹ ڈویژن آئی وظیفہ اس طرح ہے کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر درود پاک تین مرتبہ سورہ بقرہ کی آیت قَسَبَکَیْہِمْ کُھُمُ اللّٰهُ وَھُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ (آیت ۱۴۷) اکتالیس مرتبہ رزلٹ آنے تک روزانہ پڑھیں۔ اس کے علاوہ میں عقبی میں آئے نسخہ جات بڑے شوق سے پڑھتی ہوں، عمل کرتی ہوں اور خوب فوائد بھی حاصل کر رہی ہوں۔ (عمارہ شفیق راولپنڈی)

اگلے ماہ 'جادو جنات' گھریلو دوا و باری الجنوں سے نکلنے کیلئے نئے آزمودہ وظائف و عملیات ضرور پڑھیں۔ بے شمار نفع مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

عقبی کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

محترم حضرت حکیم صاحب اور معزز قارئین عقبی السلام علیکم! معزز قارئین جس طرح حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم جذبہ خدمت سے سرشار دکھی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں ہمارا بھی فرض ہے کہ اپنے آزمودہ اعمال اور طبی نسخہ جات بلکہ ہر وہ چیز جس سے دکھی انسانیت کی خدمت منظور ہو، عقبی کو ارسال کریں اور حضرت حکیم صاحب سے شیئر کریں تاکہ زیادہ سے زیادہ انسانیت کی خدمت ہو سکے اسی سلسلہ میں اپنے آزمائے ہوئے عملیات قارئین کی خدمت میں ارسال کر رہا ہوں، آپ بھی آزمائیں اور مجھ سمیت حضرت حکیم صاحب اور عقبی کی پوری ٹیم کو دعائیں دیں۔ پتہ کی بیماریوں کا علاج: جس طرح کہ آپ کو معلوم ہے کہ جدید طب ایلوپیتھک میں اس کا علاج بہت مشکل ہے اس مرض کا اکثر لوگوں کو پتہ ہی نہیں چلتا مگر اس کی صحیح تشخیص الٹا ساؤنڈ ٹیسٹ سے ہی ممکن ہے ایکسرے میں اس کی تشخیص ممکن نہیں، بہر حال اگر پتہ کے امراض میں پتھریاں کنفرم ہو جائیں تو بے فکر ہو کر یہ قرآنی علاج آزما لیں اور اللہ تعالیٰ سے اپنی قسمت کی شفاء پائیں۔ عمل نمبر 1: پتہ کی بیماریوں کیلئے گیارہ مرتبہ درج ذیل آیت پڑھ کر پانی پر دم کریں اور مریض کو پلائیں اس سے درد رفع ہو جاتا ہے۔ الو حن علی العرش الستوی۔

عمل نمبر 2: سورہ ناس گیارہ مرتبہ بارش کے پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ عمل نمبر 3: سورہ حشر پارہ نمبر 28 کی آخری چار آیات روز دم کر کے پانی مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ پتہ کی پتھری گھل جائے گی اور درد بھی نہیں ہوگا۔ عمل نمبر 4: یہ آیت سبز کاغذ پر لکھ کر پانی سے دھو کر 21 دن مریض کو پلائیں پتھری ریزہ ریزہ ہو کر نکل جائیگی۔ ان شاء اللہ۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ بُسِّتِ الْجِبَالُ بَسًا فَكَانَتْ هَبَاءً مُّثْفَثًا (واقعہ 6، 5) وَ حُمِلَتِ الْاَرْضُ وَ الْجِبَالُ فَذُکَّتَا ذُکَّةً وَ جَدَّةً ۝ فَبِیَوْمَئِذٍ وَ قَعَبَتِ الْوَاقِعَةُ ۝ وَ اَنْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَھِیَ یَوْمَئِذٍ وَ اٰیۃُ الْحَاقَّةِ (161514) ان میں سے کوئی بھی عمل کر سکتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ تمام مریضوں کو شفاء دے۔ آمین! (ایم اے قریشی ملتان شریف)

اثر زائل کرنا محال ہے: کسی کی دل شکنی کے بعد دل جوئی کے سزا پر طریقہ اختیار کیے جائیں لیکن اس کا اثر زائل کرنا محال ہے۔

پچھرتین مچھلیاں اور خلیفہ ہارون الرشید

قدرت میرے لیے روز تین مچھلیوں کا انتظام کر دیتی ہے جو تین مچھلیاں پکڑتا ہوں تو جال اٹھا کر گھر چلا جاتا ہوں خلیفہ کو اس کی باتوں سے دلچسپی پیدا ہوگئی تو پوچھا تین مچھلیوں کا کیا کرتے ہو؟ اس نے کہا ایک گھر میں پکا لیتا ہوں باقی دو بیچ کر ضروریات زندگی پوری کرتا ہوں

خوش قسمت اماں

ایک بوڑھی اماں بڑی سی گھڑی اٹھائے کہیں جا رہی تھی گھڑی وزنی تھی اماں تھک کر درخت کے نیچے بیٹھ گئی کئی لوگ وہاں سے گزرے انہیں گھڑی اٹھانے کی التجا کی لیکن کسی نے توجہ نہ دی اسے میں ایک انتہائی نورانی شخصیت کا حامل خوبصورت جوان تشریف لایا اور پوچھا: اماں اس راستے میں کیوں بیٹھی ہو؟ اماں بولی: بیٹے یہاں سے نقل مکانی کر کے دو میل دور جو پہاڑ والی بستی ہے وہاں جا رہی ہوں لیکن اب تھک گئی ہوں گھڑی اٹھائی نہیں جاتی۔ نو جوان نے فرمایا: کوئی بات نہیں اماں یہ گھڑی میں اٹھا لیتا ہوں چلو تم نے جہاں جانا تمہیں چھوڑ آتا ہوں اماں خوش ہوگئی اور جوان کے ساتھ چلنے لگی خوب دعائیں دینے لگی بیٹے تم کسی نیک ماں باپ کے بچے ہو؟ خدا تمہیں خوش رکھے چلتے چلتے اماں کی مطلوبہ بستی آگئی اماں بولی: بس بیٹا میرا گھر آ گیا ہے میری گھڑی اتار دو اچھا اماں خدا حافظ وہ خوبصورت جوان واپس مڑنے لگے۔ اماں اچانک بولی: بیٹے بیٹے میری ایک بات سنو مجھے نیک اور شریف انسان لگتے ہو شاید آپ کو پتہ نہ ہو آپ کو ایک پتے کی بات بتاؤں ابوجہل نے مجھے بہت ڈرایا ہے کہ اس شہر میں ایک جادوگر ہے جو ہمارے بتوں کو بڑا بھلا کہتا ہے جو اس کی بات سنتا ہے اس پر جادو اثر کر جاتا ہے وہ ماں باپ بہن بھائیوں کو چھوڑ کر اس جادوگر کا ہو جاتا ہے۔ بیٹے میں تمہیں سمجھا جا رہی ہوں تو اس (نعوذ باللہ) جادوگر سے بچ کر رہنا۔ جوان کو نصیحت کرنے کے بعد اماں بولی بیٹا تو بہت نیک انسان لگتا ہے بتا تیرا نام کیا ہے۔ پھر کبھی مجھے ضرورت پڑی تو تجھے بلا لوں گی۔ جوان نے مسکرا کر فرمایا: اماں جی! جس کو آپ جادوگر (نعوذ باللہ) بول رہی ہیں میں وہی ہوں میرا نام ”محمد“ ﷺ ہے میں بتوں کو چھوڑ کر ایک خدا کی عبادت کیلئے بلاتا ہوں اماں حیرانی سے بولی: کیا کہا بیٹا آپ وہی ہو بیٹے آپ وہی ہیں آپ (ﷺ) کی نورانی صورت دیکھ کر مجھے یقین ہو گیا کہ آپ (ﷺ) سچے پیغمبر ہیں مجھے جلدی سے کلمہ پڑھا کر مسلمان بنادیتے، سچ پوچھیں تو میں نقل مکانی کر کے دوسری بستی میں

اسی لیے آئی ہوں تاکہ (نعوذ باللہ) جادوگر کے جادو سے بچ سکوں میرا سامان اٹھائیے اور مجھے واپس مکہ مکرمہ لے چلیے بوڑھی اماں خوش خوش واپس آ رہی تھی اور ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ اماں کی گھڑی اٹھائے مسکراتے ہوئے چل رہے تھے۔ (فاران الرشید، مظهر گڑھ)

پچھرتین مچھلیاں اور خلیفہ ہارون الرشید

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو لمبی عمر عطا فرمائیں! آپ کا سایہ ہمارے سر پر رہے۔ عبقری کے پیارے بچوں کیلئے قناعت پسندی کا ایک واقعہ لکھ رہا ہوں۔ پیارے بچو! آپ نے خلیفہ ہارون الرشید کا نام ضرور سنا ہوگا خلیفہ ہارون الرشید ہمیں بدل کر اپنی رعایا کی خبر گیری کیا کرتا تھا ایک بار اس نے دریا کے کنارے ایک شخص کو دیکھا جو جال پھینکے مچھلیاں پکڑ رہا تھا خلیفہ نے اس سے پوچھا کہ کوئی مچھلی پکڑی اس نے کہا ابھی تک کوئی نہیں خلیفہ نے پوچھا کوئی امید ہے وہ کہنے لگے: شام تک تین مچھلیاں پکڑ لوں گا وہ کیسے؟ خلیفہ نے حیران ہو کر پوچھا۔ تین ہی کیوں؟ وہ کہنے لگے: برسوں ہو گئے ایسے ہی زندگی گزار رہا ہوں قدرت میرے لیے روز تین مچھلیوں کا انتظام کر دیتی ہے جو تین مچھلیاں پکڑتا ہوں تو جال اٹھا کر گھر چلا جاتا ہوں خلیفہ کو اس کی باتوں سے دلچسپی پیدا ہوگئی تو پوچھا تین مچھلیوں کا کیا کرتے ہو؟ اس نے کہا ایک گھر میں پکا لیتا ہوں باقی دو بیچ کر ضروریات زندگی پوری کرتا ہوں خلیفہ نے کچھ دیر سوچ کر کہا: مجھے اپنا حصہ دار بناؤ ہم اکٹھے یہ کام کرتے ہیں پچھرتین مچھلیاں اس کی ضرورت نہیں مجھے جو چاہیے مجھے روز مل جاتا ہے کافی ٹکرا سے خلیفہ نے اسے راضی کر لیا کہ روزانہ کی تین مچھلیوں میں میرا کوئی حصہ نہیں ہوگا اس کے علاوہ جو مچھلیاں پکڑو گے اس میں سے میرا چوتھا اور تین حصے تمہارے۔ خلیفہ نے نئے سامان اور جال کیلئے پچھرتین مچھلیاں سکے دیئے اور کہا اگر میں نہ آسکوں تو مجھے بغداد ملنے آ جانا میرا نام ہارون الرشید ہے۔ اللہ کی قدرت خلیفہ کی پائنرشپ کے بعد مچھلیاں بڑھتا شروع ہو گئیں۔ مچھلیاں پکڑنے والا اپنی تین مچھلیاں علیحدہ کرتا رہا باقی مچھلیاں فروخت کرتا رہا اور خلیفہ کا چوتھا کی حصہ

الگ کرتا رہا اس وقت سونے چاندی کے سکوں کا راج تھا وہ شخص خلیفہ کی اشرفیاں ایک برتن میں جمع کرتا گیا کافی عرصہ گزر گیا تو وہ فکرمند ہوا کہ کیا انسان ہے کہ میرے ساتھ کاروبار کرنے کے بعد پلٹ کر واپس نہیں آیا آخر اس نے ایک دن اشرفیوں کا برتن اٹھایا اور بغداد جا پہنچا۔ لوگوں سے ہارون الرشید کا پوچھتا ہوا محل تک جا پہنچا۔ سکپورٹی والوں کو ہدایت تھی کہ جو بھی خلیفہ سے ملنا چاہتا ہو اسے ملوایا جاتا تھا۔ پچھرتین مچھلیاں کی شان و شوکت اور عظیم الشان دربار دیکھ کر حیران ہو گیا خلیفہ نے اسے پہچان لیا محبت سے اپنے پاس بٹھایا اور پوچھا کیسے آتا ہوا؟ اس نے سر جھکا کر بتایا کہ آپ کے حصے کا منافع لے کر حاضر ہوا ہوں خلیفہ بہت خوش ہوا اس نے اپنا حصہ بھی اسے انعام کے طور پر دے دیا اس کے ساتھ ساتھ بہت تحائف بھی دیئے اور کہا جب تمہاری بات سنی تو محسوس ہوا کہ قدرت نے تمہاری قسمت میں روز تین مچھلیاں لکھی ہیں اور تم قناعت پسند بھی تھے قدرت نے مجھے بے شمار دولت سے نوازا ہے میں نے تیرے ساتھ کاروبار میں اپنی قسمت کا اشتراک کیا تھا جو برکت آئی وہ مشترکہ قسمت کا نتیجہ ہے۔ بچو! اس لیے ہمیں چاہیے کہ ہر کسی کے ساتھ نیکی کرتے رہیں تاکہ ہماری شراکت سے دوسروں کو بہت ساقا فائدہ ہو۔ (رب نواز علی بیگ نوشہرہ)

ناک کے بڑھنے و نمفت میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھروالے ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہر ماہ اس شمارے کا ہمیں شدت سے انتظار رہتا ہے۔ ہماری بچی جو چھ سال کی ہے اس کا ناک بالکل بند ہو گیا تھا ڈاکٹر نے بتایا کہ ناک کے غدود بڑھ گئے ہیں آپریشن ہوگا ہم بہت پریشان تھے۔ میں نے ماہنامہ عبقری کے ایک شمارہ درج ذیل نوٹکد آزمایا جو کہ یہ ہے: پچاس گرام سرسوں کا تیل ایک شیشے کی بوتل میں ڈالیں اور اس میں ایک کافور کی ٹکڑی (چائنا یا انڈیا کی) ڈال کر اس بوتل کو ایک دن کیلئے دھوپ میں رکھ دیں۔ پھر یہ تیل دو دن استعمال کیا (یعنی حسب برداشت تیل گرم کر کے بچی کے ناک میں دونوں طرف ایک ایک قطرہ ڈالا) مزید لاتعداد مرتبہ سورۃ الف شرح پڑھی۔ دو دن میں بچی بالکل ٹھیک ہوگئی جسے سانس بڑی مشکل سے آتی تھی اب بالکل ٹھیک تھی بعد میں بھی استعمال کرتے رہے اور ایک ماہ بعد ڈاکٹر کو چیک کروایا ڈاکٹر نے بتایا آپریشن کی اب ضرورت نہیں آپ کی بچی بالکل ٹھیک ہے۔ اللہ کا شکر ہے کہ ایک چھوٹے سے ٹوٹکے نے اتنی بڑی مصیبت سے بچا لیا۔ (عائشہ ڈاہر انوال)

بھر پور طاقت کیلئے: اگر بھینس گائے، بکری، اونٹنی یا بھیڑ کے تھنوں سے براہ راست دودھ پیا جائے تو وہ بہت ہی طاقت ور اور مفید ہوتا ہے۔ بشرطیکہ دودھ کو ہوانہ لگائے۔ (کمزور معدہ والے یہ نسخہ استعمال نہ کریں)

قسط نمبر 3

دیوجن عامل کی آمد اور خطرناک نتائج کی دھمکیاں

ریٹائرڈ آرمی آفیسر آرمی انجیکشن کالج میں سنٹر، ایس ایم آرمی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈن اکیڈمی گوجرانوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید اسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات قسط وار قارئین کی نذر۔

میں گزشتہ اقساط میں بیان کر چکا ہوں کہ میں سیالکوٹ میں سروس کے دوران جس گھر میں رہ رہا تھا اس گھر کے ساتھ ایک شیشم کا بہت بڑا درخت تھا اس درخت سے ایک جنبی عورت کی شکل میں اتر کر ہمارے گھر کی چار دیواری پر آکر بیٹھ جاتی تھی جسے میری اہلیہ دیکھتی تھی اور میری اہلیہ قرآن پاک کی مختلف سورتیں پڑھتی تو وہ یہ کہہ کر چلی جاتی کہ آج تو نے قرآن پاک کی سورتیں پڑھ لی ہیں میں جا رہی ہوں مگر میں پھر آ جاؤں گی۔ ہم تین ماہ اس گھر میں رہے اور وہ جنبی ہر دوسرے تیسرے دن ایسا کرتی رہی اس گھر کو چھوڑنے کے بعد کافی عرصہ تک وہ جنبی نظر نہ آئی۔ 2012ء میں میری اہلیہ سخت بیمار ہو گئی اس بیماری کے دوران وہ یہ کہتی کہ سامنے والی چارپائی کے نیچے دو چیزیں ہیں جو بلی سے بڑی اور کتے سے چھوٹی ہیں اور ہر وقت کچھ چگتی رہتی ہیں۔ اہلیہ کی بیماری کے دوران نہ صرف ڈاکٹر، حکماء حضرات بلکہ مختلف عالموں سے بھی رابطہ کیا۔ ایک عامل نے بتایا کہ ایک جنبی ہے اور ایک اس کا بچہ ہے اور یہ جنبی کافی عرصہ سے اس خاتون کے ساتھ ہے۔ اس عامل نے ایک عمل کرنے کا بتایا کہ یہ کرؤ یہ حل جائے گی جس دن عامل نے یہ عمل بتایا اسی رات کو وہ جنبی عورت کی شکل میں عامل کے پاس پہنچ گئی اور اسے کہا کہ مجھے تو تم جلا دو گے مگر میرا بہت بڑا قبیلہ ہے اس سے کب تک لڑو گے آپ کا بھلا اسی میں ہے کہ مجھے نہ جلاؤ اس عامل نے مجھے ٹیلیفون پر بتایا کہ جنبی کو جانے والا عمل نہ کرو میں کسی اور عمل سے اسے بھگاؤں گا اس عامل نے جنبی کے آنے کا واقعہ بھی بتایا بعد میں عامل نے کوئی اور عمل سات دن تک کیا جس سے وہ جنبی میری اہلیہ کو چھوڑ گئی۔

اس عامل نے ایک اور واقعہ بتایا کہ ایک نوجوان لڑکا میرے پاس علاج کرانے کیلئے آیا اس پر دو پاک اثر تھا اور اس اثر کی وجہ سے اسے عرشہ ہو گیا تھا اور اس کا جسم ہر وقت کانپتا رہتا تھا۔ عامل کہنے لگا کہ میں نے علاج شروع کیا تو کچھ دنوں بعد وہ دیو انسانی شکل میں میرے پاس آیا اور کہنے لگا: مجھے نہ چھیڑو میں خود عامل ہوں آپ جو عمل کرتے ہیں میں اس کا توڑ کر لیتا ہوں بہتر یہ ہے کہ آپ مجھے تنگ نہ کریں اگر آپ باز نہ آئے تو میری اور آپ کی لڑائی شروع ہو جائے گی اور

یہ درود شریف پڑھنے والا کبھی کسی جگہ ناکام نہ ہوگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری پڑھنے والی ہوں بے حد متاثر کرنے والا یہ رسالہ لاکھوں دھکی انسانیت کے کام آ رہا ہے۔ ہمیں اس رسالے سے بہت فیض ملا ہے میں بھی لاکھوں قارئین کیلئے ایک درود پاک تحریر کر رہی ہوں جس کے بارے میں پڑھا اور سنا ہے کہ اس درود پاک کے پڑھنے والا کبھی کسی کام میں ناکام نہ ہوگا۔ میں خود اس درود پاک کو گزشتہ دس سال سے پڑھ رہی ہوں اس کی ایک تسبیح روز پڑھنے سے انسان کبھی کسی کام میں ناکام نہ ہوگا۔

اللہ رب محمد صلی علیہ وسلم
نحن امة محمد صلی علیہ وسلم

کسی بھی مشکل اور پریشانی، بیماری سے دور رہنے کیلئے یہ درود پاک سب سے بہترین مورچہ ہے اور میرا اپنا آزمودہ ہے۔ اللہ پاک نے ہمیشہ کامیاب کیا۔ مجھے جب بھی کبھی مشکل ہوئی یا میں نے کسی کو مشکل میں دیکھا۔ خود بھی پڑھا اور اسے بھی بتایا الحمد للہ سب کے مسائل حل ہوئے۔ (ن۔ ا۔ میانوالی)

حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ عنہما کی علمی ذہانت

ایک مرتبہ ایک نصرانی بادشاہ نے چار سوالات لکھ کر حل کرنے کے واسطے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس بھیج دیئے اور لکھا کہ آسانی کتاب کی رو سے اس کا جواب دیا جائے؟ پہلا سوال: ایک ماں کے شکم سے ایک دن ایک وقت میں دو بچے پیدا ہوئے پھر ایک ہی روز دونوں کا انتقال ہوا ایک بھائی کی عمر سو برس بڑی دوسرے بھائی کی عمر سو برس چھوٹی ہوئی یہ کون تھے؟ اور ایسا کس طرح ہو سکتا ہے؟ دوسرا سوال: وہ کون سی زمین ہے کہ جہاں ابتدائی پیدائش سے قیامت تک صرف ایک دفعہ سورج نکلا نہ اس سے پہلے کبھی نکلا تھا اور نہ بعد میں کبھی نکلے گا؟ تیسرا سوال: وہ کون سی قبر ہے جس کا مردہ بھی زندہ اور قبر بھی زندہ؟ اور قبر اپنے مدفون کو لیے پھرتی رہی پھر مردے نے قبر سے باہر آ کر زندہ رہ کر بعد میں انتقال کیا؟ چوتھا سوال: وہ کون سا قیدی ہے جس کو قید خانے میں سانس لینے کی اجازت نہیں بغیر سانس لیے زندہ رہتا ہے؟ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کو بلایا اور فرمایا کہ ان سوالات کے جواب لکھ دیں۔ حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جواب تحریر فرمایا: پہلا جواب: وہ دونوں بھائی جو ایک دن کی پیدائش ایک دن کی وفات پھر ایک سو برس عمر میں چھوٹا ایک عمر میں سو برس بڑا یہ دونوں بھائی حضرت عزیر علیہ الصلوٰۃ والسلام اور عزیز ہیں۔ ایک روز جڑواں پیدا ہوئے ان دونوں کی وفات کا دن بھی ایک ہے لیکن درمیان میں اللہ تعالیٰ نے حضرت عزیر علیہ الصلوٰۃ والسلام کو اپنی قدرت کاملہ دکھانے کیلئے پورے سو برس مارے رکھا سو برس کے بعد پھر زندہ کیا۔ پھر کچھ دیر زندہ رہ کر اسی دن وفات پائی جس دن آپ کے بھائی وفات پائے۔ اس لیے حضرت عزیر علیہ الصلوٰۃ والسلام کی عمر سو سال کم ہوئی اور عزیر کی عمر سو برس زیادہ ہو گئی۔ دوسرا جواب: وہ زمین جس پر ساری عمر میں ایک دفعہ سورج نکلا پھر دوبارہ نہیں نکلا نہ آئندہ نکلے گا۔ وہ زمین بحر قزقم کی ہے جہاں فرعون غرق ہوا زمین کی اس تہہ پر سورج ایک بار پہنچا۔ آئندہ کبھی نہیں پہنچے گا۔ تیسرا جواب: وہ قبر جس کا مردہ بھی زندہ اور قبر بھی زندہ قبر اپنے مدفون کو لیے پھرتی ہے وہ حضرت یونس علیہ الصلوٰۃ والسلام کی مچھلی ہے قبر بھی زندہ مردہ بھی زندہ مچھلی آپ کو لیے ہوئے دریا کے اندر پھرتی (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

ناحق الزام لگانے کی گندی عادت نے نسلیں برباد کر دیں

بہت دیر تک گالیاں دیتی پھر اگر نماز کا وقت ہو جاتا تو وضو کر کے نماز پڑھتی اور سلام پھیرتے ہی مصلے پر بیٹھ بیٹھ گالیاں دینا شروع کر دیتی، ایک دن اپنی ایک رشتہ دار پر تہمت لگائی حالانکہ وہ واقعی بے قصور تھی وہ بہت رو رہی تھی کہ میں پاک دامن ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ مکافات عمل کا واقعہ ہمارے قریبی گاؤں کا ہے، کردار اور جگہ بدل کر لکھ رہا ہوں تاکہ کسی کا پردہ نہ رہے۔ ہمارے قریبی گاؤں میں ایک عورت تھی جو کہ نماز روزہ تلاوت و ذکر کی پابندی مگر اس کے ساتھ ساتھ وہ جھگڑا لوبہت تھی، شدید گالیاں دیتی اور کسی پر بھی ناحق الزام لگانے کی گندی عادت میں مبتلا تھی، اگر کسی سے جھگڑا ہو جاتا تو اس کو بہت دیر تک گالیاں دیتی پھر اگر نماز کا وقت ہو جاتا تو وضو کر کے نماز پڑھتی اور سلام پھیرتے ہی مصلے پر بیٹھ بیٹھ گالیاں دینا شروع کر دیتی، ایک دن اپنی ایک رشتہ دار پر تہمت لگائی حالانکہ وہ واقعی بے قصور تھی وہ بہت رو رہی تھی کہ میں پاک دامن ہوں لیکن اس عورت نے سب کے سامنے جھوٹی قسم کھائی اور کہا کہ نہیں یہ ایسی ہی ہے جیسا کہ میں کہہ رہی ہوں جس وقت اس عورت نے قسم اٹھائی اس وقت اس کا اپنا چھوٹا بچہ اس کی گود میں تھا، قسم اٹھانے کے بعد ہفتے کے اندر اندر وہ بچہ اچانک فوت ہو گیا اور جن پر الزام لگایا وہ دو بہنیں تھیں ان کا بھائی کوئی نہ تھا اور اوپر سے وہ یتیم تھیں تو جس پر الزام لگایا اس کی بہن نے دوپٹہ گلے میں ڈالا اور اپنی چہل منہ میں پکڑ کر الزام لگانے والی کو بہت بد دعائیں دیں خدا کی لٹھی بے آواز ہوتی ہے کچھ ہی دن گزرے تھے کہ الزام لگانے والی کے دو بیٹے اور ایک بیٹی سیدھی راہ سے بھٹک گئے اور بڑے کاموں میں مبتلا ہو گئے اس کی بیٹی پڑوس میں ایک شخص کے ساتھ مبتلا گناہ ہو گئی اسی طرح بیٹے بھی غیر عورتوں کے چکر میں پڑ گئے، اپنی تنخواہ اور جمع پونجی غیر عورتوں پر لٹانے لگے اور ان میں سے جو سب سے چھوٹا تھا وہ فعل قوم لوط میں مبتلا ہو گیا اور ابھی تک ان گناہوں سے نہیں نکلے۔ مظلوم کی آہ تو عرش عظیم تک جاتی ہے اب وہ الزام لگانے والی اور اس کی بیٹی دونوں کا انتقال ہو چکا اب اللہ بہتر جانتا ہے کہ ان کے ساتھ قبر میں کیا معاملہ ہوا ہوگا؟ (پوشیدہ)

حرام سے بچیں ورنہ کچھ نہ بچے گا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ 1994ء کی بات ہے کہ میں نے ایک مکان کرایہ پر لیا، شروع میں ایڈوانس

اس کے بدلے اڑھائی ہزار نمازیں دینی پڑیں گی۔ اللہ ہم سب کو حرام روزی سے بچائے۔ (ایس اے خان)

دادی کے سودی کاروبار نے ہمیں برباد کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ دس سالوں سے ہمیں رزق کا مسئلہ درپیش ہے مالی حالات ہیں کہ ٹھیک ہونے کا نام ہی نہیں لے رہے۔ میں نے آپ کے ایک درس میں سنا تھا کہ سودی نظام بھی ان مسائل کی ایک وجہ ہو سکتے ہیں تو جی ہاں! ہمارے بڑوں کے لین دین میں بالخصوص ہماری دادی اماں نے سودی لین دین کیا تھا خود تو انہوں نے آرام دہ زندگی گزاری، مگر مصائب اور تنگدستی کے پہاڑ ہم پر گر رہے ہیں۔ ہمارا کاروبار تباہ ہو گیا ہے، کوئی ذریعہ معاش نہیں رہا، چھ ماہ سے حالات اسی طرح بد سے بدتر ہوتے جا رہے ہیں۔ کون بھرے گا ہمارے روزمرہ کے اخراجات، بھائی کے ادویات کے پیسے والدہ سخت جوڑوں کی تکلیف میں مبتلا ہیں مگر ڈاکٹر کے پاس جانے کے پیسے نہیں؟ خدا را لوگوں کو بتائیں کہ سود کاروبار اور لین دین سے آپ کو قتی خوشحالی تو میسر آ سکتی ہے مگر آپ کی نسلیں برباد ہو جائیں گی اور درد کی محتاج ہو جائیں گے۔ اللہ پاک ہماری مشکلات کو حل فرمائے اور ہمیں صبر کی توفیق عطا فرمائے۔ (پوشیدہ)

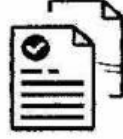
ایک ماہ میں شرطیہ عینک تو میرا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھروالے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور اس میں موجود ٹونکوں اور وظائف سے بھرپور فوائد اٹھاتے ہیں میرے آزمودہ دو ٹونکے قارئین کے نام:- جس کی نظر کمزور ہو اس کو چاہیے رات کو سونے سے پہلے ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ چار عدد کھجوریں کھائے یہ ٹونک کم از کم ایک ماہ استعمال کرے۔ شرطیہ بات ہے عینک کا نمبر کم ہو جاتا ہے۔ میرا نمبر ساڑھے تین تھا اس ٹونک سے ڈیڑھ ہو گیا ہے۔ میں خدا کو حاضر ناظر جان کر کہتی ہوں کہ یہ ٹونک سب سے پہلے میں نے اپنے اوپر آزمایا اور میری نظر ٹھیک ہو گئی، قارئین آپ بھی آزما کر دیکھیں۔

ہر مشکل کا حل میرا آزمودہ ختم شریف

جب بھی کوئی مشکل آجائے یا ایسی کوئی پریشانی جو حل نہ ہوتی ہو تو سات لڑکیاں بیٹھ کر سورۃ بقرہ پڑھیں ہر لڑکی ایک دفعہ پڑھے ٹونک سات مرتبہ پڑھی جائے گی۔ درمیان میں بولنا نہیں ہے۔ ان شاء اللہ مشکل ضرور حل ہو جائے گی۔ یہ ختم

قارئین کے سوال



قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹولکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ منجھ کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

ستمبر کے جوابات

بہن! آپ نے فرش چکانے کا آسان ٹولکہ مانگا تھا جو کہ میرا آزمودہ ہے آپ کیلئے لکھ رہی ہوں۔ سنگ مرمر کے فرش پر سے رنگ کے دھبوں کو ہٹانے اور چکانے کیلئے کھانے کا سوڈا فرش پر چھڑکیں اور اس پر کچھ لیموں کا عرق ڈال دیں، اور فرش کو رگڑیں، ضرورت پڑنے پر پھر سوڈا اور لیموں کا عرق ڈالیں، اس کے بعد صاف گیلے کپڑے سے اس جگہ کو صاف کر دیں، آپ کا فرش جگمگانے لگے گا۔ (مسز ارسلان لاہور)

2۔ بھائی آپ عبقری دوا خانہ کی ادویات ”فشاری گولیاں اور ہائی بلڈ پریشر شفاء سیرپ“ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ یہ ادویات آپ کے تمام امراض کیلئے کافی ہیں۔ ان کے استعمال سے جہاں آپ کا بلڈ پریشر کنٹرول ہوگا وہیں خاص کمزوری بھی دن بدن بہتر ہوتی جائے گی۔

میں گزشتہ تین ماہ سے استعمال کر رہا ہوں الحمد للہ میری صحت بہتری کی جانب بہت سے گامزن ہے۔ (مجتبیٰ بیگ لاہور)

3۔ بھائی! آپ اپنی پریشانی کے حل کیلئے سارا دن صرف استغفار پڑھیں۔ اس کے ساتھ ساتھ پانچ وقت کی نماز ہرگز نہ چھوڑیے۔ صبح نماز فجر کے بعد تلاوت قرآن اور پھر صبح کی سیر آپ کوئی زندگی دلا سکتی ہے۔ کھلی فضا اور صحت مند ماحول میں کم از کم تیس منٹ تیز قدم پیدل چلیے۔ زور زور سے سانس لیں یعنی اپنے پیچھے پھڑے تازہ ہوا سے بھریں اور پھر زور سے سانس باہر نکالیں۔ پھل زیادہ سے زیادہ کھائیں، اچھی صحبت اختیار کریں۔ پھر دیکھیں خود ہی آپ کا دل اس عادت بد سے نجات پا جائے گا۔ ازدواجی کمزوری کے شکار حضرات کیلئے یہ نسخہ بہت ہی کارآمد ہے۔ رات کو سوتے وقت تین عدد چھوہارے سٹھلی نکال کر اور دو عدد خشک خوبانی گٹھلی نکال کر دودھ ایک گلاس میں بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر چھوہارے اور خوبانی کھالیں اور اوپر سے وہ دودھ پی لیں۔ چند ہفتے، چند مہینے ضرور کریں۔ پھر کمال خود عبقری میں لکھیے گا۔ (اطاف بشیر گجرات)

4۔ بہن آپ عبقری دوا خانہ لاہور سے ”گٹلی رسولی کورس“ منگوا لیں، میری والدہ کے بازو پر گٹلیاں تھیں مگر اس کورس کے مسلسل چند ماہ استعمال سے اب ختم ہو چکی ہیں آپ بھی یہی کورس اعتماد سے استعمال کریں۔ (عالیہ شاہنواز کراچی)

قارئین کے جواب

اکتوبر کے سوالات

میری امی مجھے ڈانٹتی ہیں: قارئین! میرے گھر میں میرے ساتھ میری امی کا رویہ بہت بُرا ہے ہر وقت کی ڈانٹ ہر وقت کی ذہنی اذیت میرے ہر کام پر پابندی غلطی جس کی مرضی ہو غصہ ہمیشہ میری بات پر ہی آئے گا اب میں تھوڑی سی بھی ٹینشن لوں تو سر بھاری ہو جاتا ہے خدا را مجھے کوئی مشورہ دیں کہ میری امی کا رویہ میرے ساتھ ٹھیک ہو جائے۔ (غ۔ش)

2۔ جسم پھول گیا: قارئین! میں تین سال سے خود کو فربہ کرنے کیلئے مختلف ادویات کھا رہی ہوں، میرے جسم پر دانے بن رہے ہیں اور جلن بھی ہوتی ہے اب میرا جسم پھولنا شروع ہو گیا ہے مگر مجھ میں کام کرنے کی ہمت نہ رہی ہے پیٹ اور نیچے کا دھڑموٹا ہوتا جا رہا ہے، کوئی دوائی بتائیے کہ میرا موٹاپا رک جائے اور جسم میں طاقت آجائے۔ (پوشیدہ)

3۔ پڑھ نہیں پاتی: قارئین! میں کوئی وظیفہ پڑھنا چاہتی ہوں مگر پڑھ نہیں پاتی، پتہ نہیں کیا رکاوٹ ہے کہ میں زیادہ نہیں پڑھ پاتی حالانکہ بہت کوشش کرتی ہوں کہ میں وظیفہ زیادہ سے زیادہ پڑھوں لیکن جب بھی پڑھنے لگتی ہوں دھیان کہیں اور چلا جاتا ہے مہربانی کر کے مجھے اس بارے میں کچھ بتائیں۔ اس کے علاوہ مجھے گیس بھی ہو جاتی ہے اس کا علاج بھی بتائیے۔ (پوشیدہ)

4۔ قارئین! میرے بارہ مسائل کا حل بتائیے: 1۔ خون کی کمی کی وجہ سے رنگ پیلا ہو گیا۔ 2۔ گلے میں ناک کے پیچھے گاڑھا پتلا ریشہ رہتا ہے۔ 3۔ سینے میں ایسا لگتا ہے جیسے کچھ پھنسا ہوا ہے، کھینچ کر سانس لیتی ہوں۔ 4۔ سارا جسم کانپتا ہے ہڈیاں خالی خشک ہڈیوں میں ایسا محسوس ہوتا ہے کہ ہڈی کا جوڑ الگ ہونے لگا ہے۔ 5۔ پاؤں اور آدھی ناگلیں سردی سے ٹھنڈی رہتی ہیں۔ 6۔ پہلے موٹن تین سے چار دن بعد آتا تھا اب دو دن بعد آتا ہے۔ 7۔ دماغ کی کمزوری بڑھتی جا رہی ہے آنکھیں اندر کو چلی گئی ہیں۔ 8۔ پیٹ بڑھ رہا ہے، لیکور یا رہتا ہے۔ 9۔ سارے جسم پر خارش اور الرجی ہے دانے بھی نکلتے ہیں۔ 10۔ گلا پک گیا ہے گلے میں کٹ لگ گئے ہیں 11۔ وزن بڑھ رہا ہے۔ سکن لٹک گئی ہے۔ 12۔ پٹھے ختم ہوتے جا رہے ہیں۔ شدید درد اور کمزوری ہے۔ (ر۔ف)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت یزید بن عمر بن مرق روایت کرتے ہیں کہ ایک موقع پر میں شام میں تھا جب حضرت عمر بن عبدالعزیز رضی اللہ تعالیٰ عنہ لوگوں کو نوازا رہے تھے۔ پس میں ان کے پاس آیا انہوں نے مجھ سے پوچھا کہ آپ کس قبیلے سے ہیں؟ میں نے کہا: قریش سے۔ انہوں نے پوچھا کہ قریش کی کس (شاخ) سے؟ میں نے کہا: بنی ہاشم سے۔ انہوں نے پوچھا کہ بنی ہاشم کے کس (خاندان) سے؟ راوی کہتے ہیں کہ میں خاموش رہا۔ انہوں نے (پھر) پوچھا کہ بنی ہاشم کے کس (خاندان) سے؟ میں نے کہا: علی (کے خاندان سے)۔ انہوں نے پوچھا کہ علی کون ہیں؟ میں خاموش رہا۔ راوی کہتے ہیں کہ انہوں نے میرے سینے پر ہاتھ رکھا اور کہا: ”بخدا! میں حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا غلام ہوں“ اور پھر کہا کہ مجھے بے شمار لوگوں نے بیان کیا ہے کہ انہوں نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ”جس کا میں مولا ہوں اُس کا علی مولا ہے“ پھر مزاح سے پوچھا کہ اس قبیلہ کے لوگوں کو کتنا دے رہے ہو؟ تو اس نے جواب دیا سو یا دو سو درہم۔ اس پر انہوں نے فرمایا: ”حضرت علی بن ابی طالب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قربت کی وجہ سے انہیں پچاس دینار زیادہ دوا اور ابن ابی داؤد کی روایت کے مطابق ساٹھ دینار اضافی دینے کی ہدایت کی اور (ان سے مخاطب ہو کر) فرمایا: آپ اپنے شہر تشریف لے جائیں آپ کے پاس آپ کے قبیلہ کے لوگوں کے برابر حصہ پہنچ جائے گا۔“ (ابوداؤد، ابونعیم)

ایک دن کا ٹولکہ اور عمر بھر کیلئے بوائیسر چھٹکارا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ روحانی ٹولکہ ہے۔ میری والدہ کو بوائیسر تھی، کافی ادویات اور ٹولکے آزمائے مگر شفاء یابی نہ ملتی۔ ہماری ایک ملنے والی نے میری والدہ کو درج ذیل روحانی عمل دیا اور بتایا کہ میں نے یہ ٹولکہ چار سے پانچ افراد کو بتایا اللہ نے سب کو صحت عطا فرمائی آپ بھی آزمائیے۔ میری والدہ نے اس سے اگلے دن کیا اور اس کے بعد ان کو کبھی بھی بوائیسر نہیں ہوئی۔ عمل یہ ہے: نماز فجر کے بعد ایک ہزار بار یا علی صرف ایک دن پڑھیں۔ ہم نے بھی چار سے پانچ افراد کو بتایا وہ بھی اس مرض سے چھکارا پا چکے ہیں۔ (عادل آرا کراچی)

حضور نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ غذا: بعض کتب میں یہ لکھا ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ کو دودھ اور شہدلی غذا بہت پسند تھی آپ ﷺ جب بھی دودھ نوش فرماتے تو ارشاد فرماتے: اے اللہ! اس میں برکت ڈال اور ہمیں فائدہ دے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ پیر صاحب کا جنازہ ☆ میرا سکول اور امتحان ☆ اجنبی لڑکی ☆ میری بہن بلی کو چا کھا رہی ☆ میرا منہ سویوں سے بھر دیا ☆ میرا گمشدہ لال دوپٹہ

خواب میں گندگی: میری والدہ اکثر خواب میں گندگی دیکھتی ہیں۔ کبھی اپنی گندگی کبھی دوسروں کی اور یہ خوابوں کا سلسلہ تو اتر سے جاری ہے۔ (ع ش کراچی)

تعبیر: آپ کی والدہ کے خواب مطابق ان کے ساتھ جادو کا عمل کروایا گیا ہے۔ تاہم وہ سورہ فلق اور سورہ ناس اکتالیس اکتالیس بار صبح و شام پڑھ کر دعا کر لیا کریں نیز حسب توفیق کبھی صدقہ بھی دے دیں۔ ان شاء اللہ متواتر پڑھتے رہنے سے جادو کے عمل کی کاٹ ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

واش روم میں خون: میں نے دیکھا کہ میں واش روم میں ہوں اور خون دیکھتی ہوں تو سوچتی ہوں ابھی تو میں تعلیم حاصل کر رہی ہوں پھر کبھی بیماری کا علاج کروالوں گی۔ پھر سوچتی ہوں کہ اس وقت تک تو میں بہت کمزور ہو جاؤں گی۔ (صبا شاہلاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی حاسد نے سفلی کا عمل کروایا ہے جس کی وجہ سے آپ کے کاموں میں رکاوٹیں پیدا ہو رہی ہیں آپ سورہ طہ کی آیات 69-70 صبح و شام اکتالیس اکتالیس بار پڑھ کر دم کریں۔ ان شاء اللہ کاٹ ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

پیلے رنگ کا سانپ: میں نے دیکھا کہ میں کمرے میں کرسی پر بیٹھی ہوں کہ اچانک پاؤں کے قریب ایک سانپ آتے ہوئے دکھائی دیتا ہے۔ اس کا رنگ پیلا ہوتا ہے۔ میں فوراً شور مچاتی ہوں کہ کمرے میں سانپ ہے۔ سانپ جب دیوار پر چڑھتا ہے تو تقریباً دس فٹ تک ہوتا ہے میں کہتی ہوں اتنا لمبا سانپ میں ابوکو اور بڑے بھائی کو ڈنڈا لاکر دیتی ہوں کہ وہ سانپ مار دیں لیکن اتنے میں سانپ خود کو سمیٹ کر ایک فٹ کا ہو جاتا ہے اور دوسرے کمرے میں بھاگ جاتا ہے اور اس کا رنگ بھی کالا ہو جاتا ہے جب دوسرے کمرے میں اسے مارنے لگتے ہیں تو دوبارہ پہلے کمرے میں آکر سامان میں چھپ جاتا ہے ابو اور بھائی کہتے ہیں کہ جب نکلے گا تو ہم مار دیں گے۔ میں کہتی ہوں ہم نہیں تو زمین پر سوتی ہیں وہ تو رات کو نکل کر ہمیں ڈس سکتا ہے۔ (سورہ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے اور آپ کے گھر والوں کے بعض اہم کام کسی حاسد کی طرف سے بندش کرادینے کی وجہ سے رک گئے ہیں تاہم آپ اپنا اور اپنے گھر والوں کا حسب توفیق صدقہ دیں اور یاکر قیبت

سوار ہر نماز کے بعد پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

کچا مکان اور مرحوم والدین: میں نے دیکھا کہ میں دفتر سے گھر آیا اور اپنی بیوی سے پوچھا کہ میں فون کر رہا تھا تم اٹھا کیوں نہیں رہی تھی میری بیوی نے کہا کہ ہمارے گھر کی چھت کے اوپر سے دولڑکے آئے اور مجھے دھکا دے کر موبائل فون لے گئے۔ پھر منظر بدل جاتا ہے۔ دیکھتا ہوں کہ میں ایک کچے مکان میں ہوں۔ مرحوم ماں باپ بھی اسی مکان میں ہیں۔ میرے بینک کی ایک ساتھی آفیسر بھی ساتھ ہے۔ وہاں اس عورت کا بیگ بھی ہے جو میرے بیگ کے ساتھ رکھا ہوا تھا۔ میری ماں اس عورت کے بیگ کو کھولتی ہے تو اس میں سے ہزار کے بہت سے نوٹ نکلتے ہیں۔ میں اپنی ماں سے کہتا ہوں کہ اس عورت کے بیگ کو کیوں کھولا تو وہ کہتی ہے کہ میں سمجھی کہ وہ تمہارا بیگ ہے۔ یہ دیکھ کر میرا باپ میری ماں کو ڈانٹتا ہے اور کہتا ہے کہ وہ یہ پیسے واپس جا کر رکھ دے۔ میری ماں جا کر وہ نوٹ رکھ دیتی ہے۔ (خضر حیات راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی آپ اپنے والدین کیلئے دعائے مغفرت کرتے رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

بہنوں کے رشتے: میں نے دیکھا کہ محلے کی ایک عورت ہمارے لاؤنج میں بیٹھی ہے اور بہنوں کے رشتوں کے بارے میں پوچھتی ہے تو میں جواب دیتی ہوں کہ جیسے ہی بندش ختم ہوگی تو دوسرے دن ہی اچھی جگہ رشتے ہو جائیں گے۔ اتنے میں ابو کمرے سے نکلتے ہیں اور میری طرف دیکھتے ہیں تو میں خاموش ہو جاتی ہوں۔ منظر بدلتا ہے اور میں دیکھتی ہوں کہ ہمارے لاؤنج کی دیواروں پر کسی نے پان کی بچکاری تھوک دی ہے جب غور کرتی ہوں تو ایسا لگتا ہے کہ کھر خراب ہو گیا ہے۔ (ثوبیہ اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ اچھی جگہ رشتے طے پا جائیں گے اور جلد بازی سے کام نہ لیں آپ بھی اور آپ کی تمام بہنیں ہر نماز کے بعد سورۃ بقرہ الحمد للہ الرحمن الرحیم کی ایک تسبیح پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

بند قلعہ میں کھڑا ہوں: میں نے دیکھا کہ میں ایک قلعے میں کھڑا ہوں جا بجا بوردی محافظ کھڑے ہیں لیکن مجھے کوئی کچھ نہیں کہتا۔ قلعے میں مساجد بھی ہیں اور مندر بھی میں سوچتا ہوں کہ مجھے یہاں سے جلد چلے جانا چاہیے۔ میں ایک بہت

شادی کا سوچنا بھی ناممکن تھا مگر!

عبقری کی بدولت سکون: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے دلوں سے ہر وقت آپ کیلئے دعائیں نکلتی ہیں کیونکہ عبقری کی بدولت اور آپ کی وجہ سے ہم نے بہت کچھ پایا ہے، عبقری کی وجہ سے ہمیں ایک روحانی کیفیت حاصل ہوئی ہے اور ایک سکون لذت و طائف کی وجہ سے حاصل ہوتا ہے اللہ تعالیٰ عبقری کو دن گنتی اور رات گنتی ترقی عطا فرمائے! آمین! (غ۔ز)

عبقری پڑھا، وظیفہ ملا اور خوشحالی آگئی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں، رسالے سے مجھے وظائف ملا جو کہ یہ ہے یا تائبہ لفظ یا زواقی یا فائز یا کونجہ جب سے یہ وظائف پڑھتی ہوں، غیب سے میرے مسائل حل ہونا شروع ہو جاتے ہیں یہاں تک کہ پیسے تیزی سے آنا شروع ہو جاتے ہیں۔ میں یہ وظیفہ یقیناً اور توجہ سے پڑھتی ہوں تو میرے مسائل حل ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ (آسیہ الیاس لاہور)

شادی کا سوچنا بھی ناممکن تھا مگر! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میگزین ایک سال سے پڑھ رہی ہوں، رسالے میں موجود وظائف اور آپ کی ادویات سے کافی مستفید ہوئے۔ ہم جو اسٹ فیلٹی میں رہتے ہیں، میرے چچا اور پچھو کی شادی کو ابھی پندرہ دن ہی ہوئے ہیں جن حالات سے ہم گزر رہے ہیں وہاں شادی کا سوچنا بھی ناممکن تھا مگر رسالہ عبقری میں موجود وظائف اور روزانہ نماز عشاء کے بعد دو نفل حاجت اور سورہ یسین تین بار پڑھ کر خوب اللہ سے دعائیں مانگیں۔ اللہ کے فضل سے اور آپ کے رسالہ میں بتائے گئے وظائف پر عمل کر کے یہ شادیاں ممکن ہوئیں ورنہ ہمارے پاس کوئی وسائل نہ تھے الحمد للہ تمام کام خیر و عافیت سے انجام پا گئے۔ (عمارہ حیدر آباد)

مشکلات حل ہو جاتی ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مخلوق خدا کی خدمت کا جو سلسلہ آپ نے شروع کر رکھا ہے اس کا جزو اللہ تعالیٰ آپ کو عطا فرمائیں گے ہمارے دلوں سے تو آپ کیلئے ڈھیروں دعائیں نکلتی ہیں، آپ کے ادارہ کو سدا شاد و آباد رکھے۔ میں آپ کی بہت مشکوہ ہوں کہ اللہ تعالیٰ نے عبقری کے توسط سے میری کافی مشکلات حل کی ہیں، میں عبقری رسالہ پڑھتی ہوں، اس میں لکھے ہوئے وظائف پڑھنے کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے مجھ پر کرم کیا ہے اور

کافی مشکلات آسان ہو گئی ہیں۔ (پوشیدہ)

مرد قلندر کی گاڑی بغیر پٹرول اور پانی کے چلتی خود بخود

اگر انسان ہر موڑ پر ہر لمحہ بلکہ اللہ تعالیٰ کا ذکر کرے تو دنیا کی کوئی چیز اسے نہیں روک سکتی۔ صرف اللہ تعالیٰ ہی روک سکتا ہے۔ ہم نے کچھ سفر طے کیا تھا تو ہماری گاڑی کا پٹرول ختم ہو گیا۔ گاڑی راستے میں رک گئی۔ میں نے اللہ والے کی طرف دیکھا تو انہوں نے گاڑی کو اشارہ کیا کہ: ”اے گاڑی چل“ تو ہماری گاڑی کا پٹرول ختم ہو گیا۔ گاڑی راستے میں رک گئی۔ میں نے اللہ والے کی طرف دیکھا تو انہوں نے گاڑی کو اشارہ کیا کہ: ”اے گاڑی چل“

میرے کزن (مستری انوار الحق) نے مجھے کچھ دن پہلے ایک وظیفہ بتایا تھا وہ وظیفہ میں عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ موصوف کہتے ہیں کہ دس سال پرانی بات ہے کہ میری بہن کے سر پر پھوڑے پھنسی اور کیل نکلے ہوئے تھے۔ امی نے کہا کہ فلاں علاقہ کے نزدیک ایک بزرگ رہتے ہیں وہ پانی پر دم کر کے دیتے ہیں جو کوئی بھی بیماری ہو اس کے دم کیے ہوئے پانی سے شفاء ہو جاتی ہے۔ موصوف کہتے ہیں کہ میں بزرگ کے گھر پہنچا تو بزرگ گھر پر موجود نہیں تھے، کہیں گئے ہوئے تھے۔ میں نے خود بوتل کے ڈھکن کو کھول کر اس میں دم کر دیا۔ یقیناً کامل اور توجہ کے ساتھ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف پڑھا اور گیارہ بار سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی کی بوتل میں دم کیا اور گھر واپس لوٹ آیا۔ امی نے پوچھا دم کروا آئے ہو میں نے کہا ہاں! موصوف کہتے ہیں کہ میری بہن نے صرف تین دن پانی کو استعمال کیا پانی سر پر بھی لگاتی تھیں اور پیتی بھی تھیں۔ اللہ تعالیٰ نے تین دن میں میری بہن کو شفاء دے دی۔ موصوف کہتے ہیں جب بھی میں بیمار ہوتا ہوں تو یہی وظیفہ پڑھتا ہوں اللہ تعالیٰ مجھے شفاء عطا فرمادیتے ہیں۔ قارئین! اگر آپ کسی بھی بیماری میں مبتلا ہیں تو یہی وظیفہ یقیناً کامل اور توجہ کے ساتھ پڑھیں۔ ان شاء اللہ۔

آپ کی تمام بیماریاں ختم ہو جائیں گی کیونکہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عایشان ہے کہ ”سورہ فاتحہ میں شفاء ہے“ اسی طرح میرے کزن حافظ عبدالمالک صاحب نے مجھے ایک ڈرائیور کی آپ بیتی سنائی۔ میں اس ڈرائیور کی آپ بیتی قارئین عبقری کیلئے لکھ رہا ہوں۔ ڈرائیور صاحب کہتے ہیں میں ایک اللہ والے کی گاڑی ڈرائیور کرتا تھا، انہیں دیکھا تو اللہ نے دین اسلام کی سمجھ عطا فرمائی۔ ایک دفعہ گاڑی میں پٹرول بہت کم تھا اور ہمیں طویل سفر طے کرنا تھا میں نے کہا: ”گاڑی میں پہلے پٹرول ڈلوادیں کیونکہ ہمیں لمبا سفر طے کرنا ہے اور پٹرول بہت کم ہے بزرگ نے میری طرف محبت بھری نظروں سے دیکھا اور شفقت سے جواب دیا: ”گاڑی پٹرول اور پانی کی محتاج نہیں یہ تو صرف اللہ تعالیٰ کی محتاج ہے۔ اگر انسان کو یقین کامل ہو کہ اللہ تعالیٰ ہی ہر نظام کو چلانے والا ہے کوئی ذات نہیں اس نظام کو چلانے والی مگر اللہ تعالیٰ کے سوا۔ اگر انسان ہر موڑ پر ہر

آئیے! اپنا آج بہتر بنائیں

ایک بزرگ سے کسی نوجوان نے سوال کیا کہ مجھے اپنا کل سنوارنے کا نسخہ بتائیے، تو انہوں نے کہا کہ ”اپنا آج درست کرلو“ کیونکہ آج نقد ہے اور کل ادھار۔ جو کچھ تمہارے پاس ہے اُسے کام میں لاؤ، کل کی فکر نہ کرو کیونکہ کل کا کوئی وجود نہیں ہوتا۔ جو ہی کل پہنچتا ہے وہی آج ہے۔ ”کل“ تیز رفتار، بلند پرواز، کسی وحشی پرندے کی مانند ہمیشہ ہمارے قابو سے باہر ہو کر فرار ہو رہا ہے۔ جوں ہی ہم اس کے قریب پہنچتے ہیں وہ اپنی شکل بدل لیتا ہے اور ہم جیسے ہوں بازوؤں کو اپنی تلاش میں بے چین و مضطرب چھوڑ دیتا ہے۔ اس طرح ہماری پوری عمر تنہا اور آرزو میں گزر جاتی ہے اور ہمیشہ کل کی امید میں خیالی اور دلفریب محل تیار کر رہے ہوتے ہیں۔ ہمیں اس کی خبر ہی نہیں کہ مستقبل کی بنیاد ہوا پر ہے وہ ہوا جس کا کوئی اعتبار نہیں کبھی گرم اور کبھی سرد، کبھی بہت تیز اور کبھی آہستہ کہ ہم خود بھی اس کو سمجھ نہیں پاتے۔ زندگی کی بنیاد آج پر ہے، ماضی گزر گیا ہے، مستقبل کا کچھ بھی پتا نہیں کیا ہوگا، کب ہوگا، کچھ بھی خبر نہیں، ان دو فانی دنوں کے درمیان ہماری کوئی پہچان نہیں ہے۔ اپنا آج

بہتر بنائیں۔ (انتخاب: عدیل احمد لاہور)

خواتین پچھتی ہیں؟

(ام ارداق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے رابطہ ہی کیوں نہ ہوں

پیتے کے پتے: گزشتہ دنوں بھارت سے ایک ملاقاتی آئیں انہوں نے بتایا کہ پیتے کے پتے وہاں بہت استعمال ہوتے ہیں خصوصاً ڈینگلی بخار کے مریضوں کو صحت یاب کر دیتے ہیں۔ آپ ضرور بتائیے کہ یہ پتے کیسے موثری مرض ختم کرتے ہیں؟ (رکیہ حیدر آباد)

مشورہ: اللہ تعالیٰ نے ان پتوں میں شفاء رکھی ہے۔ ویسے بھی پیتے کے پھل حتیٰ کہ اس کے چھلکے اور بیجوں میں بھی شفاء بخش اثرات ہیں۔ ممئی کے ایک ڈاکٹر نے ان پتوں کا رس ڈینگلی بخار کے مریضوں کو پلایا۔ صرف تین دن میں ان کی صحت بحال ہوگئی۔ استعمال کا آسان طریقہ یہ ہے کہ ایک پتہ لے کر اس کے دو ٹکڑے کر لیں۔ پتہ بالکل صاف ہونا چاہیے۔ اب پتے کے درمیان سے باریک ڈنٹھل احتیاط سے علیحدہ کر دیں۔ ملل کا صاف کپڑا لے کر پتہ مروڑ کر رکھیں اور ہاتھ سے دبا کر رس نکال لیں۔ تقریباً ایک چمچ رس نکلتا ہے۔ یہ رس فوراً مریض کو پلا دیں۔ بہت کڑوا ہوتا ہے مگر تین دن صرف ایک چمچ پلانے سے مریض صحت یاب ہو جاتا ہے۔ مگر یہ عمل ڈاکٹر کی نگرانی میں کیا جاتا ہے۔ باقاعدہ نگرانی اور طبی امتحان ہوتے ہیں۔ یوں پتہ چلتا رہتا ہے کہ کتنا فائدہ ہو رہا ہے۔ غرض مریض کی پوری نگہداشت کی جاتی ہے۔ یاد رہے ڈاکٹر سے پوچھے بغیر یہ پتہ استعمال نہ کیجئے۔

جوڑ سوج جاتے ہیں: اکثر اوقات میرے پاؤں سوج جاتے ہیں ہاتھوں کی انگلیوں کے جوڑ پر درم آ جاتا ہے۔ میں علاج کر رہی ہوں۔ ہومیو پیتھک ادویہ کھائیں، وقتی طور پر آرام آتا ہے اور پھر تکلیف شروع یہ بیماری کیسے دور ہوگی؟ (بیگم شاکرہ راولپنڈی)

مشورہ: بی بی! بیشتر بیماریاں ذہن پر بوجھ پریشانی اور منفی سوچ سے وجود میں آتی ہیں۔ آپ دوا کے ساتھ ساتھ غذا پر بھی توجہ دیجئے۔ سردی کا موسم آرہا ہے، گنٹھیا کے مرض میں مچھلی اور اس کا تیل بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ انہیں استعمال کرنے سے صحت بہتر رہتی اور درد میں آفاقہ ہوتا ہے۔ بعض خواتین بدبو کی وجہ سے مچھلی کا تیل نہیں پیتیں۔ اس صورت میں مچھلی کھائیے۔ ہفتہ میں تین بار ضرور کھائیے۔ غذا کا خیال رکھنے سے تکلیف کم ہو سکتی ہے۔ لہسن کا تیل بھی مفید ہے۔ بڑا دیکھی لہسن چھیل کر اس کے ٹکڑے کیجئے۔ پھر دودھ میں ابال کر رات کو پی لیجئے۔ بولی تیزاب (یورک ایسڈ) کی زیادتی سے جوڑوں میں درد ہو تو مکڑی کا رس آدھا گلاس پینے سے بھی فرق پڑتا ہے۔ لہسن کا استعمال بہت ضروری ہے۔ مزید براں میتھی کے ساگ میں اور کھلن ڈال کر کھائیے۔

دیا جائے تو وہ لوگ بھی تنگ کر دیتے ہیں۔ جو قبر میں پاؤں لٹکائے بیٹھے ہیں۔ ضرورت رشتہ کے اشتہاریں مرد خود کو خود مختار اور رنڈوا کہہ کر دھوکہ دیتے ہیں۔ بھاری حق مہر اور جائیداد کا لالچ دے کر پھنسانے کی کوشش کرتے ہیں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: یہ حقیقت ہے کہ ہمارے معاشرے میں لڑکیوں کے والدین کو کئی مسائل درپیش ہیں۔ سنجیدہ رشتے کم ہی ملتے ہیں۔ ہمارے ہاں بال بچوں والا پچاس سالہ مرد بھی کنوارہ رشتہ تلاش کرتا ہے یہ بڑی غلط بات ہے۔ وہ چاہتا ہے کہ لڑکی اس کے بچوں کی خدمت کرے۔ جن طلاق یافتہ لڑکیوں کے بچے ہیں ان کے ساتھ بہت زیادتی ہوتی ہے۔ میرے پاس بے شمار ایسی لڑکیوں کی جیتی جاگتی سچی کہانیاں موجود ہیں۔

گزشتہ دنوں ایک خاتون نے مجھے ساٹھ سالہ بھائی کیلئے رشتہ ڈھونڈنے کا کہا۔ جائیداد گھر اور دولت کی ضمانت کے ساتھ وہ اٹھائیس سالہ کنواری لڑکی کی تلاش میں تھیں۔ میں نے انہیں کچھ طلاق شدہ اور خلع والی لڑکیوں کے بارے میں بتایا تو کہنے لگیں: ہمیں تو کنواری لڑکی چاہیے۔ ساتھ یہ شرطیں بھی بتائیں: گھر بار اپنا ہو، تعلیم یافتہ اور خوب صورت ہو، متوسط طبقے کے لوگ نہ ہوں اب پڑھ لکھ لوگوں کا بھی یہ حال ہے۔ اس رجحان کو نئی نسل ہی بدل سکتی ہے۔ ہمارے مذہب میں ایسی کوئی قید نہیں کہ طلاق یافتہ لڑکیوں سے شادی نہ کرو۔ ایک خاتون کو میں نے سمجھایا تو وہ کہنے لگیں: جن لڑکیوں کو طلاق ہو جائے وہ دوسرے خاوند کے ساتھ بمشکل گزارہ کرتی ہیں۔ وہ ہر بات میں پہلے شوہر کے ساتھ دوسرے کا موازنہ کرتی رہتی ہے۔ یوں ازدواجی زندگی خراب ہو جاتی ہے یہ خیال غلط ہے۔ اپنا گھر اور شوہر سب کو اچھا لگتا ہے۔ ہمارے ہاں پڑھی لکھی بچیاں کبھی ایسی بات زبان پر نہیں لاتیں بلکہ ازدواجی زندگی کو کٹینوں سے بچاتی ہیں۔ وہ شوہر کی خدمت کرتی ہیں۔ ان کی بھرپور کوشش ہوتی ہے کہ شوہر کو ہر طرح سے خوش رکھیں بلکہ اگر اس کے بچے بھی ہوں تو ان کی خدمت کر کے مسرت محسوس کرتی ہیں۔ ذہن سے خرافات نکال کر ان لڑکیوں کا مستقبل محفوظ رکھنا چاہیے آخر وہ بھی حقوق رکھتی ہیں۔

تھکی اور سوجی آنکھیں: میری آنکھیں بہت جلد تھک جاتی ہیں اکثر پھولی پھولی لگتی ہیں۔ آنکھوں کی تھکن دور کرنے کیلئے کوئی اچھا سا ٹونکہ بتائیے۔ مجھے اپنا چہرہ برا لگتا ہے۔ (عائکہ) مشورہ: تھکی اور سوجی ہوئی آنکھوں کیلئے کھیرا بہت مفید ہے۔ دو کھیرے دھو کر ان کی پتلی پتلی کاشیں کاٹ لیجئے۔ پھر منہ دھو کر بستر پر لیٹ جائیے۔ اس سے دس منٹ پہلے کھیرے پر تھوڑا سا عرق گلاب چھڑک کر انہیں فریج میں رکھ دیجئے۔ اب قتلوں کو آنکھوں پر رکھ لیں۔ بیس منٹ بعد قتلے ہٹا کر نئے رکھ لیجئے۔ پھر ٹھنڈے پانی سے منہ دھولیں، آنکھوں کی تھکن دور ہو جائے گی۔ دو تین روز تک یہ عمل کیجئے، آنکھیں تندرست ہو جائیں گی۔ کھلے اور بڑے مساموں سے نجات کیلئے بھی آپ کھیرے کا رس نکال لے اس میں ایک چمچ گلاب کا عرق ملائیے۔ کھیرے کا رس ایک پیالی سے کم ہونا چاہیے۔ پھر اس میں پسلی سفید پھسکوئی ایک چنگلی ملائیے اور چہرے پر صرف پانچ منٹ کیلئے لگائیے۔ اس کے بعد تازہ پانی سے منہ دھو کر معیاری مونچھراڑ لگا لیں۔ یہ آمیزہ آپ دو تین دن فریج میں بھی رکھ سکتی ہیں۔ سردیاں آنے والی ہیں بادام کی کھل بازار سے منگوائیے، ایک چمچ کھل شیشے کی پلیٹ میں ڈال لے پانچ قطرے لیموں کا رس اور تھوڑا سا عرق گلاب ملائیے اور آمیزہ بنا کر چہرے پر لگائیے۔ اینٹن کی طرح ملتے ہوئے اتار کر تازہ پانی سے منہ دھولیں۔ صابن استعمال نہ کیجئے۔ آپ کا اپنا چہرہ تازگی کا احساس دلانے گا۔ چہرے پر بازاری کریم نہ لگائیے۔ میرے پاس کئی لڑکیوں کے فون اور خطوط آئے ہیں۔ کریمیں لگانے سے ان کا رنگ خراب ہو جاتا ہے اور دانے نکل آتے ہیں۔

طلاق یافتہ لڑکیاں کہاں جائیں؟ میں آپ کے مشورے بہت شوق سے پڑھتی ہوں آج میں رشتوں کے سلسلے میں ہونے والے دھوکے اور فریب کی نشان دہی کرنا چاہتی ہوں۔ رشتہ کرانے والی عورتیں بہت فراڈ کرتی ہیں منہ مانگی رقم لیتیں اور ایک دو رشتے بنا کر فریاد دیتی ہیں۔ کچھ ایسی بدکردار بھی ہیں جو لڑکیوں کے فون نمبر غلط لوگوں کو دے کر انہیں پریشانی میں مبتلا کرتی ہیں۔ اخبار میں اشتہار

زیب عمر لاہور

ہلکے میٹھی کے پیکر کھانے ہیں سنان کی حیرت انگیز کشت

میٹھی کا عرق کشید کرنے کیلئے دو بڑے چائے کے چمچ کی مقدار میٹھی کے بیجوں کو خوب اچھی طرح کوٹ لیں پھر اسے چار کپ پانی میں ڈالیں اور برتن کو ڈھانپ کر دس منٹ تک کھولنے دیں بعد میں ٹھنڈا کر کے دن میں تین کپ استعمال کریں بطور مصالحہ چائے، ماش کے تیل و گرم پانی میں جوش دے کر بھاپ لیتے، زخم پر لگانے والی لپ یا پلاسٹر کے طور پر بھی آزمایا جاسکتا ہے۔ میٹھی میں بھگم خارج کرنے والی خصوصیت کے باعث دمہ اور Sinus کے مریضوں کو فائدہ ہوتا ہے جن ماؤں کے سینے میں دودھ کم اترتا ہے وہ اگر میٹھی کے بیج استعمال کریں تو دودھ کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔ گلے میں اگر خراش ہو تو میٹھی کے بیج کو پانی میں جوش دے کر اس سے غرارے کریں آرام ملے گا۔ میٹھی کے بیج ابال کر اس کا عرق پینے سے دکھتے ہوئے جوڑوں کے درد میں افادہ ہوتا ہے، ایام کی بندش دور ہوتی ہے، کولیسٹرول کم ہوتا ہے، گلے کی خراش اور حلق کے درد میں افادہ ہوتا ہے۔ میٹھی کا عرق کشید کرنے کیلئے دو بڑے چائے کے چمچ کی مقدار میٹھی کے بیجوں کو خوب اچھی طرح کوٹ لیں پھر اسے چار کپ پانی میں ڈالیں اور برتن کو ڈھانپ کر دس منٹ تک کھولنے دیں بعد میں ٹھنڈا کر کے دن میں تین کپ استعمال کریں۔ ذائقے کیلئے آپ چاہیں تو اس میں شہد لیموں کا رس ملٹی کی عرق شامل کر سکتے ہیں۔ احتیاط: میٹھی کے بیجوں کے استعمال سے جسم میں پانی کی سطح بڑھ سکتی ہے اور وزن زیادہ ہو سکتا ہے۔ میٹھی چونکہ رحم کو متحرک کرتی ہے اس لیے حاملہ خواتین اسے استعمال نہ کریں۔ دو سال سے کم عمر بچوں کو میٹھی کے بیج نہ دیئے جائیں۔

پھپھو کے بتائے ٹوکے امراض ہر ما بھگتے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عمری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور اس میں بتائے ہوئے وظائف بھی کرتے ہیں۔ موسم تیزی سے تبدیل ہو رہا ہے اور آئندہ چند ہفتوں میں موسم سرما پوری قوت کے ساتھ آچکا ہوگا۔ اس موسم میں اگر کسی کو ٹھنڈ (سردی) لگ جائے تو 2 چمچ عرق گلاب میں ایک چمچ چینی ڈال کر ایک منٹ کیلئے آگ پر پکا کر مریض کو پلائیں، اللہ کے حکم سے ایک دن کے اندر مریض کو آرام آجائے گا، ویسے بھی سردی کے موسم میں ہفتے میں ایک مرتبہ ایک بار یہ ٹوکہ استعمال کرنے سے انسان پورا موسم سرما بالکل تندرست اور فریش رہتا ہے یہ نسخہ ہماری پھپھو کا اور اب ہمارا بھی آزمودہ ہے۔ ہمارے ساتھ انہیں بھی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (رابعہ جمیل)

میٹھی کے ساگ کو آلو پا لک کے ساتھ ملا کر بھجیا بنالیں یا قیرہ میٹھی اور پا لک گوشت میں شامل کریں یہ ہوتی بڑی مزیدار چیز ہے اور اس کی منفرد خوشبودار سے ہی بھوک کا احساس بڑھا دیتی ہے۔ میٹھی کے سبز پتوں اور اس کی سخت بیجوں کو طویل عرصہ سے ہماری خواتین مختلف سالنوں میں استعمال کرتی آ رہی ہیں لیکن یہ عجیب بات ہے کہ جو چیزیں برصغیر کے باورچی خانوں میں صدیوں سے استعمال ہو رہی ہیں اہل مغرب اب اپنی تحقیق کے ذریعے ان کی افادیت سمجھ سکے ہیں۔ میٹھی بھی ایک ایسی ہی سبزی ہے جس کے سبز پتوں اور بیجوں کے فوائد اب مغربی سائنسدان بھی تسلیم کر رہے ہیں۔ اس سلسلے میں ایک دلچسپ بات یہ بعض کتب میں لکھی گئی ہے کہ میٹھی کی خوبیوں کے بارے میں انسانوں کو پہلی بار موبیشیوں کے ذریعہ معلومات حاصل ہوئیں۔ کھیتوں میں کام کرنے والے کسان طویل عرصہ سے یہ بات نوٹ کر رہے تھے کہ جب موبیشیوں کی طبیعت خراب ہوتی ہے اور ان کا دل اور کوئی چیز کھانے کو نہیں چاہتا اس وقت بھی وہ بڑے شوق سے میٹھی کے پتے چبایا کرتے ہیں۔ اس کے بعد انسانوں نے بھی میٹھی کو باضم اور قبض کشا کے طور پر استعمال کرنا شروع کر دیا۔ میٹھی کے دانوں میں حل پذیر ریشہ اور چکنے والا مادہ ہوتا ہے تو اس میں گیس بننے لگتی ہے۔ اس کی چکناہٹ سے آنتوں میں موجود فضلے کو آگے کی طرف سرکنے میں مدد ملتی ہے۔

فوائد: میٹھی جراثیم کش اور گرم تاثیر والا مصالحہ ہے۔ اس میں بھگم خارج کرنے والی خوبیاں بھی پائی جاتی ہیں۔ یہ دافع سوزش اور اعصاب کو سکون پہنچانے والی چیز ہے۔ ایام کی تکالیف کم کرتی ہے کھانسی کے ذریعہ بھگم کے اخراج میں مدد ملتی ہے اور نظام ہضم بہتر ہوتا ہے۔ اسے قبض ہاضمہ کی خرابیوں، بروڈائٹس، پھیپھڑے کی سوزش، بخار، ہائی کولیسٹرول، آنکھوں کی تھکاوٹ، گلے کی خراش دور کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے بیجوں کو پیس کر زخم دانوں اور خراش پر لپ کی جاتی ہے۔ اس کے استعمال سے رحم متحرک ہوتا ہے جس میں پانی برقرار رہتا ہے جن لوگوں کا جسمانی وزن کم ہوتا ہے اسے بڑھاتا ہے۔ خون میں شکر کی سطح کم ہوتی ہے اور کولیسٹرول کی سطح گھٹتی ہے۔ میٹھی کے بیجوں کو مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسے

اسم اعظم کے روحانی دم میں شرکت اور ہر طرف سے جاب کی آفرز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گیارہ ماہ ہو گئے ہیں میں ماہنامہ عمری پڑھ رہی ہوں بہت اعلیٰ اور ایمان افروز رسالہ ہے، میں تو بس اسی کی ہو کر رہ گئی ہوں اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت ڈالے اور آپ کا ادارہ اور بیعت خانہ ہمیشہ زندگی بھر چلتا رہے بہت سارے لوگ اس سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ جب سے میں نے یہ رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے اور ہو رہا ہے میں گزشتہ اجتماع میں بھی آنی بہت فائدہ ہوا اس کے علاوہ ہر اسم اعظم کے دم میں دم کروانے کیلئے بھی بیعت خانہ میں حاضر ہوتی، جب بھی دم کیلئے آنا ہوا اللہ تعالیٰ پیسوں کا سبب غیب سے بنادیتے ہیں، میں اب الحمد للہ پانچ دم کروا چکی ہوں مجھے بہت فائدہ ہو رہا ہے اتنا سکون ملتا کہ میں بیان نہیں کر سکتی۔ میرے بہت سے روحانی و جسمانی مسائل اب ختم ہو رہے ہیں اور مجھے اپنے رب پر پوری پوری امید ہے کہ مکمل ٹھیک ہو جاؤں گے، ہم سب گھروالے اور میرے بچے دم کروانے آتے ہیں ہم ان شاء اللہ سب ٹھیک ہو رہے ہیں۔ میری کہیں جاب نہیں لگ رہی تھی اور لگتی تو جگہ پسند نہ آتی۔ اپریل کے مہینے میں اسم اعظم کے دم میں شریک ہوئی اور دم کے بعد مجھے تین جگہ سے جاب کی آفر ہوئی، پہلی جگہ ہی گئی وہیں پر اللہ نے روزی دے دی اللہ اس میں برکت ڈالے۔ بہت بہت شکریہ! الحمد للہ! گھر میں خوشحالی آ رہی ہے بیماریاں پریشانیاں ختم ہو رہی ہیں، بچوں کے بہت سے مسائل تھے جو کہ اب ختم ہو رہے ہیں۔ میری صحت میں دن بدن بہتری آ رہی ہے۔ (ف۔ گل، گوجرانوالہ)

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے خدام (مخلصین) کیلئے درس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر مخلص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ پر آگ لائن سنا دیکھا جائے گا۔ دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آگ لائن ضرور شامل ہوں۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں، اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھریلو، محسن، کلاواری مسائل کا مفید حل ہے۔

29 اکتوبر بروز اتوار اسم اعظم کا روحانی دم صبح 8 سے 9 بجے بیعت خانہ لاہور میں ہوگا۔ 29 اکتوبر بروز اتوار علقہ کشت الحجاب اور مراقبہ بعد نماز مغرب بیعت خانہ لاہور میں ہوگا۔

اور بالآخر جنات چھوڑ گئے!	خالص بوہڑ کے دودھ والی گولی کا نسخہ حاضر	چہرہ خوش رنگ اور ملائم کرنے کا نسخہ	قرآن کی وہ آیت جسے پڑھتے ہی ہر دعا قبول
---------------------------	--	-------------------------------------	---

قارئین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ نہ لکھا یا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں! اپنے معمولی سے تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے یہ دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربط ہی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خود ہی سنوا لیں گے۔

اور بالآخر جنات چھوڑ گئے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 6 سورتوں والا پیکچر خود بھی پڑھتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں! اللہ کے فضل سے سب ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ عبقری میگزین میں آئے تمام وظائف خود بھی کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور دوسروں کو بھی بتاتے ہیں۔

ہمارا نوکر ایک دن مجھے کہنے لگا: باقی آج جمعہ ہے اگر آپ اجازت دیں تو میں جمعہ پیر صاحب کے پاس جا کر پڑھ لوں۔ میں نے کہا: ہاں چلے جاؤ! اگر کوئی مسئلہ ہے تو مجھے بتاؤ شاید میں اس کا کوئی حل تمہیں بتا دوں۔ کچھ سوچ کر کہنے لگا جی میرے چچا زاد اور چچی کو جن ہو گئے ہیں۔ میں اپنے پیر صاحب سے دم کروانا چاہتا ہوں۔ میں نے ہاں ہاں اپنے پیر صاحب کے پاس جاؤ! دم کرو! دعا کرو! مگر اس سے پہلے میں تمہیں ایک چیز دیتی ہوں! اس سے ان شاء اللہ وہ جنات تمہارے چچا زاد اور چچی کی جان چھوڑ جائیں گے۔

میں نے اسے تہدید نامہ جو میں نے ماہنامہ عبقری کے دفتر سے لیے تھے (ان کی کافی زیادہ فوٹو کاپیاں کروا کر گھر میں رکھی ہوئی ہیں) دے دیئے اور طریقہ سمجھایا کہ اگر وہ جنات مسلمان ہوئے تو ضرور شفاء ہوگی۔ چند دنوں بعد خود ہی میرے پاس آیا اور کہنے لگا: باقی میں نے وہ تہدید نامہ جو کہ آپ نے تین دیئے تھے وہ گھر کے تینوں کمروں میں لگا لیے۔ الحمد للہ! اللہ کے حکم سے وہ دونوں بالکل ٹھیک ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب یہ سب آپ کی دعا اور مخلوق کیلئے کی گئی محنت سے ہے۔ (اش)

قرآن کی وہ آیت جسے پڑھتے ہی ہر دعا قبول

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی مرتبہ خط لکھ رہا ہوں! میں اٹلی میں رہتا ہوں! کافی سال پہلے ایک مرتبہ موبائل فون پر آپ سے رابطہ کیا تھا اور آپ کو اپنی مشکلات بتائی تھیں آپ نے مجھے ایالک نعبدو وایالک نستعین یا قادر یا نافع پڑھنے کیلئے دیا تھا! اس کے علاوہ گزشتہ پانچ ماہ سے آپ کے سارے درس انٹرنیٹ سے سنتا ہوں! آپ

کاٹ دیں پھر آٹھ لیٹر پانی میں پیپل کے بیج اور بوہڑ کی ڈاڑھی کے ٹکڑے ڈال دیں پھر ایک ہی قسم کی لکڑی کا استعمال کریں اور آگ ہلکی ہلکی اور متواتر دین! پانی خشک ہوتے ہوتے ایک پاؤ پانی بیج جائے پھر پانی کو صاف کپڑے سے چھان لیں پھر اس میں خالص میدہ ڈال کر ہلکی ہلکی آگ پر حلوہ بنالیں۔ مزید گاڑھا کریں! جب خشک ہو جائے تو اس کی چھوٹی چھوٹی گولیاں بنالیں پھر ان گولیوں پر بوہڑ کے دودھ کا ایک ایک قطرہ ڈال دیں۔ طریقہ استعمال: تین گولیاں خالص دودھ کے ساتھ کم از کم دو گھنٹے پہلے کھائیں! پھر چلتے پھرتے رہیں فوراً سونا ٹھیک نہیں۔ اعصابی قوت، پنچوں کے درد مردانہ کمزوری کا سالہا سال سے آزمودہ علاج ہے۔

جوڑوں کے درد فوج، لقوہ ہڈیوں کے درد کیلئے

حوالہ شانی: ایک ڈلی ہڑتال در قیہ لیں اور آگ کے چالیں پتے لیں! میں پتے ہڑتال در قیہ کے نیچے رکھیں اور میں پتے اوپر رکھیں۔ پھر ان پتوں کو سوئی اور دھاگے سے سی لیں پھر مٹی کا چھوٹا گھڑا لے لیں اور ہڑتال در قیہ والے پتے اس میں ڈال کر گل حکمت کر لیں منہ اچھی طرح بند ہو گیس ہرگز باہر نہ نکلے پائے۔ پھر نیچے آگ جلایں صرف ایک ہی قسم کی لکڑی ہو یا اوپلوں کی آگ ہو متواتر آگ جلاتے جائیں پھر کسی کپڑے سے پکڑ کر گھڑے کو زور زور سے گھمائیں اگر صرف ڈلی کی آواز آنے تو پتے جل چکے ہوں گے پھر وہ ڈلی پتوں کی راکھ سے نکال لیں اور وہ ڈلی بالکل گولڈن براؤن ہوگی پھر اس ڈلی کو باریک پیس لیں۔ پھر اس کو پانی میں ڈال کر چیک کریں اگر تیز نے لگے تو کشتہ ٹھیک بن گیا پھر کاغذ پر رکھ کر آگ لگائیں تو دھواں آئے تو کشتہ ٹھیک نہیں ہے اگر دھواں نہ آئے تو پھر ٹھیک ہے پھر بھی احتیاط کے طور پر کسی مرغی یا خرگوش کو اس کی ایک خوراک کھلائیں تو پتہ چل جائے گا اگر زہر باقی ہے تو وہ جانور کو نقصان دے گی جب میں نے بنا کر ان مراحل سے گزارا اور وہ پانی میں بھی تیرتا تھا اور دھواں بھی نہیں دیا۔ ایک مرغی کو میں نے اس کی ایک خوراک دی تو وہ سخت سردی میں بھی بالکل فریض تھی جیسے (35)

کے درس سن کر احساس ہوا کہ زندگی کا مقصد کچھ اور ہے جبکہ میں نے اپنی زندگی کے چالیس سال اس دنیا کے پیچھے برباد کیے لیکن اس دنیا کو نہ پاسکا۔ اپنی جوانی، دولت اور فضول کاموں میں گزار دی، لیکن نہ دولت بناسکا اور نہ دنیا کو پاسکا۔ مگر اب آپ کے درس سننے اور وظیفہ پڑھنے کے بعد ذہن کو سکون ملا ہے۔ مسائل حل ہونا شروع ہوئے ہیں۔ زندگی کا مقصد معلوم ہو گیا ہے۔ میرے پاس ایک روحانی عمل ہے جو کہ خاص طور پر عبقری قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ سورۃ انعام کی درج ذیل آیت جس میں ایک ہی جگہ دو مرتبہ لفظ اسم اعظم اللہ اللہ آیا ہوا ہے اگر دونوں اسم اللہ کے درمیان جو دعا مانگی جاتی ہے وہ قبول ہو جاتی ہے۔ اس کے متعلق امام جزری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ہم نے اس کا بار بار تجربہ کیا ہے اس کے علاوہ بہت سے دیگر علماء سے بھی اس کا مجرب ہونا منقول ہے۔ مطلب یہ کہ پارہ یا سورۃ کی تلاوت کرتے ہوئے جب اس جگہ پہنچیں اس وقت اگر یہ بات ذہن میں ہو تو پہلے اسم ذات اللہ پر قدرے توقف کر کے دل ہی دل میں دعا کر لی جائے پھر آگے تلاوت کا سلسلہ جاری رکھا جائے۔ آیت درج ذیل ہے:

وَإِذَا جَاءَهُمْ أَيْتَةٌ قَالَوَالَّذِي نُؤْتِي مِثْلَ مَا أُوتِيَ رُسُلُ اللَّهِ ۖ إِنَّهُمْ أَغْلَمُوا حَبِثُوا يَتَعْخَلُوا بِسَالَتَهُ (الانعام 124) (کامران خان اٹلی)

خالص بوہڑ کے دودھ والی گولی کا نسخہ حاضر ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے عبقری رسالہ پڑھ رہا ہوں۔ ماشاء اللہ بہت مفید میگزین ہے ہر سوال کا جواب ہمیں مل جاتا ہے۔ مجھے اس شارے سے بہت سے قیمتی راز ملے ہیں! میرے پاس بھی اپنے آزمودہ نسخہ جات ہیں جنہیں بہت سے قارئین کافی عرصہ سے تلاش کر رہے ہوں گے آج میں اپنا سینے کا راز ان کیلئے کھول رہا ہوں۔ حوالہ شانی: بوہڑ کے درخت کی شاخوں کے ساتھ لگی ہوئی ڈاڑھی تقریباً وزن 250 گرام ہو پیپل کے درخت پر لگے ہوئے بیج تقریباً 125 گرام۔ طریقہ: بوہڑ کی ڈاڑھی کو سائے میں خشک کر لیں پھر چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں

محبت واجب ہے! شیریں کلام اور خوش خلق انسان کے ساتھ محبت واجب ہو جاتی ہے۔ (غلیف مامون الرشید)

اس پر سدی اثری نہیں کر رہی۔ خوراک: ایک تنکے کے برابر چھوٹی شہد کے ساتھ دن میں ایک بار استعمال کریں۔ جوڑوں کے درد فوج لہو بڑوں کا درد وغیرہ کیلئے لاجواب و موثر ہے۔ سخت سردی میں بھی آپ بغیر گرم کپڑے پہنے ہشاش بشاش رہیں گے۔ (محمد ساجد مراد ڈوہراں)

ہم پستی اور زوال کا شکار ہیں! کیوں؟

معروف کالم نگار جاوید چودھری لکھتے ہیں ”ہم روزانہ قرآن مجید کا مطالعہ کرتے ہیں، ہم عام زندگی میں آیات بھی دہراتے ہیں لیکن ہم ان آیات سے اثر نہیں لیتے، ہم قرآن مجید پڑھنے کے باوجود بد عنوان بھی ہیں، چور بھی، دھوکے باز بھی، ظالم بھی، بے انصاف بھی، شدت پسند بھی، کوتاہ فہم بھی، علم دشمن بھی، منافق بھی، فرقہ پرست بھی، بد حال بھی، غریب بھی اور بیمار بھی! کیوں؟ قرآن مجید کے پڑھنے والوں کو تو ایسا نہیں ہونا چاہئے یہ تو اقوام عالم کے لیڈر ہونے چاہئے۔ لیکن ایسا نہیں! ایسا کیوں نہیں؟ اس کی واحد وجہ جہالت ہے، ہم علم کے بغیر قرآن مجید پڑھ رہے ہیں، لہذا ہم اس سے اثر نہیں لے پاتے۔“ واقعی قرآن پاک کے ہوتے ہوئے ہم اتنے بد حال کیوں ہیں؟ قارئین! قرآن مجید کی آیات کے طاقت کے چند واقعات تحریر کرتا ہوں: (1) پچھلے دنوں فون پر ایک دوست سے بات ہوئی جو کہ دو تین سال پہلے ایف سی میں بھرتی ہوئے ہیں، گپ شپ کے دوران انہوں نے کہا کہ یار! بڑی مصیبت میں ہوں، میں نے کہا کہ کیا مصیبت ہے؟ اس نے کہا کہ ہماری پلاٹوں کو بارہ بارہ گروپوں میں تقسیم کیا گیا ہے ہر گروپ کا ایک نگران ہے اور ہمارا وہ نگران (افسر) ہم پر بہت زیادتی کر رہا ہے ڈیوٹی زیادہ لیتا ہے باتیں سناتا ہے غرض اس نے بہت باتیں کیں۔ اس پر مستزاد یہ کہ مردان کا موسم گرم ہے ہماری ڈیوٹی ایک افسر کے بنگلے پر ہے وغیرہ وغیرہ۔ میں نے اس سے کہا کہ اٹھ بیٹھے چلتے پھرتے وضو بے وضو یعنی ہر وقت آیت **حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** پڑھا کرو۔ دو دن کے بعد اس کا فون آیا اور اس نے بتایا کہ یار اس آیت نے تو کمال کر دیا۔ دوسرے دن عصر کے وقت اس نگران (افسر) کی بدلی ہوئی اور دوسرے ہی دن ہمیں چھٹکارا مل گیا اور کہا کہ سارے اہلکار بہت خوش ہیں۔ (2) میں نے کسی کتاب میں پڑھا تھا کہ اگر آپ بس سٹاپ یا سڑک پر گاڑی کے انتظار میں کھڑے ہیں اور مطلوبہ جگہ کی گاڑی نہیں مل رہی تو گیارہ مرتبہ سورۃ قمر پڑھیے ان شاء اللہ مطلوبہ جگہ کی گاڑی مل جائے گی۔ پانچ سال سے خود میرا تجربہ ہے جب بھی گاڑی

نہیں ہوتی مندرجہ بالا سورۃ پڑھ لیتا ہوں ادھر سورۃ مکمل ہوتی ہے ادھر کنڈیکٹر پوچھتا ہے بھی کہاں جانا ہے؟ بعض دفعہ تو سال آیا آٹھ مرتبہ پڑھنے پر ہی گاڑی مل جاتی ہے۔ یعنی گیارہ دفعہ سے پہلے پڑھنے کے دوران ہی گاڑی مل جاتی ہے۔ قرآن کیا ہے؟ (1) اللہ تعالیٰ کی کتاب جو پوری دنیا کی کتابوں کی سردار۔ (2) کتاب کو لانے والے جبرائیل علیہ السلام فرشتوں کے سردار۔ (3) جس پر اتارا وہ انبیاء کرام علیہم السلام کے سردار (محمد ﷺ)۔ (4) جس امت پر اتارا وہ تمام امتوں کی سردار (مسلمان)۔ (5) جس شہر میں اتارا وہ شہروں کا سردار (مکہ مکرمہ)۔ (6) جس مہینے میں اتارا وہ مہینوں کا سردار (رمضان المبارک)۔ (7) اور جس رات میں اتارا وہ راتوں کی سردار (شب قدر)۔ اس کے باوجود ہم پستی اور زوال کا شکار ہیں! کیوں؟ (پ۔ش)

باضعہ پیٹ کی گیس، معدہ اور جگر کی گری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے، محترم شیخ الوفاق! کچھ تحریریں آپ کی خدمت میں ارسال کر رہی ہوں! پسند آئیں تو اللہ تعالیٰ کے بندوں کیلئے شائع فرما کر مشکور فرمائیں۔

باضعہ پیٹ کی گیس، معدہ اور جگر کی گری کیلئے: خشک دھنیا سو گرام، سونف سو گرام، مصری سو گرام، اجوائن پچیس گرام، ان سب چیزوں کو اچھی طرح صاف کر کے گرائنڈ کر لیں۔ چائے کا ایک چمچ ہر کھانے کے بعد پانی سے کھانا ہے، ان شاء اللہ تعالیٰ شفاء ہوگی۔

دہی کے فوائد: دہی سے بے شمار امراض سے شفاء ملتی ہے اور عمر میں اضافہ ہوتا ہے۔ دہی دل و دماغ اور انتڑیوں کو قوت بخشتا ہے، بادی کو دور کرتا ہے۔ دہی میں شکر ملا کر پینا زکام کیلئے مفید ہے۔ تپ دق، پرانی کھانسی، دمہ اور بواسیر میں بے حد مفید ہے۔ پیچیش اور سکر ہنی کو دور کرتا ہے۔ دہی عام کمزوری اور خون کی کمی میں نہایت مفید ہے اور با آسانی ہضم ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ دہی میں دودھ کی نسبت دگنی غذا آیت ہے، بچوں کے اسہال، ضعف اعصاب، خون کی کمی اور آنتوں کے امراض میں دہی غذا بھی ہے اور دوا کی دوا بھی ہے اس سے جسم پرورش پاتا ہے، کمزوری اور ضعف کی شکایت دور ہو جاتی ہے، معدے اور آنتوں کا درم تحلیل ہو جاتا ہے اور وزن میں اضافہ بھی ہو جاتا ہے۔

چہرہ خوش رنگ اور ملائم کرنے کا نسخہ: لیموں، نچوڑ کر دودھ چھاڑ کر پیس تیار کر کے کھانا ہے۔ اس سے چہرہ کی جلد ملائم اور خوبصورت ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک: صبح ناشتہ کے بعد کم از کم تین چمچ چائے والے پیس کے کھائیں زیادہ سے زیادہ پانچ

بھی کھا سکتے ہیں۔ دن میں صرف ایک بار ہی کھائیے۔ چہرے سے بالوں کا خاتمہ: حوالثانی: ایک چمچ میدہ ایک چمچ پسلی ہوئی بھٹکودی، عرق گلاب میں ملا کر پیسٹ بنانا ہے اور چہرے پر لگا لیں۔ خشک ہونے پر جھاڑ دیں ایک مہینہ تک یہ عمل کریں۔ چہرے کے بال آہستہ آہستہ کمزور ہو کر جھڑ جائیں گے اور دوبارہ نہیں اگیں گے۔ (تاج چیمہ لاہور)

(بقیہ: حضرت عبداللہ بن عباسؓ کی علمی ذہانت)

رہی، بچلے کے پیٹ سے باہر نکل کر آپ عرصہ تک زندہ رہے، پھر آپ کی وفات ہوئی۔ چوتھا جواب: جو قیدی قید خانے میں سانس نہیں لیتا، وہ بچہ ہے جو شکم مادر میں قید ہے، خدا نے کہیں اس کے سانس لینے کا ذکر نہیں فرمایا۔ نہ وہ سانس لیتا ہے مگر زندہ رہتا ہے۔ یہ جوابات حضرت عروسی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس نصرانی بادشاہ کے پاس بجا دیے۔ اس نے ان جوابات کو دیکھ کر یہ کہا کہ معلوم ایسا ہوتا ہے کہ ابھی مسلمانوں میں شاید کوئی نبی زندہ ہے۔ کیونکہ یہ جواب نبی کے سوا کوئی نہیں دے سکتا۔ (یہ شخص اس کا گمان تھا جبکہ درحقیقت نبی کریم ﷺ آخری نبی ہیں اور آپ ﷺ کے بعد نبوت کا سلسلہ بند ہو چکا اور کوئی نبی قیامت تک نہیں آئے گا) حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کی علمی بلندی کی وجہ سے تمام خلفاء آپ کی بڑی عزت فرماتے تھے۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت، سب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 41: تربیت اولاد اسلام اور جدید سائنس: دنیا میں سب سے زیادہ بچے ہیں اور بچے ہی آنے والے وقت کے معیار کو نہیں گے اور آئندہ کے معیار ہیں، لیکن ہماری بے توجہی اور وقت کی قلت نے بچوں کو خورد و پودے کی طرح جس طرح چاہے بڑھیں اور جیسے جیسے اس کی خائیں پھیلیں اس کا اختیار ہے ہرگز نہیں بچہ خورد و پودا نہیں بلکہ یہ ایک حسین پھول ہے۔ جس کی لوک پلک، نشوونما اور پرورش روزانہ کرنا پڑتی ہے۔ اپنے معاشرہ کو دیکھتے ہوئے میرا اندیشہ ہے کہ کئی نسل کی مکمل تربیت ہو اور یہی نسل پوری امت کیلئے ہدایت اور امن کا ذریعہ بنے۔ آئیے اس کتاب کے ذریعے معاشرہ میں خیر لائیں اور شر کو ختم کریں۔ اس کتاب کی تالیف میں درج ذیل محترم شخصیات اور رسالہ و میگزین سے مدد لی گئی۔ عباس اختر اعوان، مائل نقوی۔ یاسین قاسم، احمد رضا خان اعوان، حکیم غلام ربانی، کراچی، تحسین امتیاز، سرگلستان، رستم پور، یالہ جناب زہیر حسین، فرید الدین احمد سلیم اختر، بے راج، یولک، پروفیسر عبدالحی علوی، غلام محمد الدین، ڈاکٹر اسرار، مریم چاری، از مرزا شاہد، محمد علی الدین پوری، محمد الیاس، ڈاکٹر محمد حنیف، منو علی، فلیک، تبسم، عائشہ ذوالفقار، مسٹر اسٹیل، میکس، گلشہر، ترجمہ، مونیئم، دیویندار، مکتبہ فیض احمد علی، ساجد انصاری، پروفیسر محمد سلیم، مولانا ابد الرشیدی، مترجم، کاشمیری، سید رفیق احمد، متعدد محنت، اردو ڈائجسٹ، سید ڈائجسٹ، انشیا لاہور، نوٹ: اگر کوئی حوالہ ملی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

میرے تمام مسائل حل ہو گئے (پیشہ)

مضبوط آل آنکھیں ناخن جلد کیلئے باجرہ کھائیں!

محمد عبداللہ لاہور

برس ہا برس سے اطباء بھی یہ مشورہ دیتے آ رہے ہیں کہ باجرہ کو گڑ، شکر، گھی یا دیگر کھانے والے تیلوں میں ملا کر کھانے سے کمر مضبوط خون عمدہ اور باضمہ درست رہتا ہے۔ پیٹ کی چربی میں کمی کے ساتھ گیس بھی نہیں ہوتی۔ موسم سرما میں باجرے کی روٹی ایک طاقتور غذا ہے۔

کے مطابق اگر ہم زیادہ مقدار میں ثابت اناج کا استعمال خاص طور پر باجرہ کا استعمال کریں گے تو طویل العمر پائیں گے صحت مند رہیں گے اور بڑھاپا دیر سے آئے گا۔

باجرے کی میٹھی روٹی تو ضروری کھائیے!

اشیاء: باجرے کا آٹا ایک کٹو چینی یا دیسی شکر حسب ضرورت خشک پچاس گرام سونف چائے دو چمچ الائچی خورد چار عدد گھی حسب ضرورت۔ ترکیب: چینی یا شکر کو پانی میں حل کر کے اور ابال کر اس کی چاشنی تیار کر لیجئے۔ باجرہ کے آٹے میں خشک شش سونف اور الائچی ملا لیجئے اور پھر چاشنی سے باجرہ کے آٹے کو ایک ایک روٹی کیلئے پھیلی سے مل کر گوند ہے۔ آٹا نہ زیادہ سخت ہوا اور نہ زیادہ نرم۔ آٹا ٹھیک طرح پھیلی سے ملنا ضروری ہے۔ ورنہ روٹی ٹوٹ جائے گی ایک روٹی کا آٹا گوندھ کر اور روٹی بیل کر گرم سیدھے تو بے پڑا لے لیں اور دونوں طرف گھی لگائیے۔ دونوں طرف سے سرخ ہو جائے تو نہایت احتیاط سے اس کو توڑے پر سے اتار لیجئے۔ اوپر خالص دیسی گھی یا مکھن لگا کر تازہ تازہ تناول فرمائیے اور بھرپور صحت پائیے۔ (علی اسامہ گوجرانوالہ)

(بقیہ پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک)

شامل فرما کر کچھ بڑھاپا جس پانی کو اس کے مشکیزوں میں واپس ڈال دیا گیا پھر آپ ﷺ نے حکم دیا کہ اس کے گھڑوں سے لوگ اپنے برتنوں میں پانی بھر لیں چنانچہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے تمام برتنوں میں جو کچھ اس وقت تھے پانی بھر لیا (راوی حدیث حضرت عمران رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میرا خیال ہے کہ پانی بھانے لم ہونے کے اس میں اضافہ ہی ہوا) پھر آپ ﷺ نے اس خاتون کے کپڑے کو چھو دیا اور صحابہ کو حکم دیا کہ جو کچھ میرے ہواس کو لاکر دیا یہاں تک کہ اس کا پیرا جو کچھ ہو سکا مجھ پر آنا ستو وغیرہ اس کو لاکر دیا یہاں تک کہ اس کا پیرا بھر گیا۔ جب آپ ﷺ نے اس کو حکم دیا کہ اب تم یہ سب لے کر چلی جاؤ ہم نے تمہارے پانی سے کچھ بھی نہیں لیا ہاں! اللہ تعالیٰ نے ہمیں پانی عطا فرمایا اور ہمیں یہ سب کیا۔ یہ عورت واپس ہو گئی اور اپنے گھر والوں کے پاس آئی ان کو بتایا کہ آج میں تمہارے پاس ایسے شخص کے پاس سے آئی ہوں جو لوگوں میں سب سے بڑا جادوگر (نعوذ باللہ) ہے یا یہ کہ وہ اللہ کے سچے رسول (ﷺ) ہیں یہ سنا تھا کہ اس عورت کے قبیلہ کے لوگ (حسن سلوک کی وجہ سے) آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں آئے اور تمام کے تمام لوگ اسلام میں داخل ہو گئے۔ (بخاری شریف) قارئین! ایک اجنبی دشمن کا فرعون کے ساتھ مسلمانوں کا سلوک کتنا رحیمانہ کریمانہ شفیقانہ اور احسان مندانہ تھا۔ واقعہ یہ بھی ہو سکتا تھا کہ اس عورت سے پانی لے کر اس کو واپس کر دیا جاتا مگر سرور عالم ﷺ جو پیکرِ جود و سخا تھے کسی طرح آپ سے یہ ممکن تھا چنانچہ آپ ﷺ نے اس کو خوب اکرام کر کے اور عطا یا دونوں اذیت کے ساتھ باعزت رخصت فرمایا۔ یہی آپ ﷺ کی شانِ شانِ بات تھی۔

ہمارے جسم کو چاق و چوبند رکھنے کیلئے پروٹین کی روزانہ ضرورت ہوتی ہے۔ ہماری غذا میں بھی زیادہ حصہ یعنی پروٹین بنانے والے اجزاء کا ہوتا ہے۔ انہیں اجزاء کی کمی یعنی پروٹین کہتے ہیں۔ یہ پروٹین ہمیں اناج، پھل، سبزیوں اور گوشت وغیرہ کے استعمال سے حاصل ہوتا ہے۔ مختلف قسم کے اناج ہماری روزمرہ کی غذا میں ضرور شامل ہونے چاہئیں تاکہ ہمارے جسم کو قوت اور توانائی ملتی رہے اور ہم مضبوط صحت مند اور چاق و چوبند رہ سکیں۔ ان ہی اجناس میں سے ایک نہایت مفید اور قیمتی اناج باجرہ کی صورت میں با آسانی دستیاب ہے۔ باجرہ ایک ایسا اناج ہے جو بدن کو بھرپور غذائیت دینے کے ساتھ ساتھ نزلہ زکام کو بھی دور کر دیتا ہے۔ باجرہ پر کی گئی مسلسل تحقیق سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ یہ جسم میں چربی کم کرنے اور اعصاب کو طاقت پہنچانے کی خصوصیت رکھتا ہے عام طور پر باجرہ اور چنے کو غریبوں کا اناج کہا جاتا ہے۔ راجستھان اور گرم خشک علاقوں میں مزدور باجرہ کی روٹی کھا کر چودہ سے پندرہ گھنٹے تک محنت کرتے ہیں اور تھکن تک محسوس نہیں کرتے۔ عام طور پر لوگ بھوک کی کمی اور کمزور باضمہ پیٹ کے امراض میں مبتلا ہو کر پریشان پھرتے ہیں اگر کم لیسیدار اجزاء والے اس موٹے اناج کو استعمال کریں تو بدضمی اور گیس وغیرہ جیسے امراض سے چھٹکارا حاصل کر سکتے ہیں۔

برس ہا برس سے اطباء بھی یہ مشورہ دیتے آ رہے ہیں کہ باجرہ کو گڑ، شکر، گھی یا دیگر کھانے والے تیلوں میں ملا کر کھانے سے کمر مضبوط خون عمدہ اور باضمہ درست رہتا ہے۔ پیٹ کی چربی میں کمی کے ساتھ گیس بھی نہیں ہوتی۔ موسم سرما میں باجرے کی روٹی ایک طاقتور غذا ہے۔ باجرے کے لڈو اور باجرے کی کچھوی بھی بنائی جاتی ہے۔ باجرہ ایک صحت بخش اناج ہے جو بڑھتی عمر کے بچوں کیلئے بہترین غذا ہے۔ یہ انتہائی زود ہضم ہے اس کے اندر سیلیکون وافر مقدار میں پایا جاتا ہے۔ سیلیکون بالوں، آنکھوں، جلد اور ناخنوں کی صحت کیلئے بہت ضروری ہے ان معدنیات کی کمی کے نتیجے میں مختلف اعضاء کو جوڑنے والی نیس ڈھیلی پڑ جاتی ہے۔ یہ پروٹین اور آئرن کی سپلائی کا بہترین ذریعہ ہے۔ نئی تحقیق

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کے فضل اور آپ کی توجہ سے ہر جمعرات تسبیح خانہ آنے کی توفیق مل رہی ہے یقین جانئے تسبیح خانہ کی برکات و نیا د آخرت کی خیریں عافیت، خوشیاں، سکون و اطمینان راحت و چین اور تمام تر پریشانیوں حل ہونے کا مرکز ہے۔ آپ کا درس سنتا ہوں اس کے بعد برکت والا کھانا کھاتا ہوں عشاء کی نماز ادا کرتا ہوں تمام امت محمدیہ تمام جہانوں کی ارواح قیامت تک آپ کی آپ کی نسلوں تک کی نیت کر کے گیارہ مرتبہ سنے پر ہاتھ رکھنے والا عمل کیا معافی مانگی معاف کیا اور اللہم ارحم الراحمین اُمَّة مُحَمَّدٌ پڑھتے ہوئے سو گیا۔ خواب میں دیکھا (جیسے کہ بالکل حقیقت ہو) نیک بزرگ شخص ہیں اور بچوں کی طرح میرے سر پر تین مرتبہ شفقت سے ہاتھ پھیرتے ہیں اور فرماتے ہیں کہ تم پریشان نہ ہو آپ کے سب کام ہو جائیں گے۔ جب میری آنکھ کھلی تو رات کے تین بج کر سات منٹ تھے میں نے فوراً اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا اور بہت بہت ردیا کہ میرے رب مجھے میرے نسلوں اور تمام امت کو تسبیح خانہ سے دور نہ فرمانا اور عافیت و استقامت سے موت تک آنے کی توفیق عطا فرمانا۔ آمین ثم آمین۔ تسبیح خانہ سے نسبت کی وجہ سے میرے کئی کام رکے ہوئے تھے جو کہ اب مکمل حل ہو چکے ہیں اور اب کوئی پریشانی و مسئلہ نہیں ہے اور آپ کے دروس سے سن کر اعمال کرتا ہوں۔ اب تو الحمد للہ قضاء نمازیں بھی پڑھتا ہوں اور اپنی آمدنی سے اڑھائی فیصد نکال کر انمول خزانہ عبقری کتابچے اور عبقری رسالہ ہر ماہ مخلوق خدا کو آپ کی دعا سے ہدیہ کرتا ہوں۔ لوگوں کو بہت فوائد حاصل ہو رہے ہیں اور میرے ڈیڑھ روز کام بن رہے ہیں۔ میرے روزانہ کے اعمال: صبح و شام بیعت والی تسبیحات۔ ایک تسبیح روزانہ یا تھینڈ۔ ایک تسبیح معاذ اللہ۔ ایک تسبیح روزانہ اَللّٰهُمَّ اَرْحَمَ اُمَّةٍ مُحَمَّدٌ۔ ایک تسبیح روزانہ یا حَفِیْظُ یا سَلَامٌ (آپ کی آپ کی نسلوں اور عبقری کے پورے نظام کیلئے)۔ روزانہ 313 مرتبہ لا اِلهَ اِلَّا اَنْتَ (صبح و شام) (تسبیح خانہ کی طرف سے) 300 مرتبہ اللہ اکبر (صبح و شام)۔ مسنون دعا میں۔ ہر نماز کے بعد 35 مرتبہ مُحَمَّدٌ سُبُوْلُ اللہ و حانی بیڈٹی (روزانہ صبح اٹھ کر بستر سے اترنے سے پہلے گیارہ مرتبہ نعوذ تسبیہ اور لا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ پڑھنا ہے) کا عمل کرتا ہوں۔

گناہوں سے تائب: اسم الہی یا کتاب کا ورد کرنے والا جس گناہ کی طرف نظر کرے گا اس کے دل میں گناہوں سے تائب ہونے کا جذبہ پیدا ہو جائے گا۔ ان شاء اللہ العزیز

پاک فوج کے جوان کی جہاد کے لئے رازوں کا کیمیا

ہر ماہ تو حید و درمالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب
سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی
کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی
ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

آج ہم باب ”نبوت علم“ کا خلاصہ کریں گے! اس باب میں
پیر علی بھوی رحمة اللہ علیہ فرماتے ہیں: علماء کی صفت میں
ارشاد الہی ہے کہ اللہ جل شانہ سے اسکے بندوں میں سے عالم
لوگ وہی ہیں جو اللہ سے ڈرتے ہیں اور پیغمبر ﷺ نے
فرمایا کہ: ”علم کی تلاش کرنا ہر مسلمان عورت اور مرد پر فرض
ہے“ اور حضور سرور کونین ﷺ نے فرمایا کہ: ”علم کو تلاش
کر دو اگرچہ وہ چین ہی میں ملے“ اور یہ جان لو کہ علوم بہت ہی
زیادہ ہیں اور انسان کی عمر بہت تھوڑی ہے۔ اس لیے تمام علوم
دفعوں کا سیکھنا انسان پر فرض نہیں ہے۔ پیر علی بھویؒ آج
سے ایک ہزار چالیس سال پہلے یہ فرما رہے ہیں اور بعض روایات
میں ہے کہ ایک ہزار اکتالیس برس ہو گئے ہیں آپ رحمۃ اللہ علیہ
اُس وقت یہ فرما رہے ہیں کہ انسان پر تمام علوم سیکھنا فرض نہیں
ہے۔ مثلاً: ”علم نجوم، حساب، علم بدیع، صنائع، بدائع، کا
پڑھنا کوئی ضروری نہیں، اور پھر آپ رحمۃ اللہ علیہ نے آگے
فرمایا کہ: بیماری سے بچنے کیلئے ”علم طب“، وراثت کے
مسائل معلوم کرنے کیلئے ”علم میراث“، حیض اور عدت وغیرہ
کے سیکھنے کیلئے ”علم فقہ“ غرض کہ علم کا سیکھنا اس قدر فرض ہے
جس سے عمل درست ہوں کیونکہ اللہ جل شانہ نے ان لوگوں
کی مذمت کی ہے جو غیر مفید علم سیکھتے ہیں۔ اللہ پاک فرماتے
ہیں: ”وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ“ کہ وہ ایسے
علوم سیکھتے تھے جو انہیں نقصان دیتا ہے اور کوئی فائدہ نہیں
دیتا“ خلیفہ ہارون رشید رحمہ اللہ کے دور میں ایک آدمی آیا وہ
کہنے لگا کہ: میں نے ایک فن پر محنت کی ہے، میرا نشانہ اتنا
مضبوط ہے کہ سوئی کے ناکے (سوئی کے سوراخ) میں سے ایک
باریک سوئی گزرا سکتا ہوں تو ہارون رشید رحمہ اللہ نے کہا کہ
بالکل ٹھیک ہے، اُس نے دیبا کر کے دیکھا دیا۔ تو ہارون رشید
رحمہ اللہ نے کہا کہ: اسکو اتنے درے لگاؤ اور اتنے درہم انعام
میں دو! کہنے لگے کہ حیران کن بات کہ اتنے درے لگائیں اور
اتنے درہم انعام دیں۔ خود ہی کہنے لگے: اس شخص نے ایسے علم
پر محنت کی ہے اور ایسے علم پر جان بھجادی جو اسکو آخرت میں نفع
نہیں دے سکتا اس لئے اس کو میں نے درے لگوائے ہیں درہم
اس لیے دیئے کہ اس نے اپنا فن دکھایا ہے۔ (جاری ہے)

ہماری مدد فرما! کامیابی دے! اب جبکہ وہ جوان جانے لگا تو
اپنے ساتھیوں سے جذباتی انداز سے یوں گویا ہوا ساتھیو!
رب را کھا! اللہ حافظ! میری کی کوتاہیوں کو معاف کرنا! قرآن
مجید کی تلاوت کرنا! اللہ سے کامیابی کی دعا کرنا! زندگی رہی تو
ملاقات باقی ورنہ پھر ملاقات ان شاء اللہ جنت میں ہوگی۔
پھر وہ جاننا در دیا کہ کم چوڑائی والے حصے پر آیا! سامنے دشمن
کی گن فحش تھی! ذرا سی آہٹ اسے موت کے گھاٹ اتار سکتی
تھی! رات کا اندھیرا! دریا کا شور! لیکن وطن کا سپاہی اللہ کے
بھروسے پر بے خوف و خطر اس گن کے سامنے دریا میں کود
گیا! جہاں سخت قسم کا سیلاب تھا! موجوں سے لڑتا بھڑتا وہ
پل کے مشرقی حصے پر کھڑا سر ڈال کر چڑھ گیا اور پل کو کراس
کر کے اپنے ساتھیوں کے پاس پہنچ گیا۔ وہ ساتھی اسے
دیکھتے ہی خوشی سے نہال ہو گئے اور تعجب کرنے لگے کہ تم
ایسے حالات میں یہاں کیسے پہنچ گئے! وہ ساتھی کہنے لگے کہ
ہمارے لیے آج عید کا دن ہے! ہمیں تو اپنی موت کا پورا
یقین ہو چکا تھا۔ اس جاننا نے ساتھیوں کا حوصلہ بڑھایا اور
انہیں لائف جیکٹ دیئے اور کہنے لگا: اب ہم سب نے دریا
میں کودنا ہے! یہ لائف جیکٹ ہمیں ڈوبنے سے بچائیں گی اور
آگے دریا کے کنارے ہمارے ساتھی کھڑے ہیں! وہ ہمیں
نکال لیں گے۔ یہ سب کچھ ابھی رات کے اندھیرے میں ہی
کرنا ہے۔ کچھ ساتھی کئی دنوں سے بھوکے پیاسے ہونے کی
وجہ سے گھبرائے بھی (باقی صفحہ نمبر 31 پر)

اگلے ماہ پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات
جو فیصلہ کچھ اور آپ جیتے ہیں۔ پڑھنا ہرگز نہ بھولے!

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا
کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ
اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی
انفوج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور
اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں
سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو
سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات حیرات آپ
کے سامنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

راوی کا بیان ہے کہ غالباً 1992ء یا 1993ء میں سیلاب
آیا۔ دریائے توی جو چناب کا ذیلی دریا ہے میں بہت اونچے
درجے کا سیلاب تھا۔ علاقہ چھب جوڑیاں سیکڑ تھا۔ سیلاب
پل کا مغربی حصہ لے اڑا تھا! رجنٹ کی ایک چوکی اس پل
کے مشرقی علاقہ میں تھی۔ اب ان سے ہر قسم کا رابطہ ٹوٹ
گیا۔ وائرلیس سیٹ کی بیٹریاں ختم ہو گئیں۔ تقریباً نو دن ان
سے کوئی رابطہ نہ ہوا قیادت کو ڈر تھا کہ ہمارے فوجی دشمن کی
قید میں نہ آجائیں اور ہمارے قیمتی رازوں سے دشمن آگاہ
بھی نہ ہو۔ پونٹ کے کمانڈنگ آفیسر صاحب نے ساری
نفری کو اکٹھا کیا انہیں پوری صورت حال سے آگاہی دی اور
ساتھ مشورہ بھی کیا کہ اب کیا کیا جائے۔ سب جوانوں نے
اپنے حاضر ہونے کا نعرہ لگایا کہ جوان کی بچاؤ کی صورت کا جو
بھی آپشن ہو، ہم اس کیلئے تیار ہیں تاکہ ہمارے بھائیوں کے
بچاؤ کی کچھ شکل بن جائے۔ اسی جذباتی صورتحال میں ایک
جوان کھڑا ہوا اور کہا کہ سر! مجھے نو عدد لائف جیکٹ اور ایک
رسر جس کے ساتھ کنڈا لگا ہوا ہو دیا جائے اور میں اکیلا ہی
جاؤں گا! میرے رب عزوجل نے چاہا تو ضرور کامیابی ملے گی
اور مزید بولا کہ میں دریا میں تیر کر اس پل تک پہنچوں گا! ان کو
لائف جیکٹ پہنا کر دریا میں چھلانگ لگانے کا کہوں گا! آپ
جوان دریا کے کنارے بٹھائیں جو کہ بیس بیس گز یا چالیس گز
کے فاصلے پر کھڑے ہوں جو بھی دریا میں جوان نظر آئے
اسے نکال لیں۔ کمانڈنگ آفیسر نے کہا دریا کا پائٹ چوڑا ہے
اور جہاں چوڑائی کم ہے وہاں دشمن کی گنیں فحش لائن پر لگی
ہیں! دریا کے اس پار دشمن تیار بیٹھا ہے لیکن اس جوان نے کہا
: ”سر! جہاں نو ساتھیوں کی موت کو برداشت کر رہے ہیں
وہاں ایک اور ہی سہی! ہم سب اللہ کے راستے کے راہی ہیں!
آج نہیں توکل پھر بھی جانا تو ہے! اگر اپنے وطن اور وطن کے
بیٹوں کی جان بچانے کی خاطر میری جان چلی گئی تو کوئی ایسی
بات ہوئی لیکن مجھے اپنے مالک پر پورا یقین ہے وہ مجھے ضرور
کامیابی عطا فرمائیں گے۔ سب آفیسر ز اور جوانوں نے اس
مجاہد کے جذبات کو سراہا۔ اس جوان نے قرآن پاک کی
تلاوت کی نماز پڑھی اور قرآن مجید کو آنکھوں اور سینے پر رکھ
کر بہت جذباتی دعا کی اس کے ساتھ اس پونٹ کے ہر جوان
کی آنکھوں سے آنسو کا سیلاب تھا اور دعا گو تھے کہ اب کریم

تصوف و معرفت کی زندہ و تابدہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں
اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے
خطبات کے مجموعہ ”علاقہ کشف المحجوب“ کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

ادب نہیں کرتا! بے ادب خالق و مخلوق دونوں کا معقوب و مقضوب ہے۔ جو دوسروں کا ادب نہیں کرتا کوئی دوسرا بھی اس کا ادب نہیں کرتا۔ (ہر برٹ سپنر)

سلسلہ درآپ بیتی
قسط نمبر 96

علامہ لاہوری پر اسرار

جنات کا پسیدہ لاشی دست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرمدتی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

کیا دنیا میں اب بھی ایسے ظالم ہیں: پورا مجمع غم کے حالات کو حیرت اور درد سے دیکھ رہا تھا۔ حیرت اس لیے کہ کیا دنیا میں ایسے لوگ بھی ابھی تک موجود ہیں جن کا ظلم و ستم اور جن کا جبر اور استبداد اتنا زیادہ کیسے ممکن ہے؟ ہاں! پرانے وقتوں میں ایسے لوگوں کے واقعات تو ضرور سننے تھے کیا اب بھی ایسے لوگوں کے واقعات زندگی میں موجود ہیں کہ جنہوں نے اتنی زیادہ مخلوق کو تکلیف دی! ان میں نہ جن بخشا گیا نہ انسان ہر ایک کو اس نے اذیت کی دھار چڑھایا اور اذیت بھی ایسی دی کہ سننے والے کا منہ کھلا کا کھلا رہ جاتا تھا اور آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ جاتی تھیں۔ بادشاہ بیٹھا تمام مجمع سے ان کے دکھوں کے حالات سن رہا تھا، دکھیاروں نے اپنی کہانیاں بڑھائیں اور دکھی لوگوں نے اپنی داستانیں سنائیں، بھیا نک خطرناک آواز: ایک دکھی انسان کہنے لگا: میں ایک دن نہار ہاتھ مجھے محسوس ہوا کہ میرے ہاتھ سے کسی نے صابن چھین لیا، میں سمجھا کہ شاید صابن گر گیا ہے میں نے صابن کو دائیں بائیں تلاش کیا، پر صابن نہیں ملا دوبارہ تلاش کیا مگر نہ ملا، پھر مجھے زور کا اک قہقہہ سنائی دیا اور اس میں سے ایک بھیا نک خطرناک اور سیٹی کی طرح تیز آواز جس نے میرے کانوں کو چیر کر رکھ دیا آواز آئی: تم بہادر ہو تو مجھ سے صابن لے کر دکھاؤ، تم عقلمند ہو تو مجھ سے لڑنے کی کوئی تدبیر بناؤ، تم صحت مند ہو تو مجھ سے مقابلہ کرو میں حیران پریشان کہ یہ آواز کسی انسان کی محسوس نہیں ہوتی یقیناً یہ آواز کسی شیطانی چیز یا جن کی ہے میں بہت پریشانی کے عالم میں یہ آواز سن رہا، میں نہا کر فارغ ہوا، چند دنوں کے بعد میں یہ واقعہ بھول گیا، لیکن کبھی کبھی یاد آتا تو حیرت ہوتی کہ میرے ساتھ ایسا کیوں ہوا؟ مسلسل پریشانی ہی پریشانی: چند ہی دنوں کے بعد میرا بیٹا کھڑا تھا ایسے محسوس ہوا کہ کسی نے اسے دھکا دیا اس کی تین پسلیاں اور ایک بازو کی ہڈی ٹوٹ گئی، مجھے بہت پریشانی ہوئی اس کے علاج معالجہ میں لگ گئے ایک دفعہ ہڈی بنوائی صحیح جگہ نہ لگی پھر ہڈی کو درست کر دیا، پھر صحیح جگہ نہ بیٹھی اسی طرح میں مسلسل پریشانی کے عالم میں اپنے گھر کا علاج کرواتا رہا، میری دوسری بچی کو سخت بخار ہو گیا اور تمام گھر اسی بخار اور پریشانی میں مزید مبتلا ہو گیا۔

ادھر ادھر بہت بھاگے بجائے پیسہ ضائع کرنے کے کچھ حاصل نہ ہوا، ایک رات خواب میں میں نے دیکھا کہ ایک درختوں کا بہت بڑا جھنڈ ہے اور ایک ویرانہ ہے اس میں ایک پرانا بابا بیٹھا ہوا ہے جس نے پاؤں پھیلائے ہوئے ہیں کچھ لوگ اس کے پاؤں، کوئی کندھے دبا رہے اس کے بڑے بڑے بال ہیں خطرناک چہرہ ہے ہم نے فلاں دھوبی کو یہ تکلیف دی: اس کے جسم کے روئیں روئیں سے بھاپ نکل رہی تھی جو لاشی اور گرم تھی وہ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد قہقہہ لگاتا اور جن جن لوگوں پر اس نے ظلم کیے تھے ستم ڈھائے تھے اور ان کو برباد کیا تھا۔ ان لوگوں کو تذکرہ کرتا اور پھر خوش ہوتا کہ کس طرح میں نے ان لوگوں کو تکلیف دی، پریشان کیا اور ان کیلئے مسائل پیدا کیے ان میں میرا تذکرہ بھی آیا اور میرا نام لے کر کہ ہم نے فلاں دھوبی کو یہ یہ تکلیف دی اور اس کی ابتدا نہاتے وقت صابن چھیننے سے اور اس کی انتہا یہ ہے کہ لوگوں کے ہاتھ اس کے گریبان کی طرف بڑھ رہے ہیں اس نے بے شمار لوگوں کے پیسے دیئے ہیں اس کے گھر کے اخراجات پورے نہیں ہیں اس کا پل پل تکلیف میں، دکھوں میں، مشکلات میں اور پریشانیوں میں گزر رہا اس کے حالات بد سے بدتر ہیں اور اس کی زندگی انہی مسائل اور مشکلات میں الجھی ہوئی ہے۔ اب ناکامیاں اس کا مقدر ہیں اور پریشانیوں نے اسے گھیرا ہوا ہے۔ حالات، مشکلات اور واقعات نے اس کو کسی قابل نہیں چھوڑا، اس کی زندگی دکھوں اور پریشانیوں میں گھری ہوئی ہے ہم نے اس کا بیٹا ٹھیک نہیں ہونے دینا اور اس کے گھر سے بیمار یوں کو نہیں جانے دینا اور تکالیف اور نامردا دیاں ہمیشہ اس پر مسلط رکھتی ہیں۔ یہ کوئی خطرناک جن ہے: میں نے جب اپنا حال سنا تو مجھے اب یقین ہو گیا کہ یہ کوئی خطرناک جن ہے جس نے مجھے اپنی چھپر چھاڑ کا ذریعہ بنایا ہوا ہے اور معلوم یہ ہوا کہ میری طرف سے کوئی خطا نہیں ہوئی بلکہ یہ اس کی شرارتوں اور مزاجوں کا حصہ ہے۔ میں مسائل میں گھرتا چلا گیا، آج مجھے مسائل میں گھرے ہوئے پورے چودہ سال اور پانچ مہینے ہو گئے ہیں میں تو پہلے ہی بہت زیادہ غریب فقیر اور تنگدست تھا میرے پاس اور تھا ہی کیا جو میں کچھ کر سکتا، مزید اس شخص نے اور زیادہ مجھے برباد کر دیا۔ میرا کچھ نہ بچا آج مجھے پتہ چلا کہ وہ جن گرفت میں آیا ہے تو میں بھی اس مجمع میں شامل ہوا، وہ چیخ رہا تھا، دھاڑیں مار کر رو رہا تھا سسکیوں اور آہوں سے اس نے سارے مجمع کو رلا دیا اب تو بادشاہ اور اس کے ساتھ بیٹھے ہوئے محافظ اور وزیر بھی وہ سب رونے لگے اور مسلسل آنسوؤں کی لڑیاں بہہ رہی تھیں۔ اور ہر شخص کو اس کے وجود سے کراہت اور نفرت ہو رہی تھی اور اس کا

اندرونی چوٹ اور ورم کیلئے: نمک کو پانی میں ملا کر حسب برداشت گرم کر کے گاڑھا گاڑھا لپ کرنے سے عام ورم اور اندرونی چوٹ ٹھیک ہو جاتی ہے۔

وجود قابل نفرت بن چکا تھا اور اس کے دن رات سب کو ایسے محسوس ہو رہے تھے کہ کسی طرح کوئی موقع ملے اور ہر شخص اس کو مار ڈالنے لگے۔ یہ کیفیت اس سارے مجمع کی تھی کہ اچانک ایک شخص کی چیخ دیکھ کر اور شور مچا کر وہ بادشاہ سے گفتگو کرنے کی درخواست اور اجازت مانگ رہا تھا اور اس نے اپنے کپڑے پھاڑے ہوئے تھے اس کی آنکھوں سے آنسو اور اس کے بال بکھرے ہوئے تھے اس کا جسم اور چہرہ جگہ جگہ سے لہو لہان تھا اور وہ بار بار ایک بات کہہ رہا تھا کہ بادشاہ سلامت! مجھے اجازت دیں میں آپ کے سامنے اس کا سر قلم کر دوں اس کو جلا ڈالوں اس کو مار دوں بس مجھ سے میرے غم کا واقعہ اور غم کا قصہ اور کہانی نہ سنیں کیونکہ میرا غم بہت زیادہ اذیت ناک ہے وہ ایک جن تھا، بہت بوڑھا تھا، اس جادوگر جن سے بھی عمر میں بہت زیادہ بڑا محسوس ہو رہا تھا، اس کا لباس پچنا ہوا تھا یا کہ اس نے خود پھاڑا تھا اس کے جسم کی جگہ جگہ سے خون بہہ رہا تھا اور لہو رس رہا تھا اس کے جسم کا ایک ایک حصہ زخمی تھا اس کی طبیعت میں مظلومیت تھی اس کے لفظوں میں درد تھا بادشاہ نے رعب دار لہجے میں اسے کہا کہ غم نہ کرو مجھے اپنا درد اپنا غم اور اپنی پریشانی سناؤ تو وہ کہنے لگا: دراصل بات یہ ہے کہ میں ایک صاحب علم شخص ہوں میں نے بہت زیادہ علم حاصل کیا اور میں جنات کے ان لوگوں میں سے ہوں جو نہایت پڑھے لکھے لوگ ہیں میں سرسبز شاداب پہاڑیوں کے بیچ میں ایک جنگل میں قیام پذیر ہوں میں ایک دفعہ بیٹھا ہوا تھا اور اپنی کتابیں اور اپنے علم کی ورق گردانی کر رہا تھا کہ مجھے کسی جن کی آمد کا احساس ہوا اور چونکہ میں صاحب علم ہوں اور مجھے احساس ہوا کہ کوئی جن ہے اور بہت مکار شریر اور آگ سے زیادہ تیز لیکن وہ بھی کوئی خطرناک علم رکھتا ہے اور اس کا خطرناک علم ایسا ہے جس کی وجہ سے اس کا وجود بہت ہیبت ناک ہو گیا ہے، تھوڑی ہی دیر میں ایک شخص میرے سامنے آکر بیٹھ گیا وہ بھی شخص تھا جو آپ کے سامنے زنجیروں میں بندھا ہوا ہے یہ بات آج سے پونے چار سال پہلے کی ہے مجھ سے کہنے لگا کہ میں آپ سے مناظرہ کرنا چاہتا ہوں اور علمی بحث کرنا چاہتا ہوں میں نے کہا بھائی! اپنی راہ لے میں ان چیزوں کو اچھا نہیں سمجھتا اور نہ میں یہ مزاج رکھتا ہوں، جن اساتذہ سے میں نے یہ علم پڑھا ہے ان اساتذہ نے مجھے ایک سبق دیا ہے اور یہی سبق دیا ہے کہ دیکھ! کسی سے بحث نہیں کرنی، کسی کی توہین نہیں کرنی، کسی پر اعتراض نہیں کرنا اور کسی پر اپنے علم کے دلائل ٹھونسنے نہیں، ان کا نام اعزاز علی خان رحمۃ اللہ علیہ تھا، میرے استاد تو بہت زیادہ تھے لیکن انہوں نے مجھے علم کے ساتھ ادب سکھایا

اس لیے وہ شیخ الادب کہلاتے تھے یہ ان دنوں کی بات ہے جب مجھے بڑھاپے کی حالت میں پڑھنے کا شوق پیدا ہوا، میں انسانی شکل بنا کر دارالعلوم میں داخل ہو گیا، بس میں نے سارے استادوں کو دیکھا سب نہایت شفیق اور کریم مزاج تھے لیکن مجھے ان سے حد سے زیادہ محبت ہوئی، میں نے یہ بات اسے سمجھائی لیکن یہ اس بات پر اصرار کر رہا تھا کہ نہیں مجھے ہر حال میں بحث کرنی ہے مناظرہ کرنا ہے اکتا کر میں نے اس ظالم جادوگر سے پوچھا کہ آخر تیرے پاس علم کیا ہے؟ کہا میں کہیں کا پڑھا ہوا نہیں ہوں عالم نہیں ہوں، لیکن میں نے تجھ سے بحث ضرور کرنی ہے میں حیران ہوا اور مجھے پریشانی ہو گئی یہ جن کیا چاہتا ہے؟ اس کو آتا جاتا کچھ نہیں علم بھی نہیں رکھتا اس کے باوجود بھی یہ جن مجھ سے مسلسل بحث اور اصرار کرنے میں لگا ہوا ہے میں نے اسے پھر تلامذہ کیا اور اپنے سے دور رہنے کا کہا کسی طرح وہ مجھ سے دور چلا جائے اور میرا وقت بچ جائے لیکن وہ جن ٹلنے کو تیار نہیں تھا اور اصرار کر رہا تھا کہ میں نے تجھ سے بحث کرنی ہے میں نے اس کی آنکھوں میں دیکھا شرارت اور مذاق تھا، وہ تھوڑی ہی دیر کے بعد میری کتاب کے ورق پھاڑنا شروع ہو گیا مجھے غصہ آیا میں نے اس کے ہاتھ سے ورق لے لیے لیکن اس کا مذاق بڑھتا چلا گیا اور وہ اور زیادہ مجھے سسکا رہا تھا اس نے میری کتاب کے ورق کو چورا چورا کر دیا مجھے دکھ پہنچا میں نے اسے خدا رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے واسطے دیئے وہ قہقہہ لگا رہا تھا اور نعوذ باللہ ثم نعوذ باللہ اس نے خدا کا بھی مذاق اڑایا اور اس کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا بھی۔ میں پریشان یہ شخص کون ہے؟ یا اللہ میرے کس گناہ کی سزا کہ تو نے اس جن کو میرے اوپر مسلط کر دیا ہے میں اس کو دیکھ رہا تھا اور پرکھ رہا تھا لیکن وہ جن میری کتابوں کے ورق پھاڑتا ہاتھوں میں ملتا اور پھٹتی پر رکھ کر پھونک مارتا حتیٰ کہ اس کے ہاتھ کاغذ کو مٹی بنا کر اڑا دیتے تھے اس نے میری ساری کتاب کے ساتھ ایسا کیا، وہ میرے ہاتھ کی لکھی ہوئی کتاب تھی وہ میری ساری زندگی کا نچوڑ تھا اور میری ساری زندگی کا سبق تھا، میرے مطالعہ کا نچوڑ میرے علم کا منبع تھا، میں بے بسی کے عالم میں رونا شروع ہو گیا، میں نے اس کو بددعا میں دیں، میں گالیاں نہیں دے سکتا تھا، میرے استاد نے مجھے گالیوں سے منع کیا تھا کیونکہ وہ ادب میں باکمال اور شیخ الادب تھے اور اس لیے میں نے بے بسی میں بددعا میں دیں، میری بے بسی سے محسوس یہ ہو رہا تھا کہ اسے مزہ اور لطف محسوس ہو رہا تھا اور اس کی چاہت بڑھ رہی تھی، اور میں بے بسی اس کو دیکھ رہا تھا، میں اسی کیفیت میں انہی حالات میں پریشان حال تھا۔ اس نے میری ساری کتاب برباد کر دی کٹڑے کٹڑے نہیں بلکہ چورا چورا کر دیا

اور ہواؤں میں اڑا دیا۔ میں بہت مجبور اور بے بس اور پریشان انہی حالات میں بے بس تھا اس کے بعد یہ شخص چلا گیا اور غصہ کے عالم میں مجھے کہہ کر گیا کہ تم نے مجھ سے مقابلہ کیا بددعا میں دیں لہذا تجھے تیرا انجام دکھاؤں گا! وہ کوئی شریر جادوگر تھا، وہ جاتے جاتے میرے دائیں ہاتھ کو اپنے کالے طاقتور جادو سے باندھ کر چلا گیا، میں پریشان اور میری حالت روز بد سے بدتر ہوتی گئی وہی میرا دائیں ہاتھ تھا جس سے میں ورق پلٹتا تھا وہی میرا دائیں ہاتھ تھا جس سے میں کھانا کھاتا تھا اسی ہاتھ سے میں قلم سے لکھتا تھا اور اسی ہاتھ سے میں خیر کے کاموں کی طرف ہاتھ کو بڑھاتا تھا لیکن اس ظالم نے مجھ سے میری طاقتوں کو سلب کر لیا اور مجھ سے میری قوتوں کو چھین لیا، ٹھیک اسی دن اسی وقت ایک ہفتے کے بعد پھر آیا اور قہقہہ لگانے لگا میں بے بس تھا اب میں نے اس کی منیں کیں خدا رسول کا واسطہ دیا کہ میرا ہاتھ چھوڑ دے اور اس پر جو جادو کیا ہے اس کو ختم کر دے لیکن یہ شخص کسی بھی شکل میں میرا ہاتھ چھوڑنے کو تیار نہیں تھا میں پھر پریشان ہوا اور میری پریشانی بڑھتی چلی گئی مجھے ایک ویرانی کا احساس ہوا اس نے قہقہہ لگائے میری بے بسی کا لطف اٹھایا اور میری بے بسی کو اس نے مذاق میں لیا اور کہنے لگا: آج میں تمہاری ایک آنکھ بند کر کے جا رہا ہوں اب تمہیں صرف بائیں آنکھ سے نظر آئے گا دائیں آنکھ سے نظر نہیں آئے گا اس نے پھر میری طرف جادوئی ہاتھ بڑھایا اور ایسا بڑھایا کہ دیکھتے ہی دیکھتے میری دائیں آنکھ سے نظر آنا بند ہو گیا میری بے بسی پر اسے ترس نہ آیا (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکے میں ڈال رہی ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا گروہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیوا، لکھنؤ کا محل اپنی گھر بیوا لکھنؤ رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کو بن پڑ کر کے مجھادیں۔ کو بن پڑ کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بڑی بھر رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ بدام سراوات واقعات اور لا جواب و ظالمانہ اقرار بڑھنے کیلئے "جنات کا پیدا آشی دوست" کتاب پڑھیے۔ 40

لاکھوں خرچ کر لیں
یہ نسخہ نہ ملے گا

فائق ختم دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟
ایک بچے کو ترسنے والی آج لاکھوں میں کھیل رہی

قبولیت دعا کا مکمل: ہر جمعہ کے دن بعد نماز عصر باجماعت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھ پر عرصہ میں سال سے جادو جنات، بندشیں، لڑائیاں، جھگڑے وغیرہ ہیں۔ عبقری سے میرا رشتہ تو سات آٹھ سال پرانا ہے اور درس سننے کی وجہ سے اللہ سے باتیں کرنا تو میں نے گزشتہ ایک سال سے سنا ہے لیکن اللہ سے باتیں تو میں عرصہ میں سال سے کر رہی ہوں، محترم حکیم صاحب میرے اور میرے شوہر کے درمیان اول دن سے ہی لڑائیاں تھیں، میرے شوہر مجھے کئی ماہ بلانا گوارا نہ کرتے، بات چیت بالکل بند، کوئی ضرورت اور نہ کوئی خواہش، میں عرصہ میں سال سے شدید ڈپریشن کا شکار ہوں، ایسے میں جب اپنے ہی بھائی سگی ماں رشتے ناٹے سب منہ موڑ گئے تو میں نے اپنے رب سے کو لگائی، چلتے پھرتے، اٹھتے بیٹھتے سوتے جاگتے میں نے اپنے محبوب رب سے باتیں کرنا شروع کر دیں، میں سارا دن سارای رات اسے اپنے دکھڑے سناتی، اس کے آگے گڑگڑاتی، اس سے اپنے گناہوں کی معافی مانگتی، میں سوتی تو مجھے لگتا کوئی سر پر دست شفقت پھیر رہا، اور مجھے کہہ رہا کہ اے اللہ کی بندی کیوں پریشان ہے، اللہ تعالیٰ کے ہاں تیرا بڑا مقام ہے تو اپنی عبادات اور اعمال سے اس تک نہیں پہنچ سکتی تو اللہ تجھے ان مصائب پر صبر کے اجر کے ذریعے بہت اونچے مقام پر پہنچائے گا۔ یہ چند دنوں کے مصائب اپنے حوصلے اور صبر سے برداشت کر لے، میں تیرے ساتھ ہوں۔ اس دن مجھے جیسے کہ حوصلہ مل گیا۔ مجھ پر بہت سخت حالات آئے، اس وقت میری عبقری سے تعلق نہ تھا، تسبیح کے ٹوٹے دانوں کی طرح مجھ پر آزمائشیں شروع ہو گئیں مگر اللہ پاک نے مجھے کبھی تنہا نہ چھوڑا ہر مصیبت سے نکال لیا، ہر آزمائش میں سرخرو کیا، ہر مشکل میرے پہاڑ جیسے ارادوں سے ٹکڑا کر پاش پاش ہو گیا، میرے اللہ نے مجھے اتنا دیا اتنا دیا کہ میں تصور بھی نہیں کر سکتی تھی۔ سب سے بڑھ کر اللہ نے مجھے عبقری سے ملایا پھر آ کے درس سے، اور اب آپ سے اس سے بڑی خوش قسمتی کیا ہوگی۔ میں مصائب میں بھی ہر پل اپنے اللہ کا شکر کرتی، اس سے کہتی اللہ میں تو اس قابل بھی نہیں جتنا تو مجھے دے رکھا ہے، میں تو ٹھنڈے پانی کے ایک گھونٹ قابل بھی نہیں تیرا شکر ہے کہ تو نے مجھے صبر اب کرنے کا

اگلے مہینے "فاقہ ختم" دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟" کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

مقبول عبادات، فضائل، طبی و روحانی نسخے اور آزمودہ ٹوٹکے اور
 بہت کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

عبقری کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے
 نہف اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

انسان کی بنیاد: انسانیت کی بنیاد اخلاق پر قائم ہے اور اخلاق کی بنیاد رحم دلی پر قائم ہے۔

گہری منت

یہ مرض عموماً تیس سے پچپن برس کے بالغوں میں ہوتا ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں کا تناسب تین گنا ہوتا ہے۔ عام علامت تو دونوں ہاتھوں کے جوڑوں میں درم ہوتی ہے اور ساتھ ہی انگلیوں کے پوروں میں بھی درم ہو جاتا ہے

بوڑھے لوگوں میں جوڑوں کے درم اور درد کی شکایت بہت سننے میں آتی ہیں۔ یہ ایک تکلیف دہ مرض ہے جس میں ہاتھ اور پیروں کے جوڑوں میں بہت درد ہوتا ہے۔ جوڑوں کے درم کو دم وجع مفاصل یا آرتھرائٹس اور اس سے ہونے والے درد کو دم وجع مفاصل یا گنٹھیا کا درد کہا جاتا ہے۔ اس کے مختلف اسباب ہیں جن میں سے کچھ معلوم اور کچھ نامعلوم ہیں۔ یہ معتدل آب و ہوا کی بیماری ہے اور ہر عمر کے افراد میں ہو سکتی ہے۔ کبھی ایک جوڑا اور کبھی کئی جوڑے متاثر ہوتے ہیں۔ اس کی چار قسمیں ہیں روماتزمی جوڑوں کا درم ہڈیوں کے جوڑوں کا درم ریڑھ کی ہڈی کی سختی اور چوٹ سے پیدا ہونے والا جوڑوں کا درم۔ روماتزمی جوڑوں کے درد کے بارے میں خیال ہے کہ یہ خود مدافعتی مرض ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ عام طور پر جراثیمی بیماری کا حملہ باہر سے ہوتا ہے اور جسم اس کی مدافعت کرتا ہے۔ یہ مرض عموماً تیس سے پچپن برس کے بالغوں میں ہوتا ہے۔ مردوں کے مقابلے میں عورتوں کا تناسب تین گنا ہوتا ہے۔ عام علامت تو دونوں ہاتھوں کے جوڑوں میں درم ہوتی ہے اور ساتھ ہی انگلیوں کے پوروں میں بھی درم ہو جاتا ہے۔ مریض کو وزن کم ہو جاتا ہے اس کی طبیعت خراب رہنے لگتی ہے کاپی کا غلبہ رہتا ہے اگر شدید حالت ہو تو چلتوں کے ساتھ بخار آتا ہے ورنہ یہ تکلیف بتدریج کئی ہفتوں میں جا کر بڑھتی ہے۔ ہڈیوں کا درم مفاصل بڑھاپے کے عمل کا حصہ ہے۔ اس میں وہ جوڑے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جن پر بوجھ پڑتا ہے۔ مثلاً کولہ گھٹنے اور ریڑھ کی ہڈی البتہ عورتوں کے زیادہ تر ہاتھ متاثر ہوتے ہیں۔ خصوصاً انگلیوں کی اوپر کی پوریں اور انگوٹھے کی جڑ پہلی علامات میں درد اور سختی ظاہر ہوتی ہے پھر درم آتا ہے اور جوڑے کی شکل بدلنے لگتی ہے۔ اگر کسی کو یہ شک ہو کہ اسے جوڑوں کے درم کی تکلیف ہے تو معالج سے مشورہ ضروری ہے۔ تاخیر نہیں کرنی چاہیے۔ اپنا علاج خود بھی نہیں کرنا چاہیے اگر تکلیف بچے کو ہو (مثلاً اسٹیز ڈیزیز) تو فوری کارروائی کریں۔ کہیں سستی اور تاخیر مستقل معذوری کا باعث نہ بن جائے۔ درم مفاصل کے ساتھ بخار اور جوڑوں کا زیادہ درم اس بات کا تقاضا کرتا ہے کہ اس صورت میں علاج ہسپتال میں ہو۔ ورزش اور

ماٹش: جوڑوں کے درم میں ورزش اور ماش کو بڑی اہمیت حاصل ہے۔ جب درم نہ ہو اس وقت جوڑے کو سخت ہونے سے بچانے کیلئے اور عضلات کو طاقت دینے کیلئے ورزش ضروری ہوتی ہے۔ ورزش اور ماش کے ماہر خصوصی ورزشیں تجویز کرتے ہیں۔ سرجری: نا کارہ جوڑے کو بدلا جاسکتا ہے لیکن یہ فیصلہ انتہائی غور و خوض کے بعد کرنا چاہیے اور اس کے فوائد و نقصانات کا اندازہ بھی کر لینا چاہیے۔ آج کل اس مرض میں افادہ پہنچانے والی موثر تدابیر دستیاب ہیں۔ ان سے استفادہ کرنا چاہیے۔ چند احتیاطی نکات: جن لوگوں کے مکانوں میں سیرھیاں ہیں وہ سیرھیوں کے دائیں بائیں رینگ لگوائیں۔ ہاتھ روم کے پچنے فرش پر ریم کے میٹ رکھیں تاکہ آدمی پھسل نہ سکے۔ گھر میں ایک کمرے سے دوسرے کمرے میں سامان لے جانے کیلئے پیروں والی گاڑی استعمال کریں۔ بجلی کا بٹن بند کرنے یا کھولنے کیلئے ڈوری والے سوچ گچ لگائیں ڈوری کا سر امریض کے بستر پر ہو۔ اگر بجلی کے سائٹ فرش کے قریب لگے ہوئے ہیں تو انہیں کم از کم فرش سے تین فٹ کی بلندی پر لگوائیں۔ اگر کسی گھر میں وہیل چیئر والا مریض ہے تو وہیل چیئر کی چوڑائی کے لحاظ سے دروازوں کو بڑا کروالیں۔ جس گھر میں وہیل چیئر والا مریض ہو اس کے بیرونی دروازے پر سیرھیوں کے بجائے پشتہ (ڈھلوان) بنوائیں تاکہ وہیل چیئر آسانی سے اوپر نیچے جاسکے۔ جو لوگ جوڑوں کی تکلیف میں باغبانی کا مشغلہ اختیار کرتے ہیں وہ باغبانی کے آلات پر لمبے ہینڈل لگوائیں۔ تدابیر: گرم پانی سے تر کیا ہوا تولیہ اور نیم گرم پانی کا غسل اکڑے ہوئے اور درد والے جوڑے کو نرم کرتا ہے۔ صبح جب اکڑن زیادہ ہوتی ہے اس وقت اور شام کو جب اعضاء کھینچ جاتے ہیں نیم گرم پانی کی ٹکڑ کریں۔ اگرچہ کپڑے کی خشک گدی کا استعمال زیادہ آسان ہے لیکن تر گدی کا استعمال بہتر ہے۔ یہ خون کو گردش میں لاتی ہے اور اس سے لچک پیدا ہوتی ہے۔ اس سے ورزش کرنا آسان ہو جاتا ہے اس لیے اکثر لوگ گرم ٹکڑ کے بعد ورزش کرتے ہیں۔ اگر گرم اور تر گدی خون میں گردش جاری کرتی ہے تو برف یا ٹھنڈی ٹکڑ ورم کو اتارتی ہے۔ بعض لوگ گرم اور ٹھنڈی ٹکڑ ایک ساتھ کرتے ہیں۔ پہلے پندرہ منٹ گرم ٹکڑ اور پھر پندرہ منٹ ٹھنڈی ٹکڑ۔

مریض کو چاہیے کہ وہ خود اس کو آزمائے کہ اس کیلئے گرم ٹکڑ مفید ہے یا ٹھنڈی ٹکڑ۔ جوڑوں کے درد کے مریض جوڑوں کو بلانا پسند نہیں کرتے۔ وہ درد سے بچنے کیلئے ایسا کرتے ہیں لیکن یہ یاد رہے کہ اگر جوڑے کو حرکت نہ دی جائے تو وہ کمزور ہو جاتا ہے اور سکڑ جاتا ہے۔ سکڑنے کا مطلب ہے خلیات کی کمی۔ خلیات کی کمی کی وجہ سے سارا زور براہ راست جوڑے کی ہڈی اور کرکری ہڈی پر پڑتا ہے۔ اس میں زیادہ درد اور زیادہ لگاؤ پیدا ہوتا ہے۔ اس لیے یہ ضروری ہے کہ اعضاء کو مضبوط رکھا جائے۔ ڈاکٹر میکیل وین کہتے ہیں: ”اگر مجھے صرف ایک ہی علاج کو چننا ہو تو میں ورزش کو چوں گا“ ورزش سے جوڑے لچک اور مضبوطی آتی ہے۔ چند ورزشیں: چت لیٹ جائیے ہاتھ سر کے نیچے رکھے گھٹنے اٹھے ہوئے اور پاؤں فرش پر لگے ہوئے ہوں۔ گہری سانس لیں اور چھاتی کو سانس کے دوران اوپر اٹھائیں۔ سانس دو سیکنڈ تک روکیں پھر سانس کو چھوڑ دیں یہ عمل پانچ بار دہرائیں۔ کئی دن کی مشق کے بعد ورزش کرنے کی تعداد کو آہستہ آہستہ بڑھاتے ہوئے پندرہ سے بیس منٹ تک لے جائیں۔ کمر کی لچک: چت لیٹ جائیں گھٹنے اٹھے ہوئے پاؤں زمین پر رکھے ہوئے اور بازو چھت کی طرف اٹھے ہوئے۔ سر اور بازوؤں کو دائیں طرف اور گھٹنوں کو بائیں طرف موڑیے۔ پھر سر اور بازوؤں کو بائیں طرف اور گھٹنوں کو دائیں طرف موڑیے۔ پانچ بار ایسا کیجئے بعد میں اس تعداد کو آہستہ آہستہ بڑھا کر دس تک لے جائیے۔

سائیکل چلانا: چت لیٹے۔ مڑے ہوئے گھٹنوں کے ساتھ ٹانگوں کو اوپر لے جائیے اور ہوا میں پینڈل چلانے کی طرح ٹانگوں کو لائیے۔ یہ حرکت آہستہ اور ہم آہنگ ہو۔ چھ سیکنڈ ایسا کیجئے پھر آرام کیجئے۔ اس کو پانچ بار دہرائیے۔ بعد میں آہستہ آہستہ بڑھا کر دس بار تک لے جائیے۔ جوڑوں کے درد کیلئے آسان طبی نسخہ: حوالہ: لونت سہاگہ ایلویرا مرچ سیاہ ہم وزن لے کر گھسیکو ار کے پانی میں خوب باریک پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنالیں اور چار گولیاں رات کو دودھ کے ساتھ لیں۔ نسخہ نمبر 2: سورنجان تلخ ایک تولہ گوگل بریاں (بھنا ہوا) تین تولہ ریوند چینی دو تولہ مصبر دو تولہ تمام ادویہ کو پیس کر باریک سفوف بنالیں اور دو دو رتی گولیاں تیار کر لیں اور چار چار گولیاں صبح وشام کھائیں۔

شیمپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تجربہ کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیمپو اور ٹوٹھ برش کے نقصانات ملتے ہوں ہمیں ضرور بھیجیں۔ ہاری آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے۔ لاکھوں کا نفع ہوگا (ادارہ) 42

ماہنامہ معمری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

پہلی دور: بیگ دوماشا اور بادام کی گری چار عدد گز کر پلانے سے چکی دور ہو جاتی ہے۔ (نوٹ: بیگ ہمیشہ بریاں کر کے استعمال کریں ورنہ تے آجاتی ہے)

رحمت الہی کے نزول کا ایک ضابطہ

داعی اسلام حضرت
مولانا محمد کلیم صدیقی
مدظلہ (پچھلت)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب "لیم ہدایت کے جھونکے" پڑھنے کے قابل ہے۔

کریم صلی اللہ علیہ وسلم جن کے صدقہ میں سب کی دعائیں قبول ہوتی ہیں اور آئین کہنے والی جماعت کون ہے جب سے کائنات پیدا ہوئی اور جب تک باقی رہے گی سب سے مقبول اور اللہ کی سب سے محبوب صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی جماعت ان

تبوک کا طویل سفر ہے موسم اور وقت بھی ایسا کہ مدینہ منورہ میں پھل پکے ہوئے ہیں اور اہل مدینہ کی ساری گزران کھجور کی کھیتی پر ہے اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے جہاد میں شرکاء کے لیے اعلان عام فرما دیا تھا تاکہ لوگ خوب پختہ عزم کے ساتھ عازم جہاد ہوں صحابہ نے اپنی مسلط پھر بلکہ بساط سے زیادہ سامان جہاد کے لیے قربانیاں پیش کیں یہی موقع ہے جب حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس خیال سے کہ آج صدیق اکبر سے بڑھ جانے کا موقع ہے اپنا ادھامال لے کر حاضر ہو گئے تھے حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک تہائی لشکر کا انتظام اپنے ذمہ لے لیا تھا صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنے گھر کا ایک ایک سامان خدمت رسالت مآب صلی اللہ علیہ وسلم میں لے کر آئے جب انتظام ہو گیا تو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو مسجد نبوی میں جمع فرمایا اور ارشاد فرمایا: (مفہوم ہے) سفر طویل ہے اور مشکل ہے سفر سے پہلے دعا کریں سب صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین جمع ہو گئے ان میں اکثر نے ایک سے بڑھ کر ایک قربانی اور ایثار کا ثبوت پیش کیا تھا۔ اللہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے اعلان فرمایا کہ ہماری مجلس سے وہ لوگ چلے جائیں جن کے دل میں کسی وجہ سے کوئی کینہ انہیں ہوا اس لیے کہ ان۔۔۔ مجلس میں ہونا ہماری دعا کی قبولیت میں رکاوٹ بنے گا وہ ماننے والے گ تھے ایک صحابی ایک کونے سے اور ایک صحابی دوسرے کونے سے اٹھے اور مجلس سے باہر جا کر کہا بھائی مجھے معاف کر دو میں نے آپ کے ساتھ زیادتی کی مجھے نہیں معلوم تھا کہ لڑائی کی وجہ سے ہم اللہ کی رحمت کے آنے میں رکاوٹ بن رہے ہیں دوسرے نے پہلے سے کہا: بھائی! یہ آپ کی بڑائی ہے کہ معذرت کر رہے ہیں زیادتی تو میں نے کی ہے آپ نے تو ہمیشہ برداشت ہی کیا ہے دونوں آپس میں روئے اور دل صاف کر کے مجلس میں آ گئے دونوں نے عرض کیا کہ ہم نے اپنے دل صاف کر لیے ہیں۔ اس کے بعد آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا مانگی اور صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے آمین کہی اور دعا ایسی مقبول ہوئی کہ تبوک میں جنگ کے بغیر ہی فتح نصیب ہو گئی اور بہت سامان غنیمت ہاتھ لگا غور کرنے کی بات یہ ہے کہ دعا کرنے والی ذات کون ہے سید الاولین والآخرین حضور نبی

میں صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی ہیں جنہیں جنت کے آٹھ دروازے خوش آمدید کہیں گے کہ کاش ابوبکر مجھ سے داخل ہوں اور جن کے بارے میں پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے کہ ہر ایک کے احسان کا بدلہ میں ادا کر چکا سوائے ابوبکر کے ان کے احسان کا بدلہ اللہ ہی ادا کریں گے ان میں عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تشریف رکھتے ہیں جن کے بارے میں میرے اور تمام امت کے آقا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میرے بعد کوئی نبی ہوتا تو عمر ہوتا۔ اس جماعت میں عثمان ذی النورین بھی تشریف رکھتے ہیں جن کے بارے میں فرمان حبیب صلی اللہ علیہ وسلم ہے کہ فرشتے بھی ان سے حیا کرتے ہیں۔ ان میں شیر خدا علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بھی تشریف رکھتے ہیں جن کے بارے میں حضور نبی اکرم سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد عالی شان ہے کہ "جس کا میں مولیٰ ہوں علی ان کے مولیٰ ہیں" ان میں سارے عشرہ مبشرہ ہیں جن کی جنت کی خوش خبری دنیا میں ہی مغیر صادق صلی اللہ علیہ وسلم نے دی ہے ان میں بدرمیں بھی ہیں جن کی کوئی لغزش انہیں جنت میں جانے سے نہ روک سکے گی ان میں انصار و مہاجرین کے سابقوں والا لون بھی ہیں جن کی فضیلت اظہر من الشمس ہے اور سارے آئین کہنے والے مرتبہ صحابیت پر فائز ہیں جن میں ادنیٰ صحابی کے قدموں کی خاک کے برابر ساری دنیا کے اولیا و اتقیا نہیں پہنچ سکتے ان میں سے خود وہ دو لوگ بھی مرتبہ صحابیت پر فائز ہیں جن کے دل میں کسی لڑائی کی وجہ سے میل کینہ ہے جو اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم اور اس مقدس جماعت کی قبولیت دعا میں رکاوٹ بن رہا ہے۔ تو جس گھر میں بھائی بھائی میں کینہ اور بغض ہو پڑو پڑو میں لڑائی ہو جس مسجد میں نمازی نمازی میں بیرو ہو جس جماعت اور تنظیم میں ارکان و ممبران میں حسد اور بغض ہو اس جماعت تنظیم اور محلہ پر اللہ کی رحمت کیسے نازل ہو سکتی ہے؟ ہم میں سے ہر ایک ہر لمحہ اپنے سارے کاموں اور مسائل میں اللہ کی رحمت کا محتاج ہے ضرورت اس بات کی ہے کہ اللہ کی رحمت و عنایت و قبولیت حاصل کرنے کیلئے ہم اپنے ماحول کو خصوصاً اپنے دلوں کو کینہ حسد اور بغض سے پاک رکھیں اور اگر کسی وجہ سے من منانا اور لڑائی ہو جائے تو معافی تلافی کر کے جلد سے جلد دل کو صاف کر لیں کاش ہم اللہ کی رحمت کے نزول کے اس قانون کو سمجھیں۔

برکت ختم ہو گئی تو لگ پتہ جائے گا؟

آج دودھ لینے کیلئے جب دودھ فروش کی دکان پر پہنچا تو اتفاق سے دودھ پہنچانے والی گاڑی جس پر دودھ رکھا ہوا تھا پہنچ گئی گاڑی بیک کر کے لگائی جا رہی تھی کہ دودھ آرام سے اتار کر دکان کے اندر رکھا جاسکے۔ ایک موٹر سائیکل سوار کو شاید اندازہ نہ ہو سکا اور وہ دودھ والی گاڑی کی پچھلی سائیڈ سے گزرنے لگا تو دودھ والی گاڑی جس کو ایک سپلیر ریپرس (بیک) کروا رہا تھا اس نے ڈرائیور سے ایمر ضعی بریک لگوائی، موٹر سائیکل والا بال بال بچا، موٹر سائیکل والے نے جلدی میں سپلیر کو کچھ کہا اور چلا گیا۔ خیر اب جو دودھ والی گاڑی بیک کروا رہا تھا اس نے انتہائی غلیظ گالیاں نکالنا شروع کر دیں۔ اب موٹر سائیکل سوار تو جا چکا تھا اور یہ صاحب گالیاں درگالیاں دینے جا رہے ہیں۔ میں نے دودھ والا برتن دکان کے کاؤنٹر پر رکھا اور سپلیر کے پاس گیا اور انہیں انتہائی شائستہ انداز میں پوچھا کہ بھائی! موٹر سائیکل سوار تو کب کا جا چکا اب آپ یہ جو گالیاں دے رہے ہیں اس کا آپ کو کتنے نوازل کا ثواب ہوا؟ اس نے پھر گندی سی گالی نکالی اور بولا! بابا! جی! "اس نے دیکھا نہیں کہ میں بیک کروا رہا تھا وہ پھر بھی پیچھے سے کیوں گزرا؟" اور پھر گالیاں دینا شروع ہو گیا۔ میں نے پھر انتہائی شائستہ لہجے میں عرض کی! چلو چھوڑیے بھائی! گالی تو نہ دیں اسے اب تو پھر دودھ چچ کر بولا: "کیا ہو گیا جو میں نے گالی دے دی" میں تو چند منٹ یہی سوچتا رہ گیا کہ کمال بات کہہ دی ہے "کیا ہو گیا جو میں نے گالی دے دی" پھر میں نے اس سپلیر سے کہا کہ جناب آپ نے برکت کا لفظ سنا ہے تو محترم کہتے ہیں: "کون برکت؟" میں نے کہا یہ جو آپ کہتے ہو دودھ میں برکت ہوتی ہے کہتا ہاں ہاں! میں نے مزید کہا آپ نے یہ بھی سنا ہوگا کہ اتفاق میں برکت ہوتی ہے۔ کہنے لگا جی جی مجھے پتہ چل گیا کہ آپ کون سی برکت کی بات کر رہے ہیں؟ میں نے شکر کیا بندہ کو برکت کا پتہ تو ہے اور اس سے کہا جناب یہ جو آپ نے گالی دی ہے اس سے یہ برکت ختم ہو جاتی ہے تو لا پرواہی سے کہنے لگا: کچھ نہیں ہوتا۔ میں نے کہا: جناب جب یہ برکت ختم ہو گئی تو لگ پتہ جائے گا اور اپنا دودھ والا برتن پکڑا اور گھرا گیا اور اپنے مرشد حکیم طارق محمود صاحب دامت برکاتہم کی بات کو یاد کرتا آیا کہ کسی نے ان کو برکت کا مفہوم ہی نہیں سمجھا یا تو اس کو کیا پتہ برکت کیا ہوتی ہے اور جب یہ آجائے تو دنیا کو ایک روپیہ بھی ہزار نظر آتا ہے لوگ سوچتے نہیں تھکتے کہہ کرتا بھی کچھ نہیں اور کھانا بھی پیٹ بھر کر کھاتا ہے گزرا کیسے ہوتا ہے۔

پہاڑا برنگنا بھی معاف: جو شخص اسم مبارک یا عَفُو کو روزانہ سو مرتبہ روزانہ پڑھتا رہے گا اس کے پہاڑوں کے برابر گناہ بھی معاف ہو جاتے ہیں۔

محمد علی سید

شہد کی مکھیاں! قدرت کا انوکھا شاہکار

شہد کی مکھیاں جب باغوں اور کھیتوں سے واپس اپنے چھتے میں پہنچتی ہیں تو سپاہی قسم کی مکھیاں انہیں باقاعدہ چیک کرتی ہیں کہ وہ اپنے ساتھ کسی قسم کا زہریلا مادہ تو نہیں لے کر آئی ہیں۔ اگر کوئی مکھی معرعت اجزاء اپنے ساتھ لے آتی ہے تو چھتے کے ”سیکوریٹی گارڈ“ اسے اسی وقت دو کڑے کر کے نیچے چھینک دیتے ہیں۔

آپ سنی پڑھنے کے رب نے شہد کی مکھی کی طرف یہ وحی کی کہ ”پہاڑوں درختوں اور لوگ جو عمارتیں بناتے ہیں ان میں گھر (چھتے) بنا، پھر ہر قسم کے پھول سے غذا حاصل کر اور اپنے پروردگار کی طرف سے تغیر کردہ راہوں پر چلتی جا۔ اس کے شکم (پیٹ) سے مختلف رنگوں کا مشروب نکلتا ہے جس میں لوگوں کیلئے شفاء ہے۔ اس میں غور و فکر کرنے والوں کیلئے نشانی ہے۔ انسان کی تیار کردہ غذا تو ہم روزانہ کھاتے ہیں ہم مختلف اداروں کے بنائے ہوئے بہت سے شربت بھی اکثر استعمال کرتے ہیں۔ ان غذاؤں اور شربتوں کا ذائقہ معیار اور ان میں موجود غذائیت کا دار و مدار ان میں استعمال ہونے والے اجزاء پر ہوتا ہے۔ یہ غذا اگلیں اور مشروبات مختلف اشیاء سے تیار ہوتے ہیں۔ تیار کرنے والوں اور انہیں استعمال کرنے والوں کو علم ہوتا ہے کہ وہ کون کون سی اشیاء کے اجزاء استعمال کر رہے ہیں۔ وہ مشروبات مختلف بہر حال ایسے ہیں جنہیں ہمارے لیے دوسرے ذی حیات تیار کرتے ہیں۔ ان ذی حیات کے ذریعے اللہ رب العالمین نے انسانوں کیلئے دو ایسے مشروبات کا اہتمام کیا ہے جنہیں تیار کرنے میں انسان کا عمل دخل بہت کم ہے۔ یہ دونوں اللہ کی مخلوق ہمارے لیے تیار کرتی ہیں۔ ان مشروبات میں ایک دودھ اور دوسرا مشروب ”شہد“ ہے۔ دودھ آپ کیلئے گائے بھینسیں اور بکریاں تیار کرتی ہیں۔ جب کہ شہد جیسا شفا بخش مشروب شہد کی مکھیاں تیار کرتی ہیں۔ شہد کھاتے وقت کوئی شخص اس کارخانہ قدرت کی وسعت و صلاحیت کا اندازہ ہی نہیں کر سکتا جس کارخانے میں لاکھوں کارکن کام کرتے ہیں اور اللہ کی دی ہوئی نادر و نایاب صلاحیتوں کی مدد سے انسانوں کیلئے یہ زندگی بخش مشروب تیار کرتے ہیں۔ غذا کی تلاش اور شہد تیار کرنے کیلئے شہد کی لاکھوں کروڑوں مکھیاں صبح کے گلجے اندھیرے سے رات کا اندھیرا پھیلنے تک مسلسل مصروف رہتی ہیں۔ یہ مکھیاں اپنے چھتے سے پھولوں اور پھولوں تک ہزاروں چکر لگاتی ہیں۔ پھولوں کا مرکزی حصہ جہاں زردانہ موجود ہوتا ہے ان کی منزل ہوتا ہے۔ شہد کی مکھی جب تقریباً سو پھولوں کا رس پی چکتی ہے تو اسے اپنے

چھتے میں واپس لا کر اس میں الٹی کر دیتی ہے۔ پھر کارکن مکھیاں اس میں اپنا لعاب دہن شامل کر کے اسے شہد میں تبدیل کر دیتی ہیں۔ پھولوں اور پھولوں کی ہزاروں اقسام پائی جاتی ہیں۔ شہد کی مکھیاں عام پھولوں اور پھولوں کے علاوہ سبزیوں کے پھولوں سے بھی رس حاصل کرتی ہیں اور ان کا زردانہ بھی جمع کرتی ہیں۔ کسی انسان کیلئے یہ اندازہ لگانا مشکل ہے کہ وہ جو شہد کھا رہا ہے اس میں کتنے اقسام کے پھولوں کا کس قدر رس شامل کیا گیا ہے۔

شہد کی مکھیاں، جب باغوں اور کھیتوں سے واپس اپنے چھتے میں پہنچتی ہیں تو سپاہی قسم کی مکھیاں انہیں باقاعدہ چیک کرتی ہیں کہ وہ اپنے ساتھ کسی قسم کا زہریلا مادہ تو نہیں لے کر آئی ہیں۔ اگر کوئی مکھی معرعت اجزاء اپنے ساتھ لے آتی ہے تو چھتے کے ”سیکوریٹی گارڈ“ اسے اسی وقت دو کڑے کر کے نیچے چھینک دیتے ہیں۔ کارکنوں کی تعداد: شہد کے ایک چھتے میں بیک وقت اسی ہزار مکھیاں ہو سکتی ہیں۔ ان کے مختلف گروپس مختلف کام سرانجام دیتے ہیں مثلاً چھتے کی تیاری کیلئے خام مال کی فراہمی حیران کن ڈیزائن کے مطابق تمام خانے چھ پھلوں اور ایک سائز کے بنانا، غذا کی تلاش اور فراہمی نوموڈ کی پرورش، چھتے کی حفاظت، سردیوں اور گرمیوں کے مختلف درجہ حرارت کے باوجود چھتے کے اندرونی درجہ حرارت کو ایک مخصوص ٹیمپرچر پر برقرار رکھنا۔ یہ سارے حیران کردینے والے کام بغیر ٹیم ورک کے ممکن نہیں ہو سکتے۔ جہاں ہزاروں کارکن کام کر رہے ہوں وہاں ایک دوسرے سے رابطہ ناگزیر ہوتا ہے اس لیے اللہ تعالیٰ نے شہد کی مکھیوں کو ایک منفرد قسم کا مواصلاتی نظام عطا فرمایا ہے جس کی مدد سے ہزاروں مکھیاں بغیر کسی لڑائی جھگڑے کے اپنے اپنے فرائض خوش اسلوبی سے سرانجام دیتی ہیں۔ مواصلاتی رقص: غذا تلاش کرنے والی مکھیاں صبح سویرے رزق کی تلاش میں نکل کھڑی ہوتی ہیں۔ پہلی مکھی کو جیسے ہی خوراک کا ذخیرہ نظر آتا ہے تو وہ تیزی سے اپنے چھتے کے قریب آتی ہے اور ایک خاص قسم کا رقص شروع کر دیتی ہے۔ مکھی کے اس رقص کے ذریعے تمام مکھیاں سمجھ جاتی ہیں کہ غذا کا ذخیرہ کس سمت میں موجود ہے اور یہ جگہ چھتے سے کتنے فاصلے پر واقع ہے۔ اس مواصلاتی رقص کی بھی مختلف

قسمیں ہوتی ہیں جب شہد کی مکھی مختصر گول دائرے میں گھومتی ہے تو اس کا مطلب ہوتا ہے کہ غذا کا ذخیرہ کہیں قریب موجود ہے۔ اس سگنل میں سمت کا اندازہ نہیں ہوتا۔ اس لیے مکھیاں مختلف سمت میں پھیل جاتی ہیں۔ شہد کی یہ مکھی ایک مخصوص انداز سے گھومتی تو اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ غذا کا ذخیرہ چھتے سے اتنے زاویے پر واقع ہے۔ ماہرین نے تحقیقات کے بعد معلوم کیا ہے کہ اس مخصوص مواصلاتی نظام میں حرکت کرتے ہوئے شہد کی مکھی ایک گول دائرہ بناتی ہے اور پھر اس دائرے کو ایک مخصوص زاویے سے کاٹتی ہے۔ دائرے کو نئے کاٹل ہر مرتبہ زمین کی کشش ثقل کے خلاف ہوتا ہے۔ اسی کی مدد سے باقی شہد کی مکھیاں یہ سب لگاتی ہیں کہ غذا کا ذخیرہ چھتے اور سورج سے کتنے زاویے پر کس سمت میں کتنی دور موجود ہے۔ شہد کی مکھیوں کے رابطے کیلئے ان کے سر پر لگے دو اٹھنے بھی بڑا مرکزی کردار ادا کرتے ہیں۔ شہد کی مکھی سو گھٹنے کی حیران کن صلاحیت رکھتی ہے۔ سب کی خوشبو یہ دو میل دور سے با آسانی سونگھ سکتی ہے۔ ہزاروں آنکھیں: شہد کی مکھی کی آنکھیں بھی قدرت کا انوکھا شاہکار ہیں۔ انسانی آنکھ میں دودھ سے ہوتے ہیں جبکہ شہد کی مکھی کی دو آنکھوں میں سے ہر آنکھ میں چھ ہزار عدد سے موجود ہیں۔ یعنی اس کی دونوں آنکھوں میں رب کریم نے مجموعی طور پر بارہ ہزار عدد سے پیدا کیے ہیں۔ انہی کی مدد سے بے شمار پھولوں، پتھریوں زردانے اور اسکے رنگ کو دیکھنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔

چھتے کا درجہ حرارت: شہد کے چھتے کے گرد ہر وقت ایک گونج سی پھیلی رہتی ہے یہ آوازیں دراصل شہد کی مکھیوں کے پروں کی حرکت سے پیدا ہوتی ہے۔ ہر مکھی کو اللہ تعالیٰ نے چار پر عطا فرمائے ہیں۔ یہ پر جس میٹرل سے بنائے گئے ہیں وہ بھی حیران کن طاقت رکھتا ہے، ایک مکھی ہر سیکنڈ میں پروں کو سینکڑوں بار حرکت دیتی ہے لیکن اس کثرت استعمال کے باوجود یہ پر نہ کبھی خراب ہوتے ہیں اور نہ پھٹ کر الگ ہوتے ہیں۔ جب ارد گرد فضا سخت گرم ہوتی ہے تو شہد کی مکھیاں اپنے پروں کی حرکت سے چھتے کے اندر درجہ حرارت کو بڑھنے سے روکتی ہیں اگر وہ ایسا نہ کریں تو ان کا موم کا بنا ہوا گھر گرمی سے پگھل سکتا ہے۔ آپ نے دیکھا کہ آپ جو مزیدار شہد کھاتے ہیں اس شہد کے آپ تک پہنچانے کیلئے اللہ تعالیٰ نے کیسا زبردست کارخانہ لگا رکھا ہے اس کارخانے میں کتنی اقسام کا خام مال کہاں کہاں سے لایا جاتا ہے اور لاکھوں کارکن کس طرح دن رات آپ کے لیے لذیذ مشروب تیار کرنے میں مصروف رہتے ہیں۔

درویش سے ملا	سوکھے آٹے سے	بلڈ کمینسر کا انوکھا علاج! ڈاکٹرز	خونی اور بادی پیمش کا
غائب ہونے کا عمل	چہرے کے بال ختم	پریشان گھروالے خوشی سے نہال	سوفیہ صدفوری علاج
قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں			

مٹھی بند کی اور سخت دل نرم ہو گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں بہت خوش ہوں اور میری اس خوشی کی وجہ آپ ہیں! آپ کو میں نے کچھ دنوں پہلے دفتر ماہنامہ عبقری کے پتہ پر جوابی لفافہ کے ساتھ خط لکھا تھا جس میں اپنے کچھ مسائل لکھے تھے اس خط میں میں نے اپنے بیٹے کی بیماری کا ذکر کیا ہے۔ ایک دن میرے بیٹے کے معدہ میں شدید درد تھا اور میں اس کو ڈاکٹر کے پاس لے جانے لگی تھی کہ آپ کا جوابی خط موصول ہوا جس میں آپ نے میرے بیٹے کیلئے عبقری دوا خانہ کا "السرکورس" تجویز کیا۔ میں ڈاکٹر کے پاس گئی آپ کی یہ دوائی منگوائی ہے۔ الحمد للہ کافی سکون ہے۔ مسائل کیلئے آپ نے وظائف دیئے وہ بھی پڑھ رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی صحت اور خوشیوں والی عطا فرمائے جب سے آپ نے مجھے خط کا جواب دیا ہے جیسے کا دل کرنے لگا ہے ورنہ پہلے تو ہر وقت یہ طریقے سوچتی رہتی تھی کہ کسی طرح سے اپنی اور اپنے بچوں کی زندگی کو ختم کر لوں۔ آپ کا جوابی خط اپنے تکیے کے نیچے رکھتی ہوں جب بھی دل پریشان ہوتا ہے خط کھول کر پڑھتی ہوں آنکھوں پر لگاتی ہوں دل میں یقین رکھتی ہوں اس پر لکھے وظائف سے میرے مسائل حل ہو جائیں گے دل کو سکون مل جاتا ہے۔ میرے پاس ایک بہت مفید عمل ہے جو بے شک میرے نام کے ساتھ شائع کر دیجئے گا۔

کھلی نصص کو اس طرح پڑھنا ہے کہ چھوٹی انگلی سے شروع کریں یعنی چھوٹی انگلی پر "ک" پڑھیں اس کے ساتھ والی انگلی کو بند کرتے ہوئے "ھ" پڑھیں۔ پھر درمیان والی انگلی کو بند کریں اور "ی" پڑھیں۔ پھر شہادت کی انگلی بند کریں اور "ع" پڑھیں اور آخر میں انگوٹھے کو بند کرتے ہوئے "ص" پڑھیں۔ پھر جس سے کام ہو یا کوئی غصے میں ہو ناراض ہو یا کوئی سخت دل ہو اور اس سے کام ہو تو اس کے سامنے جا کر مٹھی کھول دیں۔ وہ اتنا نرم ہو جائے گا کہ جو آپ کہیں گے فوراً مان لے گا۔ یہ عمل میرا بار بار کا آزمودہ ہے۔ (نوٹ: قارئین درج بالا عمل بار بار مرتبہ پہلے بھی عبقری میں شائع ہو چکا ہے۔) (نورین نور)

میرے کچھ آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کی اور سارے عالم کی حفاظت فرمائے۔ کچھ ٹوٹکے قارئین عبقری کی خدمت میں بھیج رہی ہوں۔ ضرور شائع کیجئے۔ گرمیوں میں بچوں کو ٹوٹے سے بچانے کیلئے ایک چھوٹا سا پیاز چھیل کر ان کی جیب میں ڈال دیں بچے پر لو اثر نہیں کرے گی پیاز کا رنگ کالا ہو جائے تو چھینک دیں۔ یہ ٹوٹکا آئندہ گرمیوں میں ضرور استعمال کیجئے گا۔

لیموں کے رس میں چند قطرے پانی ملا کر کنپٹیوں، ماتھے اور کانوں کے پیچھے لگا سکیں تو گرمی سے سر درد ٹوٹکا اثر نہیں ہوگا۔

غیر ضروری چہرے کے بالوں کو ختم کرنے کیلئے جس برتن میں آٹا گوندھ رکھیں اس کے کناروں کے ساتھ جو آٹا سوکھ جاتا ہے اسے ذرا سانم کر کے چہرے پر لپ کریں۔ اگر بال زیادہ ہوں تو مستقل اس کا استعمال کرنے سے بال ختم ہو جائیں گے عرصہ علاج کم سے کم ایک سال ہے۔ میرا اپنا آزمودہ علاج یہ ہے کہ عبقری دوا خانہ کی "دبئی کریم" جو کہ میں نے صرف ایک ڈبیہ استعمال کی ہے۔ یقیناً اول شرط ہے کسی بھی وائٹنگ کریم سے بال اور آنکھوں کے گرد جلد نرم ہو کر لائسنز پڑنے لگ جاتی ہیں۔ میں نے عبقری دوا خانہ کی اس کریم کو روزانہ استعمال کیا الحمد للہ میرے چہرے سے بال لائسنز کے ساتھ ساتھ حلقوں کا بھی واضح فرق ظاہر ہوا۔ لیکن یقیناً پہلی شرط ہے ورنہ پیسے ضائع نہ کریں۔ ہاتھوں کو خوبصورت اور ملائم بنانے کیلئے گلیسرین کا مساج کرنے سے ہاتھوں کی خوبصورتی میں اضافہ ہوتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

پیروں کی صفائی: نیم گرم پانی میں تھوڑا سا سرکہ ملا کر پندرہ منٹ تک پانی میں پاؤں ڈبوئیں پھر کسی نرم برش سے پاؤں کی صفائی کریں واضح فرق محسوس ہوگا۔ مخلوق خدا ان ٹوٹکوں کو آزمائیں دعاؤں میں یاد رکھیں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم عبقری کی ٹیم عبقری کے مداخلوں تسبیح خانہ کے فقیروں کی اللہ پاک نسلوں میں برکات دے عبقری شاد و آباد رہے۔ تسبیح خانہ تا قیامت قائم دائم رہے۔ آمین ثم آمین۔ (شمن لیاقت پور)

ہر کام میں آسانی کیلئے صرف یا حی یا قیوم

ایک مرتبہ کسی اخبار کے ایڈیشن میں پڑھا کہ کثرت سے ہر وقت زبان پر یا حی یا قیوم کا ورد ہو تو ہر مشکل آسان ہو جاتی ہے اس دن سے میں نے یہ معمول بنارکھا ہے۔ گھر کے امور سرانجام دیتے وقت بازار میں چلتے پھرتے کالج، سکول، بینک وغیرہ ہر کام میں اللہ کی خاص رحمت اور برکت محسوس کی ہے۔ عبقری کے وسیلے سے میرا یہ پیغام قارئین تک پہنچے گا تو امید ہے کہ خواتین حضرات بھی وضو بغیر وضو یہ عمل جاری رکھیں گے اور خوب رحمتیں برکات سمیٹیں گے۔

مسنون دعا کی برکت آگ سے بال بال بچ گئے

الحمد للہ! میں صبح و شام کی مسنون دعا میں باقاعدگی سے نماز فجر کے بعد اور نماز مغرب کے بعد پڑھتی ہوں۔ ذاتی زندگی میں ان دعاؤں سے بے حد مستفید ہوئی ہوں۔ قارئین کیلئے ایک ذاتی تجربہ تحریر کرنا چاہتی ہوں تاکہ ناچیز کی تحریر سے اگر چند افراد بھی اس دعا کو اپنی زندگی کا حصہ بنالیں گے تو یقیناً دنیا میں تو کیا آخرت میں بھی اللہ رب العزت آگ سے نجات دے دیں گے۔ واقعہ یوں ہے کہ عید الفطر کا موقع تھا ہمارا جزیئرہ کچن میں رکھا ہوتا ہے قریب ہی چولہا بھی جل رہا تھا اور میں میری بچی کی دفعہ کام کی غرض سے کچن میں بھی گئے۔ تقریباً ایک گھنٹے بعد ملازم آیا اور کہنے لگا کہ بابی جزیئرہ کا گیس پائپ اتر ا ہوا ہے۔ آپ یقین کیجئے کہ اتنی دیر میں تو کچن میں گیس بھر جانا چاہیے تھا اور چولہا جل رہا تھا یکدم سب کچھ جل جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس دعا کی برکت سے ہماری حفاظت کی کہ تشکر کے الفاظ نہیں ملتے۔ اَللّٰهُمَّ اَجِزْ لِي مِنَ النَّارِ۔ صبح و شام تین، تین مرتبہ پڑھیں۔ دعاؤں میں یاد رکھیں۔ میرے طبی مشاہدات درج ذیل ہیں:-

خونی اور بادی پیمش کا سوفیہ صدفوری علاج

اگر کسی فرد کو عمر کے کسی بھی حصے میں پیمش آئیں کوئی دوا کارگر نہ ہو تو نہایت مجرب نسخہ ہے قارئین عبقری ضرور آزمائیں۔ ہوا شافی: ایک سے ڈیڑھ کھانے کا پیچ اسپنول کا چھلکا (بھوسی) لیں۔ فرانی پین میں یا توے پر تھوڑی سی مقدار میں کوکٹ آئل یا گھی ڈال کر گرم کریں پھر (45)

دادکا نشان مٹانے کیلئے: دادکا نشان مٹانے کیلئے اخروٹ کا چھلکا پانی میں رگڑ کر تین ہفتے تک لگاتے رہنے سے بہترین نتائج ملتے ہیں۔

اسپتول گرم آئل میں ڈالیں۔ ہلکا براؤن ہو تو تھوڑی سی چینی ملا کر کھائیں۔ بعد میں قبوہ یا چائے پی لیں۔ ان شاء اللہ کھلی مرتبہ تکلیف رفع ہو جائے گی۔ ضرورت پڑنے پر صبح و شام اور دو تین دن بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ (پوشیدہ انک)

”میرا مشاہدہ عبقری کے نام“

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خوش و خیریت سے ہونگے۔ ”عبقری کے نام“ جب سے میں نے عبقری کو دیکھا ہے میں حیران ہوں کہ اس دنیا میں ایسے بھی لوگ ہیں جو در انسانیت کو اپنے دامن میں لیے ہوئے ہیں۔ میں عبقری کے لئے پہلی بار لکھ رہا ہوں۔ برائے مہربانی میری اس تحریر کو عبقری میں شائع کریں۔ میں بہت ہی منتظر ہوں۔ میری موٹر سائیکل میں اکثر پلگ کا مسئلہ رہتا تھا۔ ایک بار میں نے عبقری میں ایک تحریر پڑھی کہ اگر ٹریفک جام ہو جائے تو الم نشرح تلاوت کریں۔ تو میں نے ابو کو کینک پر چھوڑنے جانا تھا تو اچانک میں سمجھ گیا کہ آج موٹر سائیکل ساتھ نہ دے گی اور ابوی ڈانٹ مجھے ضرور ملے گی۔ مجھے اسی دوران الم نشرح سورہ یاد آئی اور میں نے فوراً وہ تلاوت کرنا شروع کی یقین جانے۔ مجھے ایسا لگا کہ کوئی ایسی قدرت ہے جو میری موٹر سائیکل کو چلا رہی ہے اور پھر بعد میں پلگ لینے کیلئے دکان پہ گیا تو انہوں نے کہا پلگ بالکل ٹھیک ہے اور میں اس سورہ کو تیل کو ختم ہونے کے وقت بھی آزمایا ہے بہت فائدہ ہوا ہے اس خط کو ضرور بالضرور شائع کریں۔ (حافظ عبدالقدوس شیخ، خیر پور میرس سندھ)

درویش سے ملا غائب ہونے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دو سال سے عبقری رسالہ کا قاری ہوں اور میں نے اس رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے دعائیں دوامیں اور لازوال حکمت کی باتیں۔ میرے تین بیٹوں اور ایک بیٹی کو ڈیپریشن کا مرض ہے میں نے آپ کا رسالہ عبقری میں بتائی ہوئی بیت الخلاء کی منون دعا ایک سال سے پڑھ رہا ہوں اور ڈیپریشن ٹھیک ہوا ہے اور یہ بھی عرض کر دوں کہ میں پچھلے ایک سال سے دوامول خزانہ بلا ناغہ پڑھ رہا ہوں اور اس سے میرے کاروبار میں ایک انقلاب آیا ہے میرے نماز پڑھنے میں سستی تھی وہ ختم ہو گئی مجھے جینے کا مزہ نہیں آتا تھا اب جیسے جینے کی تمنا پیدا ہو گئی ہے۔ میں ہر وقت وسوسوں کا شکار رہتا تھا اب صرف رات کو نماز عشاء کے بعد گیارہ بارہ بجے تک ذکر کرتا ہوں گانے اور موسیقی کا دلدادہ تھا اب الحمد للہ اس سے بھی پرہیز کرتا ہوں ہر وقت با وضو رہتا ہوں اور امول خزانہ نمبر دو چلتے پھرتے

ہر وقت پڑھتا ہوں یہ سب آپ کی دعاؤں کی بدولت ہے اور دن بدن میں دین کی طرف زیادہ راغب ہوتا ہوں اور آپ کو اور آپ کی گزشتہ بارہ اور آئندہ بارہ نسلوں کی مغفرت اور رحمت کیلئے دعا کرتا ہوں اور تاحیات کرتا رہوں گا میری دنیا آپ کی دعاؤں سے بدل گئی ہے اور میں بھی یکسر بدل گیا ہوں۔ میرے پاس ایک مفید ترین نوٹک ہے جو میں قارئین عبقری کی تذکرہ رہا ہوں یہ ایک راز ہے جو مجھے ایک درویش سے ملا تھا یہ دعا دشمن کی نظروں سے اوجھل ہونے کیلئے ہے۔ سلیحہ کف یا کافا کف یا 7 مرتبہ پڑھ کر پھونکنے سے آپ دشمن کو دکھائی نہیں دیں گے۔ مزید ایک نوٹک قارئین کی تذکرہ کرتا ہوں: بچوں کے چروں پر اکثر چھوٹے چھوٹے دانے نکلتے ہیں اس کیلئے ایک مرغی کا چوزہ کم از کم ایک یا ڈیڑھ پاؤ مرلیض کے چیرے سے مس کر کے اسے صدقہ کرنا ہے۔ دانے فوراً ٹھیک ہوں گے۔ (محمد ناصر گلگت)

بلڈ کینسر کا نوکھا علاج! ڈاکٹر ز

پریشان گھروالے خوشی سے نہال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے ایک جاننے والے ہیں انہوں نے بتایا کہ ان کے ایک عزیز سعودی عرب سے آئے تھے انہوں نے یہ واقعہ سنایا۔ انہوں نے بتایا کہ ایک بچہ جو چار پانچ سال کا ہوگا اس کو بلڈ کینسر ہو گیا وہ مسجد میں پڑھتا تھا ایک دن بچے کی ماں انتہائی پریشانی کی حالت میں بچے کے قاری صاحب کے پاس گئی اور انہیں بتایا کہ بچہ اب مر جائے گا۔ اس کو بلڈ کینسر ہو گیا ہے اب اس کو جو پڑھانا ہے پڑھا لیجئے۔ قاری صاحب بہت پریشان ہوئے اور کچھ دیر کیلئے خاموشی سے سر جھکا لیا پھر نظر کلاس کے بچوں پر ڈالی ایک بچہ جس کی ابتدائی ڈاڑھی نکل رہی تھی اس کو بلا کر پوچھا کہ تم نے ڈاڑھی پر بلڈ تو نہیں لگایا؟ بچے نے نفی میں سر ہلایا تو استاد نے بچے کی ڈاڑھی کو پانی سے دھویا اور وہ پانی جو بیمار بچہ تھا اس کو پلایا اور ماں سے کہا کہ اس میں پانی ملائی جائیں اور بچے کو مسلسل پلائیں تھوڑا ہی عرصہ گزرا کہ بچہ بالکل تندرست نظر آنے لگا انہوں نے ڈاکٹر کے کہنے پر ٹیسٹ کروائے جو کہ بالکل نارمل تھے ڈاکٹر حیران تھے کہ یہ کیسے ٹھیک ہو گیا؟ (نجمہ عامر گوہر انوالہ)

(بقیہ: ہماری حیرت انگیز کامیابیاں)

کو وقت اور حرکت تک وسعت دی اور ان کو بنیادی طور پر مسلسل قرار دیا۔ یہاں تک ایجادیں: سب سے پہلے خود کار آلات بنو مٹی بن شاکر نے ایجاد کیے انہوں نے 860 میں سائنسی نوعیت کے کھلونے آلات موسیقی خود کار آلات اور دوسری چیزیں ایجاد کیں۔ کلائی صنعت: حاملین قرآن نے سب سے پہلے 751 میں سر قدس رونی سے کاغذ بنانے کی صنعت کا آغاز کیا۔ آلات جراثیمی ایجاد: ابوالقاسم ازہرادی وہ عظیم مرجن تھے جنہوں نے نہ صرف آلات جراثیمی ایجاد کیے بلکہ ان کا استعمال بھی کیا جب کہ یورپ اس

آلو کا پانی اور سفید بال کا لے سیاہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نوٹکے ہیں جو میں عبقری نوٹک سیکشن کی تذکرہ کرتی ہوں۔ سفید بالوں کیلئے: آلو کے خشک ٹکڑے ایک پاؤ لوہے کے برتن میں آدھ گلو پانی ڈال کر ایک دن کیلئے رکھ دیں دوسرے دن اس پانی کو لگائیں بال سیاہ ہو جائیں گے۔ چند ہفتے چند مہینے یہ نوٹک ضرور آزمائیں گانے اور لمبے بال: ناریل کا تیل مٹی بھر مہندی کے پتے ڈال کر ابالیں کس روزانہ بالوں پر لگانے سے بال لمبے اور گھنے ہو جائیں گے۔ چہرے کا مساج: چہرے پر اکثر دانوں کے ٹھیک ہو جانے کے بعد دانوں کا نشان باقی رہ جاتا ہے تو چہرے پر دانوں کیلئے روغن زیتون اور روغن کدو کو برابر (باؤل) میں ڈال کر گال کا مساج کریں اور تب تک مساج کریں جب تک دھبے دور نہ ہو جائیں۔ چہرے کے داغ دھبوں کیلئے: لیموں کے چھلکے پیس کر دودھ میں ڈال کر ملائیں اور رات کو سونے سے پہلے چہرے پر لگانے سے داغ دھبے ملتے دور ہو جائیں گے۔ جلد نکھارنے: تازہ دودھ میں گلیسرین ڈال کر چہرے پر لگانے سے جلد نکھر جاتی ہے۔ آنکھوں کے حلقوں کیلئے: ملائی میں چند قطرے لین کاس ملا کر چہرے پر لگانے سے حلقے دور ہو جاتے ہیں۔ پاؤں کی بد نمائی کیلئے: نیم گرم پانی میں نمک ڈال کر پاؤں اس میں رکھ دیں تقریباً بیس منٹ تک رہنے دیں اس کے بعد کوئی بھی کوئلہ کریم لگائیں۔ مزید پاؤں کی جھریوں کیلئے پیرولیم جلی کو متاثرہ حصہ پر لگانے سے جھریاں ختم ہو جاتی ہیں۔ (مہوش)

عبقری میں نوٹک سیکشن کا قیام

اس کا خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے نوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ نوٹکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور نکھیں! عبقری نے ایک نوٹک سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے نوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ نوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے نوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز نوٹکے ہی بھیجیں۔

وقت غفلت کی چادر اوڑھے خواب خرگوش میں گن تھا۔ آکسفورڈ یونیورسٹی کا بانی: آکسفورڈ یونیورسٹی جو لندن میں واقع ہے اس کا بانی اول گیارہویں صدی میں ابوصالح بن داؤد تھا جس کو لاطینی میں ”آوین“ دینیہ“ کہوایا گیا۔ سکول کا نظام: البیرونی نے سکول کا نظام تعلیم رائج کیا جس میں رہائشی یونیورسٹیاں کتب خانے اور یونیورسٹی کے قوانین و ضوابط شامل تھے۔ جبرانات اور پودوں پر رسالے: حیوانات اور پودوں سے متعلق الامصی بصری نے سب سے پہلے 740 میں رسالہ تحریر کیا۔ اس کے علاوہ لاتعداد ایجادات ہیں جن پر سب سے پہلے مسلمانوں نے کام کیا اور ان پر کتابیں تصانیف کیں۔ (46)

غصہ سے نجات: جس آدمی کو بہت زیادہ غصہ آتا ہو وہ غصے کے وقت اسم مبارک پکارے وہ فوراً رائل ہو جائے گا۔

عقبروی جماعتی اجتماع میں شریک نہ ہونے کی بندش کیسے ملے گی؟

میں اور میری تین بیٹیوں نے آپ کے تین روزہ عقبروی روحانی اجتماع میں شامل ہوئے ہم نے تین دن یہیں قیام کیا تھا۔ شاید زندگی میں مجھے کبھی اتنا سکون نہیں ملا جتنا یہاں تسبیح خانہ میں ملا۔ ان شاء اللہ تا زندگی ہم آتے رہیں گے

ہوں بہت فائدہ ملتے ہیں۔ عقبروی روحانی اجتماع کی تو کیا ہی بات ہے وہاں سے واپس آنے کو جی ہی نہیں چاہتا تھا بہت دعائیں مانگیں اب بھی کرتی ہوں یا اللہ تسبیح خانہ کو سدا آباد رکھ اپنی حفاظت فرما قیامت تک کیلئے حفاظت فرما بس کیا بتاؤں کیسی دعائیں نکلتی ہیں آپ کیلئے بھی بس کریں کہ خاتمہ ایمان پر ہو۔ عقبروی روحانی اجتماع میں بتائے ہوئے وظائف کرتی ہوں روزانہ صلوٰۃ التسبیح پڑھتی ہوں اول و آخر استغفار اور درود شریف کے ساتھ آپ کیلئے علامہ لاہوتی اور صحابی بابا کیلئے بھی الگ سے پڑھتی ہوں تمام جن و انسان کیلئے دعائیں کرتی ہوں الحمد للہ ہر طرف سکون ہی سکون ہے۔ (ن، مانسہرہ)

جسمانی اور ذہنی لحاظ سے بالکل "ف"؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے گزشتہ سال میں اپنے شوہر صاحب کے ساتھ عقبروی روحانی اجتماع میں شریک ہوئی تھی جس کا مجھے پورا سال فائدہ ہوا میں جسمانی اور ذہنی لحاظ سے بالکل ٹھیک رہتی ہوں اور آپ کے بتائے اعمال کی وجہ سے میری ایک ہی بچی تھی جس کی شادی ہو گئی۔ (ف، انک)

حضرت حکیم صاحب کا ہاتھ میرے سر پر ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا شکریہ آپ نے ہمیشہ بہت محبت اور پیار سے میری رہنمائی کی ہے۔ میں نے آپ سے اپنے شوہر کے سلسلے میں ملاقات کی تھی جو کہ بہت بگڑے ہوئے تھے مگر جب سے آپ سے رابطہ ہوا یہ کافی حد تک ٹھیک ہیں اور انہوں نے آپ سے دو تین ملاقاتیں بھی کیں اور ایک دم بھی کروایا۔ اب اکثر میرے شوہر کہتے ہیں کہ حکیم صاحب کا ہاتھ میرے سر پر ہے۔ میں اور میری تین بیٹیوں نے آپ کے تین روزہ عقبروی روحانی اجتماع میں شامل ہوئے ہم نے تین دن یہیں قیام کیا تھا۔ شاید زندگی میں مجھے کبھی اتنا سکون نہیں ملا جتنا یہاں تسبیح خانہ میں ملا۔ ان شاء اللہ تا زندگی ہم آتے رہیں گے اور تسبیح خانہ میں رہتے ہوئے میرے ایک سوٹ سے بے شمار کومن بنز نکلیں حالانکہ وہ سوٹ میں پہلے بھی کئی بار پہن چکی تھی مگر پہلے کبھی ایسا نہیں ہوا میں نے وہ سویاں وہیں باسکٹ میں چھینک دیں اور ہم نے یہاں جو جو دعائیں مانگی سب قبول ہوئیں اور کافی مسائل حل ہوئے جو بالکل ناممکن تھے۔ میں

کاروباری حالات بہترین کی جانب گامزن محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی عطا فرمائے اور عقبروی کے تمام عملے کی بے حد مشکور ہوں میں ماہنامہ عقبروی تقریباً آٹھ ماہ سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ یہ رسالہ بہت اچھا ہے اس کو پڑھ کر میرے بہت سے مسائل حل ہوئے ہیں۔ اس دفعہ میں نے عقبروی روحانی اجتماع میں بھی شرکت کی تھی مجھے بہت سکون ملا میرے بہت سے مسائل حل ہوئے بندشیں ٹوٹیں کاروباری حالات بہتر کی جانب گامزن ہیں۔ آپ کے تمام دروس بہت اچھے تھے۔ (ش، ش)

اجتماع میں آئی اور بندشیں ٹوٹ گئیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبروی رسالہ گزشتہ دو سال سے پڑھ رہی ہوں رسالہ بہت اچھا ہے میرے بہت سے مسائل اس رسالہ کی وجہ سے حل ہوئے ہیں۔ گزشتہ سال نومبر کا رسالہ لے کر آئی اس میں عقبروی روحانی اجتماع کا ذکر تھا اس میں لکھا تھا روزی کی بندش کالے علم کالے جادو کا توڑ ہوگا مسائل کا حل ملے گا رسالہ میرے ہاتھ میں تھا اور میں سوچ رہی تھی کہ میں کبھی اتنی دور نہیں گئی بہت ڈر لگ رہا تھا میں اپنے چھوٹے بھائی اور چھوٹے بیٹے کو لے کر لاہور کی طرف چل پڑی راستے میں بھی عجیب سی جھجک تھی مگر جب لاہور میں تسبیح خانہ پہنچی تو ایک عجب سکون اور روحانیت تھی اجتماع میں شامل ہو کر روحانی اور قلبی سکون ملا اور جو ڈر تھا وہ بھی ختم ہو گیا اور مسائل حل ہونا شروع ہوئے اور بندش کا توڑ بھی ہوا۔ اجتماع میں شامل ہو کر جہاں اور فوائد ملے وہاں یہ جان کر بڑی خوشی ملی کہ تسبیح خانہ میں عورت کو مکمل پردہ سکون اور بھرپور عزت دی جاتی ہے۔ (شیم، جہلم)

سمجھ نہیں آ رہی میرا لکھوں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے اور آپ کی نسلوں میں برکت اور عافیت عطا فرمائے بس آپ کی تعریف کیا کروں؟ لکھنا بہت کچھ چاہتی ہوں لیکن الفاظ کہاں سے لاؤں جو روحانی اجتماع کے بارے میں لکھوں۔ یقین کریں خط لکھ رہی ہوں اور ساتھ رو رہی ہوں کچھ سمجھ نہیں آ رہا کیا لکھوں تسبیح خانہ میں روحانی اجتماع سے ہمیں جو کچھ ملا اس کا نعم البدل آپ کو اللہ تعالیٰ ہی دے سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر ماہ عقبروی رسالہ باقاعدگی سے پڑھتی

نے آپ کا شکریہ ادا کرنا ہے کہ ان چند سالوں میں اللہ کے نام کی بدولت مجھے بے شمار نعمتیں ملیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو آپ کی فیملی تمام کو باغ و بہار رکھے ہماری دلی دعا ہے آپ کی زندگی میں کبھی خزاں نہ آئے۔ آمین! (رف، ملتان)

روحانی اجتماع میں لانے والے اللہ تیرا بھلا کرے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ جاتے ہوئے ابھی زیادہ عرصہ تو نہ ہوا ہے اس کا آغاز آپ کے عقبروی روحانی اجتماع سے ہوا ایک اللہ والا جا رہا تھا تو مجھے ساتھ لے گیا ان تین دنوں میں میں نے جو سنا میرے اندر کی دنیا من کی دنیا میں بھونچال آ گیا اور ایک آنکلی۔ بس پھر ہر جمعرات کو تسبیح خانہ میں حاضری دینا شروع کر دی اور گھر میں انٹرنیٹ کے ذریعے بہت سے درس سنے وظائف اور ٹوٹکے سن چکا ہوں۔ اس راہ پر ڈالنے والے اس اللہ والے کا بھلا ہو جس نے نہ صرف اچھی راہ پر گامزن کیا بلکہ ایک بھٹکے ہوئے انسان کو اندھیروں سے نکالنے کی راہ دکھادی۔ افسوس ہوتا ہے میں پہلے کیوں نہ تسبیح خانہ پہنچا۔ (حاجی محمد سعید لاہور)

نوٹ: عقبروی روحانی اجتماع میں شرکت کرنے والے مرد و خواتین اپنے ساتھ بستر ضرور لائیں اور ہاں بستر بلا لائیں گرم نہ لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیس	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	بیساکھ
صفر المظفر	فروری	تیرا تیزاں	جیشہ
ربیع الاول	مارچ	بارہ و فاتاں	ہاڑ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ساون
جمادی الاول	مئی	خالی	بھادوں
جمادی الثانی	جون	بیاضالی	اسو
رجب المرجب	جولائی	معراج	کاتک
شعبان المعظم	اگست	شعبان	مکھر
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	پوہ
شوال	اکتوبر	عیدوالہ	ماگھ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	پھاگن
ذوالحجہ	دسمبر	بقرعید	چیت

(بقیہ: ایک روپے کو ترسنے والی آج لاکھوں میں کھیل رہی) خرچ چھ جائے اور میں اپنے بچوں سے کہتی کہ وہاں نانا بوجھ چھ دیں اس میں سے پندرہ روپے جوڑ کر آپ لوگوں نے مجھے دیئے ہیں تاکہ ہمارا واپسی کا کرایہ ہو سکے اور آج میں کہاں! مجھے اللہ نے الحمد للہ اس قابل بنا دیا کہ میرے چھٹی عمریوں کو 65 ہزار بانٹ رہی ہے۔ اللہ تیرا شکر! حکیم صاحب آپ کا شکریہ! عقبروی تیرا احسان ورنہ میں تو کسی قابل بھی نہیں میں کبھی میری اوقات کیا۔

سخت ترین غلطی: گناہ اسی وقت تک دلچسپ نظر آتا ہے جب تک وہ سرزد نہ ہو جائے اس نیت سے عیب کرنا کہ دو چار مرتبہ کر کے چھوڑ دوں گا انتہائی سخت ترین غلطی ہے۔

بر باد گھریں گئے ملازمت میں گئی بیمار صحت یا

دھیان کے ساتھ اس کو پڑھنا شروع کر دیا چند دنوں کے بعد ہی نفرت کی برف پگھلنے لگی اور چند بڑوں نے صلح کروادی اور آج وہ گھر خوشیوں کو گوارہ بن چکا ہے، جتنی غلط فہمیاں تھیں سب دور ہو گئیں اور دونوں خاندان خوش و خرم ایک دوسرے کی ہر محفل کا حصہ ہوتے ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری سے تعلق

گزشتہ پانچ سال پرانا ہے، آپ سے ملاقات کا شرف بھی پاچکا ہوں، آپ نے مجھے ایک وظیفہ دیا تھا اس وظیفے سے مجھے بہت فائدہ ہوا، میرے بہت سے کام بنے، مگر میں یہاں مجھے ہوئے فوائد بتانے کی بجائے اس آیت کے وہ فوائد لکھ رہا ہوں جو دوسروں نے مجھے بتائے۔ میں نے آپ کا بتایا والا وظیفہ جب دوسرے لوگوں کو بتایا تو حیران کن تجربات و مشاہدات ملے۔ پہلا تجربہ: یہ وظیفہ میں نے ایک ایسے شخص کو بتایا جس کی ملازمت سے ترقی رکی ہوئی تھی، انتہائی پریشان تھا، میں نے اسے یہ وظیفہ بتایا اور کہا کہ سارا دن کھلا پڑھو، صرف تین ماہ ہی پڑھا تھا کہ اس کی ملازمت میں ترقی ہو گئی۔ دوسرا تجربہ: میرے جاننے والے کے گھریلو حالات بہت زیادہ خراب تھے ہر وقت کے لڑائی جھگڑوں، ناچاقی سے گھر بربادی کے دہانے پر تھا، دونوں طرف طلاق کی باتیں ہو رہی تھیں، میں نے اس بندے کو یہ وظیفہ بتایا اور کہا کہ تمام گھر والے والوں نے یقین تو جہاں اور دھیان کے ساتھ اس کو پڑھنا شروع کر دیا، چند دنوں کے بعد ہی نفرت کی برف پگھلنے لگی اور چند بڑوں نے صلح کر دیا اور آج وہ گھر خوشیوں کو گوارہ بن چکا ہے، جتنی غلط فہمیاں تھیں سب دور ہو گئیں اور دونوں خاندان خوش و خرم ایک دوسرے کی ہر محفل کا حصہ ہوتے ہیں اس کے پہلے تو ایک دوسرے شکل دیکھنا تو درکنار نام لینا بھی گوارہ نہ کرتے تھے۔ تیسرا تجربہ: میرے ایک دوست کے رشتہ دار لاہور میوہ ہسپتال میں داخل تھا، اس کے جسم کے تمام اعضاء کام کرنا چھوڑ گئے تھے، حتیٰ کہ سانس بھی صحیح طرح سے نہ چل رہی تھی، جسم کے تمام پٹھے کام کرنا چھوڑ گئے تھے، میں اپنے دوست کو درج ذیل وظیفہ بتایا۔ اس نے اسی وقت خود بھی پڑھنا شروع کر دیا اور اس بیمار شخص کے تمام گھروالوں کو بھی فون کر کے فوری طور پر یہ وظیفہ ہر وقت کھلا پڑھنے کیلئے کہا۔ تمام رشتہ داروں اور گھروالوں (جو کہ سب مایوس ہو چکے تھے) نے یہ وظیفہ یقین تو جہاں اور دھیان کے ساتھ پڑھنا شروع کر دیا، بس یہ پڑھنا تھا کہ مریض میں صحت کے آثار

تھا۔ (اورنگزیب خان جوہر آباد)

آپ نے مجھے ایک مرتبہ قصیدہ غوثیہ کے پہلے دو اشعار ہر وقت پڑھنے کا ارشاد فرمایا تھا اور اس میں حمد ہی حمد ہے۔ میں نے یہ پورا یاد کر لیا ہے۔ جتنا ہو سکتا ہے پڑھتا ہوں، میرے ایسے کام بنے کے میں اب تک حیران ہوں، ایک مرتبہ رات کو پڑھتے ہوئے سو گیا تو خواب دیکھا کہ میں امتحانی سنٹر میں پرچہ دے رہا ہوں، پرچہ دینے کے بعد اس پرچے پر نمبر بھی خود ہی لگانے ہیں، پرچہ مکمل کر کے دہرائی کرتا ہوں تو پرچہ جمع کرنے والے حضرات آ جاتے ہیں، بڑی مشکل سے نمبر والی جگہ تلاش کرتا ہوں کہ 75 ٹھیک ہیں یا 80، بہر حال پرچہ ٹھیک ہوا ہے۔ پرچہ جمع کرنے والے حضرات بولے جتنا قصیدہ غوثیہ پڑھو گے اتنے زیادہ نمبر ملیں گے جب میری آنکھ کھلی تو میری زبان پر قصیدہ غوثیہ جاری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں صاحبانِ علم! میں صحافت کے پیشے سے وابستہ ہوں اور میری ڈیوٹی رات کی ہے، ساری رات کام کرنے کے بعد دن میں سوئے ہیں تو جب شام کو اٹھتے ہیں تو دن میں چھ سات گھنٹے مسلسل سونے کے باوجود بھی دماغ پرسکون نہیں ہوتا، تھکاوٹ نے الگ پریشان کیا ہوتا ہے، بے آرامی غالب رہتی ہے۔ دن میں جتنا مرضی سولیں مگر رات کی نیند رات کی ہی ہوتی ہے۔ ماہنامہ عبقری سے میری دوستی گزشتہ دو سال پرانی ہے۔ میں نے اس شمارے میں پاؤں کے تلوؤں پر تیل لگانے کا ٹونک پڑھا، اب میں دفتر سے واپس آنے کے بعد صبح کے وقت سونے سے پہلے اپنے تلوؤں پر تیل کی مالش کر کے سوتا ہوں۔ پہلے صبح سے لے کر شام تک سوتا تھا مگر تھکن اور بے آرامی غالب رہتی تھی جب سے تیل لگانا شروع کیا ہے چار سے پانچ گھنٹے سو کر بھی بالکل فریش اٹھتا ہوں، پہلے کے مقابلے میں فرق واضح نظر آتا ہے۔ ناف اور نالگوں کے درمیان تیل لگانے کی بدولت کانچ لکنا، گیس اور پیٹ کے متعلق امراض ختم ہو گئے۔ وضو کے بعد تین گھنٹے پانی پینے کے عمل سے خود کو بالکل فریش محسوس کرتا ہوں۔ واقعی یہ ایک ٹانک ہے جس سے بھرپور انرجی ملتی ہے۔ (اسد فاروق لاہور)

پولیو کا نایاب اور کامیاب ہر بل علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ پانچ سال سے پڑھ رہا ہوں، اس رسالہ سے ہم نے بہت فوائد اٹھائے، میرے پاس ایک سینے کا راز ہے جس سے اگر چاہوں تو لاکھوں کما سکتا ہوں مگر عبقری کی دریا دلی کو دیکھتے ہوئے میں نے غلٹی کی اور یہ نایاب نسخہ عبقری قارئین کیلئے لکھ ڈالا۔ امید ہے لاکھوں مستفید ہوں گے۔ یہ ٹونک بہت سے لوگ نے آزمایا اور بہت سے آزمائے ہیں، چند ہفتے چند مہینے مستقل مزاجی سے استعمال کریں، چند ہی ہفتوں کے بعد فرق محسوس ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند ماہ کے بعد بندہ صحت یابی کی طرف گامزن ہو جاتا ہے

ہوالثانی: زیتون کا تیل ایک پاؤ، دیسی انڈے ایک درجن، ترکیب: زیتون کے تیل کو خوب گرم کریں، جب تیل کھولنے لگے تو چوبیس سے اتار کر انڈوں کا کچر تیل میں سکس کر دیں۔ طریقہ استعمال: دوپہر کو روزانہ مالش کریں، گرمیوں میں پانچ دن تک غسل نہ کروائیں، سردیوں میں ایک ہفتے تک نہ نہلا لیں۔ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کروائیں۔ انتہائی کامیاب اور نایاب نسخہ تھا مگر قارئین کیلئے حاضر ہے۔ (عبدالغفار دائرہ دین پٹناہ)

جگر کے درم کیلئے: جگر کے درم کو دور کرنے کیلئے انجیر ایک عدد نمک سیاہ ایک ماشہ نوٹار ایک ماشہ ہمراہ پانی کھانا مفید ہے۔ (چند ہفتے چند مہینے)

عبقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں جھنگ: ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0622272198	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0302-7768638	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 057-2602020	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0321-5247893
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0336-0195366	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0344-9381998	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0992-335847	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-6968538
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0312-5619880	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-7591190	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0331-2344445	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-8045050
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-7591190	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0331-2344445	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6320766	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0301-6799177
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6367755	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0673352712	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0321-9632838	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0334-8852912
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0322-7836671	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0344-978361	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0334-4306823	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0314-9007293
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0308-7800424	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-9161237	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0334-5800786	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0314-3650234
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0334-4062698	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0331-6464456	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0346-5771975	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0301-8790927
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0321-7531597	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6755442	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6870706	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0345-7555271
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0477-621733	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0307-8321046	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0321-7359861
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0303-5480393	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0336-6758452	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0301-6956848	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-8985689
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0312-9934607	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-5783167	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-5778810	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0306-5785684
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0332-2544447	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-4398877	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0315-6905313	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0302-6989035
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 054-3580102	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0306-5601613	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0320-5751062	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0314-2192166
ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-3790255	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-3790255	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-3790255	ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0300-3790255

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

ادویات رسالہ کیلئے عبقری رجسٹرڈ 0333-6756493

گمشدہ چیز مل جائے گی: اگر کسی شخص کی کوئی چیز گم ہوگی ہواور اس کا پتہ نہ چلتا ہو تو اس اسم یا تعویذ کو 1240 مرتبہ روزانہ گیارہ دن تک پڑھیں اول آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ انشاء اللہ گم شدہ چیز مل جائے گی۔

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معدہ کا السر (کورس) معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی

سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سپا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط

دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔

مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے

یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل

ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا ”سپا منجن“ لگائیں درد فوراً ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا

”شہد“ کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔

دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے

”شہد“ مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔

عقصری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے

برص پھلبہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس

بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس

روگ سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام

سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

(قیمت: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے، جسم کو فربہ اور توانا بنانے

☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فحرت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال

کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈپریشن کا چند ڈیوں سے خاتمہ ☆ بھوک بھال اور صحت شاندار

بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ

☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں مبتلا

کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور

حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک

کھا کر بھی کمزور اور بڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند بیاباں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں

چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال

کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند بیاباں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں

کمال دیکھیں۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

☆ 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ

موت سے پہلے: ایک بوڑھے نے کہا تو بہ کرتا ہوں لیکن بہت دیر سے آیا ہوں فرمایا: موت سے پہلے آجانا دیر نہیں ہے۔ (حضرت شفیق مٹھی رحمۃ اللہ علیہ)

دردی ہر بل بام

خصوصی رعایتی پیکیج بڑی ڈبی کم قیمت کئی ہفتے چلے

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال پھینکے چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل تندرست کر دے دردی ہر بل بام ایسی ایجاد ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کا ہو گیا قیمت میں کم اور فوائد میں بہت زیادہ ہے ہر وقت گھر میں رکھنے کی چیز ہے بچوں بوڑھوں جوانوں اور عورتوں کیلئے مفید ہے۔ پٹھوں کا درد ہو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فوج، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد پانی میں بھیگنے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نقرس، لاغری، ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، مویج آجانا، بجلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک پر ایلم ہو یا کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، خون کا جم جانا، گھٹنیا، شایکا (لنگڑی کا درد)، بچوں میں کمونیا، سوکڑا پن، ہاتھ پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا کڑاؤ، بوڑھوں کی ہڈی ہڈی دھتی ہو نماز کیلئے کھڑے نہ ہو سکتے ہوں خاص طور پر گھٹنے درد کرتے ہوں جوڑ جوڑ درد کرتا ہو بس دردی ہر بل بام کا استعمال کریں اور زندگی میں سکھ چین پائیں۔ متاثرہ جگہ پر دردی ہر بل بام کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔ اگر گھٹنوں میں تکلیف ہو تو دردی ہر بل بام کر کے بینڈیج چڑھا دیں اگر بچوں کو نمونیا ہو گیا ہو تو پسیلیوں پر دردی ہر بل بام کی مالش کریں اور گرم کپڑا ڈال کر سلا دیں۔ بچوں میں ایک بیماری ہوتی ہے سوکڑا پن..... جس میں بچہ کمزور سے کمزور تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ بچہ کے پورے جسم پر دردی ہر بل بام کی پابندی سے مالش کریں سوکڑا پن جاتا رہے گا۔ الغرض جس مقام پر بھی لگائیں کمال دیکھیں محسوس ہوگا کہ درد تھا ہی نہیں۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! الجبھی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2- شہر اور علاقے کا نام؟ 3- ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتہ پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ مسجد منگ چوگی لاہور

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شماره نمبر 136

بلڈ پریشر شفاء

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے جڑی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار کردہ

ہانی بلڈ پریشر ایک موذی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، ٹینشن، چوڑا پن، کبھی کام کو دل نہ کرنا، نیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور ہانی ڈوز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ ”بلڈ پریشر شفاء“ ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہانی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں ٹیٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ سیرپ خالص جڑی بوٹیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سیٹرائیڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ ”بلڈ پریشر شفاء“ سیرپ منتقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دائمی نزلہ، الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ

نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک شفاء کے استعمال سے درج بالا تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔

الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

قیمت صرف 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر قسم کے سائنڈ ایلیکٹ سے پاک ہے۔

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی نامکمل پریشائیاں غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ ذکوۃ شائیں ہوگی اگر آپ ذکوۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میسوری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے توڑ کر آپ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشائیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر، کوئی اعتراض کی نظر، کوئی کبے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

سیلان الرحم کا علاج: سیلان الرحم کی مرض میں دارچینی ایک تولہ، تال کھانا ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ اور بتائے تین تولہ کو باریک کوٹ کر سفوف بنا کر تین ماشہ امراہ گائے کے دودھ سے صبح وشام استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

فنفس فولاد ٹانگ

کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ | خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فنفس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ

بچوں کی بڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت

نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے ”الرجی“ چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا“ (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نشاطی جدید

ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد

وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں ”نشاطی“ قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹا منرلز فراہم کرتا ہے

”نشاطی“ ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوڑھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو پہلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال کر سکتے ہیں۔ سائڈ ایفلیکٹ سے سو فیصد پاک

(قیمت -/520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

52

معجون شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

لوے لنگڑے، اپانچ، معذور، سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن مڑ گئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ایلیم مہروں کا درد، عضو کا پھڑکنا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اکسیر البدن

☆ نبوی جڑی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی جنتی پھل، ہمنندی صدف اور ایسی ایسی جڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے

☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت ☆ لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پچکے گال، آنکھیں دھنی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید

کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ، ہواستحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی

پائیں ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ ٹائیفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی

بنائیں اور کمال خود بخوبی (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک

محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے

بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے

بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا

قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

اللہ سے دوستی کیلئے: اللہ سے دوستی کیلئے یہ عمل نہایت مجرب ہے جو شخص اسم یا ولی کو روزانہ 4600 مرتبہ پڑھنے کا معمول بناتا تو اللہ تعالیٰ زندگی کے ہر شعبے میں اس کی مدد فرمائے گا۔

گردے ڈائیسلز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائیسلز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات ٹیلی فون خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعت شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف 150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک
ایک سیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو کرنے کی وجہ سے چوٹ لگے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت بلڈنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایک سیڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند غنتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دونوں ہی میں فائدہ محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے نمونہ پے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت - 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آگ شفاء جلد ہوئے کیلئے بہترین مرہم
جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے) مونٹر سائیکل کا گرم سلسنر لگ جائے فیکسری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔ (گہرائیں نہیں) آگ شفاء کبھی ہونی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ ”آگ شفاء“ اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے پھوڑے پھٹسی کا بھی شافی علاج ہے۔ ”آگ شفاء“ کو جیسے ہی جلے ہوئے زخم پر لگائیں تو فوراً ٹھنڈ پڑ جاتی ہے اور درد دور ہو جاتا ہے۔ تڑپتے ہوئے مریض کو سکون آ جاتا ہے۔ نٹ: ”آگ شفاء“ دسی طریقہ سے بنی ہوئی ہے جو موسم سرما میں تھوڑی سخت اور موسم گرما میں تیل کی مانند ہو جاتی ہے۔ لہذا ہر صورت میں قابل استعمال ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

- 1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
- 2۔ ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اگلے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بلکہ حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔
- 3۔ حکیم صاحب کو موصول ہونے والی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی الفاظ بمعہ نکتہ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں
دقاص رشید گجرات۔ کرن عدنان ملتان۔ عبدالوحید میانوالی۔ عذرا بیگم راولپنڈی۔ عبدالمالک بہاولپور۔ عابد حسین سیالکوٹ۔ حافظ ماہ رخ بہاولنگر۔ اقراء طارق راولپنڈی۔ ریحانہ کوثر شیخوپورہ۔ صوفی حبیب گل پشاور۔ صباحت رضوان لاہور۔ صداقت محمود صدیقی، جہلم۔ افتخار احمد لوہرا۔ والدہ ویم کوہاٹ۔ محمد نصیر لاہور۔ علی رضا لوہرا۔ عبدالقیوم پشاور۔ سعیدہ بتول۔ ابراہیم حسین پشاور۔ محمد منیر حسین منڈی بہاؤ الدین۔ سائرہ ذوالفقار لاہور۔ نصیر احمد شکر گڑھ۔ نذیر محمود کوہاٹ۔ محمد سعید احمد رجم یارخان۔ شہناز بھیر بڑا لاہور۔ محمد صدیق لاہور۔ رفیق عبدالباق لاہور۔ شانزہ ناظم۔ شامک ظفر ملتان۔ محمد عرفان لاہور۔ عطی مسعود گوجرانوالہ کینٹ۔ مسز روبین طاہر لاہور۔ زبیدہ ارم لاہور۔ شگفتہ ملتان۔ شہرہ خان میر پور خاص۔ محمد یوسف راولپنڈی۔ سخاوت حسین اسلام آباد۔ عبدالقیوم خان کراچی۔ راشدہ قصور۔ محمد سعید احمد رجم یارخان۔ ابراہیم پارکچہ کراچی۔ نصیر احمد ایبٹ آباد۔ فہیم اورنگزی پشاور۔ فرحانہ اقبال حیدر آباد۔

بد نصیب انسان: وہ کیا ہی بد نصیب انسان ہے کہ جس کے دل میں اللہ تعالیٰ نے جانداروں پر رحم کرنے کی عادت پیدا نہیں کی۔ (حضرت سید عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ)

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہو، مونا نہ ہو، ہاؤنڈ انہ کھانا ہو، آنتوں میں ورم ہو، صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیڑے ہوں، جانور کو موشن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گور سخت ہو جاتا ہو، جانور چگلی نہ کر رہا ہو، آپ کے گھر یلو پالتو جانور کو کسی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ ”جانور شفاء“ کبھی ہوئی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر چگلی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں مونا تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت بھلا اور خوبصورت لگے گا۔ ”جانور شفاء“ کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کسی قسم کا سائیزائیکٹ نہیں کرتی۔ ”نوٹ: وہ افراد جو سالہ سال قربانی کے جانور پال کر عید قربان پر منڈیوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سارا سال ”جانور شفاء“ کا ضرور استعمال کرادیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عید قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور مونا تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی محنت کا بہترین اجر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون صفا

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید) نکھری بے داغ جلد کو دغا دار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹی یالوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا، بس ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی، پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو، بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیزائیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لاجواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، رعشہ، گھٹیا، شایکا (لنگڑی کا درد) کمر کا درد، مونا، سردی لگ جانا، عضو کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کیڑا بھی نہیں پٹا سکتے۔ لاغری یا تھ پائوں کا سوکھ جانا، ہاتھوں اور پاؤں پر ورم آ جانا، پنڈلیوں کا درد، تقرس، مہروں کا خلاء، ڈسک پرائیئم، کسی بڑی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، مویج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں جھیک جانے سے سردی کا لگنا، بڑھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریڑھ کی ہڈی کا درد، پسلیوں کا درد، جل جانا، پھل جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضاء کا ٹھنڈ ہونا، سینے کا انفیکشن، نمونیہ، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا میڑھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دانگی درد، سر ہاتھ پاؤں کا اکڑنا، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوان شفاء!

قیمت صرف 120/- روپے علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

تبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے باکمال وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مر جاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہونا، منہ سے معقد تک خشکی، اچھارہ، پیٹ میں درد، معقد میں جلن، بھوک اور نیند کی کمی، سرد درد، منہ کا ذائقہ کڑوا، تنہا پسندی، گھبراہٹ، تفکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ڈکاریں، سینے پر بوجھ، زبان پر لیس دار تہہ، بوا سیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔

خاتون شفاء

حیض کی بے قاعدگی

جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں

ایام درد سے آنیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں

حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم مونا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں

موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج

صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھو اسے۔ 0332-7552382

قوت میں بے پناہ اضافہ کیلئے: بچے ہوئے جنوں کا مین بنا کر اسے ایک چمچگی میں بھون کر حسب طبیعت چینی ملا کر روزانہ صبح کھانے اور بعد میں ایک کپ نیم گرم دودھ پینے سے مادہ تولید بڑھتا ہے قوت باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

مایوس اور لاعلاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب کی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت -/2500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام

ہماری غذائیں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکور یا شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکور یا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو سرچکراتا رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سرچکراتا، اعصابی کمزوری، اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں، بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دردر رکھے گا۔

”لیکوریاشفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریاشفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن شفاء سیرپ

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں زہر ہیں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی ہے کیونکہ کرمیں اور لوشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیش کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون لپٹائی کرتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور نکھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ دھبے، جھریوں، چھائیوں جلد کے کھر درے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء سیرپ“ سچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، داد، انگیز میا، جنبل، شوگر سے ہونے والے زخم، بید سول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں پرانے دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں ”حسن شفاء سیرپ“ نبوی جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم کر کے بغیر سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزمائیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کی ادویات کے سوفیصد رزلٹ پر لوگوں کو شہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات نہیں شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں! الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں! فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے پیام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

کو پین

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کو پین کے بغیر خط و کتابت نہیں کیا جاوے گا۔

عبقری روحانی اجتماع 2017

ان شاء اللہ

حصوں میں

پہلا حصہ: صوبہ پنجاب صوبہ بلوچستان اور بیرون ممالک
24، 25، 26 نومبر بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 23 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

دوسرا حصہ: صوبہ سندھ اور صوبہ خیبر پختونخوا، آزاد کشمیر
1، 2، 3 دسمبر 2017 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
اجتماع 30 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 3 دسمبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

ایڈریس: عبقری روحانی اجتماع تسبیح خانہ عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چونگی لاہور میں منعقد ہوگا۔

ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہریو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ پرسکون بلڈنگ کا انتظام۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔ **توقیب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشیں ہوں گی۔ پہلی نشست: اجتماع کے پہلے دن بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: اجتماع کے آخری دن بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اجتماع میں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر دعا، آواز داری اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

بستر موسم سرما کا نہ لائیں ہلکا لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

اجتماع میں 6 خصوصی پیکیج

پیکیج نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پیکیج جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا، خاتمہ بالخیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پیکیج نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سٹفل اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔ وہ جادو جو چیلنج کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پیکیج نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو غربت اور فاقوں سے بچانے کیلئے اور بے بہار رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام مجمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ پیکیج نمبر 4۔ بچوں اور بچیوں کے رشتوں کیلئے اور ان کی بندشوں رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! پیکیج نمبر 5۔ گھریلو جھگڑوں، ناچاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کھائیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدف روحانی عمل تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ پیکیج نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں ناامیدیوں دیرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔

نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔ (56)

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017، شمارہ نمبر 136

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

زندگی اور موت: 1- موت سے زیادہ خوفناک شے موت کا ڈر ہے۔ 2- زندگی کا ایک نام ہے موت۔ 3- زندگی کا آخری مرحلہ موت ہے۔ 4- موت نہ ہو تو شاید زندگی ایک طویل المیہ بن جائے۔

31 دسمبر 2017ء بروز اتوار

عبقری حویلی احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا عراز
اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا دم اور بکرت والا تعویذ شیخ الوظائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے کبھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

اب رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے
☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی
☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم
☆ ضدی جنات کا تنگ کرنا بندہ ☆ نظر بد کے
☆ نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل
☆ شکار مطمئن ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع
☆ نسلوں کی کامیابی بے اولادی اور شادیوں کی
☆ بندش ختم کتنے یا خنزیر کی کھوپڑی پر کیا ہوا
☆ خطرناک سفلی کالے جادو کا فوری حل۔

☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عزت پانے کیلئے
☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خود کشی پر
☆ مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ
☆ ہر دلعزیز بننے کیلئے ☆ عزت پانے کیلئے
☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خود کشی پر
☆ مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ
☆ ہر دلعزیز بننے کیلئے ☆ عزت پانے کیلئے
☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خود کشی پر
☆ مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بسم اللہ الرحمن الرحیم
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ الثَّمَنَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَلَاكِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ
يُخْطَرُ وُنِ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوٹے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی
کریم ﷺ نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ ڈالے تھے۔
☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چمڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ بکرت
والی تمبلی پر یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور با ضرور خوشبو یا کوئی بھی عطر لگایا کریں۔

صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک اس
تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں
تعویذ پارسل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

کھانے اور رہائش کا
لوگ رات کو پہنچ کر کھانے اور بستر کا تقاضا کرتے
میں۔ رش کی وجہ سے مجبوراً ایسا ممکن نہیں۔
انتظام نہیں ہوگا

کاش! افسوس عبقری میٹروں سروس لگائی ہوتی؟ محترم قارئین! احمد پور شرقیہ میں 2 جولائی 2017ء کو ہونے والا "اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ" کا پروگرام جس گری اور
شدید رش کی وجہ سے ملتوی کر دیا گیا اور اس کی نئی تاریخ کا اعلان 31 دسمبر 2017ء کا کیا گیا۔ اس اعلان کو عبقری کی فیس بک ویب سائٹ اور میٹرو پر بے شمار بار چلایا تاکہ عوام کو آگاہی
ہو سکے اور وہ احمد پور شرقیہ 2 جولائی کو نہ آئیں۔ مگر اس سب کے باوجود 2 جولائی 2017ء بروز اتوار کو عوام الناس کی کثیر تعداد احمد پور شرقیہ پہنچی۔ ادارہ ان سے معذرت خواہ ہے اور انہیں
تاکید کرتا ہے کہ عبقری کا ہر قاری اپنے موبائل پر عبقری میٹرو سروس ضرور لگوائے۔ طریقہ عبقری کے ہر ٹائل پر خصوصی طور پر لگایا جاتا ہے۔ نوٹ: 31 دسمبر کو احمد پور شرقیہ میں ہونے دم میں
رہائش کا خصوصی انتظام ہوگا مگر بستر نہیں ہوگا بستر ہمراہ ضرور لگائے۔ کیونکہ لوگ رات کو ہی پہنچ گئے کھانے اور بستر کا اصرار کیا حتیٰ کہ سخت ترین گفتگو اور گھٹیا لہجے کے الفاظ تک استعمال کیے
کہ ہمیں بلا لیا ہے اب نہ بستر دیتے نہ کھانا دیتے ہیں اور نہ رہائش ہے حالانکہ پہلے سے معذرت کی گئی کھانے اور بستر کی مجبوری پہلے سے معذرت کی گئی۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1-
منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2- تجربہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا
جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان
کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر وقت پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات
تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے
بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے دس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میسوری کا ذریعہ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی
ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پر دل رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

ماہنامہ عبقری اکتوبر 2017ء شمارہ نمبر 136
عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

فصل ہفتم میں مکتوبات حضرت محمد طارق محمود مجد و بی چغتائی برکاتہم کی کتب (تالیفات)

1	اہل بیت کے پاکیزہ اور نورانے واقعات	200/-	81	دوا مول خزانے کے کرشمات (بڑا سا)	200/-
2	اہل بیت سے چنانچہ	200/-	82	دروہ سلام کے سین کرشمات	250
3	اہل بیت سے نبوت کے بعد	150/-	83	ذیچرین سے نہایت پائے والے	120/-
4	اچھے لوگ کھٹے اصول	200/-	84	دایچرین سے چھٹرا	200/-
5	ازدواجی مسائل میں نبوی اوریدہ ماس	200/-	85	رمضان المبارک کے کھرے موتی	60/-
6	اربی سے نہایت کے قدرتی طریقے	100/-	86	روحانی دنیا کے انوکھے عجیب	200/-
7	انوکھی بیماریاں اور انکے علاج	180/-	87	روحانی بیٹی کے کرشمات	40/-
8	انجمنی زندگی کے 700 نکتے و طاقت	300/-	88	رنگ برقی سبزیاں دوا بھی غذا بھی شفا بھی	200/-
9	انجمنی کی طاقت سے نکتے کے انوکھے عجیب	150/-	89	روحانی نسل کے کرشمات	10/-
10	آزود و گھر میں دوا	200/-	90	رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی نو نکتے	200/-
11	آداب معرفت (بدیہ)	400/-	91	رمضان میں روحانی و جسمانی تندرستی	30/-
12	آسان نیکوں کے حیرت انگیز قصائل (اردو و انگریزی)	200/-	92	رمضان المبارک کے خاص نکتے	5/-
13	1947ء کے ظالم کی تباہی کو غلاموں کی زبانی	350/-	93	روزگار کی پریشانی کا آدھوہ و دوہوہ	10/-
14	اقوال اولیاء	350/-	94	روحانیت جادو اور دھم	250/-
15	امراض معدہ و علاج نبوی اوریدہ ماس	200/-	95	روحانی پاکیزگی	250/-
16	ایک روحانی مامل کی حقیقت انری	200/-	96	رہنمائی اللہ تعالیٰ کے کرشمات	200/-
17	انجمنیہ اور اذان کے کرشمات	180/-	97	سورہ شین کے کرشمات	10/-
18	ارمغان تسوٹ	1400/-	98	سورہ بقرہ سے شریعت (انشاء اللہ) چھٹا یا نہیں	10/-
19	بزرگین کی طاقتوں کا بہترین علاج	200/-	99	سنت نبوی اوریدہ ماس (جلد نمبر 1)	400/-
20	بہترین بڑھاپا دیکھنے کا جواب و طاقت	160/-	100	سنت نبوی اوریدہ ماس (جلد نمبر 2)	400/-
21	بھائی مسلمانوں پر کیا کریں؟	160/-	101	سنت نبوی اوریدہ ماس (جلد نمبر 3)	400/-
22	بڑوں کی زندگی کے اہم تجربات	250/-	102	سنت نبوی اوریدہ ماس (جلد نمبر 4)	400/-
23	باب کا نقش اسلام اوریدہ ماس	200/-	103	سنت نبوی اوریدہ ماس (انگلش و اہم 1)	300/-
24	سب سے زیادہ زندگی سے خوش گزارنے کی تک	250/-	104	سنت نبوی اوریدہ ماس (انگلش و اہم 2)	300/-
25	باکمال ماسین کے بے مثال تجربات	250/-	105	سدا بہار حسن کی شان قدر انہیں	280/-
26	بائیں کونڈی و سب سے اچھے اوریدہ ماس	600/-	106	سورہ طاہرہ سے زندگی کی آسان	10/-
27	بہترین زندگی گزارنے کے گہری طریقے اوریدہ ماس	200/-	107	سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص کے کرشمات	50/-
28	بچوں میں چھپتے کے راز	220/-	108	سورہ قمرین کے کرشمات	60/-
29	بچوں سے صحت و تندرستی	200/-	109	سورہ کوثر کے کرشمات	60/-
30	بہترین زندگی کی کتابیں نبوی طریقے اوریدہ ماس	250/-	110	سواولیا اللہ کے مشکل کشا و طاقت	400/-
31	غیر اسلام کا گہری ماسوں سے سن ملک (اردو و انگریزی)	350/-	111	شجرہ طیبہ کا قدرتی تندرستی	10/-
32	بہترین زندگی اوریدہ ماس	200/-	112	حکایت بائیں کھڑے موتی یا دوسری	250/-
33	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	113	شہد کے کلمات	150/-
34	تجربہ اوریدہ ماس	230/-	114	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
35	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	115	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
36	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	116	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
37	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	117	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
38	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	118	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
39	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	119	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
40	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	120	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
41	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	121	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
42	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	122	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
43	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	123	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
44	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	124	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
45	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	125	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
46	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	126	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
47	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	127	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
48	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	128	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
49	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	129	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
50	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	130	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
51	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	131	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
52	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	132	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
53	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	133	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
54	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	134	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
55	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	135	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
56	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	136	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
57	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	137	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
58	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	138	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
59	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	139	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
60	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	140	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
61	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	141	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
62	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	142	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
63	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	143	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
64	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	144	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
65	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	145	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
66	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	146	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
67	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	147	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
68	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	148	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
69	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	149	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
70	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	150	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
71	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	151	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
72	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	152	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
73	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	153	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
74	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	154	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
75	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	155	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
76	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	156	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
77	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	157	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
78	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	158	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
79	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	159	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-
80	تجربہ اوریدہ ماس	200/-	160	شاہراہ معرفت پر کامیابی کا سفر	250/-

163	کوئی بھی کرشمات	80/-	200/-	200/-	200/-
164	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	700/-	250	250	250
165	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	120/-	200/-	60/-
166	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
167	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
168	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	2500/-	200/-	200/-	200/-
169	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	230/-	200/-	200/-	200/-
170	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	100/-	200/-	200/-	200/-
171	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	150/-	200/-	200/-	200/-
172	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	230/-	200/-	200/-	200/-
173	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	400/-	200/-	200/-	200/-
174	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	150/-	200/-	200/-	200/-
175	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	400/-	200/-	200/-	200/-
176	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
177	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	150/-	200/-	200/-	200/-
178	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10/-	200/-	200/-	200/-
179	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	170/-	200/-	200/-	200/-
180	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
181	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10/-	200/-	200/-	200/-
182	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	150/-	200/-	200/-	200/-
183	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
184	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	500/-	200/-	200/-	200/-
185	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	280/-	200/-	200/-	200/-
186	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	400/-	200/-	200/-	200/-
187	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	400/-	200/-	200/-	200/-
188	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	400/-	200/-	200/-	200/-
189	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	400/-	200/-	200/-	200/-
190	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	500/-	200/-	200/-	200/-
191	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	300/-	200/-	200/-	200/-
192	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
193	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
194	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
195	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
196	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
197	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
198	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
199	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	150/-	200/-	200/-	200/-
200	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	300/-	200/-	200/-	200/-
201	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
202	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
203	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	80/-	200/-	200/-	200/-
204	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	300/-	200/-	200/-	200/-
205	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	40/-	200/-	200/-	200/-
206	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	120/-	200/-	200/-	200/-
207	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	325/-	200/-	200/-	200/-
208	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
209	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
210	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	300/-	200/-	200/-	200/-
211	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
212	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	350/-	200/-	200/-	200/-
213	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10/-	200/-	200/-	200/-
214	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
215	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	180/-	200/-	200/-	200/-
216	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
217	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	200/-	200/-	200/-	200/-
218	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	350/-	200/-	200/-	200/-
219	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	120/-	200/-	200/-	200/-
220	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	250/-	200/-	200/-	200/-
221	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	500/-	200/-	200/-	200/-
222	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	300/-	200/-	200/-	200/-
223	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
224	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
225	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
226	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
227	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
228	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
229	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-
230	کلیاں دھمکیاں اور الزامات	10	200/-	200/-	200/-

231	دوا مول خزانے کے کرشمات	80/-	231	دوا مول خزانے کے کرشمات	80/-
232	سترہ و طاقت سے زندگی آسان	700/-	232	سترہ و طاقت سے زندگی آسان	700/-
233	مالدار بننے کا آدھوہ و دوہوہ راز	250/-	233	مالدار بننے کا آدھوہ و دوہوہ راز	250/-
234	سورہ فاتحہ و اخلاص کے کرشمات	250/-	234	سورہ فاتحہ و اخلاص کے کرشمات	250/-
235	سورہ قمرین کے کرشمات	250/-	235	سورہ قمرین کے کرشمات	250/-
236	سورہ کوثر کے کرشمات	2500/-	236	سورہ کوثر کے کرشمات	2500/-
237	دکھ اور غم سے چھٹکارا مل گیا	230/-	237	دکھ اور غم سے چھٹکارا مل گیا	230/-
238	غیظوں سے میں غمگین بن گیا	100/-	238	غیظوں سے میں غمگین بن گیا	100/-
239	کامیابی کا راز آپ کے ہاتھ میں	150/-	239	کامیابی کا راز آپ کے ہاتھ میں	150/-
240	میں مالدار کیسے بناؤں؟	230/-	240	میں مالدار کیسے بناؤں؟	230/-
241	میری مشکلات آسان کیسے ہوئیں	400/-	241	میری مشکلات آسان کیسے ہوئیں	400/-
242	آخر کار میری بندش ٹوٹ گئی	150/-	242	آخر کار میری بندش ٹوٹ گئی	150/-
243	میں خوشحال کیسے ہواؤں؟	400/-	243	میں خوشحال کیسے ہواؤں؟	400/-
244	ایک دن میں سترہ عایش پوری	200/-	244	ایک دن میں سترہ عایش پوری	200/-
245	بہن نے آدھوہ و دوہوہ بھی آزمائیں	150/-	245	بہن نے آدھوہ و دوہوہ بھی آزمائیں	150/-
246	کچھ فرق پڑے پریشانی ختم	170/-	246	کچھ فرق پڑے پریشانی ختم	170/-
247	روحانی جسمانی نفس کا راز	250/-	247	روحانی جسمانی نفس کا راز	250/-
248	سبے بہار ذوق دولت کا انبار	10/-	248	سبے بہار ذوق دولت کا انبار	10/-
249	غربت اور بیماری کیسے بچیں؟	150/-	249	غربت اور بیماری کیسے بچیں؟	150/-
250	صرف چار سو پچیس مشکلات حل	250/-	250	صرف چار سو پچیس مشکلات حل	250/-
251	نامکین مسائل کا چند دھمکیوں میں خاتمہ	500/-	251	نامکین مسائل کا چند دھمکیوں میں خاتمہ	500/-
252	صرف تین دنوں میں مرادیں پوری	280/-	252	صرف تین دنوں میں مرادیں پوری	280/-
253	بکھرے خاندان اور آدھوہ و دوہوہ راز	400/-	253	بکھرے خاندان اور آدھوہ و دوہوہ راز	400/-
254	لا علاج بیمار بچوں اور دو گول کا خاتمہ	400/-	254	لا علاج بیمار بچوں اور دو گول کا خاتمہ	400/-

25	دوا مول خزانے کے کرشمات	231
10	سترہ و طاقت سے زندگی آسان	232
10	مالدار بننے کا آدھوہ و دوہوہ راز	233
25	سورہ فاتحہ و اخلاص کے کرشمات	234
25	سورہ قمریہ کے کرشمات	235
25	سورہ کوثر کے کرشمات	236
25	دکھ اور غم سے چھٹکارا مل گیا	237
25	دشمنوں سے میں عظیم بن گیا	238
25	کامیابی کا راز آپ کے ہاتھ میں	239
25	میں مالدار کیسے بنوں؟	240
25	میری مشکلات آسان کیسے ہوئیں	241
25	آخر کار میری بندش ٹوٹ گئی	242
25	میں خوشحال کیسے ہوں؟	243
25	ایک دن میں ستر مائیں پوری	244
25	ہم نے آڑ مایا آپ بھی آڑ مائیں	245
25	کچھ لفظ پڑھ کر پریشانی ختم	246
25	روحانی جسمانی فکس کا راز	247
25	بے بہار رزق، دولت کا ایثار	248
25	غربت اور بیماری کیسے گھنٹی؟	249
25	صرف چار اسم پر پچیس مشکلات حل	250
25	نامکین مسائل کا چند دنوں میں خاتمہ	251
25	صرف تین راتوں میں مرادیں پوری	252
25	بکھرے خاندان اور آڑمودہ راز	253
25	لا علاج بیمار یوں اور دروگوں کا خاتمہ	254

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات
 کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔
 روزانہ سینکڑوں، ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا
 چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار
 مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن
 نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ
 دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے
 تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا
 خاتمہ دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب
 ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز
 کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن
 سینے والا نمبر منتقل مصروف رہتا ہے خود
 اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی
 ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن
 نہیں سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایریا
 نمٹوس ہوتا ہے کہ نمبر بند ہے جب کہ نمبر مسلسل کھلا
 ہوتا ہے۔ جن کی کال مل جائے وہ مطمئن
 ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان
 ہو جاتے ہیں اور گلی گلوچ اور الزامات پر اتار
 تے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی
 فون پر اور متصفانہ دیتے جاتے ہیں۔ ہمیں
 مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے
 ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر
 و تدبیر کرتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید
 ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ
 ماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے جو مسئلے
 در در گزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی
 ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا
 کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل
 سکے۔ (ادارہ عبقری)۔ ملاقات کی تفصیلات
 0322 4688313

ماہنامہ عبقری لاہور 2018ء میں ”خواتین خاص نمبر“ یہ شمارہ خواتین کے مسائل پر مبنی ہوگا جس میں ہوگا خواتین کے مسائل (طبی، روحانی، معاشرتی، رزق کی تنگی، گھریلو جھگڑوں، میاں بیوی میں ناپاکی) کا آزمودہ حل۔ یہ شمارہ قارئین عبقری کی آزمودہ تحریروں سے مزین ہوگا۔ خاص نمبر کا مکمل تعارف اگلے شمارے میں ملاحظہ فرمائیں۔

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

”شہد“ کیسے صحت مقوی اعضائے رینہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غریبی میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ ”شہد“ مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹھنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ ایور ویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے، حسن افزا ہے، بھوک لگاتا ہے، دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے، آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔

